МИР,

Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!



WORLD, I LOVE YOU

Александр Жданов
@turistastv

Как меняется жизнь,
если путешествовать
с умом

Мир, я люблю тебя

Александр Жданов

Бесплатная электронная версия. © Александр Жданов

Часть 1. Определитесь со своими желаниями

Глава 1. Зачем я посетил все страны мира?

Александр Жданов – самый молодой россиянин, посетивший все страны мира

Привет! Давайте знакомиться. Меня зовут Александр Жданов. И в ваших руках – не просто книга, это взгляд изнутри, эмоции, лайфхаки, бесценные советы и чёткие инструкции от человека, который побывал во всех странах мира. Каждую страну я видел лично, общался с местными жителями, пробовал традиционную кухню, знакомился с флорой и фауной. И все эти поездки были спланированы и осуществлены самостоятельно, без турагентов и запредельных трат. Хотите так же? Уверен, что после прочтения вы не просто захотите, но и осуществите свои мечты о путешествиях!

Я не снимался в программе «Орёл и Решка», но запустил собственный аккаунт в TikTok с роликами из поездок и в нём уже полмиллиона подписчиков. У меня есть уютный блог в Instagram и семь написанных книг. Становиться медийной личностью было некогда. Более десяти лет своей жизни я провёл в путешествиях, и в итоге поставил рекорд – стал

самым молодым россиянином, посетившим все страны мира.

Предвосхищая вопросы и сомнения: я не засчитывал транзитные перелёты и нахождение в транзитной зоне аэропорта. Минимум два-три дня в каждой стране, в некоторых – по нескольку раз. Как правило, я старался провести на месте не одну неделю. Сложно поверить, но я действительно побывал и в труднодоступных, и в опасных местах нашей планеты, например, в Сирии, Ливии, Йемене, Афганистане, Северной Корее, Сомали, Туркменистане, Иране, Южном Судане. Мой путь был сложным, но безумно интересным. Вместе со мной, шаг за шагом, вы пройдёте его в этой книге.

Скажу сразу: если хотите узнать что-то о роскошном отдыхе, личных самолётах, шикарных отелях и тратах по несколько тысяч у.е. в день, то закрывайте книжку. Здесь не будет ничего о люксовом формате путешествий, потому что это не мой случай, а выдумывать я не хочу.

Я – простой парень из народа, без богатых родителей, у меня нет спонсоров и покровителей. Мне действительно повезло в своё время найти работу по душе и талантам. Удалось реализоваться как журналисту, фотографу и телеведущему. Больше десяти лет я сотрудничал с Первым каналом. Работал с такими знаменитостями, как Алла Пугачёва, Сергей Лазарев, Дима Билан, Филипп Киркоров. Фотографировал на всех выпусках проекта «Фабрика Звёзд» и также свыше двенадцати раз был с российской делегацией на Евровидении, а в 2006 и победном 2008 году сопровождал Билана как личный фотограф. Но оказалось, что найти себя в

профессии было лишь подготовительным этапом к встрече с Удачей и Мечтой. Самое главное ждало меня впереди.

Великий подарок Вселенной, Бога, Фортуны, всех высших и земных сил — это возможность познать нашу планету. Мне повезло посетить очень много мест на земле, и полюбить ее за то, что реально увидел своими глазами. Появившись внезапно, мечта превратилась в цель и жизненный ориентир. Даже сейчас, когда она осуществилась, продолжает жить во мне как философия и идея пути путешественника, моего пути.

За эти годы я написал семь книг. Первые пять были о закулисье шоу-бизнеса. Две другие посвящены моему родному городу, Санкт-Петербургу, который я очень люблю, и умению запоминать свои сны и управлять ими.

Восьмая же книга, которую вы держите в руках – не только о путешествиях. Она про мотивацию и мечту. Я хочу донести до вас, что путеводная звезда не так далеко, как кажется, и её сияние может не только холодно светить, но и согреть, обнять, сделать самым счастливым. Поверьте в себя и примите как данность: всё возможно и осуществимо! Главное – иметь желание, упорство и немного удачи. Только не говорите сразу: «Я невезучий». Удача любит всех, кто верит в неё и идёт вперёд, несмотря ни на что.

Кстати, с самого начала моя мечта не была целью. Просто одолевал азарт путешественника, было интересно посещать новые места. Обернулся – а уже сотня стран позади. Тогда я сел, задумался, поговорил с моим лучшим другом Мишей Зарубиным и понял: да, я хочу именно этого – побывать везде. Нужно будет много работать, прикладывать максимум

усилий, постоянно бывать в столице и реализовываться в карьере. Заработанные средства придётся вкладывать не в привычные среднестатистическому человеку вещи – жильё, дачу, машину, а в реализацию своей мечты. Время – ценнейший невосполнимый ресурс, и я должен буду подарить его на изучение нашей планеты, не отвлекаясь на клубы, вечеринки и развлечения. Я был к этому морально готов и с удовольствием принялся исполнять мечту, не откладывая её на потом.

Путешественников на свете много. И каждый решает для себя, зачем и куда он отправляется. При этом на земле всего около ста девяноста человек, кто посетил абсолютно все страны мира. Но все мы разные – одни обожают пляжи и шикарные отели, другие бредят музеями, историей и архитектурой. Люди ходят в горы, летают на вертолётах, преодолевают себя в экстриме… У каждого свои предпочтения, но нас, путешественников, объединяет неодолимая тяга к новым местам и жажда эмоций. Каждая новая поездка даёт поводы улыбаться миру и мотивацию просыпаться по утрам.

Пожалуйста, не смотрите на эту книгу как на хвастовство, не это её цель. Здесь нет места бахвальству и фразам типа «смотрите, как я могу». И уж тем более это не попытка посоревноваться с другими путешественниками, «кто круче». Мне просто хочется рассказать свою небольшую историю, вызвать у вас улыбку и помочь осознать, что если чего-то очень захотеть, то ни ежедневная рутина, ни изнуряющая работа не будут преградой для реализации

вашей мечты. Если я смог – то и у вас получится. Я верю в вас!

Если вдруг вы, как и я, грезите путешествиями, зачитываетесь путеводителями, но всё никак не решитесь куда-то отправиться, то я – ваш счастливый случай и приглашение в клуб путешественников. Вы точно сможете, моя вера в вас сильнее с каждым новым написанным словом. Я ещё не раз скажу вам об этом в минуты, сложные для любого туриста-новичка. Если с каждой прочитанной страницей вы будете прощаться со стереотипом о том, что путешествия – это не так просто, если я смогу побудить вас купить билеты в страну, поездку в которую вы долго откладывали, то моя цель будет достигнута.

Путешествия – это очень хорошая идея, в которой заключено огромное количество возможностей для вашей реализации. Нужно просто попробовать ответить на вопрос, зачем это нужно именно вам.

Форматы путешествий бывают очень различные, а целей может быть множество даже для одного человека. Посещая разные страны мира, вы можете стремиться помогать людям, которые пережили землетрясение или изнывают от жажды и голода. Возможно, вы считаете нужным нести знания в массы и захотите год поработать учителем в Африке. Или любите животных и мечтаете помогать им и проводить с ними больше времени в естественных условиях или заповедниках по реабилитации. Вы можете грезить о главных площадях великих городов, красивых фото у достопримечательностей. Вполне возможно, что ваша стезя – гастротуризм. А может, съёмка кино? Или брачное

агентство для людей из разных уголков земли? Поиск и продажа антиквариата? Или ваша мечта – отыскать таинственную Жемчужину, которая дарит бессмертие своему обладателю? Видите, сколько вариантов и возможностей! Любая дорога, выбранная вами, будет по-своему интересна.

Изучите мой путь, чтобы вам было легче найти и понять свой.

Вместе, рука об руку, мы сделаем первые шаги в мир путешествий. Я расскажу, в каких местах шёл ровно, а где спотыкался. Вы увидите моими глазами самые прекрасные уголки планеты. Мы испытаем ужас и оцепенение от мест, куда я бы никогда не возвращался. А ещё я познакомлю вас с прекрасными людьми, которые помогали мне осуществить эту заветную мечту.

Такое вот искреннее и немного путаное знакомство у нас с вами вышло. Начало положено. Думаю, вы поняли: этот жизненный опыт мне жутко не хочется прятать и хранить «в столе», только для себя. Знаниями надо делиться, и я мечтаю передать свой багаж путешественника новым исследователям. Возможно, однажды кто-то из вас побьёт мой рекорд. В добрый путь!

Каким бы образом ни оказалась у вас в руках эта книга, всё не случайно. Возьмите в руки любимый напиток, устройтесь поудобне и давайте проведём несколько приятных часов вместе!

1.2 Жизнь – это череда различных событий

Жизнь – это череда различных событий, совокупность обстоятельств и наших решений. Согласитесь, наши

поступки, мысли и действия – результат того, что мы имеем в нашей жизни. Мы ежедневно, да что там ежедневно, ежечасно сталкиваемся с принятием решений различной сложности, и каждое из них в дальнейшем влияет на нашу жизнь. В моей системе ценностей не может быть правильного и неправильного выбора как такового. Если я принимаю решение, то на это должны быть причины. В моей жизни есть место этике, совести, чести, и эти моральные компасы задают основное направление всей череде моих ежедневных выборов.

Мама научила меня поступать в жизни так, чтобы потом не стыдиться собственных решений. Это помогает не становиться тем человеком, с которым родители отговаривали меня общаться в детстве, показывая в качестве дурного примера.

С детства мне приходилось принимать решения в очень разных ситуациях, и все они в итоге привели меня к тому маршруту, по которому я иду до сих пор. Мне хочется рассказать вам про этот путь. Ещё будучи маленьким, я попал на телевидение, в передачу «Разноцветная собака». Меня выбрали среди других ребят только потому, что я с детства любил стихи, и моя мама много работала со мной, развивала мою память, помогала с постановкой художественного чтения. И когда я пришел на кастинг, меня безоговорочно взяли за мой талант к чтению стихов. На телестудии с нами также занимались основами актерского мастерства. Там я познакомился с преподавателем Валерием Юрьевичем Обогреловым, знаменитым режиссёром передачи «Сказка за сказкой», а после он позвал меня в

школу телемастерства, где я изучал режиссуру. Немногим позже Валерий Юрьевич пригласил меня сотрудничать в журнал «Твой», в котором со временем я стал музыкальным редактором. После этого было ещё сотрудничество с журналом «Женский Петербург», работа журналистом и фотографом на разных проектах, регулярные командировки в Москву.

Самым страшным, как правило, является только первый шаг. Главный секрет прост: встаньте со стула и сделайте уже хоть что-нибудь. А дальше этот процесс запустит инерцию открывающихся перед вами предложений, соглашаясь или отказываясь от которых вы будете двигаться ближе к своим желаниям и мечтам или всё больше отдаляться от них. Всем нам не чужды муки выбора, и в моём случае мне помогала определиться одна большая цель. Каждое предложение о работе я рассматривал с позиции приближения к своей мечте – посетить все страны мира. Да, безусловно, такая осознанность появилась в моей жизни со временем, в шестнадцать лет я просто брал всё, что предлагала мне судьба. Но по мере взросления цель приобретала форму и очертания. С каждым новым шагом я понимал себя всё лучше. Безусловно, невозможно, да и не всегда интересно посвящать свою жизнь одной единственной цели. Но иметь ближайшую перед глазами – очень полезно.

А ещё я верю в то, что наши решения помогают увидеть нашу мечту. Осознать своё стремление к путешествиям и известности мне помогла работа на Первом канале. Я смотрел на людей в свете софитов, чувствовал масштабность проектов, в которых принимал участие, и всё чаще думал,

как сильно мне хочется, чтобы мама, брат, учителя в школе и все мои друзья мной гордились.

Принимая решения в жизни, каждый человек руководствуется своими правилами и установками, личностными особенностями, интеллектом, этикой, воспитанием. Особенно ценным в понимании личности является поведение и выбор человека в трудных ситуациях. Я глубоко убежден, что, чем более зрелой и глубокой личностью является человек, тем меньше он беспокоится о материальном положении и изменении условий жизни и тем больше его волнует, поступает ли он в согласии с собственной совестью.

Порой действительно непросто принять решение. Это может быть связано и с последствиями, которые повлечёт для вас ваш выбор, и с опасениями относительно его правильности. Гамлет и его извечный вопрос «быть или не быть?» знаком каждому из нас не понаслышке. Поступить по совести или пойти по накатанной дорожке, не задумываясь о справедливости? И самое непростое – как не повторять уже совершенные ошибки?

Моя точка зрения очень проста и всегда находится на стороне совести, просто потому, что я верю – некоторые наши поступки необратимы. И дело даже не в жизненном выборе относительно нашей профессии или учёбы. Я имею в виду отношения с коллегами и одноклассниками, сохранение приятельских и дружеских связей — все то, что даёт силы и энергию, придаёт уверенность в собственном будущем. Жить с чувством ответственности и совершать хорошие поступки, которые созвучны вашей совести и этике

– это череда наших ежедневных решений. Все мы хотим становиться лучшей версией себя, вряд ли кто-то захочет обратного.

Гонка за финансовой стабильностью, материальным достатком и совесть – две стороны одной медали. Я уверен, что каждый хоть раз оказывался перед выбором между деньгами и совестью. Путешествия помогают выбрать верную сторону. Во многом благодаря тому, что я видел жизнь людей в разных странах и регионах земли, встречал богатых и чудовищно нуждающихся, оказавшихся в беде и создающих беды для других, мне легко поступать по совести и жертвовать материальными ценностями, если они идут ко мне вопреки моим убеждениям.

Я очень прошу вас – пожалуйста, осознайте, что просто материальный достаток не может и не должен быть самоцелью. Хорошая работа и стабильное материальное положение позволят вам много путешествовать и узнать планету, людей, которые на ней живут, и в ваших силах помочь многим из них стать чуточку счастливее.

А ведь, как правило, всё начинается с простых вопросов. Прогулять школу или пойти на урок, закурить со всеми или не поддаться на провокацию, дать взятку или жить в рамках закона… Кажется, что это ничего не значит, но с течением времени количество таких решений накапливается, картина становится отчётливей, и всё яснее осознание того, куда приводит вас выбор. Это несложное жизненное правило позволяет мне спокойно спать по ночам. Я точно знаю, что мне просто не в чем упрекнуть самого себя.

У этой мысли есть очень хорошее продолжение. Если какие-то из жизненно важных решений кажутся абсолютно неверными, и ваша совесть кричит о том, что пора исправлять ситуацию, то ведь можно поступить иначе в следующий раз. Практически любой выбор, который вы совершали, увы, необратим, но последует новый день и вместе с ним череда иных вопросов, которые также потребуют нашего участия. И, будем откровенны, никто из нас не идеален. Но мы можем не переставать стараться стать лучше с каждым новым решением. Это не так просто, но очень приятно.

Мы разучились мечтать

Мы разучились мечтать и это очень обидно. Наше детство дарило нам столько ожиданий. Мы мечтали о Дедушке Морозе, о том, как он принесёт нам подарки в новогоднюю ночь, о каникулах и весёлых катаниях с горки на санках и о том, как мама будет гулять с нами по парку за ручку. Мы верили, что впереди нас ждёт настоящая, яркая и светлая жизнь. Эти мысли наполняли нас, вдохновляли и являлись огромной движущей силой для того, чтобы вставать по утрам с улыбкой и стремлением сделать что-то стоящее. Но, увы, мы становились старше, забот прибавлялось, а времени на собственные желания оставалось всё меньше.

Задумайтесь о том, кто первый пробудил в вас мечты. Готов спорить, что, как и у меня, это были ваши родители. Они читали нам первые сказки, которые учили добру, трудолюбию, силе воли и отваге. Каждый ребёнок в России знает, что сидеть на печи, как Емеля – не очень интересно. А

вот отправиться в Тридевятое царство на поиски своей Василисы Прекрасной – геройский поступок. Нам казалось обыденным отправиться в путешествие с Бременскими музыкантами, искать приключения, подвиги и, конечно же, любовь. Для нас стала естественной такая картина мира. Мы были уверены, что однажды настанет наш час для геройства, и его нельзя упустить..

Про себя мы точно знали, что если захотим стать врачами, то самыми лучшими, будем спасать жизни и помогать тем, кто нуждается в помощи. Мы верили, что станем теми людьми, которыми гордятся их родные и близкие. И уж точно понимали, что для нас нет ничего невозможного.

Шло время, и те, кто читал нам сказки на ночь, или другие взрослые стали говорить: «не витай в облаках», «это очень трудно», «в этой сфере шанс добиться успеха один на миллион». Казалось бы, рациональные схемы разбивались о фразы про безденежье, сложность, невозможность исполнения. И вот вы уже поступаете в ВУЗ, который безопасно подобрал для вас дядя. Вы не отправляетесь на поиски Тридевятого царства, потому что и дома хорошо. Мир превращается в простую рутину и череду забот. А мечты всё реже напоминают легкое пушистое облачко, мы всё чаще думаем сами про себя: «Что ты? Это всё глупые фантазии, забудь». Ваше детское «я мечтаю» превращается в «я хочу». Волшебства больше нет, приключений тоже.

Мечты часто связаны с большой и светлой целью, а желания – с материальным миром. Мы не мечтаем о новом гаджете, мы просто его хотим. А когда мы понимаем, что хотим путешествовать, это также перерастает не в

приключение, а превращается в селфи-отчёт для хвастовства перед друзьями и коллегами, и тут уже не до испытаний в джунглях и завтраков с животными.

И да, для большинства из нас, казалось бы, момент упущен, мы всё хотим и мало мечтаем. Но никогда не поздно вспомнить, каково это было раньше и начать беречь свои заветные желания от лап злого и материального мира, пробудив в себе и свет, и стремление. Я думаю, это очень полезно. В детстве посещение всех стран мира не было моей мечтой. Мне казалось важным быть на волне приключений и событий, хотелось достать цветик-семицветик, ведь я знал, как обмануть систему и получить больше желаний. Сказка преследовала меня буквально на каждом шагу, казалось, заверну за угол и попаду в страну Оз или познакомлюсь с Белоснежкой. Само собой, мы с мамой и братом будем всегда здоровы и бессмертны, мне даже наверняка не придется расти. Простые детские желания, которые могли быть разрушены, но чудом сохранились в моём сердце, переросли в большую идею о путешествиях. Сохранилась и святая вера в то, что если действительно о чём-то мечтаешь и готов потратить на исполнение мечты дни, месяцы и годы, то что-то большое и прекрасное из этого точно получится. И сработало! Именно поэтому для меня так важно передать эту идею вам.

В наших буднях так мало мечты, веры и так много ограничений. Редко когда на работе подойдёт коллега и скажет, что у вас все получится, что вы молодец. Зато довольно часто мы можем услышать о сомнениях в наших силах и квалификации. Сложность пугает и на неё в работе

соглашаться никто не хочет. А подвиги и мечты – это всегда непростое дело, требующее труда и упорства. Практика показала, что многие люди охотно бросают свою жизнь в этот бесперспективный омут… Но мы же не такие? Даже если рядом с вами сейчас нет того верного друга, который поможет справиться с негативными установками, не отчаивайтесь. Откажитесь от них, чтобы улучшить свою жизнь и самому стать тем коллегой и другом, который поддержит других, а остальные со временем втянутся.

Давайте вместе попробуем отбросить негативные установки. Для этого необходимо параллельно с отказом от угнетающей рутины начать думать о своих мечтах. В детстве моей самой любимой темой для обсуждения с друзьями были именно они. А сейчас мы так редко говорим с близкими о стремлениях своей души. Мы желаем друзьям: «чтобы все твои мечты исполнились» и не задумываемся, а есть ли они у них.

В наших силах послать куда подальше этот негатив и поверить в себя чуточку больше, не обязательно выкрутить реле уверенности на максимум прямо сейчас, начинайте по чуть-чуть, постепенно. И да, так легко избавиться от неуверенности не получится.

Я точно не самый лучший пример, мне не верилось, что посетить все страны мира – для меня абсолютно реальная цель. Но я хорошо помню тот счастливый момент, когда в Валенсию специально прилетел мой друг Константин Симоненко и привёз лично сертификат от Национального Реестра Рекордов (огромное спасибо Виталию Зорину). В нём было написано, что мы вместе с Михой Зарубиным посетили

одновременно все страны мира, и что я также попал в категорию «Рекорды России», как самый молодой человек в стране, посетивший все страны мира. Скажу без всяких стеснений, временами это движение вперёд было вопреки моим установкам о том, что стран много и это сложно. А сейчас всё позади, цель достигнута, мечта сбылась.

Если начать делать хоть что-то уже сегодня, что приблизит вас к вашей мечте, у вас появится больше веры и в неё, и в самих себя, а это главный залог успеха исполнения заветных желаний. Эта же самая установка имеет обратный эффект: если думать, что вокруг вас засилье уродов и козлов, то так оно и будет, вы будете видеть только их; если верить, что невозможно найти работу по душе, то так и случится. Ваш мозг подсознательно начнет помогать вам принимать решения, которые соответствуют этим мыслям, и вы всю жизнь потратите на дело, которое не любите.

На ваши негативные установки будут влиять не только ваши личные убеждения и те люди, которые вас окружают, но и СМИ. Ради интереса, сравните своё восприятие и посмотрите новости по телевизору не как гражданин страны, а как наблюдатель. Вы убедитесь – там очень много негатива. Пятнадцать минут просмотра – и вот вы уже думаете, что бесперспективны, стары, что от жизни практически ничего невозможно добиться и всё не просто так. Исключайте эти негативные факторы из жизни и не возвращайтесь к ним. Подумайте о том, чего вам недостаёт прямо сейчас. Для кого-то это будут деньги, кому-то не хватает здоровья, кто-то страдает от недостатка любви. Если ваш мозг выдаёт такие мысли, переверните их и скажите

себе, что впредь вы получите своё здоровье, будете хранить и любить то, что есть, вы придумаете, как достать немного больше денег, и вот-вот встретите любовь всей вашей жизни. Ну а если в вашей голове появится хоть маленький червячок недоверия, гоните этого гада взашей, он будет вам только мешать, разъедать ваши мечты и возвращать вас в привычную грустную рутину. Не берегите червяков, избавляйтесь от них, выкидывайте их из своей чудесной жизни. Я с вами и точно знаю, что у вас всё получится.

Благодаря войне, объявленной моим негативным установкам, я посетил Валенсию, в которой, кстати, тоже живут настоящие романтики. В какой-то момент жители решили создать огромный парк на месте речки, протекающей через город. Смогли бы они осуществить свою мечту, если бы слушали только свои отрицательные мысли? Я думаю, что нет. Этот мир принадлежит мечтателям, которые на месте сложностей и преград видят возможности. Я уверен, что мир принадлежит нам, тем, кто читает эту книгу и совершает каждый день, казалось бы, невероятное, но абсолютно реальное.

У меня есть друг, который долго находился во власти негативных мыслей. Он думал, что уйдёт из жизни преждевременно, потому что все его родственники рано покинули этот мир. Это дико отравляло ему жизнь. Как-то мы с ним разговорились, и в качестве эксперимента я предложил ему поменять взгляды. Да, действительно, в его семье не так много долгожителей, но именно он разорвёт этот разрушительный круг и проживет долгую, счастливую и здоровую жизнь, с него начнётся новая ветвь семейного

древа, история долголетия. Заменив одну мысль другой, вы ничего не потеряете: ни денег, ни силы, ни здоровья. Но, вполне возможно, вы что-то обретете. После этой незначительной, с точки зрения затрат ресурсов, перемены мой друг стал следить за состоянием своего организма, заботиться о питании и теле, он стал куда здоровее, чем прежде, и от страха ранней смерти не осталось и следа.

Менять установки полезно для нашей психики, потому что мы точно знаем: негативные факторы вокруг нас. В этом городе нет нормальной работы, здесь плохой климат и долго не живут – так говорят среднестатистические жители половины городов России. А что если мы ошибаемся? Что, если исполнение этих приговоров – результат бездействия и нежелания думать и жить по-другому?

Быть целостным, честным с самим собой – это жить хорошо в любой точке нашего мира, быть счастливым при любых обстоятельствах и условиях, мечтать и видеть, как твои заветные желания сбываются. Разрешите себе мечтать, чтобы стать счастливым. Я предлагаю вам пойти навстречу своим мечтам и приключениям.

Путешествовать, чтобы жить

Я хочу, чтобы вы поверили в этот тезис – «путешествовать, чтобы жить». Путешествия нужны нам не для галочки или хвастовства перед друзьями. Путешествия необходимы нам для того, чтобы чувствовать себя счастливыми и здоровыми. Существует множество людей, для которых, как и для меня, путешествия являются не только частью отпуска, а настоящим ритмом жизни. Такой

стиль подходит далеко не каждому, многим нужна постоянная база, место, в которое вы всегда возвращаетесь к семье и детям, где есть стабильность и определенность. Да, безусловно, путешествия как стиль жизни – не самый простой выбор, но я мечтаю о том, чтобы каждый, кто читает эту книгу, начал путешествовать в таком варианте, который подходит для него.

Возможности путешествий безграничны и часто странствия помогают понять себя. Многие мои друзья просто бросали привычную жизнь, покупали билеты в Азию и с одним лишь рюкзаком отправлялись навстречу своей судьбе. Кому-то удавалось пройти этот путь за неделю, кому-то за пару месяцев, кто-то ищет свою дорогу до сих пор. Но, однозначно, это сделало всех путешественников лучше – одному дало новые знания, другому прибавило здоровья. Иногда путешествия меняют всё в жизни человека, и здесь необходимо довериться открывающимся перспективам.

Мне часто задают вопрос, не является ли моя тяга к путешествиям попыткой убежать от самого себя. В поездках вы остаётесь один на один с самим собой, а это значит, что вы бежите не от себя, а навстречу своей судьбе. Но порой путешествовать, чтобы переключить сознание, уехать от грустных воспоминаний и унылого города, встретить что-то абсолютно новое – важно и нужно. Поэтому бессмысленно надеяться, что от себя можно убежать. Благодаря путешествиям вы можете встретиться с собой и осознать свою ценность, свою миссию.

Цель моих поездок – это исследования. Я изучаю нашу планету, культуру и особенности других народов мира, их

традиции, предпочтения. Мне важно учиться у мира чему-то новому и потом передавать эти знания моим друзьям и коллегам. Я хочу пересекать океаны, взбираться на горы и отправляться в самые глубокие чащи, принимать мир таким, какой он есть, во всех его чарующих и пугающих проявлениях. Я хочу создать Музей путешественников – вместе с Михаилом Зарубиным, с которым мы объехали все страны на планете.

В Уганде я проделал восьмичасовой пеший маршрут, чтобы увидеть единственных оставшихся на планете человекоподобных обезьян – огромных диких животных. Они находились от меня всего в паре метров! Я смотрел в их глаза и понимал, что путешествую именно ради таких моментов. Каждый раз, снова и снова, я вижу своими глазами, что наш мир прекрасен. Мне важно исследовать планету для доказательства этой простой теоремы, которая на самом деле не требует никаких доказательств.

Понимание своих целей – основа полноценной жизни любой личности, как путешествующей, так и нет. Но передвижения по миру – это хороший вспомогательный инструмент для их определения. Просто представьте, как много перспектив откроют перед вами поездки. Вы можете отправиться в исследовательскую экспедицию в составе команды этнографов, археологов или антропологов. Можете уделить внимание нуждающимся в помощи и отправиться в Африку, чтобы работать там учителем. Да вы просто можете поехать в эти страны, чтобы посмотреть на невообразимые для сидящего на месте человека вещи, увидеть всё своими

глазами. Путешествия — наполняют жизнь смыслом и помогают обрести себя. Они — двигатель нашей жизни.

3. Как путешествовать экономно.

Во всём важен компромисс. Я за комфорт в поездке, но без переплат. Ведь сэкономленные средства можно потратить на следующее путешествие или ценную покупку.

Есть масса нюансов, на которых можно сократить расходы почти на пятьдесят процентов! В этой главе я научу вас, как это делать. Разберём по пунктам:

ПЛАНИРОВАНИЕ

Чем раньше, тем лучше. Если есть возможность забронировать транспорт и проживание за восемь месяцев до отпуска – вперёд! Так вы сможете купить авиабилеты в полтора-два раза дешевле. На жильё по раннему бронированию скидки тоже огромные. Даже если едете через турагента, всё равно предпочитайте раннее бронирование.

Если так рано всё спланировать не получается, дайте себе пару месяцев, в течение которых вы будете каждый день мониторить цены. Они могут меняться за несколько часов! Появляются акции и скидки, их важно поймать. Поставьте себе «напоминалки» и сигналы на сайтах-агрегаторах.

При планировании учтите выбор сезона. В низкий сезон отдых тоже хороший, дискомфорт зачастую незначительный. Возможно, пригодятся дождевики или тёплая непродуваемая одежда, зато в несезон малолюдно, самобытно и гораздо дешевле. В любой стране.

Поиграйте с продолжительностью поездки. Иногда семь ночей существенно дешевле, чем девять, но – вы удивитесь –

часто десять и двенадцать ночей стоят одинаково! Особенно это касается пляжного отдыха. Ищите разные варианты, сдвигайте даты на два-пять дней, разница в цене может быть существенной.

ПЕРЕЛЁТ

Мы всё распланировали, приступаем к покупке авиабилетов. Здесь действуют следующие правила экономии:

- Из столицы вылеты дешевле, чем из регионов
- Если берёте лоукостер, внимательно прочитайте все условия и посчитайте, сколько нужно заплатить дополнительно (багаж, страховка, возврат и т.д.). Иногда низкая цена обманчива
- Есть наблюдение, что по вторникам каждую неделю цена на авиабилеты ниже. Последите за билетом и уловите цикличность, с которой меняется цена
- Пользуйтесь милями, бонусами и сервисами кэшбека
- Воспользуйтесь сервисом Vandrouki, он покажет самые выгодные предложения

ПРОЖИВАНИЕ

При выборе отеля воспользуйтесь сервисом Roomguru. Это агрегатор, где вы найдёте предложения по понравившимся отелям со всех сайтов. Очень удобно, можно будет забронировать по самой низкой цене, не бегая по сайтам. Также придерживайтесь следующих принципов:

- При поиске на сайтах для бронирования жилья старайтесь пользоваться разными устройствами и аккаунтами, если ищете определённый отель или направление. Как только сайт видит ваш повышенный интерес к конкретному отелю или городу, цены на проживание начинают расти. Эти цены рассчитаны специально для вашего прокси-адреса и аккаунта, будьте осторожнее
- Жить в комнате вдвоём и по одному часто стоит одинаково. Кооперируйтесь!
- Везде есть приличные хостелы с возможностью размещения по гендерному признаку. Цена на них существенно ниже
- Предпочитайте гостевые дома и апартаменты крупным сетевым отелям
- Участвуйте в программе каучсёрфинга, чтобы не платить за проживание вообще!
- Если собрались в поездку как поломник, вас могут бесплатно приютить местные религиозные учреждения

ТРАНСФЕР И ТРАНСПОРТ

В каждой стране есть нюансы в этом вопросе. Где-то комфортно, безопасно и недорого передвигаться на такси, а в других местах – только на общественном транспорте. Есть страны, где иные варианты и, так как они очень опасны, вам понадобится, кроме русскоязычного трансфера, круглосуточное авто с охраной. Так что всё индивидуально.

Из общих правил:

- Изучите доступный транспорт из аэропорта прибытия заранее. Во многих городах есть недорогие комфортабельные автобусы, идущие в разные районы
- Предпочитайте приложения по вызову такси частникам, если это возможно
- Всегда пользуйтесь местными проездными и картами, это дешевле, чем покупать билет каждый раз отдельно
- Заранее поищите соотечественников в этой стране, готовых встретить вас в аэропорту за определённую плату или бартер

ПИТАНИЕ

Соблюдайте баланс и избегайте малейшего риска отравиться! Лучше переплатите.

Если говорим об экономии, то:

- В культурном центре еда всегда дороже. Зачастую в несколько раз. В панорамных кафе ценник выше. Но не обязательно ехать на другой конец города, чтобы поесть дешевле. Иногда достаточно свернуть на тихую, не очень проходную улицу. В нетуристических местах к тому же часто вкуснее
- Не берите завтрак в отеле, лучше забронируйте жильё с кухней. Закупитесь в местном супермаркете кашами быстрого приготовления, хлебом, нарезками. Можно сварить яйца. Всё это очень быстро готовится на завтрак, без неоправданных переплат
- Заранее ознакомьтесь с политикой чаевых в стране

- Правило «чем активнее зазывают, тем дороже заведение» – действует в крупных туристических районах
- Если вы не пьёте, но хотите отдохнуть по системе «всё включено», присмотритесь к концепции «завтрак, обед, ужин». Не переплачивайте за напитки!
- Во многих отелях вместо «всё включено» лучше взять только завтрак, а обедать и ужинать в местных кафе, ресторанах, тавернах. Как пример – Греция, Кипр, Таиланд, Испания. В этих странах разница была особенно очевидной

ЗДОРОВЬЕ

На нём точно не советую экономить. Иначе можно расплатиться очень, очень дорого и не только деньгами.

- Обязательно оформите медицинскую страховку. Не надейтесь на «авось». Внимательно прочитайте все условия
- Сформируйте аптечку дома, чтобы потом не бегать по местным аптекам, преодолевая языковой барьер. Как правило, привезти лекарства из дома дешевле, чем купить на месте
- Солнцезащитные кремы берите только дома! Переплата колоссальная
- Изучите эндемичные заболевания того района, куда едете и позаботьтесь о профилактике. Сделайте необходимые прививки – не только обязательные, но и рекомендованные. Возьмите с собой лекарства на экстренный случай

ШОПИНГ

В некоторых городах и странах можно сделать очень выгодные покупки, причём не только сувенирные. Здесь правила простые:

- Никогда ничего не покупайте в местах, куда вас специально завозит гид. Не ездите в «бесплатные туры по городу с заездом в магазин шуб». Бесплатный сыр только в мышеловке! Не ведитесь на истории про уникальную местную продукцию, которую больше нигде не купите
- Ничего не берите в рассрочку или кредит в незнакомой стране
- Одежду покупайте не в туристических районах, а в местных торговых центрах
- Сувениры приобретайте на отдалённых улицах
- Если вам активно навязывают местное вино, узнайте в интернете – а есть ли в этой стране вообще виноградники? Зачастую предлагают алкоголь откровенно плохого качества, суррогаты
- Обязательно поинтересуйтесь, что нельзя вывозить из страны, чтобы не платить на границе огромные штрафы

ДОСУГ И ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

Мы подошли к самому главному. Напоминаю, что в большинстве стран, популярных у туристов, даже без денег в кармане на гида и разные достопримечательности, можно отлично провести время. Самостоятельные прогулки, осмотр исторического центра, знакомство с местными жителями –

всё это прекрасные моменты, которые достанутся вам бесплатно. Поищите заранее нетуристические места нужной вам страны, и отдых окажется нетривиальным и запоминающимся.

В стремлении сэкономить помните:

- У отельных гидов экскурсии всегда дороже. Во многих странах гиды ведут себя агрессивно, пугают людей, чтобы те не брали экскурсии за пределами отеля. Не ведитесь! Обычно всё это возможно, и вы поедете на экскурсию в тех же условиях, но дешевле в два раза
- Если хотите особенно интересную экскурсию, скооперируйтесь и возьмите индивидуальную, от местного жителя, который говорит на вашем языке. Максимальный комфорт, и если вас три-четыре человека, то выходит не очень дорого
- Не упускайте возможность взять авто в аренду и передвигаться по стране самостоятельно
- Заранее скачайте себе приложение с аудиогидом, чтобы не арендовать его за большие деньги или депозит
- Полюбопытствуйте, почитайте отзывы, посмотрите фото – действительно ли нужно идти внутрь того или иного объекта? Зачастую интересные снаружи архитектурные сооружения внутри заставляют жалеть о потраченном времени

Я был очень рад разобрать с вами все нюансы и особенности экономного отдыха. Желаю удачи в каждой

поездке и продуктивного использования моих советов!

Глава 2. Один или в компании?

Плюсы и минусы путешествий в одиночку

Научиться быть одному, рассчитывать только на свои силы, знания, не зависеть от мнения окружающих, стать самодостаточной личностью. Я расскажу вам о плюсах и минусах такого варианта путешествия. Очень многие боятся в принципе быть одни, что уж о путешествиях говорить. Люди стараются поехать на отдых в компании кого-то из близких – с друзьями, семьёй. Как правило, причиной отказа от таких путешествий является страх. Мы привыкли, что наше окружение решает за нас, определяет нас. Куда мы поедем, что будем есть, что хотели бы посмотреть. Какая перспектива открывается перед человеком, который отважится на путешествие в одиночку?

Когда-то давно родители много времени и сил посвятили тому, чтобы научить нас быть самостоятельными, они стремились сделать нас ответственными за наши решения и судьбу, но фокус в том, что, повзрослев, мы часто перестаем нести ответ за самих себя, мы ограничены сводом правил. Год, два, пять – и вот вы летите по системе «всё включено» в регион страны, в котором, кроме питания и бассейна, ничего особо не хотите смотреть, едете на экскурсию, которую не выбирали сами, а порекомендовал туроператор. Всё равно какую, как, куда, лишь бы не принимать решений.

Одиночное путешествие возвращает вас к осознанному выбору, к самостоятельности. Только вы решаете, что будете пробовать на завтрак и обед, только вы определяете, во сколько ляжете спать и куда пойдёте гулять. Просто представьте, как хорошо отправиться в то путешествие, которое ценно именно для вас. Ни с кем не нужно договариваться, не нужно идти на череду компромиссов.

Согласитесь, некоторые любят сидеть часами у океана, а кто-то только пришёл искупаться на часок – и дальше по другим делам. Кто-то за неделю не успевает обойти все достопримечательности одного города, а кто-то за полдня обежит целый город и окрестности. У всех нас очень разные пристрастия, это не плохо и не хорошо, это то, что дано нам изначально. Вне зависимости от того, к какому типу людей относитесь вы, можно провести этот отпуск эгоистично, с удовлетворением только своих желаний и получением колоссального удовольствия.

Есть одна житейская мудрость: «друзья проверяются в поездках». Думаю, это действительно так. Опыт подсказывает, что чем больше людей собирается в одну и ту же поездку, тем больше споров возникает, сложнее договориться. Вы даже можете поссориться просто потому, что у вас разные взгляды на отдых и активности. Поэтому, чтобы избежать лишних разочарований в поездке, иногда стоит путешествовать одному.

Путешественники-одиночки часто притягивают к себе новых людей и интересные знакомства. Когда вы в компании, чаще всего именно на ней сосредоточено всё ваше внимание. Вы находитесь в своём тесном кругу,

общаетесь в основном друг с другом, бродите вместе по городу и делаете, в принципе, то же, что и ваши спутники. А одиночка куда легче сможет познакомиться с местными жителями. Когда люди видят, что вы один, они часто стремятся вас поддержать, рассказать о себе и своих приключениях, поделиться ценным советом. В моей памяти хранятся воспоминания о паре случаев, когда поездка в одиночку приводила человека к встрече с его судьбой.

Когда вы один, вы можете в полной мере ощутить единство с самим собой, услышать свои мысли, понять чувства. Побыть тет-а-тет со своим внутренним миром.

Минусы у такой поездки тоже найдутся. В первую очередь, это стоимость аренды жилья: вы платите за номер, который могли бы занять вдвоём, это может немного удручать. С другой стороны, когда вы путешествуете один, вы вполне можете обойтись даже хостелом. Или вписаться в каучсёрфинг и поселиться на ферме у милой пары, которая с большим удовольствием окажет вам теплый приём. Удорожание поездки – это всегда неприятный фактор, но это плата за вашу свободу выбора и перемещений.

Тем не менее, вопрос бюджета в поездке с компанией тоже стоит обсудить. Я неоднократно сталкивался с ситуацией, при которой поездка с друзьями была гораздо более затратной, чем путешествие в одиночку. Зачастую мои потребности намного меньше базового минимума моих попутчиков. Я заметил, что в компании чаще трачу больше денег, потому что кому-то нужен более дорогой отель, а кому-то невкусно в обычном кафе и необходимо поужинать в пафосном ресторане. Моя же доза утреннего счастья

находится на ближайшем углу и пахнет свежим круассаном и чашкой бодрящего кофе. Такой завтрак принесёт мне больше удовольствия, чем любая заваленная едой тарелка в отеле со шведским столом.

Насколько для вас важно получить заветные фотки на фоне зданий и улиц города, в который вы отправились? Я часто наблюдаю, как эта фотоохота доходит до истерии – всем важно сфотографироваться на фоне Эйфелевой башни, собора, трамвайчика, заката. Самое главное – ничего не упустить, собрать все артефакты присутствия. А если вы без попутчика, то научитесь коммуницировать с туристами и местными. У вас просто не будет выхода, вам придётся попросить кого-то сфотографировать вас. Конечно, всегда можно отделаться селфи, но мы-то с вами знаем, что селфи не заменит полноценное фото. Поэтому вам предстоит общение с незнакомцами и просьбы о фотографии, несмотря на языковой барьер.

Когда вы путешествуете один, появляется время и возможность для поиска новых ракурсов. Последние годы я стою на фотографиях спиной. Это простой трюк, который переносит внимание с меня и даёт возможность полюбоваться закатом и окружающей обстановкой на фото, чтобы человек проникся этим изображением и полюбовался океаном, песком, закатом.

Одиночные поездки – это окно в творчество. Я знаю, что это ад для экстраверта. Однако, если всё-таки решиться на такое путешествие, можно открыть в себе те таланты, которые спят, пока вы живете привычными шаблонами. Нехватку общения с лихвой компенсируют путевые заметки

в социальных сетях. В каждом из нас скрыто множество талантов, но в обычных условиях раскрыться им довольно трудно. Я верю в то, что у вас всё получится, особенно если вы возьмете паузу и отправитесь в путешествие один.

Когда мы говорим о путешествиях в одиночку, мне вспоминается фраза: «А вы едете куда-то или вы просто едете?». С компанией мы, как правило, прибываем в конкретное место назначения для спланированного отдыха. А когда вы один, не обязательно иметь выверенный маршрут и перечень дел. Вполне возможна поездка, в которой вы сегодня приезжаете в одно место и завтра отправляетесь в другое. Вы едете в те города, которые интересны вам, смотрите на те достопримечательности, которые просит посмотреть ваша душа.

Мы уже говорили о том, что поездка с компанией – это время для множества компромиссов. Хотите поссориться с другом – отправьтесь с ним в путешествие. Это очень серьёзная проверка отношений. Вы находитесь вместе двадцать четыре часа в сутки, можете устать от непрерывного общения, и, как следствие, вам становится трудно найти общий язык. Поэтому поездка с кем-то потребует от вас очень высокой коммуникабельности или ссоры будут неизбежны. Так что отправляйтесь только с самыми проверенными друзьями, боевыми товарищами, лучше с теми, с кем вы уже не раз бывали в путешествиях. А порою, чтобы сохранить дружбу и не испортить отдых себе или другу, проще отправиться в путь одному.

Хочется поделиться с вами созвучной мыслью об одиночных поездках: в любой, даже самой сложной

ситуации отправляйтесь в путешествие. Действительно, что бы с вами ни случилось, уехать от места, которое сейчас бурлит и кипит, иногда отличный выход. Возможно, вы не найдёте ответ на свой вопрос, но вы найдёте много других перспектив и вариантов. И те эмоции, которые вы испытаете во время поездки, будут удвоены или даже утроены, потому что они все будут предназначены лишь вам одному. А впечатлений будет много, и я уверен, что они будут хорошими. Вы обязательно захотите сохранить эти чувства, чтобы поделиться счастьем с близкими и родными, коллегами по работе. Эмоции после поездки будут переполнять вас, вытеснят всё сложное и негативное, хотя бы на какое-то время.

Поэтому, отправляясь в путешествие, вы на самом деле едете не один – вы едете с самим собой, а это почти вдвоём, потому что с вами душа и сердце, что уже предостаточно. Сердце подскажет, как найти нужную именно вам дорогу, проложить маршрут, который поможет вам выйти из кризиса и раскрыть свой потенциал. Одиночное путешествие нужно совершать неоднократно, я бы сказал, с завидной регулярностью.

Путешествия учат нас правильно рассчитывать риски. Съесть или не съесть то причудливое блюдо, хотите ли вы его попробовать, и не будет ли оно слишком острым для вас? В конце концов, каким образом вы будете добираться? Получится ли правильно рассчитать время отправления автобуса, поезда, самолёта? Это огромное количество решений разного масштаба, которые вам надо принимать самому, что делает вас куда более осознанным. Вы должны

будете прислушиваться к своим желаниям и лучше понимать, что вам необходимо. Поэтому такие путешествия учат самостоятельности.

У независимости всегда есть обратная сторона медали. Один человек – более уязвимая цель, чем компания. Естественно, вам приходится более внимательно подходить к вопросам безопасности. Вы можете положиться только на себя, рассчитывать только на свою стрессоустойчивость и отвагу. Это важно понимать для хорошего и качественного путешествия.

А вообще главный существенный минус путешествий в одиночку – это то, что тебе никто не может намазать спину кремом. Ну и конечно гастрономический ассортимент. Всегда, когда я прихожу в ресторан, мне хочется попробовать множество блюд, и, будь рядом со мной соратник или целая компания, мы и правда насладились бы полным перечнем из меню, а одному мне всё это не съесть, и меня начинают терзать муки выбора.

Вот такая она, перспектива одиночного путешествия. И пусть поначалу вам кажется, что отправиться в незнакомую страну одному – безумная идея. Но однажды пустившись навстречу приключениям в этом непростом и захватывающем квесте, вы больше не сможете устоять, и вас затянет дорога одинокого путника.

Плюсы и минусы путешествия в компании

Если на горизонте маячит поездка в компании, то, как я и писал ранее, позаботьтесь о том, чтобы с вами в путешествие отправился кто-то, проверенный временем и дружбой. Когда

этот пункт мы считаем выполненным, и вы едете со своим закадычным другом, настаёт пора подумать о плюсах поездки с кем-то, кроме себя.

Как минимум, вам никогда не будет скучно. У друга всегда найдётся то, что вы можете нечаянно забыть, в вашей компании будет, по крайней мере, на одну пару наушников больше, с вами едет уже проверенный и очень приятный собеседник. Вы всегда сможете поговорить, что-то спросить, обсудить, во что-нибудь поиграть. Путешествие с друзьями – это целый мир. Ведь каждый из нас – целая вселенная, все мы – кладезь информации, знаний, позитива, музыки друг для друга. Поэтому, когда в путешествие собираются два, три, а то и четыре разных параллельных мира, складывается настоящее космическое приключение. Компания получит море впечатлений, ведь вы будете, не переставая, делиться самым интересным друг с другом.

Поездка с другом, как, впрочем, и вся дружба, часто учит нас не только делиться, но и отдавать. Вообще, я думаю, что умение не только говорить, но и по-настоящему внимательно слушать – это безумно полезный навык. Чтобы развить его, прежде всего, необходимо научиться задавать вопросы, направлять дискуссию, проявить её глубину и полноту. Обычно, после разговора по душам, близкие люди раскрываются с другой стороны. А если человек вам доверяет свой мир, свою вселенную, не забывайте относиться к этому с глубокой благодарностью. Говорите близким чаще добрые слова и комплименты, конечно же, не только в поездках. Но в дороге это может быть особенно приятно, и ещё больше сплотит вас друг с другом.

Как правило, путешествия часто испытывают дружбу на прочность. Здесь-то и начинается та самая проверка «огнём, водой и медными трубами». Это могут быть мелкие пререкания по поводу того, кому достанется тот или иной лежак, или спор о том, чем в принципе стоит заняться сегодня – лежать и загорать, а может, отправиться на экскурсию с утра пораньше. Возможно, вам повезёт и получится найти друга с тараканами, безумно похожими на ваших. Вкусы и взгляды будут совпадать, и всё пройдёт как по маслу, но, увы, так бывает не всегда. Хорошие новости в том, что в путешествии вы довольно скоро притираетесь друг к другу и приобретаете схожих тараканов. Или просто понимаете и уважаете мнение друга и учитесь договариваться. Как бы то ни было, одно я знаю точно – это настоящая проверка. И вы либо выдерживаете её и ваша дружба становится ещё сильней, либо вы расходитесь, как в море корабли.

А теперь поговорим о минусах поездки в компании. Даже если вы надеетесь, что путешествовать в компании человека, с которым вы душа в душу работаете, проходите курс йоги в зале или просто часами болтаете по телефону, будет легко и просто, то, возможно, ваши надежды не оправдаются. В отпуске или в нестандартной ситуации люди часто меняются. Одни становятся очень ленивыми, другие, наоборот, невероятно активными. Они уже не те, кто встречает вас утром у кофемашины с сонным видом. Спокойный офисный работник может превратиться в неистового сорвиголову, вставать в пять утра и лезть на самую высокую гору без снаряжения. И хорошо, если ваши

ритмы совпадают, но зачастую это не так. Плюс наши друзья могут быть абсолютно непохожими на себя в быту – кто-то неряха, кто-то грязнуля. Кому-то надо знать чёткое расписание, а кто-то хочет поймать вайб путешествия и размеренно качаться на волнах приключений. Важно признать, что эти изменения никак не характеризуют человека, с которым вы сейчас гуляете по городу. На отдыхе каждый хочет побыть самим собой, быть таким, каким ему сейчас удобно. Отправляясь в путешествие, будьте готовы, если вы увидите не самые приятные стороны вашего друга, принять его таким, какой он есть.

Вряд ли вы намеренно отправитесь в поездку с человеком, с которым у вас совсем нет ничего общего. Наверняка вместе вам интересно уже сейчас. И чем больше интересных людей будет рядом, тем более увлекательными будут путешествие, жизнь и общение.

О плюсах можно начать рассказывать с того, что это всегда дешевле. Номер в отеле на двоих выгоднее, нежели на одного. Билеты на автобусы и самолёты тоже могут быть дешевле, если ты путешествуешь не один.

С другой стороны, ваш отдых будет не настолько гибким. Вам придётся зависеть от мнения и пристрастий других людей, ведь кто обстоятельней, а иногда даже просто громче кричит, тот и решает, куда все отправятся. С другой стороны, ситуация может стать абсолютно приемлемой, если такой оратор – это вы. А если сейчас риторика и дар убеждения – не ваши сильные стороны, это будет отличной практикой для прокачки вашего внутреннего Цезаря — тактика, стратега, оратора. Это суперважный навык в жизни.

Как правило, в поездках люди не задумываются о приключениях с позиции «я хотел бы это посмотреть, потому что это интересно», все идут в ту сторону, за которую лучше агитировал друг. Если вы позовете людей за собой, да так, что они заразятся идеей покорения какой-либо локации, то дело в шляпе. Помимо ораторства вы научитесь принимать решения не только за себя, но и за всю компанию. Безусловно, это большая ответственность, но она же и очень приятная. Изначально будьте убедительны для себя, и если вы верите в свои желания и намерения, то люди поверят и пойдут за вами.

К тому же шероховатостей и вовсе можно избежать, если с самого начала спланировать путешествие вместе. Соберите информацию о том месте, куда вы собираетесь поехать, и сразу, на берегу, договаривайтесь, какие места вы хотите посетить, какой формат путешествия вам нравится, что для вас важно, а чем точно можно пренебречь. Садитесь за стол переговоров сразу, это позволит свести к минимуму неприятные неожиданности в поездке.

Обязательно разделите обязанности по подготовке к путешествию. Это важно в любых отношениях. Если кому-то из вас удобно купить билеты, то другому может быть проще заказать гида, экскурсии, присмотреть местечки для приятного отдыха.

А ещё старайтесь не обижаться не только в поездках с друзьями, но и в принципе по жизни. Обиды нас старят, а мы так хотим подольше сохранить свою молодость и здоровье. Вам не нужны негативные эмоции в поездке, они не принесут радости ни вам, ни вашим друзьям. Даже если в

путешествии ваш друг выбрал не самый лучший отель или ресторан, это не повод для обиды. Это всего лишь отель и всего лишь ресторан. Невозможно, даже при развитии интернета и технологий, всегда угадывать идеальные места. Если вы просмотрите все брошюры и отзывы на сайтах, есть вероятность вместо «пяти звёзд» приехать в палатку. Не злитесь на такую ерунду. Это ведь мелочь, честно.

Фен или отпариватель? Когда вы едете в компании, есть шанс взять больше полезных вещей. Вы не потащите весь массивный груз в одиночку, и вам не придется обходиться минимумом. Вместе с друзьями вы сможете взять всё необходимое и не платить за жуткий перевес на контроле багажа.

В поездке с попутчиками необязательно должны быть сплошные компромиссы. Если ваши друзья хотят на пляж, а вы – в музей, то в этом нет ничего страшного. Временами можно проводить время вместе, а порой пойти куда-то по отдельности. Следуйте за своим эмоциональным состоянием. Если сейчас вы готовы разделить радость приключений с друзьями – идите на пляж и поиграйте в волейбол, но если вы не готовы находиться на солнце и нырять в песок – всегда можно выделить время для раздельного досуга. На вечерней встрече можно обсудить дневные события. А обмен приятными впечатлениями только разнообразит вашу поездку.

А с другой стороны, компромисс – это отличная возможность увидеть больше. Даже если изначально вы не хотели ехать на пляж, то, добравшись до места, вы поймёте, что там чудесная голубая вода, белый песок и невероятно

весело. А ваши друзья, которые после пляжа поедут с вами в музей, проникнутся красотой скульптур и художественных произведений.

Ещё одно важное признание – наши финансовые возможности не всегда совпадают. И то, что дёшево для одного – дорого для другого. Ровно в тот же момент, когда вы начинаете планировать путешествие, договоритесь о деньгах. Скажите друзьям о сумме, которую вы готовы потратить на отель, на ежедневные расходы, на экскурсии. Это не стыдно и не неловко, это правильно. Так вы сразу поймёте, насколько комфортно вам будет путешествовать друг с другом.

В моей истории путешествий была ситуация, когда мы не договорились о денежных вопросах заранее, и это сыграло всей компании в минус. В той поездке один человек постоянно водил нас в дорогие рестораны. Не потому, что он хотел попонтоваться, его целью было, чтобы всем всё понравилось. В конце путешествия, когда всем надоело тратить большие суммы денег на обеды и ужины, возникла неловкая ситуация. Договорись мы об этом заранее, было бы проще. Когда все пошли в ближайшую простую забегаловку, общение стало куда душевней и теплей. Поэтому не бойтесь проговаривать всё, что важно для вас, договариваться заранее, учитывать все минусы и плюсы. Так вы получите от путешествия компанией истинное удовольствие.

В поездке нет места нытью. Конечно, бывают разные ситуации, тем не менее, вы отправляетесь в путь вместе, большой компанией исключительно потому, что хотите насладиться обществом друг друга. А это автоматически

означает уважение личной позиции и позитив. Если вы будете ходить и ныть о том, что у вас устали ноги, болят руки, и погода здесь так себе, это испортит впечатление всем. Вы точно готовы взять на себя такую ответственность? Лично я вам этого не рекомендую. Поэтому будьте чутки к чувствам других людей и оставайтесь приятным попутчиком для ваших друзей.

Признаюсь вам честно, вся изюминка путешествий в компании кроется в том, насколько с вами весело. Чтобы вы полностью ощутили вкус посещения разных мест, нужно научиться быть интересным собеседником. Формально у нас могут быть разные цели, но все они сводятся к тому, что мы все хотим, чтобы нас любили, обожали, говорили нам, какие мы успешные, талантливые. А дарить такие эмоции без реальных действий невозможно. Поэтому, чтобы быть всегда интересным и приятным человеком, необходимо часто меняться и менять мир вокруг.

Тем не менее, помимо сильных качеств нашей личности, в нас также есть место и внутренним демонам. Например, вспыльчивости и нетерпимости. Весь мой предыдущий пассаж не сводится к простому «надо быть хорошим». Надо быть воспитанным и искренним, работать с эмоциональным интеллектом. Чтобы не перегрузиться друг от друга, я рекомендую вам договориться со своими попутчиками о времени для себя. Быть всегда вместе в поездке – не самая лучшая идея. Надо уметь проводить время как вместе, так и порознь. Выделяйте время для себя, и не важно, что вы будете делать: гулять один в городе или просто лежать на кровати. Это ваши минуты для внутреннего покоя и

гармонии. Через пару часов вы вернётесь к друзьям полный сил, настроенный на общение и радость. Это полезно для вашей психики и безопасно для отношений в компании.

Поверьте, все варианты путешествий прекрасны. Не стоит отказывать себе в удовольствии побыть наедине с собой, равно как и не стоит отказываться от возможности провести больше времени с дорогими друзьями. Говорите возможностям: «Да», чтобы ваш мир был ярким, полным впечатлений.

Главное – это люди

Кажется, что узнать людей со всего мира – это что-то запредельное. У вас бывало такое в детстве, что у Вани, друга во дворе, то и дело в жизни происходят какие-то приключения? То он поедет за город с бабушкой и дедушкой, то с одноклассниками на экскурсию или в поход, а то и за границу с родителями на отдых. Вот со мной такое случалось, и я думал, ну какая же у этого человека полная жизнь, а моя совсем блеклая и неинтересная. В то самое время мне открылся очень важный секрет: все мои представления о скучной собственной жизни – это мои внутренние рамки в голове. Вы наверняка уже взрослый и абсолютно самостоятельный человек, я призываю вас отбросить эти глупые установки из детства и юношества. Помочь с этим вам могут путешествия и, как следствие, интересные знакомства. Новые люди способны перевернуть ваше мировоззрение, вашу вселенную. Возможность поддаться этому потоку может значить для вас куда больше,

чем цели, которые вы выстраивали годами, потому что порой одна встреча может изменить всё.

Нашу жизнь формирует общение. Обычно мы видим довольно ограниченный круг, за исключением тех, чья работа связана с необходимостью новых знакомств. А если вспомнить про количество людей, с которыми у нас близкие отношения – и того меньше.

Поехать в другую страну с осознанием, что вас там ждут друзья – это ни с чем не сравнимые впечатления. Каждый человек обладает множеством знаний, которые могут открыть вам новый мир, многогранный и интересный.

В поведении тех, кто был воспитан на территории постсоветского пространства, часто прослеживается такая тенденция: мы склонны видеть во всём новом негатив, в том числе и в людях. Мы думаем, что чужие обычаи и привычки не имеют никакого логического объяснения и здравого смысла и, уж тем более, не сулят нам никакого добра. Человек может еще и слова нам не сказать, а мы уже думаем, что он, наверное, неряха, хам, чавкает и ковыряется в носу. Всё, оправданий нет, вердикт вынесен. Это такая форма защиты, которая выработалась по старой отлаженной привычке. Мы защищаемся от тех, кто не просто не нападает, но и часто идет нам навстречу с открытым сердцем. Давайте попробуем отучить себя от этой глупости.

Дадим подозреваемому неряхе шанс и попробуем разглядеть в нём что-то хорошее. Это невероятно заразительно и, как только вы провернёте операцию по поиску хороших качеств у незнакомца, вас будет не остановить, вот увидите.

В буддизме считается, что наши встречи обусловлены нашими предыдущими жизнями и кармой нашей души. Вовсе не обязательно в это верить, но есть в этой идее невероятно мудрая позиция. Ведь встречи с новыми людьми на нашем жизненном пути означают, что мы кому-то нужны, что мы можем подарить им свою любовь и заботу. Можем привезти им подарки из путешествий, помочь в трудную минуту и порадоваться их счастливыми моментами. Я верю в то, что эти неслучайные, кармические встречи с друзьями по всему миру будут взаимными. Дружба с человеком, который живёт на другом конце света, расширит ваш кругозор и точно изменит границы сознания.

Когда у вас есть друг в другом городе или даже стране, вы всегда можете приехать к нему в гости. Это не меркантильная идея, не обязательно жить у него бесплатно, заранее продумайте подарки. Всегда можно пойти в местный магазин и купить вкусных продуктов. Обязательно устройте вечер страны, из которой вы приехали, например, приготовьте традиционные русские блюда. Именно так происходит полноценный взаимообмен культурами. Для вас это возможность поехать в государство, где вы никогда не были, а для ваших друзей — знакомство с новыми традициями.

Но вот вопрос, как же заводить друзей в путешествиях? У меня по этому поводу припасена интересная история. Находясь на острове Пасхи, каждое утро в фойе отеля я пересекался с группой туристов, которые путешествовали вместе, а я изучал остров один. Среди них была бабушка, которая видела меня в отеле, по крайней мере, два раза в

день. В какой-то момент она не выдержала и подошла ко мне. Я узнал, что ее зовут Шейла, и эта невероятная бабуля живет в Ирландии в Белфасте. Мы с ней очень подружились и даже летели вместе на самолёте в Чили. Мы так сблизились за время путешествия, что Шейла позвала меня в гости, в Ирландию. И честно, сначала я смутился и переживал. В голове витало много сомнений и вопросов: а что она обо мне подумает, как-то странно вот так ехать к чужому человеку в другую страну в гости просто так, а как и о чем мы будем общаться…

Я тогда путешествовал вместе с моим большим другом Мишей, и мы решили согласиться на поездку в Ирландию. Сразу договорились, что при Шейле общаемся только на английском, потому что она не понимает русский, и ей будет немного неловко быть исключённой из беседы. Это было несложно, потому что глубокое уважение к человеку, его дружба и доверие с лихвой компенсируют языковой барьер.

Не только мы пошли на компромисс в общении с новым другом. Шейла тоже подстраивалась под наш быстрый сумбурный темп исследования Белфаста. Она много возила нас по городу, рассказывала важные вехи, показывала достопримечательности. Этот человек, несмотря на то, что мы были недавно знакомы, поселил нас в своём доме, выделил отдельную комнату. Будучи гостеприимной хозяйкой, она кормила нас вкуснейшей местной едой, и мне навсегда запомнились её стейки. Наше путешествие стало особенным благодаря прекрасной Шейле. Я обожаю поездки именно из-за людей, которые встречаются на моём пути.

Люди – главная ценность этого мира, которая способна сделать вашу жизнь по-настоящему счастливой. Не бойтесь заводить знакомства, проявляйте смелость и общайтесь с окружающими. Никто не откажет в интересном разговоре хорошему собеседнику и приятному человеку, это сделает только лучше обоих. Если вас позовут в путешествие или в гости – соглашайтесь, потому что даже если вам кажется, что вы очень разные, то вполне возможно, на противоположных концах света вы смотрите на одни и те же звезды и думаете об одном и том же.

Мы взрослеем, и наши одноклассники, сокурсники очень часто разъезжаются по разным уголкам земли. Почему бы в какой-то момент не найти своего закадычного школьного друга и не узнать, как же он там сейчас живёт? Приезжая в разные города и страны, я часто выхожу на связь с теми знакомыми и друзьями, которые несколько лет назад переселились в этот город. Уехав в другую страну, особенно если он живёт там продолжительное время, ваш знакомый набирается нового опыта, осваивает новую для себя культуру и может рассказать вам о ней более интересно и доступно, нежели вы прочитаете в путеводителях и увидите на видео. И, конечно, всегда безумно интересно узнать, как сложилась судьба у человека, с которым ещё несколько лет назад вы гоняли в футбол в одном дворе. Согласитесь, хочется увидеть, что нового произошло в его жизни, и вам точно найдется, что обсудить.

Вы сможете встретить своего знакомого земляка и вспомнить детство, поностальгировать и вынести важные уроки из жизни. Как невероятно важно преодолевать

расстояния между теми, кто помнит нас другими, маленькими, особенно если это ваш бывший закадыка. Вспомнить, как вместе вы ждали Деда Мороза, как учились танцевать, сбегали со скучных уроков или даже как выпили первую банку пива. Опыт человека будет другим и интересным для вас.

Постарайтесь быть для этих людей хорошим другом. У меня на этот счёт простое правило: если судьба сводит меня с теми, кого я давно не видел, с кем однажды разошлись пути, я буду невероятно рад новой встрече, всегда буду с удовольствием рассказывать о себе, захочу выслушать и поддержать, помочь всем, чем смогу.

В этом огромная ценность путешествий: вне зависимости от того, куда вы отправитесь, будете ли вы в поездке одни или рванёте на другой конец света с большой компанией – вам точно не будет скучно. Я уверен, что путешествия откроют для вас множество новых перспектив и обаятельных людей.

Мои друзья – путешественники

Самое важное – это не то, путешествуете ли вы один или с кем-то, а то, насколько вам комфортно. Но так получилось, что в моих поездках мне хорошо и весело во многом потому, что я нашёл человека, с которым мне особенно приятно исследовать наш мир. Это мой лучший друг – Михаил Зарубин. Это мой самый главный напарник, человек, с которым мы посетили множество стран мира, самые опасные и страшные уголки, всю Африку. В декабре прошлого года мы получили дипломы от “Книги Рекордов

России”, подтверждающие, что мы стали единственными путешественниками в России и в мире, кто совместно и одновременно побывал абсолютно во всех странах мира.

Я уже писал о том, что это не такая простая задача. И сейчас, когда наша большая цель достигнута, я хочу поделиться с вами тем, что на мой взгляд является настоящей дружбой.

Словарь Ожегова, которым я часто пользовался во время учебы на журфаке, трактует дружбу как взаимоотношения между людьми, основанные на взаимном доверии и общности интересов. Но сколько людей – столько и мнений, и каждый, кто живет на нашей планете, понимает дружбу по-своему. Для кого-то дружба – это взаимовыгодное сотрудничество, кто-то подразумевает под ней помощь, кто-то, наоборот, говорит о том, что общение должно быть абсолютно бескорыстным.

Я не раз сталкивался с людьми, которые выстраивали со мной дружеские отношения и требовали, чтобы я помогал, выслушивал и отдавал что-то на обязательной основе, не потому что хочу выслушать или помочь, а потому что это – моя обязанность. И если вдруг так случилось, что вы не смогли оказать помощь, позвонить или с чем-то поздравить, то это значит – вы ненастоящий друг.

Мне часто приходилось общаться с людьми, для которых дружба состояла в том, чтобы рассказывать всё самое сокровенное и требовать того же самого от другого человека. Конечно же, это право должно быть эксклюзивным, и делиться секретами с другими людьми нельзя. Я уверен, что хотя бы раз в жизни вы сталкивались с таким форматом

«дружбы». Даже общаться в таком ключе довольно непросто, не то что путешествовать вместе.

Мы с детства привыкаем к тому, что если что-то в жизни пойдёт не так, то можно прийти к маме, и она разрешит все наши трудности, поддержит и подскажет. И да, конечно, важно, чтобы у нас были близкие отношения. Я тесно общаюсь с мамой и старшим братом, но также нам нужны друзья, с которыми можно поделиться самым сокровенным, которые порадуются вашим успехам и будут переживать за сложные события в жизни.

Для меня дружба – вопрос щепетильный и ответственный, очень немногих людей я могу назвать друзьями. Но раз уж мы заговорили о личном, то я хочу поделиться с вами своими наблюдениями и своими историями о настоящей дружбе, тем более, что мне посчастливилось дружить с настоящими путешественниками.

В первую очередь дружба для меня означает отсутствие какой-либо конкуренции. Друзья не соревнуются друг с другом и не пытаются показать кто круче. Как можно радоваться успехам того, кого ты внутренне считаешь своим конкурентом? Поэтому в дружеских отношениях для меня важно не конкурировать с людьми, а поддерживать друг друга в любой ситуации – от счастливой до горестной.

Когда-то давно я познакомился с Михой и сразу подумал, что мы подружимся. В своих путешествиях нам всегда есть о чём поговорить, что обсудить. Периодически мы даже по-доброму спорим, потому что у нас абсолютно разное видение тех или иных стран мира, но эта разность понимания не мешает нам придумывать новые

сумасшедшие маршруты для поездок. И особенно ценно то, что в сложные минуты, где бы мы ни были: в Афганистане, Сирии или Ираке – нам не было страшно, потому что мы не одни, нас двое, мы друзья и всегда готовы прийти друг другу на помощь. Мы вместе покорили планету, идём к большой цели и мечте, именно это я называю дружбой. Порою мне кажется, что это была судьба – однажды на своем пути встретить в самолете Мишку и начать с ним этот интереснейший маршрут.

Если вы решили, что путешествия в одиночку не для вас, то я желаю каждому найти такого же друга (или подругу), с которым вы вместе сможете путешествовать, смотреть в одном направлении, иметь одинаковые ценности.

Друзья — это наше отражение. Я нередко замечаю, что те, с кем часто общается человек, либо очень похожи на него, либо являются его полной противоположностью. Мы общаемся с кем-то и думаем, что мы с ним совсем разные, но вдруг, копнув чуть глубже, вы понимаете, что он-то как раз и есть ваш самый настоящий и близкий человек.

Благодаря моему другу Михаилу Зарубину, я посетил многие уголки планеты, куда бы побоялся ехать один, но его поддержка, опора, вера в то, что у нас все получится, вела меня вперёд. Когда было радостно и когда было грустно, когда не хватало денег на поездки и когда от постоянной смены климата, часовых поясов хотелось просто вернуться домой и бросить всё – именно в такие минуты нам как никогда нужна рядом опора. Это мои слова благодарности Мише.

После всего пережитого вместе, после всех поездок, у нас с ним появилась мечта и цель: создать Музей путешественников. Мы хотим увековечить этот необыкновенный период в жизни и познакомить как можно больше людей с разными уголками нашей планеты. Мы хотим влюблять молодое поколение в путешествия, помогать ему верить в себя и идти только вперёд.

А ещё Мишка выпустил чудесную книгу. "За горизонтом" – это его дебютное произведение по мотивам реальных событий о долгом пути к заветной цели посетить каждое государство в мире. Рассказы о приключениях на дальних островах, в экзотических странах, о поездках на войну, о невероятных людях, их обычаях, ритуалах и повседневной жизни, которая так не похожа на нашу.

В центре сюжета – история поиска Жемчужины, которая, по легенде, дарит обладателю ответы на все тайны мира, бессмертие и абсолютное счастье. Одна случайная встреча на борту самолёта, возвращающегося из поездки на солнечный остров Кипр, перевернёт жизнь героя. Ну что, я вас заинтриговал? Не поленитесь набрать

https://za-gorizontom.ru/

Оглянитесь и посмотрите на тех, кто находится вокруг вас. Кто ваш лучший друг, который поддержит вас уговорами, а иногда и пинками будет вести вперёд? Кто приедет к вам в гости с таблетками и вареньем, когда у вас будет температура 38^0? Кому вы можете позвонить среди ночи и сказать о том, что болит, и кто позвонит вам? Дружба – это неогранённый алмаз: большая удача найти его, но без усердной работы и огранки он не станет драгоценностью.

Если такой человек появится в вашей жизни, то можно запросто сорваться с ним в путешествие и там ваша дружба заиграет новыми гранями. За годы путешествий я полагаюсь на Миху во всём – и в вопросах ресторанов и кафе тоже. Он гораздо быстрее меня прочитывает меню, помнит, из чего состоит блюдо, и заказывает самое вкусное, мне даже не надо решать эту задачку. А ещё Мишка невероятно обаятельный, он за мгновение влюбляет в себя девушек на ресепшн, и нам без проблем достаются номера с лучшими видами – такая у него суперсила. Он действительно классный парень! На страничках своего инстаграм аккаунта Миша каждый день пишет интересные посты про путешествия и отвечает всем читателям. Возможно поэтому у него уже около миллиона подписчиков, а в TikTok – полтора миллиона.

Он отлично знает английский и испанский языки, и в моменты, когда я опустошён и всё, чего мне хочется, это слушать в дороге любимую музыку, всю сложность общения с местными часто готов взять на себя именно Миша. Моей благодарности ему в эти моменты нет предела.

Кстати, выучить испанский мне помог один очень важный человек. Мария Виноградова – моя волшебная учительница. Благодаря ей я влюблён в этот язык навсегда всем сердцем. И именно испанскому я нахожу применение даже чаще, чем английскому. Мария – действительно самая лучшая преподавательница испанского языка в Санкт-Петербурге. Я благодарен ей за нашу дружбу и уроки.

Друг – это человек, который знает все твои слабости, а ты знаешь все его. И дружба для меня – это никогда не упрекать

и не указывать на недостатки близкого человека. Скорее наоборот, друг – это тот, кто ценит тебя и защищает перед всем миром.

В моей жизни есть огромное счастье – наши с друзьями интересы совпадают, и мы искренне рады, когда в очередной раз выбираемся куда-то вместе, исследуем планету и идём к своей большой мечте. Мы много фотографируемся в пути и потом со смехом и восторгом вспоминаем, как это было.

Как я писал, дружба для меня заключается не только в том, чтобы делить радости, но и в том, чтобы разделять слёзы. И я желаю каждому, кто читает эту книгу, найти своих друзей – честных и настоящих.

Ещё одна явная ценность путешествий заключается в том, что, благодаря своим поездкам, я знаком с множеством людей в разных странах. Судьба сводила меня также и с путешественниками. И в этой книге я хочу рассказать вам побольше об одном из них, Константине Симоненко, который стал первым украинцем, посетившим все страны мира. Годы общения сделали нас по-настоящему близкими друзьями, каждый из нас по-своему влюблен в поездки. У Кости очень интересная история путешествий: он мечтал посетить все страны мира, и заключительной в его списке была Чили. Там, на острове Пасхи, вместе со своей женой он установил посещение последней страны, которая была зафиксирована в списке ООН.

Зачастую так сложно увидеться с друзьями даже в своем городе или стране, а с Костей мы за время путешествий встречались в разных точках планеты – то в Либревиле, то в Абиджане, то в Валенсии. Так или иначе, наши пути

пересекались, и при встрече мы просто не могли наговориться. Обсуждали планы, обменивались советами и видением того, кто и куда хотел бы поехать в ближайшее время.

Со временем я начал коллекционировать денежные знаки, картины, особенно нарисованные в странах Африки. А Костя собирает тарелочки и попал в Национальный Реестр Рекордов, который зафиксировал, что у него самая большая и полная коллекция тарелок в Украине и в Европе, привезённых из различных поездок. Более тысячи штук, из абсолютно всех стран мира. Вы представляете? Я был ошеломлён, когда, побывав в гостях у Кости дома, увидел эту коллекцию. У меня нет вещиц из самых первых моих стран. Но теперь, когда мы бываем в необычных местах, то стараемся привезти друг другу необычные сувениры по тематикам наших коллекций.

Про этого человека я могу с уверенностью сказать, что он мой брат, не по крови, а по духу. Я получил от Кости огромную поддержку и много советов про путешествия в горячие точки, в которых он был до меня.

Если вы хотите стать настоящим путешественником, то без верных друзей, которые помогут и поддержат, вам не обойтись. И не отказывайте себе в возможности познакомиться с людьми со схожими интересами. Теперь, благодаря этим связям, у меня по всему миру есть множество знакомых, которые рады, если я оказываюсь в их краях, и даже готовы отложить свои рабочие дела ради встречи и беседы со мной за чашкой кофе. Поэтому никогда не стоит пренебрегать в поездках новыми знакомствами – они

важнее всего. За это я влюблён в путешествия и благодарен судьбе за хороших людей и прекрасных единомышленников.

Хотя порой самые близкие друзья ждут тебя в твоём городе, и ты знаком с ними с детства. Со страниц книги хочу сказать огромное спасибо моему другу Серёге Меркулову, кто всегда защищает меня и страхует как ниндзя, бросаясь в омут проблем и сложностей, от которых надо отбиться. Спасибо, братан!

Глава 3. Мотивировать себя на путешествие

Вспомнить детские мечты

Нашу планету населяют семь с половиной миллиардов человек, возможно, даже больше. И не важно, какой у нас цвет кожи, вероисповедание, ориентация, пол, возраст… Наши сердца объединены одним важным качеством – все мы мечтаем. Конечно, самая открытая пора для полёта фантазии – это детство, время, когда нам не надо думать о быте, повседневных заботах и о том, где взять деньги. В этот период нашей жизни мы постоянно что-то придумываем и по-настоящему верим, что всё у нас обязательно сбудется.

Когда я был маленьким, мои мечты не были связаны с профессией, я не думал о работе. Начитавшись Герберта Уэллса и не один раз пересмотрев фильм «Иван Васильевич меняет профессию», я хотел увидеть прошлое и будущее, путешествовать во времени. Спустя двадцать пять или даже уже тридцать лет я знаю, что моя мечта сбылась – я вижу

будущее, возможно, не такое далёкое, но от этого не менее интересное.

Мы также часто мечтаем о суперспособностях героев из фильмов, комиксов или о такой работе, которая приносила бы мало забот и много денег. О крепком здоровье и внешней красоте, а иногда и об умении высыпаться за пару часов, хотя про супернавыки я уже писал.

Многие наши мечты запечатаны в наших детских играх. Для того, чтобы воскресить в памяти свои ребячьи сокровенные фантазии, вы можете вспомнить, во что играли, когда были маленькими. Например, моё детство – это пора чаяний научиться летать. Комната была моим миром, и я представлял, как между креслом-кроватью и диваном в нашем зале течёт лава, и мне надо как следует разбежаться и перелететь через это пространство, чтобы не попасть в кипящую субстанцию. Мне даже и не думалось, что пройдёт время, и я правда попаду в Туркменистан, который известен своими местами с вечно горящей лавой, что я буду путешествовать со скоростями, которые за считанные часы переправят меня на другой конец света. Это было невообразимо, но я не переставал мечтать. И вы не переставайте, вспоминайте свои детские мечты и игры, любите и оберегайте их, чтобы потом посмотреть, как они становятся вашей реальностью.

Благодаря маме, моё детство было очень интересным и наполненным приятными ожиданиями и настоящими приключениями. Я посещал множество кружков и секций, танцевал, успешно окончил музыкальную школу, ходил в «Школу Телевизионного мастерства» и, будучи маленьким

мальчиком, уже снимался на телевидении. Естественно, что эти усилия не пропали даром, ещё подростком я понял, что хочу и дальше развиваться в сфере развлечений и попасть на телевидение. Именно в то время моя мама увидела объявление в газете о том, что ведётся набор на детскую программу. Тогда я ещё не знал, что это станет моей мечтой и призванием, а также какую роль мамино предложение сыграет в моей дальнейшей жизни и карьере.

Целый день я провел на кастинге в телестудии, читал стихи наизусть, стоял в свете софитов и работал с камерой. В тот момент я был готов к этим заданиям, у меня была хорошо поставлена речь, и пристальное наблюдение объективов меня не смущало. Ведь я – сын своей мамы, которая, будучи воспитателем, уделяла огромное внимание чтению и письму, способности чётко формулировать мысли и красиво говорить. Такие важные умения слились воедино с непоседливым характером, я был сорвиголовой, но с весьма хорошими манерами, отсутствием зажимов и стеснений перед публикой.

На кастинге я присутствовал не один, мы пришли вместе с Алиной Королёвой, моей подругой, и нас сразу отобрали как ведущих, мы стали детскими дикторами закадрового текста. Я помню, с какой радостью мы читали текст, с какой отдачей и рвением мы работали на студии мультипликации. В моей памяти ярко вспоминается день с прогулкой по Петропавловской крепости, а напоминанием об этом дне служит сохранённый в семейных архивах эфир. Мы читали текст о студии Disney, и я даже не думал, что в моей жизни настанет такой момент, когда я смогу сказать, что побывал

во всех Disney-парках мира. В том далеком детстве я даже не мечтал о том, что когда-нибудь буду сам, один, в кадре, на главном городском 78 канале вести программы про путешествия, и приходить как гость в утренние эфиры “Полезного Утра”. За последние три года в моей копилке уже более четырёхсот программ в прямом эфире, и я с гордостью об этом пишу в своей книге.

Конечно, именно тот кастинг подарил мне первую настоящую мечту. Со временем она обретала разные формы, преобразовывалась. Изначально я не думал про работу на телевидении. Мне просто хотелось бывать на студии, наблюдать за происходящими процессами и стать частью этого мира.

Здорово всегда оставаться открытым для новых увлечений и знаний, которые предлагает нам мир. Я любил плавать и танцевать и вообще много времени посвящал размышлениям о том, что мне нравится в своей жизни, а что нет. В четырнадцать лет я попробовал на вкус репортажную фотографию. Фотоохота на звёзд, которые прибывают в аэропорт и на вокзал, стала моим увлечением, а затем профессией. Со временем я понял, что хочу быть не просто фотографом, а знаменитым фотографом, и находиться среди этих людей. Стало важным то, что меня узнают, и это всегда было в приоритете. Через несколько лет упорного труда я стал личным фотографом Димы Билана, Серёжи Лазарева, Филиппа Киркорова. Я сотрудничал с Первым каналом и работал на всех «Фабриках Звёзд», с 2006 года бывал на всех Евровидениях. Всё это приносило мне деньги, делало меня известным, и моя детская мечта становилась реальностью. Я

получал настоящее удовольствие от того, что смотрели не сквозь меня, а именно на меня. Артисты работали со мной и улыбались прямо в мою камеру. Ещё до школьного аттестата и красного диплома журфака я стал реализовывать свою мечту детства, и постепенно она сбывалась.

Наши мечты — это мостик между прошлым и будущим. Помимо признания мне также хотелось и состоятельности, заходить в магазин и не думать о том, могу или не могу я позволить себе еду или покупку, которую хочу. И конечно, это сбылось. Но что делать, если мечты постепенно сбываются, о чём же нам мечтать дальше? Ответ прост: конечно же, искать новые. Я категорически против жизни без мечты: когда человек перестаёт мечтать, он начинает стареть и болеть. Теперь мои устремления лежат в стороне рассветов и закатов. Сейчас я мечтаю познакомиться с нашей планетой еще ближе. Увидеть тех животных, которых ещё не видел, дотронуться до скал, на которых еще не бывал, пройтись по нехоженым побережьям океана и увидеть людей, с которыми ещё не знаком, а их очень много.

Любите и цените свои мечты, грейтесь ими и не позволяйте им оставаться незамеченными. Вполне возможно, вы прямо сейчас грезите о том, чтобы путешествовать. Я верю в вас и очень хочу, чтобы вам это удалось. Ковид когда-нибудь закончится, и все мы снова устремимся в путешествия. Мы всё сможем, и у вас точно получится – вот увидите.

Подумайте о том, где бы вы хотели побывать, что хотели бы увидеть, представьте себя в тех ситуациях, в которых хотели бы оказаться, о чём узнать, о чем написать, что

сфотографировать. Мечтайте об этом! Подпитывайте свой мозг вдохновением от этих идей, и какие-то из них обязательно сбудутся.

В детстве все мы так часто мечтаем о том, что повзрослеем и как заживём! Ведь не придется носить шапку и есть манную кашу на завтрак. А оказавшись в этом взрослом и свободном положении, всё думаем, зачем же мы так торопили время. С какой радостью я бы с грузом того опыта и знаний шёл бы с мамой за ручку в детский сад, где она работает воспитателем. Я ходил бы в её группу и знал, чем меня будут кормить на завтрак, обед и ужин. Как бы я спал! Я делал бы это с полной самоотдачей, ни один пятилетка не сравнился бы со мной. А как весело и задорно я бы играл в «казаки-разбойники» и салки на прогулке! Какое чудесное было бы время! Я всегда по нему скучаю и благодарен своей мамочке за то, что она подарила мне самое волшебное детство.

Многие из нас работают в тех областях и местах, о которых мы не мечтали, не думали о том, что это может быть интересно. К сожалению, с работой нам повезло не всем. Но это не говорит о том, что нам стоит перестать мечтать о чём-то. Ещё одна хорошая новость в том, что даже если наша работа сейчас не приносит нам удовольствия, мы можем наполнить её смыслом и радостью. А если вы понимаете, что без смены места или сферы никак – не бойтесь сделать это. За свою жизнь я несколько раз кардинально менял сферу деятельности и ни капли не пожалел об этом. Ведь это тоже своего рода приключение и путешествие к новым берегам.

Я точно знаю, что нам стоит мечтать и не забывать наши детские стремления. Именно они приводят нас туда, где мы сейчас находимся, пусть мы этого и не осознаём. Оглянуться и понять, где ты сейчас и как ты сюда попал – отличная идея для тех, кто хочет стать снова счастливым. Быть взрослым – не то же самое, что отказываться от своих детских стремлений. Я уверен, что в конечном итоге всем нам повезёт заниматься тем, чем мы по-настоящему хотим. Но зачем тратить на ложные или чужие желания своё время? Моя знакомая с детства хотела работать с лошадьми, развиваться в этой сфере, но родители ограничили её в выборе, отправив на серьёзное, взрослое и стабильное для заработка направление. Спустя годы ни удовольствия от такой занятости, ни, как следствие, стабильности тот выбор не принёс. Прошло немало времени, прежде чем девушка вернулась к своей мечте, начала заниматься лошадьми, и теперь она счастлива.

В детстве мы горы готовы были свернуть ради того, чтобы наше заветное желание сбылось. На каждый Новый год, под бой курантов я загадывал просто и практично, «чтобы все мои мечты сбывались», часто представлял себя в ситуации, когда мне вдруг попался цветик-семицветик, и я потрачу его на то, чтобы попросить множество семицветиков для простора и реализации всех своих идей. Такие детские мечты кажутся наивными спустя столько времени, но посмотрим на это с другой стороны. Та самая ситуация из детства как раз про готовность свернуть горы, и я искал возможности для осуществления самого сокровенного.

Я думаю, что во взрослом возрасте мы просто перестаём прилагать усилия для того, чтобы эта мечта сбылась, а на открывающиеся перед носом возможности смотрим с изрядной долей скепсиса. Многие из нас не предпринимают никаких шагов, чтобы претворить её в реальность, и при первой же возможности отказываются от реализации, а зря. Последние пять лет я был заворожён волшебной идеей посетить все страны мира. И не думайте, что это так же романтично на практике, как читается со страниц книги. Этот замысел отнимал абсолютно всё моё свободное время, все мои средства и силы, порою нервы, а частично и моё здоровье. Шаг за шагом, неделя за неделей я добывал билеты в удалённые уголки планеты, правдами и неправдами доставал визы, меня не раз штормило в турбулентности, но всё равно все силы снова и снова были брошены на то, чтобы улететь в очередную точку, всё ближе к моей цели.

Часто, когда твоя идея большая и настоящая, люди ждут от тебя правды о том, каково это – идти к своей мечте. И, честно вам признаюсь, порой это очень тяжело. Без постоянной поддержки и опоры в лице Мишки я бы никогда не справился.

Это всегда выглядит амбициозно со стороны. Ты такой смелый и отважный, но на деле по-настоящему смелым людям бывает очень страшно. В первый раз, отправляясь в путешествие в одиночку, мне было ужасно не по себе, я боялся поездки в Сирию и Афганистан и сильно переживал перед изучением Западной Африки. Настоящая мечта часто требует от нас выхода из зоны комфорта, отказа от рамок, простых и понятных пределов. Покидать тепло и

стабильность очень тяжело, а большие цели требуют осознания и готовности к тому, что порой будет неудобно и сложно, даже страшно. Но раз за разом стоит идти к своей мечте.

Часто наши идеи, которые мы решили претворить в жизнь, не попадают в зону комфорта наших близких и родных. Возможно, вы, будучи жителем России, мечтаете о том, чтобы уехать в Индию навсегда и завести там десять детей. Или, например, вы хотите стать путешественником, но ваши близкие видят вас талантливым юристом или бизнесменом. Их представление о вас расходится с вашими желаниями, и порой они невольно делают так, чтобы у нас было как можно меньше шансов реализовать мечту. Не стоит осуждать их. Мы все довольно эгоистичны и можем бояться, что друг, переехавший в другую страну, перестанет с нами общаться и заведёт новых друзей, что ребёнок перестанет навещать родителей, беспокоиться и заботиться о них. Отсюда вывод – вам стоит быть готовым к тому, что исполнение мечты может стать занятием только для вас одного, вашим личным челленджем. Мы часто становимся заложниками комфорта и иллюзий наших родных и друзей, и именно поэтому наши мечты так и могут остаться лишь мечтами.

Однако, если ваши намерения серьёзные, а мечта настоящая, то близкие люди найдут способ быть с вами рядом, поддержать вас и не утратить связь. Вам обязательно начнут открываться дороги и перспективы – найдётся постоянный удалённый доход, появятся знакомые, которые пригласят в гости на другом конце света. Вы научитесь

всему, что поначалу кажется страшным и невыполнимым. Исполнение мечты всегда взаимосвязано с доверием к самому себе, и, однажды оказавшись в том месте, о котором мечтали, вы поймёте, что абсолютно всё было не зря.

Всегда найдутся обстоятельства, которые будут казаться более значимыми, нежели ваши желания. Всегда найдется тысяча и одна отговорка, что не хватит сил, денег и времени это сделать. Не откладывайте мечту на потом и если вы пойдете дорогой мечты, ваша жизнь кардинально изменится. Когда-то я решил, что моя цель –посетить все страны мира, и это мне удалось.

Если вы ребёнком часами рассматривали атлас, взахлёб читали книжки про другие города и страны, мечтали о работе на другом конце света или той, которая позволит вам увидеть весь мир, то сейчас самое время для её реализации, ведь другой жизни у вас не будет. Пробуйте, вы обязательно добьетесь цели, а я буду с вами, и у вас все обязательно получится.

Побороть страхи

Побороть свои страхи действительно очень важно, но я бы рекомендовал разобраться со всеми своими кошмарами ещё до поездки. Согласитесь, путешествовать и всё время переживать из-за чего-то неприятно, вы будете много сил и энергии тратить на свои тревоги, и спокойно насладиться отдыхом не получится. Поэтому верный выход – прокрутить все фобии в своей голове ещё до выезда в аэропорт. Представить все самые странные сценарии и придумать, как вы будете в этом случае действовать.

Однако в поездке возможны непредвиденные ситуации, или они могут быть из области ваших страхов. В такие минуты мне очень помогает мантра. Придумайте себе свою собственную и держите её под рукой. В моём телефоне есть такая запись, и если мне страшно, я зол или очень устал, то могу включить её и через какое-то время отпускаю ситуацию и легко прихожу в себя. Это может быть и полноценная мантра, трек, записанный у вас в медиатеке или простая фраза, которую вы будете повторять в такие минуты, типа нехитрой: «Я справлюсь, у меня всё получится». Главное – приучить свой мозг верно реагировать на эту фразу, за ней приходит спокойствие. Потому что безвыходных ситуаций не бывает, а поиску решения непредвиденной проблемы помешает ваше беспокойное состояние.

Если вы боитесь чего-то определённого, например, острых предметов или высоты, то я рекомендую вам избегать триггеров, которые могут спровоцировать беспокойство. С высотобоязнью не стоит лазать по отвесным скалам, летать на дельтаплане или, что хуже, прыгать с парашютом. Вы и так в новых обстоятельствах, пожалейте свой организм. Если вы боитесь больших скоплений людей, избегайте слишком людных улиц и городских мероприятий, потому что карнавал где-нибудь в Латинской Америке станет для вас не праздником, а вечером, наполненным ужасом. Если вы отправляетесь в экзотическую страну и боитесь отравиться чем-то, к чему не привык ваш организм, значит, просто не покупайте и не ешьте еду на прилавках у местных. Как раз о триггерах можно позаботиться заранее и

сразу договориться с самим собой, что вы точно не будете делать.

И опять же, развеять половину всех страхов всегда помогает хорошая подготовка. Если вы переживаете за организационные моменты, за то, что вас не встретят или не разместят в отеле, просто заранее продумайте пару вариантов того, как вы можете поступить. Вам станет легче, а ситуация такая, вполне возможно, даже не случится. Подробнее о планировании в этой книге мы поговорим позже, но что-то важно сделать уже сейчас.

Равно как стоит избегать причин, которые провоцируют страхи, следует взять в поездку ту вещь, что поднимет вам настроение. К этому тоже имеет смысл подготовиться. Составьте себе плейлист для хорошего настроения или вообще супергеройский сет-лист, возьмите пару фоток близких и родных, особенно памятных моментов вашей жизни или пойдите дальше и везите с собой то, что будет греть и напоминать о доме, поднимать настроение.

Иррациональный страх – это самое тяжелое испытание на вашем пути. Вы часто отказывали себе в поездках в какие-то особенные страны просто потому, что не знаете языка местных? Нередко я встречаю людей, которым тяжело давались языки на уроках в школе. И из-за этого вместо поездки в Тай они едут в тур по Золотому кольцу, потому что в России все говорят на родном языке и вы можете без проблем договориться с местными. А вот другая страна точно окажется неприветливой к тому, кто не знаком с языком, там вас обязательно обманут, и всё пойдет не по плану.

Многие знакомые мне люди отказываются ехать в путешествие без хорошего знания языка. В моих первых поездках я вообще порой изъяснялся только жестами. И со мной ни разу не приключилось ничего плохого из-за того, что я не могу объяснить на идеальном английском свои нужды, мысли и чувства. Во многих странах мира люди стараются вам помочь и поддержать вне зависимости от того, знаете вы их родную речь или нет. Просто без языка это будет немного похоже на игру в шарады или «крокодила», но жестикуляция доступна всем. Не отказывайтесь от поездки только потому, что думаете — вдруг я не смогу объясниться с местными жителями? Страх – самый грозный разрушитель ваших стремлений к путешествиям.

Хорошие помощники иррационального страха – новости. В них неустанно показывают обманутых туристов, заложников, падающие самолёты. Вы можете даже не сильно вникать в этот поток информации, достаточно просто присутствовать при обсуждении очередной катастрофы. И вот настаёт время вашего отпуска, и вы не находите себе места от одной мысли о путешествии на самолёте. Вам уже не хочется смотреть ни на какие новые страны, вы в панике, а ваш мозг рисует самые страшные картинки с мест событий с вами в главной роли. Путешествие заканчивается, так и не начавшись.

Во всём этом скоплении ужаса виноваты современные реалии. Высочайший темп жизни, бешеная рутина, в которой вы абсолютно ничего не успеваете, круговорот событий, реки кофе и тонны информации. И, как правило, у нас нет каких-то конкретных страхов. Просто боязно, что мы окажемся вне

нашей привычной жизни, будем есть другую еду, смотреть на другие рассветы и закаты и находиться далеко от дома. Там все точно обманщики и бандиты, не встретят, без денег оставят… Чем больше вы позволяете страху вами овладеть, тем дальше вы от поездки.

Я не был самым отважным путешественником в начале пути, и, признаюсь вам честно, боюсь до сих пор. Вот несколько историй о моих страхах. Я как раз принадлежу к тому типу людей, которые очень боялись быть непонятыми. Ну довезут меня до отеля, а что же я там буду делать дальше? Решение нашлось, и придумано оно довольно давно. Меня спасала крошечная книжечка – разговорник с общими важными фразами на все случаи жизни для путешественника. У этой истории, кстати, чудесный финал, страх позволил мне обрести отличный стимул подтянуть уровень моего языка. Я стал больше времени уделять языкам в своей жизни, и в результате общепринятый английский для меня теперь очень понятный и простой.

Многие страхи и опасения путешественников нередко связаны с дорогой. Признайтесь, вы часто слышали фразу «ненавижу летать» или истории о том, как бедные люди напиваются, лишь бы заснуть и не думать в самолёте ни о чём. Честно говоря, я тоже опасался перелётов . Справиться с этим страхом мне помогли занятия, которые я придумывал себе на время пути. Путевые заметки, изучение функций фотоаппарата, до которых никак не доходили руки, да хоть головоломки и раскраски – всё, что отвлечёт вас и увлечёт на время полёта. Если честно, я верю в то, что мы притягиваем мыслями события, которые происходят в реальности. Это не

значит, что если вы представляете, как ваш автобус срывается в пропасть, то это случится, нет. Но эта мысль по пути испортит вам дорогу. Просто остановите поток негатива, думайте о хорошем.

Превращать свои негативные мысли в позитив – это, наверное, самое полезное, чему может научиться путешественник. Попробуйте представить что-то приятное. Как только я сажусь в самолёт, то сразу начинаю думать о том, как здорово мне будет, когда я прилечу: листаю путеводители, вспоминаю то, чем хотел заняться, и думаю, куда отправлюсь в первую очередь. После такой аффирмации вам не захочется возвращаться к негативу.

Ещё одно важное замечание: поймите, что боятся все. Испытывать время от времени чувство страха – это нормально. Конечно, если вы летаете редко, то оказываетесь в чуть более непривычной ситуации для вас. Боятся как мужчины, так и женщины. У страха нет пола. На правах мужчины признаю – нам иногда бывает страшно так же, как и женщинам, а порою даже больше. Да, мы реже плачем и стараемся это не показывать, чтобы никто не заподозрил нас в том, что мы не сильные ребята. И если рядом с вами сидит мужчина с каменным лицом, краснеет и пьет третий бокал виски, всегда можно попробовать увлечь его беседой. Так вы отвлечете и его, и себя от глупых мыслей.

Справиться со стрессом в поездке мне помогает одна простая вещь – списки. Я очень рекомендую вам составить их для всех туристических ситуаций: вещи в дорогу, документы и их копии отдельно друг от друга, номера страховой службы, перечень лекарств для аптечки. Надеюсь,

что все эти меры вам никогда не понадобятся, но пусть списки будут под рукой, на всякий случай. Это дополнительные баллы в пользу борьбы со всеми возможными беспокойствами.

Вернемся к несчастным самолётам. Перестаньте бояться этого вида транспорта. Самолёты – самый надёжный вид перемещений в пространстве. Почитайте статистику, поговорите с вашим страхом языком цифр и логики. Ему это понравится, а вы получите от перелёта больше приятных эмоций.

А что, если турбулентность? Турбулентность, увы, действительно возможна при перелёте, и иногда я тоже её боюсь. Но для вас у меня есть совет, который всегда работает. Когда наступает время турбулентности, я беру ручку и листок и начинаю писать своё имя или другие известные факты о себе. Это отвлекает мой мозг от происходящего вокруг, и я постепенно успокаиваюсь.

Не бойтесь никаких видов транспорта, следуйте моим простым советам и идите навстречу своей мечте.

Часто нам страшно потеряться в незнакомом городе. Отправляясь на прогулку после прибытия на место, возьмите с собой визитки отеля, лавок и магазинчиков неподалёку. Вы всегда сможете показать эти карточки местным жителям или таксисту, и вас доставят обратно.

Такие простые приёмы и тщательная подготовка прогонят прочь все страхи, вы будете готовы к путешествию, и, я уверен, что даже сможете помочь кому-то справиться с фобиями.

Вопрос денег (не обязательно иметь богатых родителей)

Самый популярный вопрос, который мне задают о путешествиях, всегда связан с деньгами. Многие люди считают, что мне просто свалились на голову миллионы, и я начал разъезжать по всем странам ради простого потешного развлечения. А я в ответ на то, какое это дорогостоящее мероприятие, устал рассказывать, что на это не нужны миллионы и что особенно важно научиться путешествовать дёшево, когда вы сами заранее покупаете себе билеты, бронируете отели и не зависите от туроператора. Помимо очевидной экономии, это ещё и очень увлекательно.

Я сразу хочу развеять миф про моё богатство. Я вырос в простой семье с мамой и любимым старшим братом, который был моей главной опорой и поддержкой всю мою жизнь. Папы у меня никогда не было. Мама работала всю жизнь воспитателем в детском саду, я очень горжусь ею, она воспитала множество наших соседей и их детей, её знает и уважает весь район. Мама старалась развивать меня во всех направлениях и очень чутко относилась к моим увлечениям. Как вы уже наверняка догадываетесь, семья с одним взрослым, который работает воспитателем в Советском Союзе и после, в России, не имела, да и сейчас не имеет особых доходов.

Мне всегда хотелось чего-то добиться, как угодно выбиться из привычной жизни и достичь успеха. Дело здесь не в деньгах, я мечтал, чтобы мама мной гордилась. Не потому, что надо кому-то доказать, я думал, что это правильно, и усердно для этого трудился. За все эти годы

мои ценности не изменились, я думаю, что именно обстоятельства сделали меня тем, кто я есть сейчас. Мне кажется, что люди, у которых изначально есть всё, те, кто всегда под прикрытием банковского счета богатых родителей, часто не имеют реальной цели и чувствуют себя довольно несчастными.

Я нередко видел таких ребят, для которых все цели мелковаты. Есть деньги, которые не обязательно вкладывать во что-то большое, есть алкоголь и запрещенные препараты, есть физическая близость, и она ничего не стоит и уж тем более не имеет отношения к теплым чувствам и любви. К сожалению, деньги способны как кардинально изменить человека, так и задать неверную траекторию развития личности. Родителям в такой ситуации, возможно, приходится прилагать ещё больше усилий к воспитанию, чтобы ребенок получился ответственным, честным и добрым человеком.

Многие думают, что путешествовать могут только миллионеры. Поверьте – это глупый миф, тем не менее весьма объяснимый. Это такая защитная реакция организма. Зачем что-то планировать, ставить цели… Порой проще таким вот хитрым образом себе что-то запретить. Поверьте, я знаком с несколькими людьми, которых бесспорно можно назвать миллионерами, вот они-то как раз и трясутся над сохранением и приумножением активов. Как правило, они не тратят лишние деньги, потому что их просто нет, все в работе. Богатые люди часто находятся в стрессе и страхе, что кто-то вот-вот придет и отнимет у них все деньги. Им часто

приходится держать лицо и быть на виду, поддерживать статус, являться отражением своей состоятельности.

Мечта о новых странах и землях куда ценней, чем все эти миллионы, потому что она дарит вам чувство счастья, при этом практически вас не обременяя. Для этого нам надо всего ничего – немного удачи, чуть больше веры в собственные силы и много упорства.

Поэтому, если вдруг вы не оказались ребёнком папы-бизнесмена, поверьте, это только к лучшему. У вас есть все шансы достичь большего, вы должны уметь добиваться и по-настоящему ценить свои достижения. Например, для того чтобы поступить на факультет журналистики в Санкт-Петербургский государственный университет, я упорно работал все одиннадцать лет школы, зубрил билеты, всё лето готовился к написанию сочинения перед поступлением. Я ни одного вечера не потратил на клубы и бары, не покупал ничего лишнего, ну, просто потому, что и деньги-то не всегда были. Я понимал, что у меня есть один шанс на поступление здесь и сейчас. Мне необходимо добиться успеха, потому что это то, к чему я долго шел – моя мечта. Я должен был поступить для того, чтобы выучиться той профессии, которая бы давала мне доход, и вскоре стать опорой семьи. И, конечно же, всё сложилось наилучшим образом, я поступил.

Мне невероятно повезло оказаться на факультете среди тридцати девяти девочек. Многие из них приехали из других городов, и я долго бился над вопросом, почему так получилось – почему девочки из других городов поступили в большой вуз, а петербурженки не смогли. Чуть позже на

курсе, общаясь с коллегами, я понял, в чём секрет: у девочек из других городов был просто всего один шанс на успех, единственный шанс на победу. Поступление для девчонок было единственной возможностью вырваться из маленького города, добиться успеха и получить доступ к большим перспективам. И конечно, усердие моих однокурсниц не заканчивалось поступлением. Всё только начиналось, к концу пятого курса все мы уже работали. Я был очень горд находиться среди таких целеустремленных людей, которые по-настоящему увлечены своей профессией и имеют большое желание добиться успехов в жизни. Мы соответствовали себе, своим целям и своему факультету.

Богатые родители – это не панацея, а клетка из решений, которые они примут за вас. Родители решат, полетите вы на Бали или в Германию, в Австралию или в США. Они решат, как будет организован ваш досуг в этой стране и чем вы будете заниматься. На их стороне главный инструмент свободы – деньги. И получается, что вы имеете доступ ко всему без возможности выбора. Вы не добиваетесь этого и искренне не хотите, а это очень скучно.

И какой интересной дорогой оказалась самостоятельность! С детства я помнил поговорку, которую мне часто говорила мама: «Учись, трудись, построй свой дом, смотри на девушку – потом». Это оказалось очень мудрой тактикой, и да, у меня не было времени на клубы и бары, быстрые знакомства и гуляния. Я шёл, стремился и хотел добиться чего-то большего.

Вернемся к вопросу денег. Многим кажется, что причиной отсутствия путешествий в их жизни является недостаток

свободных денег, и вот дай им миллион — они как поехали бы по всему миру! Я скажу вам со знанием дела: этими деньгами ещё надо уметь правильно распорядиться. Получив свой мифический миллион, человек может потратить его на клубы и коктейли Ибицы, а может, например, заставить его работать, чтобы он приносил вам постоянный пассивный доход. Деньги должны приносить деньги. А путешествия здесь – вопрос ваших личных приоритетов. Если вы, не имея свободных денег, не можете найти на них времени и средств, то с чего бы им находилось место при наличии у вас лишнего миллиона.

Часто люди смотрят по сторонам и думают, что у соседа или человека из другой страны на лужайке трава зеленей, поэтому денег у него явно больше, живет он лучше, вот и катается от безделья по всему миру. Я много путешествовал и точно могу сказать, что лужайки одинаково зелёные абсолютно везде. В каждой стране есть неблагополучные районы и трущобы, везде есть люди, ещё более обездоленные и лишенные радостей, чем мы.

Путешествия – вопрос не свободных денег, а ваших жизненных предпочтений. Если вы находите деньги на чашку утреннего кофе, то наверняка найдете и пару тысяч на билет. Когда я понял, что мой приоритет – это путешествия, я порой не спал ночами, сотрудничая с Первым каналом, невероятное количество времени бегал с фотоаппаратом, зарабатывал панические атаки и невероятную усталость. Мне потребовалось долгое время на восстановление, и я точно не рекомендую вам проходить мой непростой путь. Но

я знал, ради чего эти жертвы. Это всё ради того, чтобы отправиться в очередное приключение, когда придет его час.

Поэтому невероятно интересно добиваться успеха в той деятельности, которую ты выбрал сам. Это твой путь и череда твоих решений. Как без хорошей работы не бывает хорошего отдыха, так и настоящего счастья не принесёт легкий и безмятежный путь по течению вниз, который заготовил для вас кто-то другой. Попасть на обучение в университет, в который стремился, получить профессию, добиться первых, честно заслуженных гонораров, которые можно потратить на путешествия – это было бесценным для меня и, надеюсь, станет чем-то большим и осмысленным для вас.

Если у меня, пацана, который начинал свою работу с маленьким плёночным фотоаппаратом и стареньким компьютером, получилось обрести профессию, и добиться большой путешественнической цели, то, я уверен – получится и у вас. Вам не нужны бонусы и бенефиты, у вас есть самый ценный ресурс – ваша жизнь и ваш организм, а значит, вам абсолютно всё по плечу.

Путешественник или турист

Надеюсь, вам удалось мотивировать себя на путешествие. В этой главе нам осталось разобраться с одной важной вещью, определиться кто вы: путешественник или турист? Турист не познаёт страну, он любуется окружающим миром и, как правило, покупает путёвку в отель с системой «всё включено», наслаждаясь изобилием отельно-пляжной жизни с несколькими вылазками на экскурсии. Туристу достаточно

того, что предлагается для всех. Его достижение в том, что он доехал до места, сделал несколько знаковых фото, ему есть чем отчитаться перед родными и друзьями. Путешественник, напротив, редко знает, что ждёт его за поворотом. Порой он позволяет себе отходить от начертанных маршрутов и редко идёт проторенными дорожками. Его не интересует жизнь внутри отеля, его завораживают жители этой страны, вдохновляют спонтанность и приключения.

Вот чем в основном отличаются путешественник и турист.

Как бы там ни было, оба этих типа людей любят путешествия, и это их объединяет. Однако это абсолютно разные философии путешествий, разные виды удовольствия.

Туристы – это большинство из нас. Такие же простые парни, усердно работающие целый год, два раза выезжающие в теплые края поесть фруктов, полежать на пляже, сменить привычную обстановку. Основной мотив такого путешествия – это отдых, желание не делать ничего или делать как можно меньше. Приехав куда-то однажды, через полгода турист снова поедет в похожее место. Возможно, в другой отель и даже в другую страну, но главное, чтобы там были все атрибуты его отдыха, которые помогут забыть о заботах и расслабиться.

Путешественник же получает удовольствие не только от пляжа. Он любит нашу планету и стремится её познать. Как Васко де Гама или Христофор Колумб, он – исследователь, который с жаждой подходит к новым авантюрам, его то и дело тянет отправиться куда-нибудь в неизведанные уголки земли. Ему интересно практически всё – как в этой части

планеты выращивают растения, что едят на завтрак люди, как они живут, что входит в их быт, на чём они спят, как растят детей, чем занимаются, чем торгуют. Путешественнику практически невыносимо сидеть на одном месте в отеле, ему просто необходимо вырваться в пространство местных, познакомиться с городом, заблудиться и найти выход, пообщаться с людьми. Он хочет знать абсолютно всё, в его голове полно вопросов: почему, как, зачем, куда, откуда… И он, конечно, находит ответы на них.

И тот и другой интересуются планетой, они просто по-разному это делают. Признаюсь вам честно – мне ближе путь путешественника. Я физически не могу пролежать на лежаке дольше часа, мне приятно просто выйти с утра пораньше в город с заряженным фотоаппаратом и бродить допоздна, узнавая все интересующие меня вещи и разгадывая загадки нашей планеты. Всё, что мне нужно для счастливого отдыха – это очки, кепка, солнцезащитный крем, удобные ботинки и репеллент.

Оба типа путешествий важны и полезны, просто задайте себе вопрос, что будет лучше для вас. Какой способ познания планеты подходит вашему образу жизни и вашим целям?

А я помогу вам задать себе верные вопросы, раскрыв эти два типа путешествий.

Согласитесь, когда вы приходите в туристическое агентство, то лишаете себя спонтанности и обезличиваете поездку, делая её стандартной, как у всех. Плюс такого подхода также очевиден – вам не нужно беспокоиться о

датах, гостиницах, еде, мероприятиях. Всё уже придумано за вас. Но где же место для романтики и приключений?

Экспромт делает путешествие невероятно интересным. Сколько раз за свою жизнь я оказывался в новом городе, понятия не имея, где буду ночевать этой ночью! В туре всё расписано по дням и часам, нет возможности уйти влево или вправо. В поездке с туроператором я довольно часто сталкивался с ситуацией, когда весь автобус ждет пару заплутавших туристов на экскурсии или даже в аэропорту. Неприятно в такие минуты чувствовать себя несвободным, зависящим от необязательности других.

Гид привезет вас на место, которое открыто для посещения только определённое время, ибо вы здесь не одни. Также он миллион раз расскажет вам про лучшие места, а автобус доставит вас в самый дорогой магазин сувениров. Ни свободы действий, ни свободы решений. Кажется, всё уже не так радужно, а как по мне – так ещё и ужасно скучно.

Туристической фирме вы, по сути, платите за её контакты и налаженные связи. А что, если вы станете сами для себя турагентством? Что, если самостоятельные бронирования, покупки и планы дадут вам знакомства по всему миру, которые точно не окажутся лишними? Независимость даст вам свободу действий и перемещений, с каждым разом быстро отправиться куда-то самому вам будет всё проще и проще.

Хороший пример – путешествие в Париж. Когда вы едете в тур по Европе с туроператором, то, скорее всего, вы посмотрите на Эйфелеву башню лишь однажды, с трёх до

пяти вечера, с пешим гидом и только в ту погоду, которая вам достанется. А что, если вы захотите попасть на неё поздним вечером? Не по плану. Следуя дорогой путешественника, я приобрёл свою уникальную Эйфелеву башню. Забронировал место в ресторане прямо там и получил невероятно вкусный ужин за столиком, который выбрал сам. Я сидел и наслаждался заказанными блюдами на башне, которую точно знают абсолютно все жители планеты.

Самостоятельное путешествие не очень предсказуемо, но оно именно такое, каким его хотите видеть вы. Можно отправиться на ночные велосипедные прогулки или морское приключение с рассветом на корабле. Можно весь день провести в зоопарке или уйти из не понравившегося вам места, когда захочется. Например, в Валенсии есть зоопарк, в котором нет вольеров, и животные живут в свободной среде, до них практически можно дотянуться рукой. И пакетный турист проведет в этом месте всего час. А я могу остаться в биопарке на весь день. Согласитесь, весомый аргумент, и здесь есть над чем подумать.

Сколько раз спонтанные решения в путешествиях приводили меня к удивительным местам и открытиям! Я приходил на невероятные луга, и меня угощали парным молоком, я видел потрясающие закаты и видел местную жизнь такой, какая она есть. Туристическое агентство обеспокоено одной простой задачей – вы должны быть в безопасности. Там, где есть группа людей и общая цель, нет места приключениям. Вас всегда вовремя накормят и уберут ваш номер, но вы лишитесь множества знаний о жизни местных жителей. Выбирая туристический путь, вы никогда

не потеряетесь в новом городе, не познакомитесь с людьми не из вашего отеля, не попадёте на крошечную улочку с антикварным магазином и ценнейшими винтажными украшениями. Турист выбирает безопасный путь без рисков, путешественник осознанно идёт на риск и понимает, что ему нужно нечто большее. Ну как, вы ещё не перешли на сторону путешественников?

Турист всегда знает, чем он будет занят завтра, буквально по часам. У него нет проблем с пониманием, во сколько он будет завтракать, когда поедет на экскурсию, и сколько времени проведёт у бассейна с аниматором. Путешественник не знает ничего, кроме осознания силы своей самостоятельности: «Да когда захочу, тогда и пойду на завтрак». Вот что также отличает один тип поездок от другого. Однажды, путешествуя по океану, я всматривался вдаль и в какой-то момент понял, что пришло моё время учиться рисовать. Я не знал о живописи и техниках ничего. Это меня не остановило. Я путешественник и свободен делать всё, что захочу.

Пакетный тур практически невозможно персонализировать. Путёвка обеспечит вам достаточно хороший отель, по мнению среднего туриста. Но вряд ли агентство позаботится, чтобы вам достался номер не у лифта. В пакетном туре есть установленная система, по которой вам предлагают поехать. Но если вы вдруг захотите, чтобы в отеле включались только завтраки, вряд ли вам это позволят. Букингемский дворец, Белый дом и Эйфелева башня – это самые главные достопримечательности, которые, безусловно, важно посетить, впервые оказавшись в

городе, но с пакетным туром это ваш максимум. Только самое необходимое к просмотру. А такие достопримечательности – места скопления огромного количества людей, что, как правило, сильно портит и вид и впечатления.

А если вы путешественник, вы сможете остановить первого попавшегося жителя этой местности и, в идеале, на его языке спросить: «Привет, друг! Не подскажешь свои самые любимые места в городе и самые лучшие кафе?». Поверьте, его список не совпадёт с первой десяткой и даже двадцаткой из вашего путеводителя.

Я бы сказал, что дух настоящего путешественника у меня в крови. Я живу в Санкт-Петербурге, и наш город – туристическое сердце России. В силу северного климата и красоты наш город круглогодично посещает множество туристов и путешественников. Я люблю рассказывать про свой город и про непопсовые маршруты в нём. Мне хочется, чтобы люди запомнили Санкт-Петербург разным, таким, каким его вижу я. Именно поэтому мои рекомендации никогда не совпадут с тысячей и одним туристическим путеводителем о Санкт-Петербурге. Уверен, что местные жители туристических городов меня поймут. Как правило и они советуют мне абсолютно другие места.

Идеальной туристическая путёвка окажется для семьи с маленьким ребёнком. Это безопасные и удобные маршруты, позволяющие любому человеку чувствовать себя защищённым и не заботиться о многих вещах, о которых просто некогда думать, когда ты рядом с малышом. Но если

вы один или в компании, полны сил, здравомыслия и авантюризма, я рекомендую вам быть путешественником.

Возвращаясь к своему пути, я вспоминаю Боливию и место, которое называется «Полотно художника». Это горная местность, где песок имеет разную окраску. Я попросил водителя остановиться на обочине и стоял с замиранием сердца, осматривая красоты нашей планеты и понимая, как много мне ещё предстоит познать. Если бы я выбрал пакетный тур, то вряд ли смог бы провести, глядя на скалы, дольше пяти минут. Ведь путёвка предусматривает остановку в специальном месте с туалетом и точкой для перекура на пять минут. Я же провёл в этом прекрасном месте почти час.

Путешественник обычно не слишком чётко планирует свой бюджет, это часто не лишённое спонтанности действие. Потому что завтра он может потратить все свои деньги, а сегодня не потратил ни копейки. В туре человек уже заплатил и точно знает, что завтра на экскурсии он поедет в сувенирную лавку и потратит что-то ещё. Это разный подход к деньгам, разная философия. Для путешественника – это энергия, а для туриста – обязательный ресурс.

Главное различие двух подходов, которые я описываю, в том, что турист отдыхает, а путешественник живёт. Задумайтесь, какой вариант сейчас для вас наиболее близок и именно его закладывайте в основу философии собственных путешествий. Именно такой осознанный подход позволит вам получить от путешествий то, чего вы действительно хотите.

Моя главная задача в этой книге – раскрыть вас немного больше как путешественника, чем как туриста. Ведь это относится не только к поездке в дальнюю страну, так можно подходить и в целом к жизни. Добираться до работы новыми маршрутами, заново изучать для себя любимый город и быть открытым новым местам и людям в своей жизни. Решите для себя, кто вы, какой жизненной философии хотите следовать, и двигайтесь в направлении цели.

Напоследок я скажу вам то, что должен сказать здесь и сейчас: все запреты, которые присутствуют в вашей жизни, лежат исключительно в вашей голове. Не бывает людей бедных и тех, кто не может позволить себе путешествия. Бывают неправильные жизненные выборы, нелюбимая работа или компания, которая вам не нравится. Меняйте то, что вам не нужно, и берегите то, что ценно для вас. Только вам решать, будете ли вы проживать каждый свой день с большим удивлением и улыбкой или угрюмо влачить своё существование от одного отеля раз в полгода до другого.

Часть 2. Готовимся к путешествию

Глава 1. Планируем своё первое путешествие

«Всё включено» или кругосветка?

Название этой главы как бы моментально делит людей на чёрное и белое. Кругосветка и «всё включено» – это две крайности. Как правило, если у людей нет опыта больших путешествий или они просто давно не выбирались за пределы города, в котором живут, им хочется приехать на абсолютно готовый отдых. Для них всегда открыты Турция, Таиланд, Египет, там точно можно ничего не делать, загорать, купаться и есть по три-четыре вкусняшки на шведском столе. Скажу сразу, этот вариант отдыха более чем уместен, все мы понимаем, почему востребованы такие туры. Нам нелегко приходится в обычное рабочее время, так что просто не хватает сил на прогулки и освоение новых территорий. Иногда нам хочется ничего не планировать, ни о чем не думать и просто отдыхать.

А есть другой тип туристов, которые, наоборот, не могут усидеть на месте. Их не манит шведский стол и аниматоры у бассейна, им подавай бесконечный экстрим. Такие люди встают с рассветом, обегают все достопримечательности и после едут на три экскурсии. И я как раз принадлежу к этому типу. Мне невыносимо сложно провести в отеле больше двух

дней. Часто вместо отелей со шведским столом я стараюсь жить у местных. Кстати, в грубом пересчёте люди часто платят больше как раз за изобилие внутри отеля. Чашка кофе и свежая выпечка, более колоритный завтрак, развлечение при помощи прогулок, а не услуг аниматоров, способны существенно удешевить поездку.

С другой стороны, мы с вами уже договорились, что и первый, и второй вариант туризма – всё-таки крайности. Я рекомендую искать свою золотую середину, грань между временем для лежебоки и поисков для активного отдыха. Например, приехать в Таиланд и провести время на отдыхе можно по-разному. Моя золотая середина включает в себя курс хороших недорогих массажей, ежедневные вкуснейшие экзотические фрукты, овощи и морепродукты. Это, с одной стороны, бюджетно, а с другой – точно не лишает вас соприкосновения с культурой страны, и вы, разумеется, сможете поваляться на пляже. Однако, моё продолжение этого отдыха всегда включает в себя новый и интересный вид активности, например, виндсёрфинг, катание на яхте, доске или даже воздушном шаре.

Кстати, полёт на шаре – одно из самых ярких впечатлений в моей копилке. Это было в Бирме, в четыре часа утра. Я приехал в местечко, где специальная команда пилотов из Англии поднимает воздушные шары и так встретил рассвет над пагодами и долинами. Когда летишь на воздушном шаре, в очередной раз понимаешь, насколько прекрасна наша планета. Это страшно, это выход из зоны комфорта, но этот опыт меняет вас и насыщает ваше путешествие интересными воспоминаниями. А после такого заряда

адреналина ничего не мешает задержаться в постели подольше или насладиться спокойным отдыхом.

Всё-таки, выбирая между приключенческой поездкой и «всё включено» в пользу последнего, важно понимать, что чаще всего организацию путешествия на себя берёт агентство или оператор, которые закладывают в стоимость вашей поездки свои зарплаты. А ведь на самом деле бронирование билетов и отелей – абсолютно не страшное мероприятие. Довольно несложно оформить приглашение и визу. Да, конечно, всё не так просто, как по схеме «отнёс деньги – дожидаешься даты вылета». Придётся писать письма, звонить, договариваться о скидках и условиях – вы как бы уже отправитесь в путешествие, не выходя из дома. Вы будете думать о своей поездке, и её образ будет вырисовываться всё боле детально. Не ограничивайте себя тем маршрутом, который за вас придумал туроператор. Будьте для себя самым ответственным агентом, делайте упор на то, что важно для вас. Не заставляйте себя путешествовать с толпой неспешных туристов из Германии, которые подолгу останавливаются в незначительных для вас местах. Будьте независимы.

Понять, какой формат подходит именно вам, довольно просто. Если вы будете честными с самим собой, то вам несложно ответить на вопрос, зачем вы в принципе путешествуете. У меня такая внутренняя беседа прошла довольно успешно. Я понял, что мои путешествия не для галочки в приложении, не ради заметок в социальной сети и даже не для личного дневника. Я путешествую для того, чтобы снова и снова влюбляться в нашу планету, чтобы

видеть её разной: опасной и непредсказуемой, тихой и размеренной, но всегда удивительной. Человеческая природа такова, что мы живём не настолько долго, чтобы могли увидеть всю землю, но мы точно можем стремиться увидеть больше. В мире есть такие места, до которых сложно добраться даже при наличии технических средств. Например, в Судане есть племя мундари. Когда я отправился туда, многие сомневались в важности этого путешествия для меня, ибо не так просто понять, зачем ехать и наблюдать, как люди умываются струёй мочи коровы. Не говоря о том, что именно в этих краях водится муха, которая опасна для жизни и здоровья, там размывает дороги от непогоды, нет никаких туристических тропок и практически нет компаний, которые возят в эти края туристов.

Я хочу поделиться с вами этим незабываемым опытом. Самое сложное в путешествии к мундари – это добраться к самому племени. До некоторых из них несколько дней езды по дорогам, которые довольно сложно назвать дорогами. Это скорее пути, которые изрядно разбиты, сломаны, все в выемках, и об асфальте здесь тоже никто не слышал. Я привык уже давно, особенно за последние года три, к встряске всех частей тела и внутренних органов и даже прозвал это «африканским массажем», но был удивлён, что по такому бездорожью могут проехать фуры с продуктами и гуманитарной помощью. Я видел эти фуры, которые ждут, пока погода улучшится и дождь стихнет. А ещё они были сильно перегружены и, казалось, вот-вот перевернутся.

Моё знакомство с племенем выпало именно на сезон дождей. Стеной шёл ливень, и лишь иногда наступали

островки затишья. Под дождём можно гулять и фотографировать, но в такую погоду размывает дороги и нельзя проехать. В этом и заключалась сложность. У меня есть видео о том, как мы буквально преодолеваем целые реки. В какой-то момент стало понятно, что если воды станет чуть больше, то переехать их будет невозможно. И на обратной дороге мы действительно чуть не застряли.

Невероятный интерес у меня вызвало удивительное племя мундари. Они занимаются только скотоводством. И уже ради этого народа, их пастбищ, стоит лететь в Южный Судан. Такого вы, возможно, не видели ещё нигде. Мужчины охраняют стада, заботятся о них всю свою жизнь. Коровы там с очень красивыми рогами, до этого похожий вид я видел только в Уганде. Они особые, редкие. Порода распространена именно тут. Мух около них, конечно, очень много, и чем больше времени ты проводишь рядом с животными, тем сильнее покусан. Я был искусан практически весь.

Но побывать в таком племени стоит, даже несмотря на долгую дорогу, высокие расходы и насекомых. Дети беззаботно носятся там голяком в непосредственной близости к коровам. Взрослые более строги, наверное, потому что туристов они видят вообще редко. За то, чтобы провести время в племени, сделать снимки, нужно платить и деньгами, и едой. В качестве оплаты подойдет рис, мука, сахар – это то, что мы привезли с собой. Ценятся лекарства, бинты. Местные будут им очень рады. Столько счастья было на лицах у жителей племени, когда мы им сказали, что эти продукты для них. Это настоящая искренняя радость. Это совершенно другая жизнь.

В племени есть поверье, что умываться струёй коровьей мочи полезно для мужской силы. Также это помогает отпугивать москитов и прочих насекомых, бок о бок с которыми они живут. После таких процедур по утрам цвет волос на голове у мужчин становится рыжеватым. Для нас это кажется диким, а для них это жизнь, причём совершенно естественная.

Перемещаться по племени нужно осторожно, вокруг множество экскрементов, даже несмотря на попытки местных жителей поддерживать чистоту. Коровы привязаны к колышкам и могут ненароком боднуть, не специально. В какой-то момент, привыкнув к местным, к запахам, к колориту и к коровам, ты адаптируешься к пространству, и животных порой хочется приобнять, потому что здесь они священные, любимые и оттого не злые.

А ещё в племени надо привыкнуть к наготе, голышом здесь ходят не только малыши, но и молодые жители. У взрослых же есть красивые накидки. Племя мускулистое, при этом у них очень грациозные ноги, руки, пальцы. Они все довольно хорошо сложены, им бы позавидовал любой фитоняшка из спортзала. И все мундари высокие, при моём росте 184 см они на голову выше.

Перемещение племён зависит от климата и засухи. Когда она начинается, племена мигрируют и создают новые пастбища, поэтому их жизнь – постоянное движение.

Коровы — это ещё и приданое и вообще ходовая валюта. Всё стадо в очень хорошем состоянии. Животные не голодают, ухожены. Доят их только мужчины и даже делают им массаж.

Эти коровы такие красивые! И дело не в рогах или редкой породе, а просто в ауре этого места. Оно знаковое. На момент поездки к мундари я побывал в Южной Джорджии, доплыл до Тристана да Куньи, был в Ливии, Ираке, Иране, Сирии. Но племя мундари и их коровы — это нечто особенное. Многие мечтают попасть к ним, и надо быть очень смелым, чтобы проделать такой путь. Я рад, что мне удалось добраться до племени, узнать жизнь и быт изнутри. То, что нам кажется необычным, странным и даже диким, для них просто жизнь и иной они не знают. Другая жизнь и самая настоящая Африка.

В племенах живут настоящие медиумы и прорицатели, есть свои вожди и строгая иерархия. Сохранилось ритуальное шрамирование. Для людей племени эти шрамы – переход во взрослую жизнь, и они гордятся этими рубцами. Шрамы мундари действительно украшают мужчину.

Девушки тоже изящные и очень красивые. Когда приходит время выходить замуж, семья жениха платит за них огромный выкуп основной валютой, то есть коровами. Каждая девушка, став женой, рожает по десять-тринадцать детей. И девочки здесь на вес золота, их намного меньше, чем парней.

Это путешествие стало одним из моих заключительных в рамках посещения всех стран мира. Оно произвело на меня неизгладимое впечатление и, надеюсь, вдохновило на приключения и вас, потому что выбирай я отдых исключительно в туристических странах, я бы не был тем, кем являюсь сейчас. Кто-то точно посчитает, что я сумасшедший, а для меня увидеть таких необычных

животных с потрясающими рогами – настоящее чудо. Посмотреть на то, как местные племена живут только благодаря разведению коров, или побывать в Папуа-Новой Гвинее, где люди по десять лет переходили на тот или иной остров – это и есть мой путь. Именно благодаря необычным маршрутам и труднодоступным местам я понял, что хочу посетить все страны мира.

Для себя я не разделяю мир на города и страны, потому что каждое место на планете достойно внимания и исследования. Наша земля абсолютно цельна, просто кто-то когда-то разделил её границами. И люди настолько противоречивы в своём стремлении делить всё на своё и чужое, что с течением времени границы неустанно переносятся. Ведь десять, пятьдесят, сто, тысячу лет назад такие же люди, как мы, жили, ограниченные другим набором стран и границ. И после нас человечество будет жить в абсолютно другом мире, нежели тот, что видим мы. Я понял, что здесь и сейчас, в момент моей жизни, наша планета цельна, и любые её разделения не критичны ни для кого, кроме таможенных служб.

Страсть к изучению нашей планеты позволит вам узнать очень много. Вы сможете выбрать любой доступный вам способ, гуляя по улочкам городов и музеям, знакомясь с местными традициями и обычаями. Вы сможете ответить на вопрос, зачем люди некоторых африканских стран плюют невесте на голову, зачем в Индии похищают жениха, почему подростков в Африке шрамируют, а женщины надевают многочисленные кольца на шею, почему невесты в Китае плачут, когда им подносят подарки и поздравляют со

свадьбой. Заинтригованы таким большим количеством традиций и обрядов? А это ведь только начало. Изучить их все у нас не хватит жизни, но только от нас зависит, сколько этих знаний мы возьмем от планеты.

Покорять различные страны мира стоит хотя бы для того, чтобы встречать рассветы и закаты, такие красивые и разные, как в городе Перт в Австралии, наблюдать в пустыне Намибии Млечный путь, эту красоту, при которой не нужно никакого освещения. Увидеть черту соединения пустынного песка и бескрайнего океана, пожарить стейки в Латинской Америке, посетить шедевры архитектуры. Понять, чем сейчас живут забытые племена Африки и увидеть своими глазами миграцию животных. Абсолютно не важно, где я нахожусь в данный момент: в спокойной и безмятежной Португалии, возле самого мощного маяка, который пробивает путь светом на шестьдесят четыре километра вдаль, или в ужасающем Афганистане – всё это наша планета, и все эти страны достойны мемуаров.

Получайте эту информацию из наиболее удобных для вас источников. Неприлично говорить такое вслух, но в большинстве своём мне не интересны музеи, за исключением современного искусства. Для меня познание страны начинается с её географии, архитектуры, людей и кухни, обычаев и традиций. Мой путь – это выйти с рюкзаком в пространство неизведанных мест и затеряться в новом городе. Пробуйте, иначе вы никогда не поймёте, какой тип путешествий вам подходит.

Любая поездка начинается с длительной подготовки. Когда мои друзья садятся думать о новогодних планах в

ноябре, я точно понимаю, что им предстоит неполноценное планирование. В лучшем случае они будут составлять пазлы, компонуя даты перелётов и бронируя номера в отелях, но не смогут выбрать достойный вариант из оставшихся доступных предложений. Хорошо спланировать важные для всего мира даты можно только за семь-восемь месяцев до предполагаемых событий.

Во времена развитой сети бронирования, накопления миль, очень быстрого интернета, хорошие предложения разлетаются как горячие пирожки. Я рекомендую составлять план вашего путешествия за семь-восемь месяцев. Особенно это касается стран UN+. Заблаговременно подумайте о билетах, визах и перемещениях внутри страны. Стоит сразу позаботиться о поездах и автобусах, которые перевезут вас в другой город. Хотя, если вы собираетесь в европейскую страну, например, в Испанию или Португалию, то тут из города в город проще переезжать на автобусе. Первые поездки я бы планировал более детально. Когда вы обретёте туристическую смелость, станет достаточно взять только билеты для прилёта и вылета из страны. Когда вы поймёте, что путешествие — это не страшно, вы сможете позволить себе спонтанность, а это такая огромная свобода! Прилетев в страну, вы поймёте, что в одном городе вам достаточно побыть пару дней, зато в другом захочется провести целую неделю.

Маленький, но важный совет для тех, кто хочет путешествовать долго. Позаботьтесь о своём заработке, вполне возможно, вы найдёте удалённую работу, а что-то

сможет приносить вам доход прямо в поездках. Это новый уровень погружения, абсолютная свобода перемещений.

Сейчас очень популярен такой формат путешествий, как зимовка, когда в холодное время года люди перемещаются в регион с более щадящим климатом. У меня был такой опыт, я пару раз уезжал на зимовку и моё впечатление от подготовки к этому мероприятию можно описать так: у страха глаза велики.

Мне сразу приходит на ум не сама зимовка, а экспедиция на три недели в Гренландию. Постоянные раздумья над множеством странных вопросов, например, чем там питаться, как передвигаться, как местные могут есть морских котиков и как вообще затолкать внутрь себя «хаукарль», тухлое мясо акулы. Но приезжая на место, ты понимаешь, что люди везде дружелюбны, а в местной кухне есть вполне аппетитные блюда.

Одно я могу сказать точно: зимовка или любой другой длительный период нахождения в стране должен быть комфортным. Чтобы не ограничивать себя в выборе, бронируйте все билеты и жильё заранее.

Какой формат путешествий выберете вы – личное решение каждого человека Мой главный вывод – не стоит гнаться за чужими мечтами, стереотипами и престижем, а стоит делать только то, что ценно именно для вас.

С чего начать? Покупаем билеты и бронируем жильё

Когда вы собираетесь в поездку, я рекомендую, впрочем, как и всегда, подходить к вопросу осознанно. Проанализируйте причины своего желания поехать именно

в это место, потому что зачастую наши цели могут быть навязаны назойливым мнением родственников и друзей. Скажем, вам очень рекомендуют Таиланд, а вам на самом деле хочется совершенно другого. Например, мой Египет – это не «всё включено», а невероятно интересные, хоть и разграбленные нынче музеи Каира. Или вернемся к Таиланду. Кто-то любит эту страну за секс-туризм и массаж, а я вспоминаю чудесное море, вкуснейшие фрукты и овощи. Поэтому первым делом посмотрите на страну и своё желание критично.

Как только вы поняли, что вам действительно интересно посетить выбранную страну, я рекомендую начать её изучать. Для этого традиционно можно отправиться в интернет. Огромное количество информации вы сможете почерпнуть из YouTube-блогов, многие из которых рассказывают как про туризм в какой-то конкретной стране, так и в целом про жизнь населения и обычаи. Поиск информации позволит вам погрузиться в страну, которую вы выбрали для путешествия, и найти в ней то, что подходит именно вам.

В самом начале планирования закладывайте пару дней на простое ничегонеделание. Вам понадобится это время в случае тяжелой акклиматизации и джетлага. Ещё некоторое время выделите на мероприятия из списка туристов – экскурсионные тропы и обязательные места для посещения, на музеи, городские и загородные активности. Пару суток стоит оставить на случай непредвиденных событий – например, можно осмотреть достопримечательности, доступ к которым был закрыт в вашу первую попытку их посетить.

Или вам может понравиться страна настолько, что непременно захочется увидеть ещё одну окраину или городок – тогда-то вам и придут на выручку эти дни.

В эффективном планировании всё происходит равномерно и параллельно. Ваше понимание плана путешествия должно точно стыковаться с предполагаемым бюджетом поездки. Я честно за здравомыслие и точно не стану рекомендовать вам купить только билеты, а дальше действовать по принципу «как-нибудь разберёмся». Это путь плохого туризма. Хороший же путешественник на сто процентов знает даты и время вылета, имеет бронь в отелях во всех точках, держит в голове три-четыре места возле отеля, в которых можно перекусить, и не отказывает себе в аренде лежака на пляже. Просчитайте все свои расходы заранее, чтобы не беспокоиться об этом в поездке. Вот вам ещё один маленький вывод из моих приключений – путь хорошего путешественника позволит вам экономить деньги. Заблаговременная бронь жилья и транспорта зачастую способна сберечь половину от бюджета поездки, организованной в последний момент.

Важная информация о туристических агентствах: они нам нужны. Иногда вы действительно не можете продумать своё путешествие по ряду разных причин. Вам проще обратиться к профессионалам и дальше только наслаждаться. Однако, если вы решитесь на самостоятельное планирование, у агентств и операторов найдётся много интересного для вас. Если вы новичок, но хотите быть независимым, никто не мешает вам сходить в агентство на консультацию. На приёме у профессионала вам подскажут, где и как вы сможете

полноценно отдохнуть согласно вашим предпочтениям. Агентство сразу предложит набор из трансферов, отелей, экскурсий. Используйте эту информацию, чтобы понять, с какой стороны вы ещё не подумали о путешествии. Это будет разведка, к тому же появится понимание, сколько будет стоить спланированное путешествие плюс комиссия агента. Если вы будете смелым, то обретёте огромный шанс сделать своё путешествие незабываемым и самому для себя стать агентом.

Говоря о практических советах, я буду абсолютно предсказуем. Повторюсь, самые выгодные билеты – те, которые куплены заранее. Не стоит пренебрегать при покупке функцией обмена билета. Обязательно проверяйте на сайте стоимость билетов за несколько дней до отлёта. Очень часто цены на билеты падают в несколько раз буквально за сутки-двое до вылета. Так вы сможете сэкономить. Тем не менее, заблаговременная покупка билетов – более проверенный способ.

Ночные перелёты всегда дешевле дневных. Но этот способ порой не работает, так как автоматически в стоимость дороги включается такси до аэропорта или до отеля и часто дополнительный день проживания в отеле, поэтому это не всегда экономно. Принципом недорогого ночного перелёта часто пользуются лоукостеры. Да, вы летите в не самое удобное время для вас, зато делаете путешествие на порядок легче для вашего банковского счета.

Учитесь продлевать сезон. В любой стране всегда есть тот самый период, в который толпы людей отчаянно ломятся попасть в заветное туристическое место. Разумеется, это

пора самых дорогих перелетов, бюджетные хостелы сдаются по цене номеров в бутик-отелях, а в места, ради которых вы приезжаете в эту страну, прорваться невозможно. Изюминка заключается в том, что, как правило, люди выбирают для путешествий именно такие периоды, в то время как одну-две недели после сезона погода не сильно себе изменяет, а туристов становится на порядок меньше. Не следуйте по пути наименьшего сопротивления, не пользуйтесь шаблонами, ищите возможности. Не стоит ехать в Европу в июле или августе. Это традиционный сезон отпусков, и стоимость перелетов в это время зашкаливает. Буквально в сентябре или даже в октябре, неглубокой осенью, вы получите недорогие отели, свободные кафе с вкусной едой, тихие улочки и чудесное настроение.

При поиске билета необходимо ориентироваться не только на его стоимость. Лоукостер зачастую на порядок дешевле, но при детальном рассмотрении предложения вы поймёте, что багаж может оплачиваться отдельно. Если он вам не требуется, а все вещи поместятся в рюкзак за спиной, то предложение, безусловно, вам подойдёт. Но когда у вас с собой багаж, то будьте внимательны – зачастую стоимость его провоза может серьёзно конкурировать с ценой билета. Недорогие путешествия часто связаны с тем, насколько вы мобильны, как быстро вы сможете позволить себе сорваться в путь с кошельком и рюкзаком.

При поиске подходящего билета все средства хороши. Первоначально вы можете воспользоваться различными поисковыми сервисами. Сайты-агрегаторы (о них я более подробно рассказал в главе 1.5 «Как путешествовать

экономно» Части 1) настроены так, что позволяют вам задавать разные параметры для поиска, менять время и дату вылета, точки перелётов. Это помогает получить информацию обо всех возможных вариантах путешествия. Не пренебрегайте многочисленными сервисами компании Google, например, сервисом Airport. При помощи этого сервиса вы можете узнать о всех имеющихся аэропортах в пределах той страны, которую хотите посетить. Зачастую оказывается, что у города, в который вы собираетесь, есть несколько аэропортов, и один не так популярен, как другой из-за чуть большей удаленности от центра. Тем временем прилететь в него будет стоить гораздо дешевле, и билеты более доступны, а от аэропорта идёт общественный транспорт и такси в любую точку города. Во времена tripadvisor, skyscanner и других сервисов для агрегации билетов, бронирования отелей и покупки страховок, просто невозможно усидеть на месте. Ищите лучшие варианты для вашего путешествия, они есть. Я точно это знаю.

Ещё пару слов про сайты-агрегаторы. Все подобные платформы имеют свои группы в мессенджерах и социальных сетях, а еще у них есть мейл-рассылки. Если вы хотите ловить самые интересные предложения, подписывайтесь на наиболее удобные социальные сети и каналы, просматривайте их, и в какой-то момент вы увидите предложение, которое подойдет вам по датам, времени и стоимости. И вот вы уже во Вьетнаме или Венгрии. Особенно удачной будет схема со списком ближайших мест, которые вы бы хотели посетить.

Итак, наступило время покупки билета. Всё, что вам нужно, это кредитная карта, электронная почта и стабильный доступ в интернет, открывающий вам огромное количество сервисов для агрегации билетов, бронирования отелей и покупки страховок. Сделайте это самостоятельно, ничего не бойтесь. Кстати, о банках. Обязательно узнайте, нет ли в вашем предложения о кэшбеке и накоплениях миль. Многие банки предлагают целые пакеты для заядлых путешественников, и ваша страховка, билет и бронирование номера в отеле могут подарить вам бесплатные мили или вернуть часть потраченных средств. Здорово, правда? Ну и, наконец, все купленные билеты и брони придут на вашу электронную почту, поэтому всегда важно иметь один хороший, стабильный рабочий электронный ящик. Подключите доступ к вашему почтовому сервису с мобильного устройства.

Давайте разберёмся с системами бронирования. Множество отелей хотят, чтобы к ним приезжало на отдых как можно больше туристов. И, конечно же, значительная часть отелей размещают информацию на особых сайтах вместе с описанием, фотографиями и честными отзывами туристов. Именно там я и предлагаю вам искать жильё. Казалось бы, можно зайти напрямую на сайт отеля и подобрать подходящее предложение, но как бы не так. Зачастую на сайте отеля номер может стоить дороже, в то время как системы бронирования предлагают вам скидку на него же. Это направление бизнеса активно развивается. Сейчас я советую вам Agoda, если вы отправляетесь в восточные страны, Островок, Booking для других

направлений. Также существуют поисковики отелей – они агрегируют все предложения по указанным вами параметрам. К таким сервисам относится Roomguru.

Как правило, отель сотрудничает с каким-то одним сервисом, а Roomguru собирает предложения по всем. Если вы только встали на путь самостоятельного туриста, я советую вам начать именно с этого приложения. Поверьте, поначалу всем кажется, что при бронировании вы можете что-то напутать, и всё пойдет не по плану. Но стоит вам хотя бы один раз справиться с этим самостоятельно, страх как рукой снимет.

Когда вы резервируете отель, обязательно обратите внимание на дату и время въезда-выезда. Как правило, выезд происходит где-то в одиннадцать часов утра, а время заезда, обычно, начинается с двух часов дня. Имейте в виду, что если вы приедете раньше, то ваша комната может быть не готова к заселению, а если вы задержитесь в номере, то с вас могут потребовать плату за половину суток. Когда вы заказываете отель, необходимо заранее уточнить всю информацию по этому поводу. В системах бронирования, как правило, есть графа или кнопка «Условия размещения», там вы сможете узнать, например, график работы ресепшн. И да, в больших отелях опция встречи гостя круглосуточно, но если вы отправляетесь в маленький городок или останавливаетесь в небольшом бутик-отеле, есть вероятность, что ресепшн работает не двадцать четыре часа. И ещё один важный нюанс при бронировании гостиниц: некоторые номера нужно оплачивать заранее, другие же

оплачиваются по приезде. Обязательно уточняйте, какие условия в том отеле, который вы подобрали.

Непременно выясните правила отмены брони, на каких условиях производится возврат денег в случае изменения планов. Эта информация также меняется от отеля к отелю и, во избежание неприятных ситуаций, лучше все уточнить заранее.

Я рекомендую вам смотреть на то, какой тип кровати указан в описании номера или даже при поиске начинать с более внимательного отношения к выбору спального места. Потому что, как и с любым супервыгодным предложением, вы рискуете приехать и обнаружить неудобную или слишком маленькую кровать. Однако, если указать, какой именно тип кровати вам нужен, то риск спать на полу, тесниться и мучиться можно минимизировать.

Всегда распечатывайте бронь отеля, это ваша страховка от неприятных ситуаций на ресепшн при заселении. Несколько раз по приезде на место мою бронь теряли, но у меня была с собой бумага, которая приходила на помощь. А иногда вас просят предъявить её в аэропорту. Поэтому распечатанная бронь бывает просто необходима.

Главная мысль – не бойтесь выйти из зоны комфорта. Порой всем нам кажется, что проще сдаться и пойти в туристическую фирму, заплатить деньги и просто отправиться в заранее выбранные места по отлаженному маршруту. Не надо так, дайте себе возможность быть самостоятельными. Пользуйтесь поисковиком по полной программе. Если вы не знаете, куда хотите отправиться или как спланировать путешествие, так и вбейте в поисковик

«куда отправиться в путешествие». Опыт множества людей уже описан в глобальной паутине, ответы на сотни и тысячи запросов давно сформулированы. То время, которое вы потратите на поиск, да даже на прочтение этой книги, подарит вам информацию и опыт. Я тоже когда-то боялся получить свою первую бронь, а сейчас могу сделать это с закрытыми глазами. Смог я – сможете и вы. Я в вас верю.

Куда лучше отправиться новичку?

Поговорим о том, какие путешествия лучше других подойдут новичку. Во-первых, раз вы читаете эту книгу, значит, вы уже не дилетант, вы явно информированы больше других, влюблены в путешествия и, я уверен, что вы уже ездили хоть куда-то. Маршруты для новичков могут быть разными. Если вы со времён школы не имели никакой языковой практики, то я рекомендую вам страны, в которых, помимо официального языка общаются и на русском. Например, такой страной может оказаться Грузия. Там гражданин России может провести целый год, и поверьте, что съездить в Грузию – это всё равно что съездить к бабушке и дедушке на дачу. Вам не нужен будет навигатор, люди всегда подскажут дорогу, а в случае сложного маршрута, скорее всего, проводят. Через какое-то время вы сами не заметите, как будете приглашены на грузинскую свадьбу, где обычный разговор перерастает в целую застольную беседу с чередой колоритных тостов. Вам будет улыбаться Казбек, а многообразие грузинской кухни спровоцирует смену ваших джинсов на пару размеров побольше. Грузия – это рай для тех, кто по-настоящему

ценит жизнь и умеет получать от неё удовольствие. В этой стране можно посетить множество необычайно живописных винных долин, попариться в серных банях (это я особенно рекомендую тем, кто пристально следит за своим здоровьем), а также вдоволь надышаться горным воздухом и понаблюдать за природой. Крепость Нарикало, Военно-Грузинская дорога, фуникулёр, прекрасный старинный Тбилиси и, конечно же, его новые районы. В Грузии обязательно нужно увидеть Ванцетти – древнейший город, а также то место, которое Михаил Юрьевич Лермонтов описал в своей поэме «Мцыри». Побывав на море в Батуми, вы влюбитесь в него навсегда. Поверьте, эта поездка будет лёгкой, спокойной и приятной.

Поэтому если вы задумываетесь, куда бы поехать в следующий отпуск, и при этом считаете себя новичком, выберите для начала те страны, в которых вас поймут, будут вам рады и одарят вас своим гостеприимством.

Начать освоение туристических троп можно и в Чехии. Просто вспомните это чудесное слово «Прага»… Фирменный шоколадный торт с невообразимо вкусным кремом и фруктовой пропиткой, теплый и терпкий на вкус, абсолютно соответствует и описанию этого города. Это была одна из моих самых первых поездок за границу. Поверьте, после двух-трёх кружек местного пива и необъятного вепрева колена, которое просто невозможно съесть, с вами точно заговорят на русском языке. Скажу откровенно, чехи – очень дружелюбные люди, жители абсолютно самобытной европейской страны, которая доступна и понятна нам.

В Чехии легко можно взять напрокат машину, а можно путешествовать внутри страны на автобусах. Начать знакомство с Чехией я рекомендую с Праги. Там вы узнаете занятную историю Карлова моста, отыщете места сбора ведьм, своими глазами увидите, где проходила Вальпургиева ночь. Вы сможете побывать на местном еврейском кладбище, познаете страну через её невероятную кухню и при этом всегда то там, то здесь будете слышать русскую речь. Чехия – это страна, с которой я совершенно точно начал бы путешествовать, для того чтобы отбросить все свои страхи и сомнения.

Если вы не боитесь языкового барьера и всё-таки сможете обеспечить себя стаканом воды в незнакомой стране, то отправляйтесь в такие места, где любят российских туристов.

Есть страна, в которой лето круглый год, невероятно вкусная местная кухня, бюджетная жизнь, а русских ждут на ежегодные зимовки. Вы наверняка догадались, что я имею в виду Таиланд. Это абсолютный рай для лежебоки или фрилансера. Недорогой и такой доступный массаж, побережья как из рекламы Баунти, нескончаемый запас копеечных фруктов – в моей голове это звучит как рай на земле. А какой тайцы дружелюбный народ! Они будут счастливы открыть для вас магазин и не ради того, чтобы надуть незадачливого туриста, а чтобы просто продать нужную вам вещь, попутно поделившись гастрономической справкой о том, где самые вкусные суп и карри, а от каких местных блюд неискушённому туристу лучше держаться подальше.

В любом случае, самое первое путешествие должно быть максимально интересным и одновременно безопасным. Вам должно быть комфортно в поездке. Я рекомендую рассмотреть в качестве первого опыта Армению, Грузию, Хорватию и Таиланд.

Мои же самые первые поездки были в Прагу и в Стокгольм. Столица Швеции очень похожа на мой родной Санкт-Петербург, а Чехию я полюбил сразу. Это мои страны и мои города, потому что люди там очень дружелюбные. Мне хотелось гулять всю ночь, наконец-то я дышал другим, более свободным воздухом, нежели, к сожалению, в моей стране. Именно первые шаги путешественника убедили меня в том, что узнавать другие страны – это открывать для себя другой мир. Поездки дают мне новую информацию, знакомства, ценности и приоритеты.

Например, приехав в Прагу, на Карловом мосту я загадал желание. Главным украшением моста являются тридцать скульптур, изображающих легендарных личностей и святых. И согласно древним поверьям, есть три из них, которые исполняют желания. В свою первую поездку в Прагу я подошёл на середине моста к фигуре Яна Непомуцкого. Согласно легенде, это то место, где святого бросили во Влтаву. Интуиция сама подсказала мне, что делать, желание появилось само и, кстати говоря, впоследствии исполнилось.

Гуляя по загадочной ночной Праге, на улице Нерудова я видел несколько теней на полностью освещенной улице. Но совсем не боялся их, я был очарован городом. Для меня, как для жителя Санкт-Петербурга, Прага стала самой мягкой и безболезненной. Я влюбился в этот город навсегда.

Кстати, по поводу английского. Бытует мнение, что в какую бы страну вы ни приехали, там все в совершенстве говорят на английском языке, а вы и элементарной фразы сказать не сможете. Это огромное заблуждение, ведь может так оказаться, что в этом регионе в большинстве своём люди на английском не говорят. И если ваше убеждение пошатнуть довольно сложно, то выбирайте страну, где наверняка найдутся люди, понимающие русскую речь, например, страны СНГ – Белоруссию, Узбекистан, Туркменистан и многие другие государства. Но будьте уверены, если вы решите поехать в Норвегию или Марокко, то там тоже далеко не все жители смогут поддержать беседу на английском. Поэтому я бы рекомендовал отважиться и перебороть этот страх, потому что язык простых жестов и улыбок понимают абсолютно везде, в любом уголке планеты. Иногда вы можете оказаться беспомощным, даже идеально зная язык, и именно поэтому я рекомендую вам пробовать любые способы коммуникации. Это супернавык, которому ты учишься в поездках.

Если страх оказаться в чужой стране без знания языка велик, перед самой поездкой выучите несколько слов и фраз на местном языке и диалекте. Это даст вам чуть больше уверенности, и вы сможете объясниться с жителями на их языке. Поверьте, им будет очень приятно и все помогут вам с гораздо большей охотой. «Спасибо», «пожалуйста» и приветы на местном наречии творят чудеса! Вы также можете скачать одно из приложений-переводчиков, которые работают офлайн. Да, длинные сложные предложения он не переведёт вам корректно, но простую фразу «Как пройти в библиотеку»

передать сможет. Признаюсь вам честно, я до сих пор не знаю многих слов на английском, но это не мешает мне путешествовать по миру. Улыбка, жесты и простые лайфхаки помогают мне без проблем быть понятым другими людьми.

Многие, задумываясь о первом путешествии, боятся, что это очень дорогостоящее мероприятие. Я хочу показать вам, что это не так. Самые большие статьи расходов в поездке – это жильё и перелёт. Эти траты вы всегда знаете заранее и можете с самого начала их спланировать. Расходы, которые касаются шопинга, прогулок и питания, вы можете распределить так, как вам будет удобно, на чём-нибудь сэкономив. Не во всех странах местные жители исключительно богаты и могут позволить себе дорогие рестораны на завтрак, обед и ужин, но везде есть совершено разные способы путешествовать с любой толщиной кошелька. Вы сможете найти не столь дорогие развлечения и кафе для местных, где зачастую окажется куда вкуснее рекомендованных в путеводителях разрекламированных мест. Подходите к вопросу трат рационально и слушайте себя.

Одновременно с этим, если ваше финансовое положение позволяет, возьмите с собой на двадцать процентов больше денег, чем рассчитали. Вы скажете себе спасибо, когда вдруг появятся непредвиденные расходы или поймете, что в поездке хотите позволить себе чуть больше, например, купить местные необыкновенные сувениры и подарки для близких. Кстати, не храните все деньги в одном месте. Можно взять потайной кошелёк или использовать для этого

особенный карман, а может, и книгу. Эти деньги вам точно пригодятся.

А вообще, если до вас эту страну посетил ваш друг или знакомый, не бойтесь спрашивать у него совета. Это придаст вам больше уверенности, и вы запросто справитесь со всеми своими страхами перед поездкой.

Пробудить путешественника внутри себя

Как мотивировать себя на путешествие? Для некоторых это простой и очевидный вопрос, для других – сложный и неоднозначный. Вспомните себя маленьким мальчиком или маленькой девочкой. Вам не требовалась дополнительная мотивация, вы просто хотели стать космонавтом или врачом, учителем, президентом или богатым человеком. А некоторые наши мечты не сводились к достижениям и касались близких и родных, например, вы хотели всегда радовать своих маму и папу.

Так вот, тот ребенок сейчас сидит в каждом из нас. всё так же ждёт исполнения своих детских желаний, и вам всё так же легко найти что-то новое, хорошее и интересное. Просто теперь вы взрослый, и внутреннего ребенка слушаете всё реже, потому что у вас дела, не всегда любимая работа, взрослые обязательства и оплата по счетам… Внутренний ребенок всё реже реагирует на внешнее и всё чаще спит, пока рациональный взрослый принимает безопасные решения, которые дают вам стабильность. И ему всё реже хочется просыпаться. Такой подход – безопасная тактика выживания для типичного взрослого, он часто добивается успеха, не попадает в неприятности, но исключает очень

важный компонент из своей жизни. Взрослый всё реже радуется, всё реже попадает в ситуации, от которых замирает сердце и стынет кровь в жилах. А ведь эти чувства так полезны для нас! Внутреннего ребёнка надо любить, уважать его потребности и давать ему, хотя бы время от времени, отрываться.

Этот разговор с самим собой куда более глобален для вашей личности, чем простая внешняя мотивация к путешествию. Будьте честны перед собой и спросите себя, чего вы действительно хотите. Поверьте, ответы вас удивят. Если то, чего вам действительно хочется – это путешествия, то вам и не понадобится дополнительный стимул. Вы найдёте тысячу и одну причину отправиться в самые разные уголки мира, вспомните о тех своих способностях, о которых и думать забыли, встретитесь, наконец, лицом к лицу с самим собой. Главное – точно понимать свои желания или хотя бы их направление.

Другое дело, что, скорее всего, ваша душа действительно тянется к исследованию новых мест. Вы читаете книгу про путешествия, и в каждом из нас есть эта маленькая тяга к новому, таинственному и неизведанному. Но если ваш взрослый постарался, и теперь вы уже не представляете, чего хотите, то вам придется снова научиться по-настоящему мечтать. Ваши мечты – вот что толкает вперёд, делает вас сильнее и прекраснее, наполняет вашу жизнь и расширяет горизонты. Это долгая работа, за один день перестроить свое сознание и принять свои детские мечты практически невозможно. Хотя иногда такое переосмысление ценностей случается, например, в «Рождественской истории» Диккенса,

когда одна ночь сочельника целиком и полностью изменила сознание Скруджа, и больше он не возвращался на путь исключительного рационалиста. Тем не менее, помните, что в вопросах работы с душой и сознанием аппетит часто приходит во время еды, а терапевтические свойства путешествий – медицинский факт.

Давайте допустим, что вы идёте строго по плану и уже купили билеты в какую-нибудь интересную для вас страну. Если аппетит не появился во время поиска и покупки билетов, то самое время попробовать почитать книги и посмотреть фильмы про эту страну, необязательно документалки и заметки путешественников. Каждая страна обладает богатой историей и базой накопленных культурных достояний в любой из художественных областей. Через источники культуры и искусства можно довольно легко проникнуться интересом и духом той страны, которую хотите посетить.

Доверяйте вашей интуиции, внутренний голос чаще всего лучше и точнее чувствует, что вам нужно. Слушайте себя. Если вы понимаете, что вам почему-то хочется подняться в горы или пройтись долгой прогулочной тропой по лесу, не отказывайте себе в этом удовольствии. Или, например, ваш любимый литературный герой часто заходил в паб на другом конце планеты, и вы хотите соприкоснуться с этим важным для вас артефактом. Эти желания – именно то, ради чего стоит путешествовать. Старайтесь погрузить себя в среду предстоящего путешествия ради самого себя и своей души, потому что именно вы, как никто другой, знаете, что вам нужно, хотя иногда вам кажется, что это не так.

Быть путешественником – это состояние, при котором вы сможете принять и полюбить себя. Отправиться в поездку, как правило, именно наше желание, эгоистичное по своей природе, и именно от этого такое привлекательное для нашего внутреннего ребенка. Мы делаем это исключительно ради себя, а ведь это очень приятная мысль.

В конце концов, ваш запрос может казаться поначалу очень абстрактным, например, «отправиться в самое счастливое место на планете». Если я сейчас попал в ваши ощущения, знайте, что на земле есть такое место, Королевство Бутан. Эта страна и похожее предложение очень мне помогли. У меня была депрессия, было грустно и скучно, неприятные мысли то и дело появлялись в голове, не получалось полностью отдаваться некогда любимому делу. Я понял, что мне просто необходимо почувствовать счастье, здесь и сейчас. И мой запрос звучал именно так, не было никакой конкретики про вкусную еду или красивые места, новых людей или зверей, с которыми можно позавтракать. Ничего подобного. Я долго не понимал, чего хочу, и не переставая, искал ответ на свои потребности и ощущения. А потом я просто зашёл в интернет, открыл поисковик и отправил в паутину запрос: «я хочу туда, где люди счастливы». Самая первая строчка поиска привела меня к описанию королевства Бутан.

Там приключения начинаются с самого приземления. Эта горная страна настолько сложно расположена, что совершить посадку самолёта могут лишь семь пилотов во всем мире. В Бутане не убивают животных, а мясо покупают только у соседних стран. Жители действительно любят своего

молодого короля и его жену. Путешествуя по Бутану, я видел процессию королевы-матери, которая абсолютно без охраны ездила по городу. В Бутане можно подняться к гнезду тигрицы, которая, согласно преданию, прилетела и приземлилась на место, где теперь находится священный храм. Приближаясь к этому храму, ты понимаешь, что не стоит так обременять свою жизнь бессмысленными проблемами и хлопотами, что на самом деле жизнь прекрасна, а ты по-настоящему счастлив. Для осознания этого достаточно услышать свой организм и направиться в сторону того, о чём он просит.

И помните, что, как правило, после путешествия люди возвращаются наполненными и счастливыми, словно лучики солнца или самый настоящий яркий подсолнух и готовы делиться этим восторгом со всем миром. Просто представьте себя в этом солнечном состоянии и людей, которые будут очень рады находиться рядом с вами и получать ваше тепло и улыбки. Как прекрасно вам будет даже с самим собой!

Не стоит задумываться о том, какими механизмами важно мотивировать себя на путешествие, это не очень нужно. А если вы ещё в начале пути и переживаете, что ваш друг уже объездил полмира, а ваше самое далекое путешествие это бабушкина дача, помните – у каждого такого путешествия своё время и своя цена. Не смотрите по сторонам, обратите внимание внутрь себя, почувствуйте свои желания.

Это только ваша жизнь, ваша душа и ваши приключения. Если вы понимаете, что душа просит посетить Лувр и посмотреть на Мону Лизу, почувствовать, каково это – прокатиться по Сене в Париже, продегустировать вина в

Бордо, узнать, где самая вкусная пицца и паста в Италии, попробовать на вкус настоящего норвежского лосося или же увидеть нерест этого лосося в Канаде, то вперёд на встречу с приключениями!

Я научу вас слушать себя и пробовать путешествия на вкус. Пойдёмте со мной дальше по страницам этой книги, и кто знает, какие горизонты откроются именно для вас.

Глава 2. Собираем чемодан и распечатываем маршрутные листы

Хорошая импровизация всегда тщательно спланирована

Придумать своё первое путешествие и получить от него удовольствие – наша главная цель. Опыт подсказывает, что в поездке всегда есть место для манёвра и спонтанности, однако стоит задуматься и о той части, которая послужит вам ориентиром на местности.

Мы уже собрались в дорогу и готовимся к путешествию. Во-первых, включите на полную мощность ваш позитивный настрой, только так вы сможете по-настоящему хорошо подготовиться к качественной поездке. Настройтесь на то, что ваше путешествие будет ярким и запоминающимся. Ваши мысли формируют основу поездки. Если вы будете бояться путешествия и думать о преградах, которые ждут вас на этом пути, например, укуса паука, отравления от яда змеи или нехватки места в самолёте, если вас пугает перспектива длинной очереди или соседи по путешествию, что

непременно будут лютыми извергами, то вероятность реализации всех этих надуманных бед увеличится. Верьте во внутренний настрой, старайтесь мыслить позитивно и думайте о том, что даже во время подготовки к посещению страны нужно относиться к процессу с радостью и улыбкой. Именно так вы сделаете своё приключение весёлым и интересным.

Материальное планирование путешествия часто начинается с покупки билетов. После того как вы распечатаете свои дорожные квитанции, позаботьтесь также о том, чтобы в вашем телефоне хранились отсканированные копии всех важных документов, особенно это касается паспорта. Оригинал документа я чаще всего оставляю в номере отеля, а скан всегда под рукой на случай любых обстоятельств. После того как вы распечатаете билеты и получите визы, тщательно проверьте все документы на предмет ошибок. В современном мире возможно всякое, лучше перестраховаться и избежать дополнительных объяснений на пропускном пункте.

Итак, приступим к планированию. Подумайте, чем бы вы хотели заняться в путешествии. Обычно, когда я понимаю, что все формальности улажены, приходит время сесть и подумать, чем я буду заниматься в той стране, куда отправлюсь. Не откладывайте этот вопрос на потом, особенно если вы можете найти сопровождение и гида, не выходя из дома, то лучше сделать это заранее. Такие меры нужны, чтобы ваш отдых был более комфортным. Многие возразят, что гида можно найти прямо на местности, но это не так просто, как кажется. Да и потом, зачем соглашаться на

любого, который найдётся на месте, когда, благодаря интернету и современным технологиям, вы можете выбрать лучшего. Традиционно я советую выбирать англоязычных гидов, если, конечно, ваши знания языка это позволяют. Русскоязычные специалисты всегда дороже, именно за счёт эксклюзивности языка, и почему-то подобные гиды зачастую показывают наиболее типичные и не такие интересные маршруты. Не пишите одному – напишите в десять различных туристических компаний и позвольте им заинтересовать вас уровнем сервиса, программой и достопримечательностями. Вам в любом случае ответят и будут предлагать варианты, вы же тем временем сможете выбрать и собрать в своей голове тот маршрут, который будет интересен именно вам. Рассматривайте различные версии. В некоторые места проще ездить с групповыми турами, в другие может оказаться более выгодно отправиться через агентство, в private формате.

Используйте все возможности интернета для составления вашего маршрута. В сети люди охотно делятся впечатлениями от увиденного на местах. Начинайте с самого простого запроса «что посмотреть в стране». Помимо советов, вы узнаете также и реальное мнение людей, которые бывали там до вас. Если вы выбираете место для отдыха в Таиланде, например, между Пхукетом и Самуи, то используйте максимально простой запрос «куда поехать в Таиланде». Другие туристы уже написали свои советы, рекомендации и мнения относительно любой точки земного шара.

Заранее позаботьтесь о том, как вы будете добираться до отеля. Если вы только начинаете путешествовать, то самый простой и безопасный вариант – путешествие группой с гидом, который встретит вас в аэропорту. Но я рекомендую вам становиться взрослыми и самостоятельными с самого начала вашей туристической жизни. Договаривайтесь заранее о том, что местные гиды встретят вас на месте. Ничего не бойтесь, это настоящее начало приключения. Только представьте, вы не ждёте группу и пока все туристы получат багаж, гид встречает в аэропорту лично вас с той самой табличкой с вашим именем. Тем более нужно прочувствовать эту радость, если это не опасная страна. При такой организации путешествия к вам автоматически приставлены гид и водитель, которые возят вас по оговоренным маршрутам. Запросите эти услуги у отеля и нескольких туристических компаний, выберите лучшее для вас предложение.

Параллельно займитесь поиском гостиницы. Это точно нужно сделать заблаговременно. Есть множество способов бюджетной ночёвки – сайты каучёрфинга, посуточного съёма квартир и апартаментов. Найти отель также проще всего через интернет-приложения и сайты. На данный момент я советую вам tripadvisor, приложение, которое содержит народную оценку реальных мест для ночлега. Не пренебрегайте комментариями посетителей, смотрите и на позитив, и на негатив. Я часто просматриваю раздел «плохо», о том, что не понравилось посетителям отеля. Это поможет вам найти оптимальный вариант и предостеречь себя от неприятных ситуаций. Например, от того, что отель

будет очень шумным или от живности внутри номера, от скуки или от невкусной еды. Исследуйте всю информацию и настраивайте поиск под себя. Например, для меня еда в отеле – не критичный фактор, я стараюсь всегда есть за его пределами, а для кого-то это может быть очень важным. Когда вы выберете ваше место проживания, запишите его название на английском и местном языках, на всякий случай. Это особенно важно для путешествий в далёкие и экзотические страны. На месте может выясниться, что встречающий вас человек – это простой водитель, не гид, он может и не знать, где находится ваш отель. Даже если вы не очень сильны в иностранных языках, то уж карточку с названием точно сможете ему показать, тогда человеку будет проще вас понять и доставить до пункта назначения.

Со мной несколько раз бывали случаи, когда я приезжал на место, а мою бронь не могли найти. Именно поэтому я рекомендую вам распечатать бронирование – ваше доказательство того, что для вас зарезервирован номер, и вы точно победите в споре с хостес и управляющим.

Заранее заприметьте несколько мест, где вы сможете перекусить. Обычно я открываю карты Google и смотрю кафе и ресторанчики неподалеку от отеля. Мои завтраки – место для спонтанности. Познавать страну через еду – это же так интересно! Я бы не советовал узнавать места для завтраков и обедов у работников отеля – зачастую они рекомендуют собственное лобби или просто не могут посоветовать, ведь далеко не у каждого человека есть время и деньги ходить по местным кафе. Гораздо более ценный источник советов – туристы, с которыми вам удастся познакомиться.

Вооружайтесь дружелюбием и смело спрашивайте рекомендации у гостей или у любых людей, с которыми получится пообщаться. Не бойтесь спрашивать информацию у таких же путешественников, как вы, например, у людей, уже неделю живущих в стране, в которую вы только приехали. Они будут очень рады поделиться впечатлениями и с большим удовольствием расскажут, где можно выпить вкусный кофе и попробовать блюда местной кухни.

Но если вы такой же смелый турист, как я – надевайте удобную обувь и отправляйтесь на прогулку. Хорошие местечки сами вас найдут. Главное – оставаться открытым новому и доверять собственным впечатлениям.

Собери рюкзак правильно – must have для разной местности

Знаете, в детстве у меня был любимый жёлтый атлас, на котором были изображены мальчик и девочка. Я рассматривал его и даже представить не мог, что буду когда-нибудь не просто путешествовать, а побываю во всех странах мира. Для того, чтобы путешествовать комфортно, необходимо уметь правильно собирать рюкзак. Разумеется, такое знание приходит с опытом, за один раз выявить и собрать ваш идеальный набор вещей будет не так просто. Важно пробовать – ошибаться, учитывать опыт и снова пробовать. Но какие-то простые советы, которые смогут облегчить вам этот процесс, в состоянии дать эта книга.

Самый простой способ собрать вещи правильно – не делать этого в последний момент. Подготовьтесь заранее, начните собирать рюкзак или чемодан за несколько дней, а

может, за неделю до поездки. Тогда вы успеете заранее заменить сломанный тройник и провод, которые нужны вам для путешествия, дать себе больше времени подумать над списком и докупить необходимые вещи.

Чемодан – это всегда приятные хлопоты. Согласитесь, вы ещё не уехали в поездку, но уже представляете себе, как всё будет. Это очень похоже на предновогоднее праздничное настроение, когда вы готовитесь к встрече Нового года, заранее покупаете всё для него и очень ждёте этот приятный момент. А если вы достанете чемодан с антресолей, ваш мозг поймёт, что до приключений и отпуска осталось совсем немного времени, и это добавит вам радости и приятных эмоций.

В поездке я всегда скучаю по любимой мамочке Татьяне (обожаю это имя), старшему брату Антону, моей волшебной подруге – повелительнице драконов Лане из Москвы. Конечно, греет мысль, что я куда-то отправляюсь. Но как же я по вам всем скучаю – вы бы знали… Какими приятными будут встречи после разлуки! Я их очень жду.

Итак, подходит время сбора чемодана. Здесь я советую вам придерживаться минимализма. Большой и неудобный чемодан на двадцать килограммов — громоздкая махина вещей, которую вы вряд ли используете за недельную поездку. Будьте проще и позвольте себе путешествие налегке. В конце концов, поберегите ручки вашего чемодана, которые рвутся в первую очередь. Тем не менее, соблюдайте правило «тяжелые вещи – вниз, лёгкие – наверх». Каждый из нас когда-то собирался в своё первое путешествие и у всех был ступор перед платяным шкафом. Просто помните, что

попытка утащить с собой всё его содержимое грозит не только оттянутыми руками, но и дополнительной платой за перевес.

Ещё одно важное замечание – чётко разделяйте ручную кладь и багаж. Место для предметов первой необходимости, то есть ручная кладь: ценности, документы, косметика – всегда должна быть под рукой при перелёте. Обычно я добавляю к этому списку первой необходимости несколько пар носков и нижнее бельё. Это необходимо на случай, если ваш багаж потеряется, что случается довольно часто, но, когда вы доберётесь до отеля, у вас будет с собой небольшая смена одежды на первое время. Это даст вам чувство комфорта и безопасности, и ситуация уже не покажется вам такой страшной.

Но как быть, если вы стараетесь подойти разумно, используете советы, а понять что для путешествия важно, а что – не очень, всё ещё проблематично? Есть хитрость для нашего мозга. Возьмите всю гору вещей, которую вы собрали для путешествия, и разложите их на открытом, хорошо обозримом пространстве, например, на диване. Оставьте на некоторое время, а после, когда вернётесь, ваш взгляд на их количество будет более свежим и критичным, вы без труда откажетесь от ненужного.

Мой оптимальный минимум вещей уже давно стал помещаться в простой дорожный рюкзак: футболки, нижнее бельё и носки, теплая флиска и ветровка, солнцезащитные очки, зубная щётка и гаджеты. Всё остальное в перелёте на мне. Этот минимум позволяет мне спокойно чувствовать себя где угодно до двух недель.

Важный вопрос про укладывание вещей. Испокон туристических веков люди делятся на тех, кто складывает одежду стопками, и тех, кто крутит из неё рулоны. Логика, здравый смысл и сердце подсказывают, что рулоны наиболее комфортный способ размещения вещей, однако у меня не всегда получается делать это правильно. Поэтому в большинство своих путешествий я отправляюсь с багажом, который укомплектован стопочками.

Для ручной клади я советую выбирать рюкзак. Отрегулируйте лямки, он должен сидеть на вас комфортно. В последнее время набирают популярность модели, которые имеют молнию с внутренней стороны. Это очень удобное и практичное решение. Такой рюкзак будет крайне актуален в прогулках по городам Европы, и никакие уличные мошенники не будут вам страшны.

Также положите в ручную кладь вашу технику. Многие зарядные устройства из соображений безопасности могут не разрешить провозить в багаже. И обязательно зарядите технику до отлёта. Разряженный ноутбук могут также не пропустить при досмотре в аэропорту, потому что, из соображений безопасности вас могут попросить включить его.

Относительно чемодана в незнакомой стране есть несколько советов. Четыре колеса всегда лучше двух. Это манёвренность и удобство. Что туда положить? Первое правило клуба эффективных сборщиков багажа: «ваш чемодан – ваши правила». Кто бы что ни советовал вам взять с собой на всякий случай, ни говорил бы вам, что вы взяли слишком мало или слишком много, важно запомнить, что

только вы определяете необходимый и достаточный набор вещей, с которым вам будет комфортно.

Прежде всего, я предлагаю вам мыслить комплектами вещей. Не стоит брать с собой одежду, которая требует специфической обуви. Вот, например, футболка – вещь универсальная. Чаще всего этот элемент гардероба подходит сразу к нескольким комплектам одежды. Маленький совет – просмотрите свой план и представьте, в чём из вашего гардероба вы будете чувствовать себя наиболее комфортно. Вот, например, я думаю, что в первый день пойду на пляж, полежу на лежаке, а вечером, после солнечных ванн и водных процедур, поужинаю в ресторане с хорошей джазовой музыкой. Звучит неплохо! А во что я буду одет? Джинсы или брюки, кроссовки или мокасины. Так вам станет немного легче собирать вещи комплектами и образами. Такая методика поможет также не прихватить что-то лишнее, как правило, на всякий случай, который может так и не настать.

Выбирайте одежду, которая требует меньше ухода и стирки. Мы проводим в поездке ограниченное количество времени, и эти дни жалко тратить на глажку и стирку одежды, не говоря уже о том, что у нас в общем-то не всегда есть такая возможность.

Ещё один важный принцип – экономия пространства и веса. Если у вас есть две любимых толстовки, положите в поездку ту, которая будет весить меньше. Когда мы берём с собой всё самое любимое, то наш багаж становится тяжёлым и трудно перемещаемым.

Ориентируйтесь на прогноз погоды. И любопытство, и здравый смысл подсказывают, что перед вылетом стоит узнать, какая погода в том месте, куда мы прибываем. Лайфхак, проверенный временем: если прогноз сообщает неоднозначные данные – готовьтесь к худшему. Температура воздуха от -5 до -10 градусов в прогнозе говорит о том, что лучше подстраховаться на случай -10. Согласитесь, обидно будет замёрзнуть и заболеть, если синоптики на самом деле нас предупреждали.

Поговорим также об ориентации на местности. Если вы собираетесь отправиться на экскурсию в сельский район, узнайте, дадут ли вам резиновые сапоги. Если фигурируют нестандартные туристические места, то в гайдах, чаще всего, пишут информацию о необходимом перечне вещей или о том, что могут их предоставить. Позаботьтесь об этом заранее, чтобы избежать неприятных сюрпризов.

Лесная и болотистая местность, помимо резиновых сапог, обычно требует репеллентов, средств от комаров и других насекомых. Отдых на природе предполагает солнечные очки. Если вы планируете длительное время находиться на солнце, возьмите с собой солнцезащитный крем. Противоположным, но таким важным средством в путешествии оказывается дождевик. Вы должны быть подготовлены на случай, если пойдет дождь. Отправляясь в лес, надевайте вещи с длинными рукавами и штанинами. Так вас никто не сможет укусить и ужалить.

Отдельная тема для разговора – это обувь. Я обычно беру с собой две пары. С одной всегда может произойти что-то неприятное – она может промокнуть, испачкаться или

испортиться. Именно поэтому лучше всегда брать смену. Но обе эти пары, безусловно, должны быть удобными. Сразу откажитесь от идеи ехать в новой обуви, которую вы только что купили. Опыт магазинной примерки может быть обманчивым – идеально сидящие новые туфли и ботинки в первый же день могут предательски натереть вам ноги. Обувь – ваш верный товарищ в любом путешествии, обязательно возьмите проверенную временем пару. Кстати, классный лайфхак! Во внутреннее пространство вашей сменной пары отлично поместятся носки. И вообще не переставайте искать различные способы оптимизации багажного пространства – это интересная и увлекательная игра.

Ремни, шнурки и прочие мелкие детали вашего багажа всегда можно разместить в дополнительные карманы чемодана и незанятые пространства. Откройте отделения, которыми вы не пользуетесь в первую и вторую очередь – настало их время.

«Не ходите, дети, в Африку гулять…» Да нет, конечно, ходите в любую точку мира, которая только придет вам на ум. Но всегда, отправляясь на дальние и ближние расстояния, помимо страховки, что предлагается и обязательна для некоторых регионов, подумайте об аптечке, которую вы возьмёте с собой. Нам кажется, ну что там нужно с собой брать – йод и пластыри, вот и вся медицина. Я с этим категорически не согласен. В какой-то момент своих многочисленных путешествий я стал собирать аптечку так же тщательно, как и весь остальной багаж.

В путешествиях со мной случались и простуды, и больное ухо, и отравления. Поэтому рекомендую не повторять моих ошибок, а сразу составлять список того, что может понадобиться в качестве вашей персональной первой помощи. Ориентируйтесь на свой прошлый медикаментозный опыт – вы знаете свой организм лучше всех. Именно вы понимаете, какое средство от мигрени поможет вам лучше и что нужно принимать, чтобы унять боль в животе. Стоит взять несколько видов антибиотиков. Могут возникнуть разные обстоятельства, а антибиотики часто не отпускаются без рецепта. Но также важно сохранять ориентир на здравый смысл. Если вы попытаетесь пронести через рентген два килограмма различных пилюль, у принимающего государства могут возникнуть вопросы. В арабских странах с особым подозрением относятся к седативным препаратам. Не готовьтесь к беде, чтобы её не накликать, но подстрахуйтесь на случай, если что-то пойдет не так. Просто пройдитесь по списку очевидных недугов – головная боль, отравление, простуда.

И естественно, не берите лекарства из домашней аптечки. Мы редко рассматриваем их содержимое и часто имеем в арсенале лекарства, срок годности которых давно истёк. Если вы постоянно принимаете какие-то серьёзные медикаменты, обязательно уточните, какие документы вам необходимы для ввоза этих лекарств в ту страну, куда вы отправляетесь.

В путешествии нам, безусловно, понадобятся средства личной гигиены. В XXI веке абсолютно нелогично тащить с собой в багаже множество баночек для мытья рук, ног и

головы, подумайте, насколько проще будет купить что-то на месте. Если вам принципиально везти средства с собой, я рекомендую миниатюры. Мои фавориты – флакончики от японского бренда Muji. И если вам точно не потребуются эти средства на борту – отправьте их в багаж, туда же не забудьте положить маникюрный набор. Разные авиакомпании предъявляют свои требования к содержимому ручной клади, но острые предметы точно останутся на пункте контроля, если вы не уберёте их в чемодан. Обязательно возьмите антибактериальные салфетки или антисептик. Это ваша мера предосторожности от бактерий и инфекций, которые находятся в местах большого скопления людей. Антисептические средства помогут вам и морально – после соприкосновения с неприятными местами вы сможете быстро достать их, протереть лицо и руки.

Возьмите с собой переносную зарядку или автономный блок питания, они практически незаменимы в условиях современного города, тем более в продолжительном путешествии. Их стоит взять с собой по умолчанию.

Не будет лишним и какой-нибудь талисман на удачу. У меня это маленькие мишки, один из которых летит в багаже, а другой – в ручной клади. Так поездка, конечно же, веселее. Ведь это вера в сказку, мечту, а талисман поможет вам отнестись к путешествию как к приключению – волшебному, доброму, яркому.

Когда основная работа по сбору вещей закончена, обязательно критично оцените содержимое ручной клади и чемодана и подумайте, что из этого можно оставить и не брать с собой. Ведь минимализм – наше всё, помните?

Справились? Отлично! Вызывайте такси, вам пора в аэропорт.

В дороге: полезные советы тем, кто добрался до точки отправления

В этом пункте, прежде всего, хочется сказать пару слов про стереотип о том, что путешествовать – это очень дорого. В данном вопросе всегда проявляйте смекалку. Ведь можно прилететь в аэропорт Барселоны и перемещаться исключительно самолётами. А можно выбрать поезда «RENFE» или автобусы, что сделает стоимость ваших передвижений в два, а то и в три раза дешевле. У меня бывали случаи, кстати, как раз в Испании, когда я покупал билет на ближайший автобус за пятнадцать евро до неизвестного мне города. Вот это было настоящее приключение. Для тех, кто уже посмотрел всё в городе, который был запланирован, и хочет отправиться куда-то ещё – это отличная идея.

Конечно, это уровень продвинутого туриста, но это хорошая перспектива для начала захватывающего приключения. Однако стоит внимательно следить за тем, куда вы едете, потому что вполне реальной может стать ситуация, когда вы сядете не на тот поезд, отправитесь в противоположном от нужного направлении, а тем временем поезд может ехать без остановки два, а то и три часа.

Приехать в аэропорт всегда лучше за два-три часа до начала регистрации. Не рискуйте своим путешествием. Польза от этого решения очевидна со всех сторон – приключение начнется немного раньше, к тому же выезд

впритык может поставить поездку под угрозу из-за мельчайших деталей: красных сигналов светофора и внезапно спущенного колеса. Если вы приехали в аэропорт и не понимаете, как быть дальше – подойдите к стойке информации. Эти люди находятся здесь, чтобы помочь вам. Не стесняйтесь спрашивать и уточнять. После того, как вы доберётесь до пункта прибытия, всегда можно подключиться к местному интернет-соединению.

Кстати, пару важных слов про ваших близких – как можно чаще сообщайте им, где вы и всё ли хорошо. Если от вас долго не будет информации, они будут переживать и придумывать страшные вещи. Берегите своих любимых.

Приехать пораньше в аэропорт всегда интересно. Можно зайти в местные магазины дьюти фри, выбрать себе что-нибудь из парфюмерии, протестировать понравившиеся вам баночки перед полетом. Я очень люблю пить кофе в аэропортах мира, фотографировать виды из окна и настраиваться на приключение.

Если вы отправились в путешествие на самолёте, позаботьтесь об увлажнении своей кожи – купите патчи для глаз и хорошую увлажняющую маску. Возьмите питательный крем для рук. Даже при коротком перелёте воздух на борту способен иссушить вашу кожу. То же самое я предлагаю проделывать и с глазами – захватите капли, которые помогут снять напряжение и увлажнить слизистую, можно также сделать гимнастику для глаз. Если вы носите очки или линзы – летите в очках. Линзы очень сильно сушат слизистую глаза.

При длительном перелёте обязательно периодически вставайте и ходите. Делайте небольшую разминку и массаж

рук и ног, чтобы избежать застоя крови, судорог, отёков. Нет ничего стыдного в заботе о своем здоровье – если ваш организм требует пройтись или выполнить растяжку, обязательно сделайте это. Берите пример со своего кота. Кошки живут долгую, счастливую и здоровую жизнь, потому что начинают свой день с растяжки мышц. Это позволяет ощутить бодрость и сохранить молодость. Будьте красивыми, молодыми и грациозными, как кошки.

Ни на одного человека, кто всерьёз заботится о своём организме, не посмеют бросить осуждающий взгляд. Кстати, если вы таки пройдётесь до хвоста самолёта, то обнаружите, что зачастую стюардессы с большой охотой разговаривают с пассажирами. К тому же стюардессы – отличные путешественники, и если вы знаете английский язык, то сможете разузнать об интересных местечках ещё до прилёта в конечный пункт.

Позаботьтесь о ваших соседях в самолёте. Если вам хочется посмотреть что-то на своём ноутбуке или планшете, делайте это так, чтобы рядом сидящие не были потревожены. Часто при перелёте с детьми весь самолёт вынужден слушать тридцать пять эпизодов мультика «Свинка Пеппа» вместо того, чтобы поспать или почитать. Заботьтесь об окружающих, и раз вы любите слушать музыку или смотреть фильмы в дороге, выбирайте наушники со звукоизоляцией.

Кстати, о книгах. Если вы любите читать, то, возможно, вам понравится таким образом скоротать время в самолете. Однако я заметил, что чтение во время полёта пагубно влияет на моё здоровье – ужасно устают глаза.

Стоит отдельно поговорить об одежде для полёта. Вещи для дороги отложите тогда же, когда будете собирать чемодан. Удобная толстовка пижамного типа с капюшоном, который в любой момент спрячет вас от внешнего мира во время сна, джинсы — мой типичный выбор для дороги.

Ручную кладь отбирайте особенно тщательно. Обязательно помните, что общий объём жидкости не должен превышать одного литра, а объём одной баночки – не более ста миллилитров. Сложите это в симпатичный полиэтиленовый пакетик и положите в свой рюкзак. И обязательно проверьте, нет ли в вашей ручной клади вещей и жидкостей, запрещённых к перевозке.

Путешествуйте налегке. Берите вещи по списку, который я составлял для вас в прошлой главе – и вперёд! Поверьте, вам не так много надо для хорошего путешествия.

Итак, путешествие началось, и один из закономерных этапов здесь – досмотр багажа. Совет необязательный, но приятный. Дарите радость даже здесь, возьмите из своего города маленький сувенир, например, магнитик, и подарите людям, которые занимаются досмотром. Их точно порадует такой жест, и человек, который пять минут назад был строгим и хмурым, растает от милого знака внимания.

Если вы отправляетесь в путешествие и понимаете, что рано или поздно вам захочется об этом рассказать, рекомендую начать что-то собирать. Задумайтесь над тем, что такого интересного из поездки можно привезти для собственного музея.

Да взять хотя бы магнитики. Их я привозил из каждой своей поездки, и в какой-то момент они просто перестали

помещаться на моём холодильнике, пришлось развешивать их по дому. Однажды я собрал и взвесил всю эту коллекцию. Общий вес составил восемнадцать килограммов! И теперь в лаунж-зоне на моём балконе оформлена магнитная стена, как напоминание обо всех моих приключениях. Но, конечно, вам необязательно собирать именно магнитики или, скажем, тарелки. Найдите то, что будет нравиться вам и отражать вашу личность и характер.

Когда пассажиров приглашают на посадку, в нашей стране традиционно собирается пробка из людей – пережиток советского общества. Всем не терпится поскорее сесть и ждать всех участников перелёта, создавать заторы в проходе, пока другие убирают ручную кладь. Всё это может сильно испортить настроение. Я рекомендую вам не спешить и заходить в самолет последними. Как правило, все люди заходят группами. И часто последние несколько мест остаются свободными где-то в середине, которую никто не захотел занять. Зайти последним – повысить себе шанс занять свободный ряд на весь полёт. Не уточняйте дополнительную информацию у бортпроводника – садитесь, взлетайте и весь оставшийся путь летите на персональном тройном кресле с вытянутыми ногами.

Я рекомендую радовать себя и близких в путешествиях. Для милого знака внимания очень подходят открытки. Обожаю покупать их в аэропорту, делиться впечатлениями и мыслями, писать пожелания. Родные, близкие и друзья – самое время вспомнить о них и написать что-нибудь приятное, хорошее, доброе. За этим занятием вы легко скоротаете время перелёта.

Ещё один классный способ развлечь себя во время путешествия – это научиться чему-то новому. Что касается меня, я часто беру мозаику или раскраску типа мандалы и обычные цветные карандаши. Это своего рода медитация и время в пути летит незаметно. Такие занятия также помогают отвлечься, если вы испытываете страх перед полётами.

Однажды я решил попробовать дыхательную гимнастику, чтобы лучше и быстрей справляться со стрессом. Есть множество различных техник. Я обычно кладу одну руку на живот, другую на грудную клетку и глубоко дышу на четыре счета. После некоторого количества циклов дыхания можно дышать только через грудную клетку или только через живот, что звучит куда проще, чем есть на самом деле. Гимнастика вас успокоит, организм насытится кислородом, а практика, безусловно, займёт какое-то время. Так что это очень полезное и простое действие – один из вариантов занятий в длительном перелёте.

Время без звонков и смс наилучшим образом подходит для разбора мусора в наших телефонах. Прежде всего, можно просмотреть тысячу фотографий и удалить те, на которых вы зеваете и моргаете, их не жалко. Оставшиеся фото можно обработать при помощи специальных программ и заранее подготовить их к публикации. Кстати, к ним же по горячим следам очень удобно писать заметки о местах и событиях, пока все образы яркие, живые и вы помните детали, которые делают историю особенной. И вообще, я очень рекомендую вам записывать ваши наблюдения и делать заметки. Тот опыт, который, как вы думаете, ничем не примечателен и

никому не нужен, может быть полезным и бесценным для другого человека. Моё время в самолёте обычно проходит именно так – за сортировкой фото и написанием текстов о месте, в котором я только что побывал.

Время в полёте можно провести наедине с самим собой, конечно, если у вас нет шумных соседей. Особенно это приятно для девушек – снять макияж, нанести на лицо крем, маску, патчи.

Вообще, в целом хорошо посидеть и подумать, куда вы идёте, чего добились, какие цели стоят перед вами сейчас. Об этом полезно размышлять как можно чаще, но дома у нас зачастую просто нет на это времени.

Если вам не очень хочется погружаться в себя, наверняка кто-то из пассажиров так же, как и вы, будет рад пообщаться. Часто, если путешествие запланировано туроператором и перелёт чартерный, вы можете оказаться в одном отеле. Разговоры со случайными попутчиками в самолёте часто обладают той же целебной силой, что и в поездах. Замкнутое пространство, человек, которого ты видишь в первый и, возможно, в последний раз – ему точно можно доверить свою историю и получить довольно честный совет. Ну и конечно попутчики могут быть полезны с точки зрения рекомендаций – обменивайтесь отзывами и опытом. Общение поможет вам сделать маршрут интересным и необычным. И, может быть, знакомство в небе станет началом крепкой дружбы.

Вполне возможна ситуация, при которой самолёт попадет в зону турбулентности и вас будет сильно штормить.

Лайфхак для таких случаев – не садитесь в хвосте, там самая активная тряска.

Важная тема – еда на борту. Я предпочитаю с осторожностью выбирать для себя предлагаемые блюда. Категорически не стоит пить спиртное, чтобы избежать лишней нагрузки на организм. На высоте вы можете опьянеть от гораздо меньшей дозы, чем привыкли. Кроме того, алкоголь выводит много жидкости из организма. Я также не пью в самолете чай и кофе, предпочитая им бутилированную воду. Просто присмотритесь к чайникам, в которых готовятся напитки, и вы всё поймете. Всегда держите под рукой антисептик или антибактериальные салфетки, чтобы протереть всё, что находится вокруг вас, чего вы касаетесь – столик, подлокотники, ручка двери туалета. Самолёт – это место большого скопления людей, а значит и всевозможных микробов. Конечно, там убирают, но, тем не менее, сколько людей побывало в нём за последние сутки, никто не знает.

Перелёт – это отличное решение для дальних дистанций. Но, когда дело доходит до внутренних поездок , я думаю, что если вы действительно хотите понять страну, то лучше воспользоваться наземными видами транспорта. С другой стороны, обязательно подумайте о безопасности. Если вы прибыли в небезопасное место, например, Западную Африку с плохими дорогами и малоразвитой инфраструктурой, то гораздо правильнее перелететь из одной части в другую или в соседнюю страну. Путешествия должны быть комфортными и безопасными.

Однако, если обстановка в стране располагает к тому, чтобы отправиться в путешествие на поезде, автобусе или машине, обязательно попробуйте сделать это. Вы сможете изучить дороги и природу, увидеть местные домики и поближе познакомиться с бытом государства. Именно это я называю настоящим приключением.

Вспоминая Испанию, мы плавно переходим к теме автобусов и к тому, как удобно и недорого можно перемещаться внутри страны. Как правило, автобусы между европейскими городами – очень приличное средство передвижения, с wi-fi соединением и регулярными остановками. Не бойтесь этого вида транспорта, наслаждайтесь им, это недорогой и очень интересный способ путешествовать.

А главное, не бойтесь и не живите стереотипами. Почему в своей стране нам не страшно путешествовать автобусом? Что может с нами случиться, если мы решим поехать в соседний город? Правильный ответ: ничего. Вокруг нас люди, куда бы мы ни пошли, у нас одни потребности, мечты и радости на всех. Поэтому не бойтесь пробовать новое, вам всегда помогут в случае проблем, но гораздо более вероятно, что всё пройдет благополучно.

Итак, ваше транспортное средство достигло конечного пункта. Вы приземлились или доехали до места вашего отдыха. На правах бывалого туриста я советую вам наслаждаться моментом. Вы в отпуске, ваше время начинается прямо сейчас!

Быть готовым к нештатным ситуациям

Я действительно надеюсь, что никогда в ваших путешествиях не возникнет необходимости в этой информации. Однако мы должны быть готовы ко всему. В поездках со мной случались разные ситуации, и думаю, что этот опыт будет интересен и полезен как путешественнику со стажем, так и абсолютному новичку.

Первое правило клуба нештатных ситуаций: к такому невозможно быть готовым на сто процентов, на то она и нештатная.

Однажды я был в Колумбии, это довольно опасная страна в Южной Африке. Когда я гулял по пляжу, ко мне подошли двое подростков и начали угрожать мне ножом. Как вы уже догадались, это была попытка ограбления. Действуя интуитивно, я начал орать на этих ребят прямо на русском языке. Русский мат, лексика, которой мы так стесняемся, обладает спасительным свойством. Сильная эмоциональная речь напугала не привыкших к такой реакции молодых колумбийцев, и моя жизнь была спасена. Сработал эффект запугивания.

Конечно, вероятность попасть в такую ситуацию там несколько выше, чем в потенциально более спокойных регионах, но… Поэтому я советую вам превентивные меры – просто просмотрите информацию о стране заранее. Обязательно изучите особенности законодательства этого региона. К этому вопросу стоит подойти серьезно.

Яркий пример – арабские страны и Африка. Во многих из них запрещена съёмка зданий. Незнание закона не освобождает от ответственности, и в один прекрасный

момент безобидное селфи на фоне причудливой постройки может стоить вам административного штрафа, а в некоторых случаях – тюремного заключения. Дороги, аэропорты и муниципальные здания – лучше избегать съёмок в этих местах. Селфи и фотосессии запросто привлекут внимание органов правопорядка, и к вам появятся лишние вопросы. А это стресс, который вам не нужен.

Естественно, следуйте законам той страны, в которую вы решите отправиться. Из неочевидных для нас законодательных запретов стоит упомянуть про алкоголь. На территорию некоторых стран запрещён ввоз спиртного. Не рискуйте, подстрахуйтесь и не впутывайте себя намеренно в сомнительные для репутации обстоятельства. Важно уважать традиции и законы той страны, в которой вы находитесь.

Не фотографироваться на фоне запрещенных мест, не пить алкоголь там, где это запрещено законом. Это не только про закон, но ещё и про уважение. Нам точно так же некомфортно, когда в город или ваш дом приезжают гости, которые не соблюдают наши традиции и порядки. Будьте уважительны. Если вы не будете искать неприятности, то и они с большой вероятностью не найдут вас.

Допустим, вы всё-таки решили отправиться в не самый безопасный регион, например, Афганистан. В данном примере вам обязательно понадобится охрана. Заранее обсудите этот вопрос с встречающей стороной, будет ли у вас сопровождение и машина. Это наиважнейшая часть безопасности. Также стоит бронировать жилище в центре города, заранее изучив отзывы об отеле на сайтах. Но если

вы новичок в туризме, лучше и вовсе отложить поездку в опасные регионы и горячие точки.

Необходимо помнить, что это чужая культура и стоит с большим уважением относиться к религиозным праздникам и обычаям. Принимайте правила игры. На религиозных празднествах многое может пойти не по сценарию хотя бы потому, что это массовое мероприятие. На одном пространстве могут присутствовать разные группы людей, в том числе негативно настроенные к участникам мероприятия или иностранным гражданам. Возможно, это покажется странным, но лучше не выделяйтесь на фоне местных жителей. Не стоит носить вызывающую одежду, отличную от представлений о приличиях той страны, в которой вы находитесь.

Обязательно обратите внимание на travel-советы, которые выпускаются правительствами Великобритании, Канады, США. В них вы всегда найдёте актуальную информацию о стабильности региона и рекомендации к путешествию. Изучите также советы, которые относятся к посещению памятников культуры или религиозных объектов, например, правила поведения в мечети.

Любые вопросы безопасности – это всегда разговор про здравый смысл. В противовес нестабильным регионам, казалось бы, можно поставить Европу. Тихо и спокойно, ничего не отвлекает от культурного туристического наслаждения. Но гулять в Европе по тихим глухим улочкам – не самый безопасный маршрут для туриста, особенно в тёмное время суток. И что делать, если обстоятельства сложились таким образом, что вы уже в странной ситуации?

Прежде всего не паникуйте. Следуйте советам Артура Дента из «Автостопом по галактике», выключите истерику и ступор.

Найдите безопасное место. Во многих странах и городах есть русская православная церковь, и если ситуация безвыходная, опасная для вашей жизни и здоровья, всегда можно туда прийти. Вам обязательно помогут, накормят и предоставят убежище вне зависимости от вашей религиозной принадлежности. Посмотрите перед вылетом, есть ли такая в городе назначения.

Если с вами случается что-то плохое в чужой стране, конечно же, идите в наше консульство. Я рекомендую заранее узнать и зафиксировать всю вводную информацию про посольства и консульства. Есть даже специальное приложение, которое содержит контактную информацию о консульствах и представительствах различных стран в регионах, скачайте его. Если вдруг с вами случилась неприятная ситуация, не стесняйтесь обращаться в представительства вашей страны напрямую.

Важная информация о финансовой безопасности: старайтесь брать с собой доллары синего цвета, выпуска не ранее, чем 2013 года. Особенно это актуально для Африки – если у вас старые долларовые купюры не синего цвета, их просто могут не принять. Я также советую заранее разменять крупные купюры на пять, десять и двадцать долларов для сдачи, чаевых и мелкого расчёта. С большими купюрами при обмене могут возникнуть проблемы.

Для посещения того или иного региона стоит обязательно обратить внимание на критичные времена года. Например,

для Азии и Океании это так называемые «влажные сезоны», затопления и ураганы. Места, где, наоборот, возможна сильная засуха – это Алжир, Чад или Судан.

Ещё один насущный вопрос — «роуминг или местная сим-карта?». Лично я всегда за местные услуги связи. Они, как правило, оказываются не только намного дешевле предлагаемого роуминг-тарифа, но и являются лучшим предложением по покрытию сети и интернета.

Соблюдая меры предосторожности и руководствуясь здравым смыслом, относясь с уважением к людям, традициям и обычаям региона, вы редко встретите сопротивление и агрессию в свой адрес. Будьте дружелюбны к принимающему месту, и оно ответит вам взаимностью.

Часть 3. Вы отправились в путешествие

Глава 1. Ваше первое путешествие

Как получать удовольствие от путешествий

В этом разделе собраны все мои советы об отдыхе в удовольствие.

Научиться получать удовольствие от путешествий – это целая наука. Не сразу понятно, какие законы тут работают и как их применять. Сейчас разберём основные моменты по порядку.

Самый первый шаг – это научиться сочетать путешествия в одиночку и в компании. Мы уже говорили о том, что в совместной поездке мы проводим друг с другом большую часть времени. Чтобы не устать от постоянного общения, необходимо найти пару часов в день на занятия для себя. Неважно, чем вы будете заниматься в это время – пойдёте в SPA или будете читать книжку, но нам всем нужно отдыхать от людей. Оставьте для совместного времяпрепровождения ужины и обеды, походы в театр или на концерты. Так вы сможете обогатить свой отдых приятными впечатлениями и удвоить удовольствие, соблюдая своеобразный баланс и не перегружая себя избытком общения или чрезмерным одиночеством.

Сразу позаботьтесь о доступе к интернету и связи. Роуминг в других странах у российских операторов трудно назвать доступным или хотя бы щадящим, поэтому я всегда покупаю местную sim-карту. Так вы получаете беспроблемный доступ в глобальную сеть, и теперь становитесь счастливым обладателем навигатора, поисковиков и информации, которая может вам понадобиться. Вы всегда на связи, и в случае непредвиденных обстоятельств с вами зона комфорта – социальные сети и телефон. Зная это, можно чувствовать себя легко и свободно. Путешествовать по городу или стране будет в разы комфортней, и вы сможете снять с себя часть груза информации и просто гулять в своё удовольствие.

В поездках всегда выбирайте лучшее жильё из того, которое можете себе позволить, даже если это касается хостелов. То, куда вы приходите после насыщенного дня, очень важно для вашего текущего ощущения, ваших впечатлений от поездки. Ситуации бывают разные, но без острой нужды я бы не советовал оставаться в самом дешёвом хостеле. Там возможен соответствующий контингент, что добавит беспокойства о судьбе вашего имущества. Совершенно ясно, что в таких условиях трудно будет получить удовольствие, поэтому всегда выбирайте лучшее из возможного.

Обязательно начинайте изучение местности, в которую вы приехали, с прогулки.

Обычно, впервые оказываясь в городе, прежде чем отправиться в конкретные места, я просто гуляю, доверяясь своим ногам и интуиции. Это очень полезно и в качестве

разминки после долгого перелёта, но особенно важно, что этот ритуал позволяет хорошо чувствовать ритм города, биение его сердца, понять его жизнь и жителей. Прогулка без навигатора может привести вас к необычайно интересным, почти тайным маршрутам, которые покажет вам сама местность. Это невероятно яркие и приятные эмоции. Как по мне, так настоящее удовольствие.

Выходные дни – невероятно загруженное время, как для перелетов, так и для походов куда угодно, от магазинов до кафе. Поэтому мой совет логичен и прост: если у вас есть возможность начать путешествие с середины недели – сделайте это. Как правило, стоимость билетов со вторника по четверг существенно ниже, и вы сможете сэкономить на перемещении. А когда вы приедете в облюбованную точку на карте, большинство местных будет занято работой, а туристов привезут лишь к субботе, и вы сможете насладиться самобытностью занятого своими делами города.

Настоящее удовольствие от путешествий способен получить тот, кто не истерит по мелочам и не пытается успеть абсолютно всё. Я наблюдал миллион раз, как люди ссорились и плакали из-за того, что не попали в какой-то музей и не успели что-то ещё. Выкиньте список из сотни пунктов, ни у одного из сумасшедших трудяг-бегунов туристического разлива не получилось их посетить. Не будьте такими. Вы уже в городе, расслабьтесь и примите ситуацию. Если даже у вас не получится посетить Лувр в этот приезд, то будет прекрасный повод вернуться в Париж ещё раз. Не нагружайте себя в поездке правилами и обязательствами, радуйтесь спонтанности и отсутствию

всяких установок. Это один из счастливых этапов вашей жизни, в который вы можете делать всё, что захотите. Так зачем снова попадаться в эту ловушку с бесконечными списками и жёсткими планами? Отпустите ситуацию и станьте, наконец, счастливее.

Не отказывайте себе в покупке сувениров. Покупайте то, что вам действительно нравится. После поездки эта вещь будет напоминать вам о приключении, которое вы пережили, и позволит возвращаться мыслями в то место снова и снова. А как приятно дарить сувениры из поездок близким и друзьям! Ваш рассказ станет ярче и детальнее вместе с какой-то местной едой или сладостью, а, может, какой-то занятной вещицей. Это настоящая радость, которую вы разделите с близкими по возвращении, и важный ритуал всей поездки.

Не стоит слишком серьезно относиться к своему внешнему виду в поездках. Дайте себе волю. Те люди, которые будут вокруг, скорей всего, видят вас в первый и последний раз. Так зачем переживать о стиле и произведённом на них впечатлении? Никому не нужно доказывать, что вы знаток моды и вообще очень гламурная личность, которая следит за трендами. Простая одежда и универсальные комплекты будут куда более лёгкими и удобными. Нет никакого смысла в попытке покорить незнакомцев, есть только вы и ваше удобство. Как правило, люди не так часто обращают на нас внимание, как мы думаем. Поэтому не переживайте о внешнем виде, возьмите с собой то, в чём будете чувствовать себя уверенно, и просто

наслаждайтесь происходящим., без дополнительных килограммов багажа.

В поездке важно доверять не только своему примерному плану, но и интуиции. Если вы сейчас хотите посидеть на скамейке в парке и почувствовать солнышко, не отказывайте себе в этом удовольствии. Съешьте вкусную булочку, аромат которой вы услышали, бродя по старинным городским улочкам. Зачастую эти спонтанные и мимолетные моменты способны сделать нашу жизнь по-настоящему счастливой и привнести в поездки огромное удовольствие. Порой одна чашка кофе на террасе полупустой кофейни способна дать вам больше положительных эмоций, чем выполнение всего недельного марш-броска по городу в соответствии со строгим планом. Будьте в моменте, именно это позволяет получать настоящее удовольствие от путешествий.

И вообще, радуйте своего внутреннего ребёнка. Вы далеко от обязательств и рутины, от людей, которые обычно косо смотрят на вас, а также тех, чьё мнение так дорого вам. Меня часто спрашивают о том, чем бы я порекомендовал заняться в поездке, и мой ответ прост – тем, чем вы не будете заниматься в своей обычной жизни, но чего вам так хочется. Покататься на ледянках или погулять босиком по лужам, сыграть в лазертаг – всё, что сделает вас счастливей, и всё, что для вас так нетипично.

Старайтесь больше общаться в поездках. Встреча с другими людьми – это всегда неиссякаемый источник интереса и новых знаний. Дома ваши близкие и знакомые часто воспринимают вас сквозь призму накопленного опыта. Новые же люди ничего про вас не знают, а вы ничего не

знаете про них. Разве это не интригует? Встречи в путешествиях ни к чему не обязывают, у них приблизительно равное количество шансов перерасти в настоящую крепкую дружбу или никогда больше не увидеться после обмена парой любезностей. Доля вероятности что-то потерять весьма мала, следовательно, вы чаще выигрываете от такой открытой политики в общении. Я думаю, эти встречи принесут вам только пользу, поэтому обязательно общайтесь с окружающими вас людьми.

Перед поездкой непременно настройтесь на то, что всё пройдет хорошо. Даже самые опасные маршруты могли бы оставить абсолютно разный багаж воспоминаний, но меня спасало позитивное мышление. Куда бы я ни отправился в следующий раз, какие бы негативные мысли меня ни преследовали перед путешествием, я уверял себя в том, что всё пройдет хорошо.

Не переживайте, если какая-то из составляющих вашей поездки не оправдает ваших ожиданий, будь то отель, достопримечательность или кафе. В путешествии всегда что-то восхищает а что-то может разочаровать. И только вам решать, на чём вы будете акцентировать своё внимание. Даже если что-то выглядит не так, как вы ожидали, наверняка в городе есть множество интереснейших мест, способных по-настоящему вас удивить. Главное – научиться их видеть.

Мы уже достаточно поговорили о планировании, но я ещё раз заострю внимание на том, что чем тщательнее вы подготовитесь, тем больше рисков сможете предусмотреть. И не соглашайтесь на предложения, с которыми вы не готовы

столкнуться. Например, не стоит отправляться в путешествие с неприятными вам людьми или с кем часто конфликтуете. Всё, что нередко случается в обычной жизни, может случиться и во время поездки, это неоправданный риск, который лишит вас удовольствия.

Уважайте обычаи принимающей страны. Как правило, такое проявление уважения очень ценно для местных жителей. Они радушно принимают вас в своём городе, рассказывают больше о своей культуре и традициях, о том, что вы не узнаете от гидов и из блогов.

Не ходите классическими туристическими маршрутами. Заброшенные тихие улочки, старейшие соборы, самая вкусная еда и самые необычные люди ждут вас за пределами проторенных дорожек. Города готовы к тому, чтобы встретить новых путешественников и исследователей этого мира. А вы готовы? Вы чувствуете это ожидание? Надеюсь, что да.

Место спонтанности

Это, безусловно, хорошая история, когда вы долго и тщательно готовитесь к путешествию и, кажется, выучили маршруты в Google-картах, точно понимаете, куда пойдёте и даже представляете, что будете есть на завтрак. И именно теперь, при таком уровне подготовки, я готов раскрыть вам маленькую тайну: добавить интереса вашим приключениям поможет спонтанность.

Я так часто оказывался в ситуации, когда меня уже занесло на другой край света, а мой стыковочный рейс задерживается на восемьдесят часов! Но вместо того, чтобы

сидеть в пыльном кресле и бесконечно сёрфить интернет, я всегда срываюсь в ближайший город. Так и во Франции, при задержке рейса в аэропорту Шарль-де-Голля, я помчался в Париж. Это была неожиданная и спонтанная радость..

А в некоторых городах даже в ночное время можно поехать на экскурсию. Знайте, что спонтанность и готовность к ней – ваша страховка от разочарований в путешествиях. Так много всего часто идёт не по плану! И если вы настроены на грусть и не готовы к тому, что план может накрыться медным тазом, знайте – так оно и случится. Будьте готовы к тому, что не всё пойдет строго и сообразно вашей дорожной карте, следуйте навстречу приключениям.

Если вы морально готовы к таким неожиданным, непростым ситуациям, то будете практически неуязвимы. И если вы чётко спланировали все свои действия, но что-то пошло не так, то не стоит нервничать по этому поводу. Я рекомендую вам просто беречь себя, своё здоровье.

Сохраняйте оптимистический настрой и не верьте в подобные ситуации. Закон подлости гласит, что если вы приехали куда-то на машине и думаете, что на парковке не будет места, то именно так и случится. В путешествиях этот закон, кажется, работает с удвоенной силой, и когда вы думаете, что самолёт задержится, то именно так и произойдет. Но зачем тратить на это своё отличное настроение и нервные клетки? Лучше прокачивайте силу положительных мыслей: чтобы самолёт подавался не к автобусу, а к телетрапу, вы без спешки переходили от одного гейта к другому вместо того, чтобы бежать через весь

аэропорт, в конце концов, чтобы ваш багаж не потерялся, думайте об этом именно в позитивном ключе. Просто доверяйте тем обстоятельствам, которые складываются вокруг вашей поездки. Лучше узнать о надвигающейся грозе, будучи в аэропорту, чем высоко в небе. Поэтому не спешите и принимайте все обстоятельства такими, как они есть. Конечно, это не отменяет умения по ходу путешествия подстраиваться под ситуацию. Всегда найдётся место для лёгкой спонтанности.

Давайте поговорим о вежливом общении с окружающими нас людьми. Человек, который расталкивает других на пути к своему гейту – хам. Человек, который любезно просит пропустить его вперед на стойке регистрации, так как опаздывает на самолет – хорошо воспитан, а, значит, люди будут готовы ему помочь.

Вообще в дороге не стоит бояться просить о помощи, здесь важно понимать разницу между вежливой просьбой и истеричным требованием. Абсолютно все оказывались в ситуации, когда опаздывали на поезд или самолёт, спешили на неудачную стыковку. Просите о помощи всех, кто может её дать – как простых пассажиров, так и работников аэропорта, зачастую они могут помочь быстрее добраться до нужной вам точки или согласовать какие-то моменты, которые не дадут опоздать на самолёт.

А если по прибытии на место что-то пойдёт не так, помните, что приключение – это всего лишь небольшой промежуток вашей жизни. Поездка напрямую зависит от того, с каким отношением вы воспринимаете перемены. Если вы нервничаете сами и заставляете переживать других,

то ваши ожидания будут оправдываться снова и снова. То же самое с позитивным настроем. В путешествии важно усвоить один нюанс: возможно, что-то обязательно пойдет не по тому плану, который вы видели в своих красивых мечтах, и важно уметь принимать перемены и перестраиваться, оставаясь открытым.

Знаете, от чего я точно хотел бы вас предостеречь? От спонтанных покупок в сувенирных магазинах. Поясню. Я люблю сувениры и часто голосую за то, чтобы выделять на них часть денег в путешествии и что-то привезти близким. И стоит мне увидеть интересную лавку – сам не понимаю, как я раньше жил без этих мелочей. Готов купить всё. В такие моменты, я сразу начинаю планировать Музей путешествий, который будут посещать тысячи людей в месяц и, конечно же, мои друзья. Главное, вовремя сказать себе «стоп», оставив все подарки, магнитики и сладкие штучки, взять самое необходимое и пойти дальше.

Годы тренировок – и вот я уже точно знаю, что покупать какую-то очень дорогую тарелочку ручной работы не следует в первом попавшемся магазине. В некоторых странах можно поторговаться, чтобы сбавить цену. Кстати, умение торговаться, бесспорно, является искусством, ведь не просто объяснить продавцу, почему именно вы достойны эксклюзивной скидки для родственников, зачем вам нужна эта вещь и как она поможет вам на родине. Многие продавцы и так готовы снизить цену, но часто это правило хорошего тона и старинный обычай, а может и культурная беседа. Если вы сомневаетесь в необходимости покупки, то, скорее всего, она вам не нужна. Доверяйте себе, не спешите с

приобретением, погуляйте немного. Если эта вещь не выйдет у вас из головы, вы всегда сможете за ней вернуться.

В спонтанности всегда важна золотая середина. Здесь, как и везде, важно прислушиваться к себе, уметь отделять интуицию от сиюминутного каприза. Порой нужно просто взять и в одночасье сорваться с места, чтобы разглядеть новые прекрасные горизонты. Но потратить значительную сумму на алкоголь в дьюти-фри, распить его в самолёте и получить в итоге сильную нагрузку на сердце – сомнительная спонтанность.

Следуйте своим желаниям, чаще прислушиваясь к себе.

Однажды, гуляя по ледникам в Аргентине, я отстал от группы. До сих пор не могу понять, как так получилось, что в определенный момент я оказался совсем один, и честно вам скажу, сначала испугался. Мне пришлось гулять в одиночку где-то часов восемь. Но я был уверен, что меня точно никто не оставит в этих ледниках на целую ночь, и наверняка заберет один из автобусов. А когда страх ушел, я просто гулял по невероятному ледовому плато и фотографировал. В итоге это была одна из моих самых интересных экскурсий. Порой поменять планы очень даже хорошо, нужно просто следовать за здравым смыслом и быть готовым к незапланированным изменениям.

Что делает обычные поездки настоящими приключениями? Мне помогает сделать каждое моё путешествие щепотка хаотичности. В поездке я всегда оставляю чуть-чуть места для свободы действий и спонтанности Порой меня может вдохновить запах цветов или особенная погода. Такие минуты необыкновенно ценны,

потому что доверие к своей интуиции почти всегда приводит к незабываемым впечатлениям. Ну и конечно же, я не боюсь промокнуть под дождём, меня не пугает, что мой мобильный разрядится и даже не страшна ситуация, при которой я не знаю, где сегодня буду ночевать. Всё это случайности. Я следую за ними, а они за мной, и вместе мы довольно комфортно сосуществуем.

Следовать за местными

В каждом путешествии я стараюсь познакомиться с кем-нибудь из местных, ведь именно они зачастую куда лучше всяких гидов знают и самые интересные места своего города, и его самые лучшие кофейни. Когда житель рассказывает о своём городе, который является его домом – это гораздо более тёплая история. Именно простые люди научили меня пониманию того, что не обязательно следовать туристическим маршрутам, если ты хочешь понять характер города, в котором оказался. Важно посетить иные, недоступные для туристов уголки. Когда ко мне приезжают друзья и передо мной стоит задача показать им Петербург, мне не хочется показывать исхоженные миллионами туристов Невский, Адмиралтейство и Петропавловскую крепость. Мы идём в старинную часть Петроградки, смотрим домики Московского проспекта. Мне хочется научить их любить Ваську так, как люблю его я. В Питере я знаю всё: место, где всегда открыт выход на крышу, вид на самые красивые перспективы, кафетерий, где можно поесть самые правильные пышки и где варят самый вкусный кофе.

Поэтому, буквально в каждой своей поездке я неустанно следую за местными. Разговаривайте с людьми, спрашивайте дорогу, просите совета. Никто не откажет вам в рекомендациях, скорее даже почтёт за честь рассказать вам о том, куда лучше попасть, что посмотреть. Тренируйте свою способность беседовать с другими людьми, скажите, что вы оказались впервые в этом месте и что очень хотите понять их культуру. Не избегайте зрительного контакта, будьте вежливы и открыты для общения. И возможно, вам расскажут о таких злачных местечках, про которые не напишут ни в одном путеводителе и куда не повезёт ни один туроператор.

В Камбодже водитель привёз меня на озеро и сказал, что в нём можно искупаться. Я не стал колебаться и сразу же запрыгнул в воду. Оказалось, что в озере множество маленьких рыбок. Они подплывали ко мне и пытались ущипнуть. Это было приятным и удивительным открытием. А когда я вышел из воды, водитель поблагодарил меня за визит. Ему импонировал мой интерес и искреннее желание поближе проникнуться культурой, обычаями и природой его страны. То, что он показал мне это озеро – благодарность за моё стремление узнать поближе местных жителей и следовать за ними. Оказалось, что согласно верованиям, в воде живут водные духи, которые помогают человеку сбросить весь груз негативной энергии, освободиться от всего обременительного, плохого и старого. Обновив таким образом энергетику и карму, вы вступаете в новый день с новой улыбкой. Мой провожатый долго ко мне

присматривался и решал, насколько я действительно достоин искупаться в этом месте.

На Барбадосе местный житель спросил у меня, знаю ли я способ необычно погулять по океану? Конечно же, я сразу подумал, что это невозможно или, вероятно, какая-то иллюзия. Мне вспомнился фильм «Бриллиантовая рука» и Андрей Миронов, который шёл практически по воде. Это предложение показалось мне ужасно интересным и странным, но я решил попробовать. Местный взял деревянную, не моторную лодку, и повёз меня в даль. Через полчаса мне стало даже жутковато, что я нахожусь так далеко в океане. Несмотря на опасения, я всё-таки не ждал от своего проводника ничего плохого. И моё доверие и любовь к миру снова сработали, впрочем, как и всегда. Мы приплыли на небольшой остров, на котором живут птицы-фрегаты, изображенные на монетах государства. Я восхищался ими и осознавал, что нахожусь в открытом океане, сижу и смотрю на целую колонию этих необычайных существ, которые живут здесь, питаются рыбой и именно отсюда улетают на берег. Со мной сидел мой гид и новый приятель, подаривший всю эту необычайную красоту. Именно в такие минуты я понимаю, что нужно доверять и своему чутью, и людям, которые встречаются на вашем пути. Главное – быть настроенным увидеть прекрасное и дать возможность здешним жителям показать вам чуточку больше, чем смогли бы обнаружить сами.

Очень важно учиться располагать к себе людей и договариваться. Дело даже не в цене: как правило, никакие деньги не заставят местных приоткрыть завесу над чем-то

по-настоящему исключительным и чудесным. Важны человеческие отношения, а не деньги. Многие мои друзья, с которыми я познакомился в путешествиях, показали мне особенные места только потому, что я был открыт и дружелюбен.

Выключить все тайм-киллеры и пожить офлайн

Интернет является неотъемлемой частью нашей повседневности. Без него мы уже никуда, но он же и лишает нас огромной части жизни, усложняет её. День за днём мы всё больше погружаемся в эту виртуальную реальность, отправляем друзьям сотни сообщений в день, приглашаем их на вечеринки. Всё общение, обмен впечатлениями и фотографиями происходит онлайн.

Мы уже давно не можем сосредоточиться на чём-то достаточно длительное количество времени, потому что на смартфоне, часах, компьютерах то и дело мелькают уведомления о новом письме. А кто-то запустил прямой эфир в инстаграме, пришла сотня сообщений от коллег в коллективном чате… Когда в одиночном путешествии с вами смартфон, то в принципе вы как будто никуда и не уезжали. Чтобы по-настоящему прочувствовать дух того места, в котором оказались, важно выключить хотя бы на время все свои тайм-киллеры и пожить реальной жизнью.

В поездках я наблюдал за собой и понял: если хочу целиком погрузиться в страну, которую посещаю, то надо принять некоторые меры. Например, я разделил личный почтовый ящик и рабочий и никогда не открываю последний в поездках. Я и личный стараюсь лишний раз не проверять,

но иногда он необходим для туристических нужд – билетов и броней. Как только я открою на устройстве рабочую почту – мой отпуск закончится, я погружусь в миллион задач, захочу срочно ответить на пару писем и сделать как минимум три звонка. Я уже не буду видеть ни рассветы, ни закаты, ни тем более океан. Только задачи и итоги рабочих переговоров.

А ещё мое главное правило относительно других – это никогда не звонить человеку и не писать писем в его нерабочее время. Вне зависимости, наступил ли конец буднего дня или человек находится в отпуске, не стоит загружать его мысли ненужными задачами, неспроста в трудовом законодательстве предусмотрено время отдыха. Ваш коллега может уехать в отпуск на другой конец света и своим, казалось бы, безобидным звонком вы можете запросто его разбудить. Относиться с уважением к отдыху коллег – золотое правило здоровых рабочих взаимоотношений. Берите примеры с бабушек и дедушек: у них было время работы и время отдыха, наши старшие родственники не звонили своим коллегам посреди ночи и не выясняли готовность отчета или презентации. Это простая рабочая культура, о которой мы забываем в погоне за дедлайнами и выполнением планов.

Мы, а не техника, виноваты в том, что всё наше свободное время – в сети. Многие из нас просто не умеют управлять своим досугом. Поэтому наши телефоны, компьютеры и планшеты – сами по себе отличные ребята и существенно упрощают жизнь. Все девайсы в арсенале призваны сократить расстояние и сэкономить время, просто надо научиться правильно и грамотно его распределять и

постараться увидеть эту практическую пользу. Поймите, что наше пребывание на этой планете конечно и не теряйте существенную часть времени на что-то дурацкое, не тратьте его на пустяки. Дайте себе отдохнуть от постоянного скролла лент социальных сетей и километров набранных текстов. Говорите лично то, что можете сказать, и предоставьте возможность глазам и ушам отдохнуть от яркого света и громкого звука.

Поживите офлайн, выключите гаджет, включите своё сердце и понаблюдайте за происходящим не через экран смартфона. Очередная фотография экзотического цветка в инстаграме на самом деле не так важна для вашего имиджа. Бросьте это, без фотографий и мудрёных текстовок под ними вы всё так же самодостаточны и сильны. Посмотрите вокруг, погуляйте по Айя-Напе на Кипре, насладитесь видами, рассмотрите маяк и надписи на нём. Там есть даже моя роспись, это была одна из моих первых заграничных поездок. Я был на Кипре восемь раз и всегда посещал этот чудесный маяк. Обычно именно сюда я иду без мобильного телефона и вспоминаю того себя, который с огромными от удивления глазами рассматривал это место и познавал всю исключительность нашей планеты офлайн.

Безусловно, в нашей жизни бывают такие периоды, что работа настигает нас и на свидании, и в отпуске. И я, честно вам признаюсь, не сразу пришёл к пониманию этого простого правила: работать в рабочее время, а отдыхать во время отдыха. Когда мои дела уезжали в отпуск вместе со мной, я старался чётко регламентировать время наших свиданий – час-полтора утром и столько же вечером. В

начале дня ваша голова свежа и восприимчива, а мозг готов к любым задачам, но и после активно проведенного дня тоже можно сесть и часок поработать. Но из этого состояния обязательно нужно уметь выныривать. Если вы точно знаете, что отвлечься от работы будет сложно, попросите близкого человека напомнить вам о том, что пришло время отдыха.

Нет ничего более неуважительного и раздражающего, чем ваш друг или родной человек, который то и дело отвлекается в общении с вами на различные социальные сети, сообщения и звонки. А как это обижает наших старших родственников! Мы взрослеем и все меньше времени уделяем им, приходим в гости хорошо если пару раз в месяц, и половину времени сидим в телефоне. Так не должно быть. Наши родители, бабушки и дедушки хотят нашего внимания и полного вовлечения в беседу. Это ли не повод отключить все гаджеты и послушать интересную историю от близкого человека!

Не бойтесь остаться один на один со своими мыслями. Я часто передвигаюсь на машинах и не всегда за рулем. Это свободное время, в которое рука машинально тянется к телефону и начинает скроллить. Побудьте в этот момент с собой, со своими идеями, помечтайте о чём-то безумном, в конце концов. А может быть дорога – это время подвести итоги? Что хорошего для себя и мира вы сделали за этот день, неделю, месяц? Куда ведет очередная встреча, то ли это место, в котором вы сейчас хотите находиться, тот ли это путь? Сотни сторис, которые вы посмотрите, забудутся уже через час, а разговор с самим собой надолго останется в вашей голове.

А путешествие – это как долгая поездка в такси. Перемена мест всегда провоцирует на жизненные инсайты, а гаджеты их подавляют. Поэтому не бойтесь реального мира, туда стоит выйти хотя бы ради самого себя.

Сон – наш самый главный помощник и спаситель. Он даёт бодрость и ясность ума, красоту и даже вечную молодость. Выключите все будильники, заблокируйте звенящие в телефоне напоминания и просто поспите столько, сколько попросит ваш организм.

Помните, что время, которое вы тратите в путешествии на работу и интернет, вы сами у себя крадёте. Ведь вы могли провести его в познании мира и себя. Мудрым и счастливым является человек, который точно умеет распределять своё время между всеми важными сферами жизни, а путешествия – одна из них. Почему мы полностью отдаёмся своему блогу или работе и жертвуем путешествиями при первой же возможности? Это как минимум нечестно по отношению к себе. Вы заслужили любую вашу поездку, вы так долго планировали маршрут, искали хорошее предложение по билетам, бронировали тот самый номер. И вот, когда вы здесь, у цели, у самого красивого маяка или на берегу океана, в компании королевских пингвинов, неужели прямо сейчас вы не можете сказать: «Пусть весь мир подождёт» и отправиться навстречу приключениям?

Глава 2. Нетривиальные маршруты и нетуристические страны

Обязательно. Стоит увидеть эти уголки света

Есть такие места на планете, которые особенно врезались в мою память. Они примечательны тем, что люди часто даже не знают об их существовании. В этой части книги я хочу рассказать вам о тех местах, глядя на которые люди задаются вопросом: «А что, так можно было?».

Представьте себе горных горилл в облачном лесу. Интригует?

Этот поход был юбилейным, я решил отметить двухсотую страну чем-то необычным. Так в своё время была особенной поездка в Tiger Nest и само Королевство Бутан, а в этот раз особенной страной и местом стала Уганда и поход к гориллам по лесам Бвинди. Свои мечты надо исполнять и к ним идти. Даже через труднопроходимый лес, по мокрой от дождя земле.

Добраться до горилл было сложно и недёшево, приключение обошлось мне в шестьсот баксов, но поверьте, это того стоило.

С утра собрали туристов и привезли в центр по защите горилл. Провели небольшой брифинг, рассказали том, что нельзя смотреть животным в глаза, подходить близко, курить, мусорить, кормить, есть самим. В такие трекинги не берут детей младше пятнадцати лет, болеющих людей, просят не кашлять и не чихать около горилл. После этого нас распределили по группам. Мне повезло попасть в группу из

восьми молодых парней и двух девушек. Надёжные попутчики здесь очень важны. Леса и правда дремучие, постоянные подъёмы и спуски, очень скользко, в общем тяжело. Туда не ходят маршрутки или ездовые лошади – всё только сам, на своих двоих. Правда, особо ленивым предоставляется возможность отдать свой рюкзак специальному человеку, который понесёт его за тебя, но разве это вызов?

Такие треки к гориллам длятся до шести часов. Это не зоопарк открытого типа. Это действительно дикая природа и дикие человекоподобные обезьяны. У них на девяносто восемь процентов ДНК совпадает с нашей. Гориллам нельзя долго смотреть в глаза, но всё-таки я глянул и залюбовался ими. Их взгляд проникает в душу, его сложно забыть. Честно признаюсь, я вообще не фанат горилл, но эти меня покорили. Такие разные, стремительные и в то же время ленивые, огромные и такие крутые. Нашей группе повезло увидеть и самца с белой спиной, и самку с детенышами, и обычных горилл по отдельности. В какой-то момент одна из девушек в нашей группе слишком близко подошла к самцу, и тот стал на нее орать, начались крики, и туристка отбежала.

Путешествие по следам горилл может быть очень сложным, надо быть к этому готовым. Обязательно возьмите перчатки, так как хвататься за ветки, листья и корни придется постоянно. Обувь должна быть для джунглей, подходящей для спусков и подъёмов, на случай дождя – ветровка или дождевик. Крем от солнца, очки и много воды. Не спешите отказываться от этого маршрута из-за его сложности, все эти трудности ничто по сравнению с тем, что

вы почувствуете, когда заглянете в глаза наших возможных предков. Они поистине короли этих туманных лесов, а мы лишь гости на их земле, временные посетители, которым разрешили в течение целого часа наблюдать за их жизнью.

Приветствие горилл началось с того, что одна из них прямо на наших глазах, сидя на высокой ветке, пометила свою территорию, тем самым показав нам, кто тут главный. Несмотря на их суровый нрав, уходить не хотелось и, если бы разрешили побыть ещё, то я мог бы час просто стоять и любоваться ими. Для меня это было как попасть в детство, в времена книжек о Тарзане. Природа открылась мне с волшебной стороны. Уганда – это место невероятных встреч и довольно серьезного пешеходного трека.

Так о многом хочется рассказать в этой главе, ведь последние пятнадцать лет я неустанно ищу те места на нашей планете, которые придают мне сил, знакомят с особенностями природы и дают возможность заводить новых друзей.

Следующим в списке захватывающих маршрутов, не похожих на другие, я хотел бы назвать Фолклендские острова. С самого первого взгляда я влюбился в этот завораживающий регион. Добраться до Фолклендов можно на корабле. Порта там нет, высадки на зодиаках, в общем полный хардкор. Зачастую кораблю надо тратить по несколько часов чтобы занять подветренную сторону. Качает зодиаки сильно, и когда ты добираешься до берега, то уже наполовину мокрый. Погода здесь изменчива и непостоянна. То солнце, то дождь, то снова солнце. Но главный тут ветер, он дует отовсюду и всегда. Скорость достигает семидесяти

км/час, и тебя реально сносит при подъёмах. В этот момент возникает ощущение, что ты сам вот-вот взлетишь.

Птицы здесь не боятся людей, ибо редкие гости добираются сюда. И, защищая своё потомство, пернатые нападают на туристов, пытаясь отогнать их. Правда, мне показалось, что дело вовсе не в защите птенцов, а просто им хочется играть и резвиться. Повсюду под ногами щедро рассыпана местная съедобная ягода. Брусника это или костяника, я так и не узнал, но никогда не видел её в таком количестве – повсюду красные поля. Там, вдалеке от шумных городов, в голове постоянно крутится мысль о том, что без человека природа берёт своё и расцветает. Ну и какие Фолкленды без пингвинов! Королевские и магеллановы. Гордые, по одному и стаями. Они тут повсюду. Идёшь по траве и думаешь, не наступить бы на птицу. А ещё, в силу особой прозрачности атмосферы, Нью-Айленд считается одним из лучших мест в мире для наблюдения за звёздным небом. Разве не здорово? Путешествие по Южной Георгии было необычным и наполненным приятными моментами. Они стали воспоминаниями, к которым я возвращаюсь дома, когда я пью вкусный чай, завернувшись в теплый плед.

Я обожаю людей, компании и общение, именно поэтому долго не мог понять, зачем людям хочется побыть наедине с собой. Так сложилось, что моё путешествие по Фолклендам пришлось именно на тот период, когда безлюдные пространства пошли мне на пользу. Населенный пункт Грютвикен, расположенный на северо-востоке острова Южная Георгия, является самым южным административным

центром на земле. Эти территории формально принадлежат Британии.

Морские котики, не иначе как «злобные малявки», разбросаны там по острову в траве, и надо, как в квесте, пройти мимо них и не задеть. Они урчат, пыхтят, тявкают и хотят играть, пытаются напасть, а потом отбегают. Пингвинов там намного меньше, а морские слоны куда-то делись, не попался ни один. С погодой повезло, и высадка оказалась возможной. Но до того, как мы сошли на берег, с суши приехали местные активисты из музея и рассказали о борьбе с крысами. Это по-настоящему огромная проблема, так как этих грызунов здесь не должно быть вообще, а их завезли с материка и не могут вытравить. В итоге крысы уничтожают траву, которой не хватает дальше в пищевой цепочке на этой территории. Гостей просят пожертвовать немного денег на борьбу с грызунами. Климат не очень дружелюбный, и в Грютвикене живёт человек двадцать, не больше. Все они временные поселенцы, вахта длится десять месяцев. Постоянных жителей там нет, а органы управления находятся на Фолклендских островах.

На почте огромное количество сувениров, есть в продаже редкие серебряные монеты для нумизматов. Всё выставлено в свободном доступе: выбирай, рассматривай и только потом плати. Фьорды, природа, виды чудесные, свежий океанский воздух… Когда корабль вышел из Грютвикена, на нашем пути возникли красивейшие айсберги и капитан специально провёл судно около них.

Раньше в Грютвикене был китобойный завод. Тут отлавливали и убивали китов, но сейчас это запрещено,

завод опустел и превратился в музей. Со дна залива подняли два затонувших китобойных судна, теперь это тоже часть музея. Есть ещё упавший вертолет, но до него я не дошёл. Жизнь у норвежских моряков, которые добывали тут китовый ус и китовый жир, была суровой, в музее есть их комнатки со всем, что находилось внутри. На местном кладбище покоятся останки известного полярного исследователя, сэра Эрнеста Шеклтона. В честь него наш капитан поднял тост вместе с гостями.

Даже в таком заброшенном уголке планеты есть свой приход – норвежская церковь, построенная в 1913 году, в ней есть хорошая библиотека и небольшой инструмент. Именно здесь, в Грютвикене, родился первый в Антарктике человек.

Южная Георгия – это и правда путешествие всей жизни. Любая поездка способна перевернуть нашу судьбу вверх тормашками, но мою жизнь полностью изменило именно это приключение. Особенно мне вспоминаются животные региона. Огромным чудом и удачей было встретить морского леопарда, который играл и плавал рядом. Его видят здесь очень редко. Когда эта махина проплыла под моим зодиаком, эмоции зашкаливали. Пингвины –солнышки были лейтмотивом всей поездки. Наша группа первая высадилась в шесть утра. Хотелось спать, но ради увиденного на берегу, мне кажется, можно было встать в любое время или вообще не ложиться.

Пингвины и морские котики, как домашние животные, как будто ждут вашего возвращения домой и очень радуются. Только бы вы посмотрели на них и поиграли. Люди здесь редкие гости, поэтому они совершенно не напуганы

двуногими, им тоже интересно наблюдать за нами, как за причудливыми зверьками.

Королевские пингвины статно ходят стайками и наблюдают за вами. Подходят. Иногда издают гортанный звук, но хорошо, что не боевой клич. Принюхиваются. Изучают. Улыбаются глазами. Оценивают вашу одежду, что за большие пингвины в красном? Удивляются вашей походке. Люди им очень интересны. Чтобы поближе полюбоваться пингвинами, надо сесть, замереть и ждать. Они любопытны, и сами подойдут, пройдут рядом. Что-то скажут.

Бешеные малявки-котики рычат и хотят играть, беситься и хоть раз кого-то куснуть. Но на них можно рявкнуть, и они убегут. А есть еще ленивые котики, которые будут наблюдать за вами, не двигаясь, как бы разрешая вам бродить рядом, не беспокоя их при этом.

До колонии пингвинов сложновато, но всё-таки можно добраться. Здесь их бродят сотни тысяч. И это чудо – просто любоваться заповедной красотой. А ещё можно сделать селфи с пингвином. Главное – дождаться, пока они приблизятся. Не спугните этих волшебных малышей. Лайфхак для отличной фотки – намажьте сапоги анчоусами, мелкой рыбешкой, и пингвины пойдут к вам ещё быстрее, так как от вас будет вкусно пахнуть рыбкой.

Температура градуса три – трое штанов и тёплая шапка, но больше всего греет сердце эта красота. А ещё я не научился, как определить по окраске или поведению, где самец, а где самка. За всё путешествие эта тайна мне так и не открылась, значит, мне есть, для чего туда вернуться!

Уезжать не хотелось, а воспоминания о том, как сидишь на берегу, а к тебе бредут пингвины, дорогого стоят и останутся у меня на всю жизнь.

Одним из самых необычных моих приключений стала поездка в Тристан-да-Кунья. Это архипелаг в южной части Атлантического океана, входящий в состав британской заморской территории Острова Святой Елены, Вознесения и Тристан-да-Кунья. Наряду с островом Пасхи, островами Питкэрн и Буве, он является одним из самых удалённых от материков населённых мест на земле. В дороге я очень переживал, что причалить будет невозможно из-за погодных условий. Всего три-четыре корабля в год подходят к этой территории, и возможность высадки пятьдесят на пятьдесят.

Мне хотелось начать плясать и танцевать прямо в порту, хотя порт это напоминает лишь отдаленно. Погода была хорошая, местные очень ждали нашего появления и старались максимально показать свой быт.

На острове тогда проживало всего 264 человека. Небольшое комьюнити, совершенно закрытое от внешнего мира. Хотя подростки за счёт бюджета Великобритании могут учиться два года в Лондоне, но обычно они всегда возвращаются обратно. Деревенский уклад жизни с гусями и коровами, небольшое кладбище и почта. Сувениры и марки, пингвины на открытках. Жизнь на Тристане идёт очень даже неплохо. В эту поездку я смог подняться на вулкан и полюбоваться видом. Подъём средней сложности по вулканической лаве. Как невообразимо прекрасно было гулять по этой самой далекой территории в океане! Архипелаг из четырех островов, заморская территория

Великобритании. Казалось, что я на краю света. Красивая природа, раскрашенные скалы, пингвины рокхопер с хохолками необычного окраса, маленькие морские котики и океан, который тут повсюду.

Большинство скал в архипелаге Тристан-да-Кунья отвесные, девяносто градусов, и на этих скалах – зелень и множество птичьих гнёзд. Птицы взмывают вверх и, кажется, сейчас на полной скорости врежутся в скалу. Но нет, всё обходится. И днём и ночью отовсюду слышен рёв котиков. Они общаются, сигналят друг другу, переговариваются, даже как будто поют, и ты всё это постоянно слышишь. А по ночам, когда темным-темно, из глубины океана доносятся звуки живой природы, в том сочетании, которое возможно только здесь. Дни моего пребывания выпали на полнолуние, и я любовался луной и открытым звездным небом. Облаков почти не было, а звезды были такими яркими!

А ещё там очень красивые альбатросы. Никогда не задумывался о том, что длина размаха крыльев альбатроса достигает четырех метров. Когда эти огромнейшие тристанские птицы пикируют прямо на тебя – это впечатляет. Хотя мне постоянно казалось, что я в Парке Юрского Периода и летают надо мной птеродактили.

Свежий воздух хочется законсервировать и оставить про запас. Чтобы в какой-нибудь сложный день открыть такую баночку и дышать сохранённой свежестью. Повсюду в прозрачной воде куча водорослей, которые высушивают и потом, предварительно размочив, используют в спа процедурах – делают дорогостоящие массажи и

обёртывания. А ведь там они везде, ты буквально дышишь ими, вдыхая йод и слегка пьянея от свежести.

Морские котики совершенно не боятся людей, мне даже стало немного обидно и захотелось, чтобы все животные планеты так же по-доброму относились к человеку. Котики урчат, их сносит волной, а они снова бесятся, плавают, прыгают, и опять плавают. А взрослые котики рычат и перекрикиваются. Кстати, только тут живут котики с кремовой грудкой. Очень редкий вид.

Таким же прекрасным мне запомнится и Найтингейл – один из островов архипелага. Здесь находятся своеобразные дачи тех, кто живет в столице Тристан-да-Кунья. Сюда местные жители приезжают отдохнуть от суеты города. Небольшие треугольные домики встроены прямо в скалы. Невысокие ограждения от котиков и пингвинов. А в целом мечта для многих – домик, вкопанный в землю, на практически отвесной скале, посреди океана.

Я вспоминаю красивейшие скалы. Создаётся ощущение, что ты внутри картины художника, который смешал зелёный, красный, серый, золотой и выплеснул это всё на холст природы. Ими можно бесконечно любоваться и притрагиваться, когда твой зодиак подплывает ближе. Кстати, эти скалы возвышаются на пятьсот метров над океаном, опускаясь при этом на два километра вниз, до самого дна.

Все пять дней моего путешествия погода была очень хорошая: солнце яркое, волны небольшие. Такая погода около Тристан-да-Кунья, как сказали, всего раз двадцать в году, и мне досталось пять дней такого солнца и

спокойствия. Многие члены нашей команды даже сильно обгорели, но каждый из нас возвращался на корабль с улыбкой и нежностью во взгляде.

В четырёх километрах от городка, которые можно пройти минут за сорок, есть картофельные поля, обрамлённые вулканическими камнями.

Мне вспоминаются коровы в Эдинбурге Семи Морей, такие ухоженные и причёсанные. Их явно тут холят и лелеют. Возникало ощущение, что это рай для коров, долина сочной травы – гуляй не хочу! Правда, одну из них я увидел высоко на холме: зачем она туда забралась, было не очень ясно, видимо, любовалась видом на океан.

Побывать в таком месте – это мечта, и немного жаль, что теперь это исполнившаяся мечта, но хотеть вернуться в Тристан-да-Кунья я буду теперь постоянно. Гулять по его столице, подниматься на вулкан, изучать поля и любоваться коровами, смотреть на гордых альбатросов и бесящихся котиков, а также проплывать сквозь природные арки скал. Океан бьётся об эти арки и создает незабываемый узор. В некоторых скалах есть углубления и пещеры, и кажется, что именно здесь живут драконы. Водные драконы, стерегущие свои сокровища от посторонних глаз.

Этот суровый край – один из самых необычных опытов в моей жизни. Но рассказ про незабываемые места был бы несправедливо обделён без упоминания Южной Африки. Замбия запомнилась мне противоречивой и прекрасной.

Из самолёта выходишь не по рукаву, а сразу попадаешь на летное поле, как будто в сауну. Дикая жара, тридцать пять градусов, и ни облачка.

Виктория — водопад на реке Замбези в Южной Африке. Расположен на границе Замбии и Зимбабве. Ширина водопада — примерно 1800 метров, высота — 120 метров. Он не является самым широким и высоким в мире, но классифицируется как наибольший по соотношению ширины и высоты. Шотландский исследователь-путешественник Дэвид Ливингстон, побывавший на водопаде в 1855 году, назвал его в честь королевы Виктории.

Существует мнение, что миссионер дал название не в честь королевы, а в честь своей жены. Но этому верить не следует, так как супругу почтенного шотландца звали Марией. Эта женщина родила неугомонному исследователю шестерых детей, а умерла на одиннадцать лет раньше своего мужа. Однако в 1855 году она пребывала в полном здравии и лишь через семь лет покинула бренный мир.

Местное название водопада звучит как Моси-оа-Туниа, что переводится как «Гремящий дым». В 2013 году правительство официально заявило о присвоении ему исторического названия. В результате ЮНЕСКО признало оба названия официальными. Поэтому, кому нравится, может говорить «водопад Виктория», а кто любит и уважает местных, может употреблять «Гремящий дым». Разницы никакой нет. Мой вариант, «Любимый водопадик», не признан ЮНЕСКО, но мне так нравится. Огромный поток падающей воды образует высокое облако водяного тумана, которое в ясный день можно увидеть с расстояния двадцать километров.

В Замбии и Зимбабве водопад – главный туристический центр и источник доходов. В странах может быть голод,

холод и нищета, но на туристах зарабатывают и сдувают с них пылинки. Это самый главный приток денег в казну. В первый же день путешествия я сразу помчался в парк посмотреть на водопады. Был конец влажного сезона, а это самое подходящее время для посещения таких достопримечательностей. Кстати, толп туристов я не встретил.

Много на моём пути было водопадов. Любимые – Игуасу и Ниагара, но в топ-3 добавились теперь и эти. Со стороны Замбии видно лишь двадцать пять процентов водопадов. Остальная и наибольшая часть видна со стороны Зимбабве. Чтобы посмотреть на водопады с обеих сторон нужно оформлять каза-визу.

Ливингстон – маленький городок, который проезжаешь после аэропорта, там идёт обычная африканская жизнь. В неё можно погрузиться и часами наблюдать. Люди просто неторопливо живут и не обращают внимания на туристов. Нет дичайшей бедности, нет пугающих запахов и куч мусора. Но, правда, и каких-либо достопримечательностей тоже нет.

Сувениров здесь достаточно, есть целые развалы около входа в парк с водопадами. Наглые продавцы, которые знают, что у них всё равно купят, за картину могут попросить сто пятьдесят баксов. После долгих споров и торговли цена опускается до двадцати долларов, и они очень недовольно отдают картину. Это немудрено, ведь туристы – практически единственный источник доходов и основной приток денег в страну.

«Вторичные радуги вызваны двойным отражением солнечного света в каплях дождя» — скучно бубнит Вики. Но

я-то знаю, что двойная радуга — это просто красота в квадрате. Любопытно, что во второй, менее яркой радуге, цвета идут в обратном порядке — от фазана к охотнику. И мне посчастливилось застать это чудо природы у водопадов. А ещё реже попадается кольцевая радуга – это самый настоящий радужный круг. Так вот тут, у водопадов Виктории в Замбии, я увидел и двойную радугу, и кольцевую. На самом деле каждая из них представляет собой не привычную для нас арку, а круг. Нужно лишь посмотреть на неё под правильным углом. Радугой мы называем отражение солнечного света от капель воды и то, как мы видим её, полностью зависит от точки наблюдения. При правильных условиях круговую радугу можно увидеть целиком. Говорят, такие радуги особенные, это хороший знак, они приносят удачу.

Пока идёшь по дорожкам около грохочущего водопада, ты полностью промокаешь. Есть даже опасная точка, куда ходить можно, но очень осторожно, потому что там слишком сильный ветер и поток воды. А также подвесной мост, по которому скользишь, мокрый и счастливый.

Обожаю водопады, у меня к ним очень трепетные чувства. Взаимные… Считается, что Стрелец или Змееносец по дню и месяцу, когда я родился – это знак огня, но мне всегда хорошо и уютно только в воде и у воды. Когда я хожу по реке, морю или океану, у водопадов, да даже плещусь в ванной, я всегда чувствую особую энергетику воды, и она мне очень нравится. Она будто обновляет твою карму, смывает всю усталость, восстанавливает, лечит, разговаривает с тобой,

радуется именно тебе. А вот геологи считают водопады наиболее разрушительными и мощными силами природы.

«Если магия на этой планете существует, то она заключается в воде», — писал Лорен Айзли. Достаточно увидеть хотя бы один из этих восхитительных водопадов, чтобы убедиться в справедливости его слов. Поэтому, как бы странно ни звучало, но если вы болеете или у вас накопилось много проблем, заморочек и усталости – слетайте к водопаду. Когда вы будете, как ребёнок, носиться по вьюпоинтам, мокрый до трусов, но счастливый, вы ощутите, что наш мир прекрасен, а водопады Виктории — это просто волшебство.

Ещё одна важная точка на карте моих нетривиальных маршрутов – это Огненная Земля. Ушуая – небольшой курортный город в Аргентине, расположенный на архипелаге Огненная Земля. Это самая южная часть Южной Америки, называемая краем света. Продуваемый всеми ветрами город расположен на крутом склоне и окружен горами. Отсюда можно отправиться в круиз в Антарктиду или в расположенный неподалёку заповедник, известный как остров пингвинов. Здесь можно увидеть колонии этих птиц.

С одной стороны, в этом месте интересная природа, рай и благодать. С другой – ты понимаешь, что эта тишина и размеренность – своего рода тюрьма для настоящего экстраверта.

Город состоит из двух туристических улиц. Красиво разрисованные домики и много магазинчиков. Всюду, в основном, продаются вещи и экипировка для экспедиций.

Почта, церковь, казино, даже автостоянка – самые южные в мире. Можно поставить в паспорт штампик о том, что вы на Огненной Земле, и отправить открытку.

Еда здесь также особенная. Вкусное томлёное мясо готовится идеально именно в Аргентине, и Ушуая не исключение. А если есть его с чудесным видом на природу, то дух захватывает. Хочется скорее доесть и пойти любоваться природой. Дышать ею, гонять диких уток, которые расхаживают поблизости и совершенно не боятся. Полюбоваться городом можно в порту, именно туда приходят огромные круизные лайнеры. Их очень много. Антарктика явно популярна, и всё больше туристов стремятся попасть на эти земли.

Зимой многим туристам Ушуая напоминает альпийские городки с восхитительными видами на живописные снежные вершины. А летом гостей ожидает спортивная рыбалка, увлекательные верховые и велосипедные прогулки, а также экскурсии на парусниках или катамаранах. Вот такой он, тихий южный рай.

Такой же нетривиальной и очень интересной оказалась Науру. Так сложилось, что это была последняя страна в Океании по списку, в которой я не смог побывать за предыдущие четырнадцать лет. Страны в Океании всегда особенные, зачастую очень бедные, но всегда дружелюбные. Люди никуда и никогда не торопятся, это начинаешь ощущать уже в аэропорту. Для большинства стран нужны визы, а вот россияне, наравне с жителями ещё некоторых стран, к примеру Израиля, Эмиратов, в оформленных заранее визах не нуждаются. Но при этом паспорт всё равно

отдать придётся и не на двадцать минут, а на сутки минимум. У людей, прибывших из «стран-исключений», его тоже забирают, а вернут или на следующий день или при вылете. Немного тревожно отдавать свой документ, но, видя дружелюбие местных, ты полностью им доверяешь.

Жильё напоминает кондоминиум, в котором люди долгосрочно снимают квартиру и живут. Наличие нормального туалета, кондиционера и горячей воды – уже отличные условия для проживания. Ещё на острове есть отель, он работает более пятидесяти лет, и столько же в нём не проводился ремонт.

Кровать в квартире досталась уютная, но с клопами. Туалетную бумагу забыли положить. Что поделать, такие они, необычные путешествия. Чтобы добраться до этой квартиры, по пути проехал пол-острова и, получается, половину страны посмотрел сразу же. Двадцать один километр вокруг острова – вот и всё государство.

Каменные нагромождения тут в воде повсюду. Как объяснил водитель, купаться возможно лишь в одном месте, где они убраны и огорожено пространство, а вот на всём остальном острове в океан из-за этих камней не зайти. Зато, возвышаясь над водой, они смотрятся действительно красиво, как двенадцать апостолов в Австралии. А ещё в этой стране нет столицы, вообще. Когда твоё государство по размерам всего ничего, тут особо не разгуляешься.

На острове всегда тепло и даже жарко. В день моего приезда было градусов тридцать, но благодаря океану и ветру всё-таки такая температура переносится легче. Про

холодные зимы и минусовые температуры тут не слышали никогда.

Первое место, куда меня повез водитель – это Японские казематы. Сначала показалось странным его приглашение залезть в густые заросли, но внутри мы обнаружили полуразрушенные темницы и строения. Фактурно смотрится, прямо как в фильмах про Лару Крофт или Индиану Джонса.

Вы встречали почту, на которой нет даже марок? Добро пожаловать в Науру. Причём в буклете о стране в самолёте прочёл, что на почте будет хендикрафт, и в итоге – ничего. Заходишь внутрь и видишь пустой зал, ни сувениров, ни марок, ничего. Только вода в пластике на продажу.

Единственный сувенир, который удалось найти – кораблик из дерева за 300 американских долларов. Причём продавщица за два часа моего ожидания вылета так и не открыла магазин. У неё были заботы поважнее, чем заработок от продажи единственного сувенира во время почти единственного вылета.

В восьмидесятых годах прошлого века Науру была сказочно богатой страной благодаря разработке фосфоритов. Но всё хорошее когда-нибудь заканчивается — закончились и фосфориты, а вместе с ними и денежный поток. В ходе разработки было уничтожено около девяноста процентов лесов на Науру, а восемьдесят процентов всей площади острова превратились в безжизненную пустыню.

Мне очень запомнилась заброшенная шахта. Изначально, когда водитель сказал, что отвезёт меня туда, где майнят, я искренне подумал, что кто-то из современных майнеров,

например, какая-нибудь корпорация сидит и майнит тут криптовалюту в специальных офисах и уходит от больших налогов. Как оказалось, майнят – значит собирают полезные ископаемые, именно из-под земли, в шахтах, и когда-то давным-давно это приносило стране много денег. Сейчас всё в шатком и полузаброшенном состоянии.

Республика Науру — самое маленькое островное государство в мире и самая маленькая страна за пределами Европы. Всю страну можно объехать за пару часов.

Мне также удалось попасть и в Саудовскую Аравию. Это был не самый простой опыт, который я считаю при этом огромной удачей, поэтому очень хочу поделиться с вами. Саудовская Аравия долгое время была полностью закрыта и изолирована от всех. Можно было попасть по бизнес-приглашению, которое стоило в районе 600-800 долларов (плюс официальный визовый сбор 740 долларов), и ваша фирма действительно должна была сотрудничать с Саудовской Аравией. Плюс вам надо было быть хорошим актёром, который искренне бы рассказывал на паспортном контроле на границе об огромной заинтересованности в ведении бизнеса в этой стране. То есть попасть было можно, но очень сложно и дорого. И поэтому я держал эту страну в долгом ящике, пока однажды не узнал, что Саудовская Аравия решила провести гонки, подобие «Формулы-1». Я тут же решил полететь туда, ведь всем, кто купил билет на гонки, на почту приходила электронная виза.

Прилетев, обнаружил, что для прибывших на гонку подготовлена отдельная красная дорожка. Саудовская Аравия – самая большая страна на Ближнем Востоке, которая

омывается Персидским заливом и Красным морем. Туда из Эдема была изгнана Ева, также в этой стране родился и умер пророк Мухаммед, его гробница находится в мечети Масджид ан-Набави. Правительство королевства официально запретило посещение Мекки и Медины немусульманам. В этих городах хранятся священные исламские реликвии, которым поклоняются паломники со всего мира. То есть туда пока я попасть не смогу, хотя очень бы хотелось увидеть все изнутри. Мусульмане молятся пять раз в течение дня. В это время закрываются все заведения. Другое вероисповедание официально не запрещено, но при этом храмы возводить нельзя и носить религиозные символы тоже нежелательно.

В государстве действуют жёсткие законы шариата, касающиеся слабого пола. Девушек выдают замуж с десяти лет и не дают права выбора. Они сильно ограничены в свободе действий. Например, женщине нельзя выходить на улицу без сопровождения мужчины, общаться с противоположным полом, если это не махрам (близкий родственник), работать, показываться на глаза людям без платка и абайи – бесформенного широкого одеяния черного цвета. За соблюдением законов шариата следит религиозная полиция. Она относится к Комитету по удержанию от порока и поощрению добродетели. За преступления в стране установлены различные наказания, например, удары палкой, забрасывание камнями, отсечение конечностей.

Женщинам тут особо не позавидуешь, и единственное, что им не так давно разрешили – это водить машины, о чём мужик-водитель сказал мне раз двадцать. Мол, вот какие мы

прогрессивные, допускаем женщин за руль. Для местных женщина пусть и не приравнена больше к домашнему скоту, как было раньше, но всё еще не обладает всеми правами. Лишь обязанностями.

Мужчине можно заводить до четырёх женщин, если ему так хочется, и помимо выкупа, он должен содержать и свою любимую и всю большую семью. Ну а жена должна встречать мужа после работы, не отвлекать разговором, а покормить и слушать своего господина, если он пожелает развлечь себя беседой.

Одним из самых популярных развлечений у местных мужчин является езда на двух боковых колёсах машины. Правил за рулём никто не соблюдает. Когда мой водитель повез меня в Edge of the World, он дрифтил по песку, как сумасшедший, и гнал по трассе минимум 120 км/час. Мне было в кайф, а вот пара туристов-индусов сидели «на измене».

В стране запрещены театры, кинотеатры и казино. Старые друзья и близкие родственники при встрече троекратно целуются в щёку. Приятели здороваются между собой за правую руку, левая здесь считается грязной. Если соберётесь, то запомните простое правило: правая рука чистая, левая — грязная. Используется при подмывании, простите. Ну и едят правой. Приветствуют друг друга правой. Если что-то дают, надо брать правой.

Три ключевых арабских слова — иншалла, букра и маалеш. Иншалла — «дай Бог, на всё воля Аллаха», букра — «завтра», маалеш — «ну и хрен с ним». Иншалла слышал постоянно и

повсеместно. Равно как и видел, что при любом удобном случае саудиты начинали молиться.

Есть неписаные законы пустыни: если видишь машину на обочине в безлюдном месте — остановись, может, нужна твоя помощь. В благородстве арабам не отказать, мой водитель несколько раз, видя, что у кого-то машина стоит на дороге, тут же останавливался и предлагал помощь.

А ещё мне запомнился арабский кофе, это отдельная история. Во-первых, сам напиток жёлто-коричневого цвета. Во-вторых, в нём полно добавок — кардамон, гвоздика, корица, иногда анис. Запах умопомрачительный! В-третьих, подается в микроскопических пиалах. В-четвертых, это очень тонизирующий напиток, много не выпьешь. Ну и обязательно стакан холодной воды принесут.

Такие они — нетривиальные, но всегда прекрасные маршруты!. До этих мест добирается не всякий турист и на это есть свои причины. Просто действуйте как подсказывает вам сердце и слушайте свою интуицию.

Именно для меня самыми необычными стали Уганда и Бутан, они оказались самыми поразительными, яркими, добрыми, буквально до щенячьего восторга. И есть ещё множество необычайных мест на нашей планете. Они как вишенки на торте, стоят того, чтобы туда приехать и почувствовать настоящее счастье. Поднимитесь к Тигриному гнезду в Бутане, посетите долину аистов, полюбуйтесь невероятно чистыми реками. В Уганде пройдите «большой трек», который длится от трёх до восьми часов, чтобы посмотреть в глаза человекоподобным гориллам и, может быть, понять весь смысл бытия.

Термоядерно. Чернобыль, Фукусима

Места глобальных происшествий и катастроф – очень важные точки на картах. Находиться на земле, которая помнит настоящее человеческое горе, не так просто, как кажется. «Что тут такого», – подумает искушенный интернетом читатель, – «миллион фильмов про Припять и Фукусиму, было это давно и ничего в этих странах и городах страшного нет». Я категорически не согласен. Все места катастроф, которые существуют на данный момент в мире – это часть нашей истории. Мы не должны забывать о происшествиях, хотя бы просто для того, чтобы больше никогда их не повторять. А ещё у таких мест, помимо жертв, всегда есть герои – люди, которые спасли других, порой ценой собственной жизни, те, кто спас сотни и тысячи, рискуя собой. Такие места – это памятник всему тому тёмному, что есть в людях, иногда – халатности, а порой просто невероятной животной жестокости. Я не хочу забывать эту боль, я скорблю вместе с теми, кто потерял родных и близких во всех человеческих трагедиях. Проникнитесь духом этих мест вместе со мной, чтобы помнить печальное прошлое, ценить и любить то, что есть в настоящем и делать всё, чтобы сохранить культурное наследие в будущем.

Конечно, мои путешествия по опасным маршрутам начались с Чернобыля. Эта трагедия отразилась практически на каждой семье из стран СНГ, всё постсоветское пространство имеет одну кошмарную зияющую рану на всех. В Чернобыль я смог попасть благодаря своему другу Константину Симоненко. Я помню этот день так, будто это

было вчера. Дорога до зоны обычно занимает два часа, хотя мы домчались даже быстрее. Некоторые предприимчивые компании уже научились делать деньги на этой мировой трагедии и по мере приближения к этой местности вам всё более настойчиво попадаются варианты туризма в зону. Например, есть Чернобыль-тур, есть и частные экскурсии с местными гидами-экологами, которые покажут всё, что только можно. У меня был частный тур с гидом Евгением Кононенко, который с десяти утра и до позднего вечера возил нас и показывал садик, машины, бассейн, заброшенные дома, пристань, дворец культуры, гостиницу, подвалы и даже реактор.

В той поездке моё сердце разрывалось снова и снова, прежде всего потому, что это и моя история. Конечно, Чернобыль – в первую очередь трагедия, которая произошла в 1986 году. Столько времени уже прошло, человек без постоянных напоминаний начинает забывать, события стираются из памяти, но место всё помнит, всю боль и отчаяние, и страх, как будто еще вчера тут бегали дети и гуляли люди, целых 50 тысяч жителей. Такой простой милый хороший город, стабильно работающее градообразующее предприятие – всё это работало до одного рокового дня, после которого это место больше никогда не станет прежним.

Сегодня технологии позволяют ликвидировать последствия техногенной катастрофы, мы куда больше знаем о радиации, и в Припяти теперь реактор накрыт непроницаемым куполом. Тот реактор был второго поколения, а сейчас работают реакторы третьего поколения,

под которыми бетонные ямы и специально обшитые стены. Если что-то пойдёт не так, его сразу опустят вниз, и удастся быстро ликвидировать последствия, без вреда для людей и окружающей среды.

Сейчас Чернобыль – это доступная и очищенная зона, но есть радиоактивные места, где счётчик Гейгера начинает тревожно потрескивать. Порой даже с асфальта лучше не сходить и идти нога в ногу с гидом.

Мы были в детском садике и бассейне. Кровь стынет в жилах, когда замечаешь брошенные игрушки, куклы, сломанные кроватки. Я ехал в Чернобыль не для того, чтобы пощекотать нервы, это был повод задуматься об ошибках человека и трагедиях, ужаснуться, удивиться, погрустить, помянуть и, уехав оттуда, надышаться полной грудью.

Рыжий лес поменял цвет из-за радиационного облака, трасса около него хранит радиацию. Её мы быстро проскочили на машине. Зябкий холодок по спине и чувство незащищённости повсюду. Несмотря на то, что на деревьях полно яблок, а в реках немало рыбы, в Чернобыле нельзя ничего есть и пить. Природа постепенно отвоёвывает свои права. В лесах завелось много лисиц и оленей, и они часто выскакивают на дорогу. Но это пока ещё чужая, брошенная людьми природа.

Помните культовую игру про зомби? Мы ходили по городку и заброшенному отелю, по ДК, где в игре был босс. Постоянно возникало ощущение, что мы на съемках фильма про постапокалипсис, холодок по спине бежал от каждой ломающейся вдалеке ветки и пугающих шорохов.

В таких местах давит обстановка, тебе страшно и одиноко. Безлюдные дороги и полуразвалившиеся дома. Природа отбирает их у человека и постепенно отвоёвывает территории жилищ, больниц, магазинов. От одной мысли остаться здесь ночью подступает ужас.

Машину по пути и туда и обратно постоянно останавливают на КПП и просят документы. На территории очень много мародёров, которых не пропускают и ловят. Я не понимаю, кто в здравом уме отправится гулять по этим Богом забытым местам. При отъезде машину дважды проверяют, и ты сам проходишь через радиационный сканер, который показывает, чист ли ты.

Реактор впечатляет своими объёмами. Как будто летающая тарелка или непонятная штуковина, посылающая сигналы в космос. Это всё было во времена холодной войны с США и замаскировано под детский садик на въезде, а внутри КПП, военные и установка.

Хочется плакать от одного вида карты кладбища, уходящей вдаль, с названиями посёлков и именами людей, которых не стало. Есть полузакрытая церковь и дома. В зоне находятся самосёлы, человек сто пятьдесят, которые там родились и сейчас никуда уезжать не хотят. Решили умереть там же и, разумеется, их не выгоняют. Это их дом и их выбор.

Чернобыльская зона – своего рода музей советской эпохи под открытым небом, где время остановилось в 1986 году. Кстати, Чернобыльская АЭС продолжала работать почти пятнадцать лет после аварии. Последний энергоблок был окончательно остановлен 15 декабря 2000 года, и время тут

замерло окончательно. У зоны есть правила, которые запрещают есть, пить, курить на открытом воздухе, дотрагиваться до сооружений, деревьев, растений, собирать и употреблять в пищу грибы, ягоды, фрукты и орехи в лесах и садах заброшенных населённых пунктов. Нельзя садиться на землю, как бы странно это ни звучало, то же самое с техникой – ставить фото- и видеотехнику, сумки, рюкзаки и другие личные вещи на землю запрещено, просто потому что в земле есть радиация.

Перед поездкой необходимо подготовить одежду, обязательно с длинным рукавом, например, куртку или рубашку, штаны, удобную и закрытую обувь, головной убор по погоде.

После Чернобыля я с огромным трудом попал на Фукусиму, чтобы увидеть то, что произошло, а точнее, как всё обстоит в наше время. Не для того, чтобы начать искать правых или виноватых. Авария случилась и это факт, но жизнь продолжается. Если коротко вводить вас в курс дела, то 11 марта 2011 года произошла трагедия – сильнейшее землетрясение магнитудой в девять баллов вызвало цунами, которое второй волной накрыло атомную станцию. Энергоблоки должны выдерживать волну цунами высотой 5,7 метра – однако 11 марта волны достигли высоты 13 метров. Произошла серия взрывов из-за того, что пришла в негодность система охлаждения, отказали все приборы, японцы не были готовы к подобному, четыре реактора из шести были повреждены. Было много ошибок в принятии решений и реагировании на возникшую ситуацию. Гибли и облучались люди, которые ценой своей жизни спасали

жизни других. Пострадало восемнадцать тысяч человек (от землетрясения и цунами). Более двух тысяч до сих пор числятся пропавшими без вести. Появилась огромная зона отчуждения, радиусом тридцать километров, помеченная красным и запрещённая для въезда. 160 тысяч человек остались без жилья.

Попасть в это место практически невозможно, туда не возят туристов. Если в Чернобыле много туров, сувениров, магнитиков, то здесь никакой промо-продукции. Японцы до сих пор пытаются пережить и осознать эту беду, слишком мало времени прошло с момента событий. Когда показывали фильм о трагедии, то девушка-гид сидела и тихонечко плакала в сторонке, слёзы просто лились по её лицу.

На Фукусиме нет туристов, но возможность посетить это место всё-таки нашлась. Во время моего интереса к Фукусиме открылся новый экспериментальный проект, который разрешает посетить её тем, у кого есть достаточное обоснование для визита. Например, со мной в это место попали женщины, которые занимаются атомной энергетикой в Голландии. Правила для посещения ужесточились после того, как правительство японской префектуры Фукусима возмутил эпизод шоу Dark Tourist популярного видеосервиса Netflix, о путешествии по местной АЭС. После этого фильма сюда вообще практически никого не пускают. В ходе шоу ведущий подозревает, что еда в ресторане города Намиэ заражена радиацией. А участники тура «переживают», что в их автобусе растёт уровень радиации, хотя где именно они едут, не показано. Ведущий также проникает на закрытую территорию без разрешения.

Перед началом тура просят не быть «чёрным туристом» и писать правду о том, что увидел и узнал, не пытаться желтить факты в угоду просмотрам. Моим обоснованием поездки было то, что я журналист и хочу рассказать всё так, как есть на самом деле.

Зона отчуждения раньше была тридцать километров и помечена красным а сейчас она постепенно сокращается, на момент написания книги она уменьшилась до десяти километров. Там нельзя долго находиться, по зоне можно только проехать, посмотреть и в некоторых местах сфотографировать. Власти постепенно сужают эту зону отчуждения, и жёлтое превращается в зелёное. В жёлтой зоне можно бывать и постепенно там восстанавливается радиационный фон, в зелёную зону можно возвращаться и жить там.

С красной зоной сложнее всего. Дома так и стоят заброшенными. Несколько раз в год людям можно вернуться на пару часов в свой дом, побыть, посмотреть и уехать. Брать ничего нельзя, можно лишь поностальгировать об ушедшей жизни. Вспомнить свою жизнь до трагедии. Жутковато ехать по такому городу, кажется, что люди вот-вот появятся. Но стоят заброшенные магазины, нетронутые машины, заросшие травой и деревьями дворы, аппараты с газировкой и целые здания. В них всё хорошо, просто нет людей. Природа забирает эти места, а самосёлов так и нет. Собак и кошек тоже.

Хотя зона отчуждения сузилась до десяти километров, и на очистившиеся территории можно заселяться снова, но японцы не торопятся. Дозиметр там спокоен, иногда бывают

скачки, но не зашкаливает, всё в пределах нормы. Как и в Чернобыле, ещё имеются заражённые радиацией места, где счётчик сходит с ума, однако, некоторые люди вернулись и пытаются там жить.

Поезда теперь ходят в объезд, железная дорога закрыта, её восстанавливали, чтобы открыть к Олимпиаде-2020 (в связи с пандемией COVID-19 этому не суждено было сбыться, но об этом в конце книги). По ходу движения поездов встречаются города-призраки, жизнь вроде бы возвращается, а вроде и нет, людей очень мало.

Надо бывать в таких местах для того, чтобы осознать насколько хорошо мы живём. Научиться ценить то, что имеем – дом, крышу над головой, то, что наши друзья рядом. Авария всё это отняла у людей в одночасье. АЭС платит пособие по тысяче долларов в месяц тем, кто жил в красной зоне, правительство им предоставило жильё, но разве это вернёт то место, где ты родился и вырос? Мне кажется, что нет.

Из этой поездки у меня сохранилось множество обрывочных воспоминаний. Например, развалившаяся рыбная ферма, расколотая пополам, а рядом океан, такой величественный и такой опасный. Он и принёс злополучное цунами. Проводник идёт по этим местам не спеша, и видно, с какой болью смотрит на всё вокруг. По всей зоне отчуждения собирают радиоактивную землю, срезают верхний пласт пять метров и собирают в мешки. Грузовики с такой землёй снуют туда-сюда. Таким образом японцы очищают это место, хотя я не понял, куда эту землю вывозят, пока она просто хранится в этих мешках.

В Чернобыле был взрыв и облако, всё пошло наверх. А в Японии сама АЭС находится на берегу океана и, конечно же, часть радиации ушла вниз, попала в океан. Сейчас японцы с этим борются интересным способом. Гид объяснила, что сделаны трубы, в которых идёт холодный газ, они расположены практически вплотную друг к другу, и когда со склона вода идёт вниз к океану, она «обходит» АЭС и не уносит радиацию с собой в океан.

Люди не знали тогда, как действовать при аварии, когда отключаются практически все приборы. После той катастрофы были внесены огромные изменения и правила в строительство АЭС по всему миру. А компания Toshiba, отвечавшая за строительство реакторных установок, до сих пор несёт убытки, их глава ушел в отставку в 2017 году. В ликвидации последствий аварии огромную роль сыграл «фактор героев», людей, которые самоотверженно старались помочь, чтобы эта катастрофа не накрыла весь Токио. Пожарные, инженеры, врачи не жалели себя и боролись с бедой все вместе: с видимой её частью – от цунами и невидимой – от радиации.

Так же, как в Чернобыле, тут есть свой госпиталь. Можно подойти и заглянуть внутрь через окно, фотографировать нельзя. Я вижу брошенный рисунок, детские тапочки, книжки, календарь, застывший на дате того жуткого 2011 года, и мне снова становится страшно.

Военно. Сирия, Ливия, Афганистан

В этой части речь пойдёт о военных маршрутах в моём опыте. Это не самый лёгкая тема, и честно скажу, я

приступаю к написанию с огромной осторожностью. Многие мои знакомые, узнав, что я побывал в Сирии, Ливии, Афганистане, Иране, Ираке, Пакистане, Западной Африке и вообще всей Африке, в какой-то момент спрашивают меня о том, нормальный ли я человек. И признаюсь – не могу никого осуждать за эти вопросы. Логично спрашивать о том, зачем человеку без особой надобности отправляться в страну, где он запросто может попасть под пули. Мне этот опыт был нужен отнюдь не для галочки, я отправлялся в каждую из стран с конкретными целями.

В такие места стоит ездить, чтобы больше ценить то, что мы имеем. Мы часто клянем всё на чём свет стоит, не осознавая, что мирное небо над головой – это уже очень много. Забери у нас возможность выходить в любое время на улицу, стабильное электроснабжение, возможность ходить в кино, когда нам этого захочется, пить кофе с друзьями по утрам воскресенья – и вот кажется, что нам уже и не так много нужно для настоящего счастья. Люди не задумываются о том, сколько они имеют, пока у них это не отберут. Я с уверенностью говорю, что бывал в точках земли, где люди по-настоящему выживают и борются за существование каждый день.

В Афганистане мне было ужасно страшно проезжать по дорогам, которые, по словам водителя, раз в месяц взрывают в обязательном порядке. Было страшно жить в отеле, который несколько раз захватывали, убивая всех, кто находился в спа-зоне или посетителей ресторана. В такие минуты даже наличие расставленных по периметру людей с автоматами не даёт никакой уверенности в безопасности.

Поэтому я думаю, что отправляться в такие путешествия нужно далеко не всем. Особенно не стоит бросаться в омут с головой новичку. Решиться на подобную поездку можно только в том случае, если вы уверены в себе, своём опыте путешественника. Необходимо со всей тщательностью обдумать это решение.

Безусловно, такой опыт не пройдёт для вас бесследно. Вы увидите, как и чем живут люди, у которых совершенно поменялся быт после войны, узнаете, о чём они мечтают. Эти маршруты изменят ваши ценности и оставят неизгладимое впечатление.

Я начинаю свои заметки о странах в состоянии войны с Ливии. Этот опыт был действительно другим, он изменил моё отношение к миру на всю жизнь. Это требовало отваги и в то же время было очень страшно. Поездку в Ливию я откладывал постоянно, и так получилось, что прежде чем я попал в эту страну, прошло четырнадцать лет моих путешествий. Я посетил свои первые 189 стран, и без Ливии не было бы полного списка всех стран мира.

Ливия — некогда весьма преуспевающая страна, особенно по меркам Африки. Увы, революция 2011 года положила конец её благополучию. Несмотря на то, что с тех пор уже прошло немало лет, государство, отброшенное в своём развитии на полвека назад, до сих пор не может оправиться от перенесённых потрясений. Война идёт даже в момент написания книги, и сейчас она в фазе обострения.

Добраться в Триполи можно из Туниса. Но билеты всех авиакомпаний, кроме ливийских, недоступны для покупки, а на ливийские рейсы их было практически не достать. Тому

было логичное объяснение, ведь для того, чтобы попасть в Триполи, надо было лавировать между бомбёжками и ловить возможность для въезда при наличии билетов и визы. Причём билеты из Туниса сам себе купить я не мог.

В Ливии нельзя было заплатить за машину с охраной, как-то договориться или откупиться от того, что происходит внутри страны. Можно было лишь смириться и молиться, чтобы проскочить, прорваться и успеть всё-таки изучить страну и почувствовать её.

Когда я сел в машину и понял, что я всё-таки здесь, глаза превратились в фотокамеры: всё хотелось увидеть, попробовать, посмотреть, узнать. Трафик на дорогах есть, а сами машины достаточно старые. Встречающая сторона сразу строго предупредила, что фотографировать из машины не рекомендуется. Если кто-то из бдительных граждан увидит, то могут донести на нас полиции, указать номер и марку машины с туристом. И не потому, что люди такие плохие, они просто задёрганы, запуганы и измучены войной. Они боятся чужаков и забыли про обычных туристов. Поэтому в этом месте я больше смотрел и изучал, чем фотографировал.

Улетая из страны, я думал об одном: только бы не бомбили и не стреляли по самолёту. Во время прибытия и вылета эта мысль пугающе сидела в голове. А ведь когда-то страна была совершенно безопасной. По своим размерам Ливия занимает четвёртое место в Африке и шестнадцатое в мире. Страна действительно огромная, и очень хочется направиться в разные её уголки и города, но пока возможно изучить лишь Триполи.

Сейчас в Ливии двоевластие. Одна власть удерживает столицу и признаётся в мире, другая часть власти за мятежным генералом, который контролирует большинство территорий и тоже частично признаётся в мире. А страдают оказавшиеся между ними обычные измученные войной люди.

Исследуя улицы Медины, я получил в копилку опыта самую тревожную прогулку за всё время путешествий. Я был сосредоточен как никогда. Но зато я увидел в этом опасном приключении реальных людей и реальную жизнь. Старенькие бедные улочки, маленькие мастерские, детвора, носящаяся повсюду. Попались на глаза мечеть, выкупленная Израилем, школа, старинные красивые здания итальянского и британского консульств. Тяжёлое время отражается на всём, в городе то и дело можно наткнуться на скопление грязи и мусора. Но говорят, что так было и в довоенную эпоху. Гид рассказывал про каждое здание в Медине с трепетом, гордостью и любовью. Как будто два разных взгляда из разных временных отрезков – я видел нынешнее положение, а проводник видел свой город живым, красивым, не разрушенным. Он мысленно шел по городу детства, когда сам был молод, реально улыбался и дорисовывал руками углы зданий, показывая мне тот мир и тот красивый город, каким он был до войны, и в каком родился и жил.

В какой-то момент старый город проснулся и решил открыть свои потаённые уголки, не затронутые войной. Маленькие уютные садики с виноградом, резные ставни, узорчатая лепнина. Город ненадолго открылся обычному туристу в моём лице, и я понял, что он живой, что когда-то

был красивый, и ему очень хочется снова стать любимым и наблюдать за жизнью горожан.

Жизнь в Триполи продолжается, и своей поездкой я хотел показать, что порой надо приезжать в такие сложные и опасные места и стараться увидеть суть города, его дыхание, людей. Общаясь с жителями, дарить им надежду, напоминать что самое тёмное время – перед рассветом, а он приходит после любых бед, мир снова наполнится радостью, свадьбами и приятными хлопотами. Надо быть первым, не бояться идти не туристическими маршрутами, а именно по заброшенным, забытым и уставшим уголкам. Мне было страшно прилетать в Триполи, но я благодарен, что город принял меня и разрешил увидеть его таким, как он есть.

Оказавшись в центре местности, где недавно была война или революция, зачастую ты приезжаешь, осматриваешься и понимаешь, что от этой тяжёлой участи устали и сами люди, и города, и природа. Поэтому расскажу про Йемен то, что я бы стал описывать, приехав в любую другую страну, без насыщенных политических событий.

Правил дорожного движения, мне кажется, в этой стране нет совсем, но при этом нет и трафика. Что меня удивило – это количество пассажиров, вместившихся в одну машину. Дороги разбиты в хлам, денег на их благоустройство нет, и порою машина даже буксовала. Обязательный Йеменский массаж в машине, которая ползет по камням, незабываем. Повсюду много мусора – местные просто выбрасывают его на улицу.

Люди открытые и дружелюбные, сидят у дорог, мелкие гоняют в футбол, взрослые ловят рыбу. Сувениров как

таковых нет вообще. В основном, магазинчики с едой. Каждый йеменец носит джамбию – изогнутый нож с рукояткой из носорожьего рога. Были ли при себе у них калаши, я не заметил, но допускаю, что под одеждой или в машинах оружие имеется. Люди здесь не пытаются развести туриста-лоха на деньги. Они зазывают в свои магазинчики, изучают тебя, удивляются, что ты из далекой России, а ещё они умеют искренне улыбаться.

Верблюды ходят по дорогам везде. Это довольно опасно, особенно вечером, когда темнеет. Дикие верблюды постоянно перебегают дорогу. Я, кстати, впервые, гладил верблюда с мыслями о том, что он в меня плюнет или шибанёт.

Хауф и Джадиб – городки, в которых удалось побывать, на тот момент очень бедные. Многие дома совсем плохонькие, при этом расположены на берегу. Вкусно-коричневый цвет глиняных стен этих домов перемежается со светлыми оконными проёмами.

Конечно, за день страну не посмотреть, но всему своё время. В первый приезд мне удалось пробыть там недолго, прежде всего, из-за войны. Проникнуть в глубь страны просто технически нельзя, но я верю, что ситуация изменится, и люди потихоньку смогут изучать и ездить по этой интереснейшей местности. Именно здесь понимаешь, насколько грандиозна и удивительна наша природа, а мы — всего лишь крошечные её творения.

Во время таких маршрутов вы действительно должны быть уже опытным и подкованным туристом. Страны с боевыми действиями или после военных конфликтов не

предлагают вам ни комфортного нахождения там, ни поездки, ни уж тем более проживания. Поэтому если вы пока озадачены сборами чемоданов, то я очень рекомендую вам получше подготовиться к поездкам в эти места. Хотя я совершенно не уверен, что к такому вообще можно подготовиться.

И тут я вспоминаю про Сирию. Для меня поездки в любую страну, и даже в Сирию, проходят не в попытке доказать свою крутизну и попонтоваться потом перед друзьями офлайн и онлайн. Кому-то достаточно пары часов в новом месте, мне же на страну нужна минимум неделя. Но иногда из-за её удалённости, небезопасности или расписания самолетов и поездов, я беру меньшее количество дней. Не для того, чтобы побыстрее всё сделать и умчаться восвояси, а чтобы потом неоднократно возвращаться, продолжив изучение и погружение.

Думаете, мне не было страшно перед поездкой в Сирию? Наоборот, мне совершенно не стыдно признаться, что я ужасно боялся, не сказал родным, куда поехал, и очень переживал перед тем, как решиться. Но кто-то же должен быть среди первых! Моя поездка пришлась на момент продолжающегося кризиса в стране.

Многие преодолевают свой страх и идут вперёд, как Данко, чтобы потом по нашим с вами следам, советам, рекомендациям и проторенной дорожке пошли потихонечку остальные.

Каждый может поехать в Европу или, к примеру, в Штаты, в Нью-Йорк, отдыхать, наслаждаясь там цивилизацией. Но согласитесь, это проще сделать в относительно спокойной и

безопасной стране. И иногда, чтобы она стала таковой, надо приехать в сложное для неё время, прогуляться по улочкам, которые недавно бомбили, поддержать местных, просто поговорив с ними, сказать, что они живут в хорошей стране и чудесном городе.

Это военная территория, и там в реальном времени идут боевые действия. В момент моего визита был период затишья, долгое время не бомбили, но всё-таки это не праздная прогулка. Главное условие, которое желательно исполнять – вы должны быть с гидом. Поверьте, я всегда предпочитаю путешествовать сам по себе, но в Сирии точно не стоит идти на этот риск. Гид делает вам визовое разрешение и получает бумагу в Министерстве туризма о том, что он ручается за вас, за то, что вы адекватный надёжный человек, не начнёте снимать, не будете попадать в неприятные ситуации и создавать их.

Кстати, уважаемый читатель-путешественник, мой большой совет или даже просьба к тебе от всего сообщества. Не стоит игнорировать правила и предлагаемые условия. Если в стране или конкретном месте нельзя делать снимки, не стоит фотографировать за спиной у гида. Также лучше не пытайтесь погулять сами по себе по старому городу. В стране, которая находится на военном положении, буквально повсюду блокпосты, откуда видят туристов. Не соблюдать правила – значит добавить проблем гиду или вашей принимающей стороне, а количество прецедентов с неадекватными путешественниками может усугубить условия визита для других людей.

Мой гид Мохаммед рассказал о китайце, который просил сделать ему визовое разрешение и утрясти все вопросы. Забрасывал гида письмами, звонками, сообщениями, а потом, когда всё было готово, внезапно передумал. Так вот гиду влетело, пришло предупреждение, что если ещё раз такая история повторится, то больше ему Министерство туризма помогать не будет. Да, для того туриста это мелочь, подумаешь, передумал. А для кого-то риск остаться без работы.

В Дамаске мне посчастливилось попасть в туристический магазин, который закрылся пять лет назад. Туристов нет, и никто ничего не покупает. Всё покрыто пылью, но хозяин открыл магазинчик и нашёл для меня необычайно красивую тарелочку из дерева. Сувениры были очень разные и интересные. Из такого, пусть и ветхого магазина нельзя уйти без покупки, и с этим сирийцем я не торговался, видя его бедственное положение.

А вот когда попадаешь на рынок, там торговаться надо, от твоего умения торговаться и обаяния зависит цена. Хотя, как мне показалось, им важнее не цена… Им важнее почувствовать себя нужными. Пока торгуешься, расскажешь о себе, а продавец — свою историю и заодно о положении дел, о войне, обо всём. И вот вы уже практически друзья. Рассказы, конечно же, очень грустные. О том, как падали бомбы и человек двести накрывало, а потом выжившие, и те, кто хотел помочь, попадали под вторую бомбёжку. О том, как люди выбегали из домов, успев лишь схватить детей, а на их глазах рушилось жильё, пропадали документы, одежда, вещи, вообще всё. И теперь им остается лишь прийти к

разрушенному дому и расплакаться, вспоминая прежнюю жизнь.

В таких местах живут люди, которые действительно любят свою страну и город. Приезжать в эти регионы всегда страшный риск, но поездка в Сирию была наполнена для меня теплом и благодарностью. Люди благодарили за то, что не побоялся к ним приехать и пришёл с открытым сердцем в их заброшенные лавки с сувенирами, покрытыми пылью, потому что продавать это некому, и купил их сувениры, не торгуясь, ведь для них это деньги, про которые они забыли.

Люди рады, что про их страну и их город вспомнили. Буквально любой человек на улице, в кафе, в лавке, в отеле готовы был взахлёб рассказывать чудесные истории про свой дом. Они хотят, чтоб их вспомнили, хотят, чтобы поняли, как им тяжело, разделили их горести и радости.

Больше всего из той поездки мне запомнилась встреча с Хасаном. Это такой дядечка-легенда. Его магазин находился около рынка и входа в главную мечеть. По логике, дедуля мог бы продавать всё, что угодно, и зашибать огромные бабки. В его магазинчике много стульев для посетителей, маленькая кухонька и не так много сувениров – несколько картин, открыток, мыло из оливок, шкатулки. На входе надпись: «Если нужно попить воды, кофе или чая, съесть лепёшку, оставить на время вещи перед входом в мечеть или узнать, куда надо сходить… приходите в Hassan shop». Дедушка безумно хороший, говорит не спеша, но его, как любимого учителя в школе, хочется слушать и слушать. Мы с ним обсуждали Швецию, где он жил, Анну Нетребко, голос которой он обожает, и дела в Сирии. Это магазинчик старого

типа, где продавец Хасан знает каждого покупателя и зачем тот пришел, а на полочке около кассы стоят открытки и магнитики из тех мест, где побывал он или его друзья.

Невзирая на тяжесть положения в стране, мне очень понравилось в Дамаске. Я хочу вернуться в Сирию, чтобы поездить по городам. Это страна, которой крепко досталось, но каждый из нас своим приездом и рассказом, по шажочку, по кирпичику, может помочь отремонтировать или даже заново построить этот дом, который пострадал. Но все таки он выстоял, и ждёт гостей, очень скучает по людям разных вероисповеданий и национальностей, ждёт тех, кто сюда давно не приезжает, а ведь тут столько всего можно и нужно сделать!

Надо признать одну простую и в то же время печальную истину: мы стали заложниками пропаганды СМИ. В случае со многими странами гражданские войны и конфликты действительно опасны, ведь больше всего страдают обычные городские жители – они теряют близких, бизнес, имущество, как вы уже поняли, чаще всего остаются один на один со своими проблемами. Государству некогда поддерживать пострадавших – оно либо борется за внутреннюю власть, либо выясняет отношения с соседями. Тем не менее, несмотря на все эти условия, люди продолжают там жить и им зачастую нужна ваша помощь. Невзирая на ситуацию, культура радушия и гостеприимства Дамаска и многих других мест с нестабильным положением говорит о том, что иногда стоит оставить свои предрассудки и просто поехать и поддержать людей в сложной, не зависящей от них ситуации.

Телевизор я не смотрю совсем, поэтому далёк от пропаганды и страхов, связанных с плохими новостями о тех или иных регионах. Мне хочется воспринимать страну с чистого листа, без навязанных стереотипов.

Интуиция звала меня в Афганистан. Судьба распорядилась таким образом, что относительно этой страны в наших головах достаточно предрассудков. И часть, касающаяся сложности военного положения, безусловно, верна, но сказать, что в Афганистане всё именно так, как мы себе представляем – несправедливо.

Первое, что я увидел в этой стране – это невероятно красивые виды. Горы и ясное небо без облаков. Только вышли из самолёта – обдало жаром. И с первым шагом возникла какая-то радость – наконец-то я добрался до опасной и закрытой страны! И, конечно же, в этом регионе меня, как незадачливого иностранного туриста, на каждом шагу ждали проверки – досмотр в отеле конкурировал с досмотром в самых жёстких пунктах контроля в аэропорту, в отеле без устного подтверждения ресепшн меня не пускали даже в зал. Повсюду люди с автоматами и беспокойство.

Побратимом этого опасного региона в отношении нашего восприятия, является Чечня. Именно Грозный натолкнул меня на невероятно важный вывод: страны и города зачастую реагируют на вас и воспринимают вас так, как вы сами того ждёте. Они зеркалят отношение к ним. Если вы ждёте, что с вами произойдет что-то страшное и будут проблемы, значит, они у вас реально будут. Чтобы избежать негатива, попытайтесь убедить свой мозг изменить настрой на позитивный: всё будет хорошо и чудесно. Не

притягивайте к себе плохое и, главное, будучи туристом, оставайтесь достойным человеком. Если вас бесят пьяные гопники и орущие люди, то не становитесь такими же, когда вы в гостях. Чем сильнее вы будете провоцировать местных, тем резче будет их ответ, который испортит впечатление от поездки, и доказать, что вы крутой и важный, таким людям не получится. Если к девушке на улицах Грозного подойдут и скажут, что надо по-другому одеваться, значит не нужно лезть в бутылку и доказывать свои права и свободу в выборе одежды. Есть традиции, формировавшиеся годами, и не надо навязывать своё мировоззрение, если вы турист. Нужно понимать, что все страны особенные, в каждой могут быть традиции и обычаи, не похожие на те, к которым мы привыкли. Туристы – гости и наблюдатели в чужом доме, наша задача уважать и познавать его.

Чем уважительнее вы отнесётесь к стране и людям, которые там живут, тем ярче они раскроются, чтобы показать, насколько их край безопасен, открыт гостям и очень интересен. Поверьте, когда вы ожидаете удара и наезда, они придут к вам. В своих путешествиях я жду хороших и интересных впечатлений, новых друзей и приятных эмоций.

Поездка в Грозный для меня была сложной морально и далеко не первой. Я бывал в Грозном раз двадцать в детстве. Мои бабушка и дедушка жили в Грозном, пока Чеченские войны не унесли их по очереди. Последний раз в Грозном у своих абсолютно русских бабули и дедули я был ребёнком. Потом наступила война, и их не стало. Конечно же, я побывал на месте их дома, которого уже давно нет, помянул

и погрустил. С их уходом в моей жизни пропали родственники, остались только мама и старший брат. Поэтому лично для меня поездка в Грозный стала возможностью вернуться в детство, время, когда у бабушки с дедушкой были бахча, абрикосы и виноградник и все жили в солнечном городе мирно, спокойно и радостно.

Война изменила людей, и те, кто её прошёл, стали слегка суровее, но все довольны, что она закончилась. И не дай бог такому повториться. Республика действительно поменялась, и я попытаюсь немного поделиться увиденным. Теперь это не горячая боевая точка, время постепенно залечивает раны людей. Меня действительно впечатлил Грозный-сити. Современные, совершенно новые кварталы, дома, иллюминация. Многоэтажки с гостиницами, офисами и магазинами чудесно подсвечены, и на одном из зданий на двадцать девятом этаже есть вертолётная площадка, куда можно подняться и, заплатив сто рублей, выйти на крышу. Новый Грозный будет как на ладони, и ветер попытается сбить вас с ног. Правда, одну из сторон снимать нельзя – там резиденция Кадырова. Но посмотреть на неё и на весь Грозный можно.

Мечеть имени Аймани Кадыровой очень впечатлила. Её вместимость пятнадцать тысяч человек, и это действительно грандиозное здание, плавное, мягкое и эффектное. Она была построена и названа в честь вдовы первого президента Чеченской Республики Ахмата Кадырова. Ещё одна из крупнейших в России и Европе грандиозная мечеть – это Сердце Чечни имени Ахмата Кадырова – находится в центре Грозного. Сюда можно зайти внутрь, подняться на второй

этаж, полюбоваться люстрами и погулять босиком по ковру – опять-таки, соблюдая правила приличия, целомудрия и уважая местные устои.

Центр Грозного полностью отстроен и изменен. Красивые и хорошие высотки. Старожилы говорят, что это уже совершенно другой город. Он очень изменился, но теперь он такой.

Я побывал на рынке, прогулялся по центральным улицам, где огромное количество аптек. Они были нужны во время войны, и очень много их осталось до сих пор, штук по десять на небольшой квартал.

На завтрак в отеле мне первый раз в жизни принесли чёрную икру. Это было впечатляюще! И в целом абсолютно везде на улицах Грозного кормят очень вкусно – много шашлыка, овощей, зелени и никакого алкоголя. Фрукты на рынках очень доступные, а какое в Грозном вяленое мясо! Конина и говядина, невероятная вкуснота.

Уровень криминала и преступности падает. На улицах чисто и спокойно. На въезде в город вежливые полицейские, с которыми можно поговорить о Петербурге. Это город с настоящими сильными ребятами, живущими по своим обычаям и понятиям. Но это не значит, что вам не надо ехать сюда. Посетить Чечню стоит для того, чтобы ощутить её мощь и энергетику. Кавказ – наш друг и сильный соратник и я рад, что вновь смог вернуться в Грозный и подышать его свободным воздухом.

Посещения стран, в которых сейчас идёт либо недавно закончилась война, научили меня ещё больше ценить и любить не только свой дом, но и дом другого человека,

уважать его право на жизнь, отзываться на просьбы о помощи. Никто не хочет жить в состоянии конфликта, и если такая беда случилась со страной, и вы чувствуете, что просто необходимо самому увидеть то, о чём говорят, или просто поддержать людей, то при наличии некоторого опыта путешественника – стоит попробовать.

Мне навсегда запомнится Сомали, во многом это было непростое путешествие. Что мы знаем о современном Сомали? Что-то о пиратах, что-то о военном положении… В реальности ситуация чуть сложней. Реинкарнация государственности Сомалиленда произошла в результате внутреннего вооруженного конфликта в Сомали, начавшегося в 1988 году. Гражданская война послужила причиной распада некогда единой страны на множество «микро-сомали». Сохранить целостность не помогли даже мононациональность населения с одним языком и единая вера.

Военные действия почти сровняла страну с землей. Несмотря на это, государство считается наиболее безопасным для проживания среди всех остальных сомалийских территорий.

Главной послевоенной проблемой являлось восстановление разрушенных зданий. Нехватка и дороговизна стройматериалов заставляли население использовать при строительстве всё, что находилось под рукой: листовое железо, старые доски, мешки от гуманитарного риса, упаковочный картон, полиэтиленовую плёнку, распрямленные консервные банки и бочки из-под ГСМ. Самолёт на постаменте – память о бомбардировке

Харгейсы авиацией Сомали. Мне вспоминается, как я иду по центральной улице, сопровождаемый шумными выкриками, что Россия — это хорошо, и вообще добро пожаловать в Сомалиленд.

Уличные менялы, пожалуй, самое колоритное, что есть в Харгейсе. Они сидят перед огромными стопками денег, которые уложены в специальные закрывающиеся ящики, а иногда и громоздятся прямо на земле.

В Харгейсе, столице непризнанного государства Сомалиленд, легко почувствовать себя рок-звёздами. Все с вами здороваются, все хотят пожать вам руку, узнать, откуда вы, пожелать удачи. Идя по улицам, необыкновенно приятно чувствовать на себе такое внимание – стараешься отвечать на каждый возглас, на каждую улыбку, на каждый жест. Окружающие не хотят ваших денег, не стремятся стать гидами, наконец, не будут тупо глазеть на фаранджи, ходя за ним по пятам. Они просто искренне вам рады. Иностранец для них – редкий гость и хороший знак. Знак того, что их государство шаг за шагом попадает на ментальную карту мира. А значит, есть надежда, что однажды оно попадет и на политическую карту.

Не стоит славить Сомалиленд в целом и Харгейсу в частности, как рай на земле, и призывать на их головы массовый туризм. Статус непризнанного государства автоматически означает отсутствие любых законов в полном смысле слова. Здесь возможно всё. Амплитуда происходящего куда больше, чем в обычной стране: можно познакомиться на улице с министром, а можно и нарваться на неприятности. Сейчас тебе открывают все дороги в

стране, а позже не выпустят из города без кучи справок и пермитов.

Даже местные жители говорят о том, что после заката по городу лучше не ходить. Да это и не получится, первый же полицейский загонит обратно.

Сложно и опасно это – путешествовать по странам, которые находятся в состоянии войны. Но, по крайней мере, один вывод из всех моих путешествий может быть полезным читателю этих путевых заметок. Людям нужны другие люди, война забирает у простых жителей возможность общаться с другими государствами, сильно бьёт по экономике.

Подытожить эту главу мне бы хотелось рассказом о Дагестане. Я очень люблю водопады в любой части планеты, и мне довелось добавить в свою коллекцию подземный водопад около села Гуниб. Это реальная находка и чудо, увидеть его можно только спустившись в пещеру, сверху которой мчится вода и струится свет. Туристов сюда приходит не так много, в основном это окрестные жители.

После прогулки к водопаду удалось пообщаться с местными пастухами и сфотографироваться в их бурке, это такой безрукавный плащ, сделанный из войлока. Кинжал тоже в руки дали для полноты образа.

А возвращаясь назад, я застрял на дороге из-за последствий камнепада, которые разбирал экскаватор, и машинам было не проехать.

Дорога до Гуниба начинается с равнинной части Дагестана и поднимается на высоту полутора тысяч метров над уровнем моря. Эта дорога – уже погружение в красоту природы и окрестных сёл.

Гуниб имеет важное историческое значение, так как именно здесь в 1859 году сдался имам Шамиль и закончилась долгая кавказская война. Здесь есть краеведческий музей, в котором, кстати, хранится стол, за которым сидел Александр II.

Обелиск с белыми журавлями, устремлёнными ввысь. Грустный памятник посвящен матери и семи сыновьям, которых она потеряла из-за войны. Без комментариев…

В один из вечеров я послушал чудесную песню на стихи Расула Гамзатова, знаменитого дагестанского поэта, которую, когда-то исполнял Марк Бернес под музыку Яна Френкеля. «Мне кажется порою, что солдаты, с кровавых не пришедшие полей»… Грустная, но очень красивая песня, исполненная Кебедом. Это хозяин чудесного кемпинга «Берёзка», в гости к которому я и приехал на ночёвку.

Он очень обрадовался гостям, предложил чаю, а его волшебная жена сразу же начала готовить чуду, а потом показывала, как готовить, лепить эти вкуснейшие лепешки с творогом и травами.

Мне запомнился чудесный ужин. Стол был уставлен едой, и весь вечер мы общались с хозяином, его женой, сыновьями и слушали рассказы о Гунибе. Я влюбился в это местечко, и благодарен Кебеду, ведь, несмотря на то, что никто не верил, он смог создать такой уютный отель, построил его собственными руками. Весь вечер и утро я выходил на крыльцо просто полюбоваться местностью и подышать горным лечебным воздухом.

На следующий день я побывал в беседке Шамиля, где он сдался российскому командующему армией, а теперь,

помимо беседки с камнем, там высечены даты долгой кавказской войны, которая унесла столько жизней.

Затем я устремился дальше по Дагестану, его селам и крутым местам.

По пути побывал на ГЭС и добрался до каньона, вид с которого просто захватывает дух, нёсся по тоннелям и пугал коров, мчась на большой скорости. Ветер дул в лицо, но глаз было просто не оторвать от красоты повсюду. Так и не скажешь, что Дагестан непростой регион.

Если вы смелый и опытный человек, порой стоит выехать в такое место, чтобы помочь и поддержать этих людей. Ну а я просто благодарен нашей планете и моим путешествиям, что вернулся домой живой и невредимый и могу поделиться этим опытом с вами.

Душераздирающе. Северная Корея и Западная Африка

В этот пункт попали регионы, которые фактически представляют собой разные миры, но смотреть на жизнь этих стран без душераздирающей боли просто невозможно. Полная нищета и полная изоляция – две стороны одной медали, от которых хочется поскорей спрятаться, ибо помочь тут ты вряд ли чем-то сможешь. Согласен, наверное, это не самый оптимистичный пункт книги, но нельзя же писать только про позитив. Я уверен, что ужас и беды, обрушившиеся на людей в этих местах, рано или поздно кончатся, и они вздохнут счастливо и свободно.

Хочу рассказать вам, как я посетил Северную Корею, от начала и до конца без прикрас. Забрав билеты на поезд в Пекине на переполненном вокзале, я быстро добрался до

приграничного городка Даньдун. Сутки провел в нём, с прогулкой по набережной, где напротив уже видна Северная Корея.

Чувствуется разница между двумя берегами, разделенными рекой. Два моста: один для поезда, который курсирует между странами, второй прогулочный – он наполовину оборван. Фотографировать сам мост и на пятьсот метров около него запрещено, но погулять по набережной приятно и интересно.

На следующий день я выехал из Даньдуна. На вокзале полно людей, и все тащат огромные баулы и коробки с вещами, которые по нескольку раз тщательно перепроверяют. Поехать на поезде стоит, если вы любите долгие путешествия именно на поезде, а не на самолётах, которые летают из Пекина в Пхеньян, но сам флот очень старый. Сразу за мостом между китайской и северокорейской стороной начинается граница, вдоль которой поезд идёт часа два. Фотографировать станции и надписи нельзя, категорически запрещено снимать военных. Не пытайтесь сделать это украдкой: шумные китайцы и корейцы тут же заговорят на своем языке и выдадут вас. Сами таможенники не слишком агрессивные и достаточно дружелюбные. Они проверят ваши вещи, заберут северокорейский документ и через час вернут со штампом. В вашем паспорте штамп они не поставят, но изучат его полностью.

В самом поезде есть купе на четыре человека и на шесть. Я испытал на себе оба типа поездок, так как до Пхеньяна со мной ехали два китайца, с которыми мы пели «Катюшу», а по

пути обратно в купе нас было уже шестеро. На границе к поезду прицепляют северокорейские вагоны и снимают замки между ними. Можно посидеть в ресторане, где примерно за десять баксов приносят очень-очень много небольших порций местных блюд.

По приезду вас встречает на вокзале гид, который несётся так, что его практически не догнать. Скажу сразу, что путешествовать частным образом тут нельзя. Только с гидом и туркомпанией, которая с момента прибытия и до отъезда из страны всегда с вами. Но это было круто. Девушка и парень, туристические гиды, работали очень оперативно, качественно и интересно. Свободного времени практически не было, мы всегда были чем-то заняты.

Сразу же с вокзала нас повезли на площадь, где местные пионеры, прямо как во времена СССР, готовились к 70-летию КНДР, огромнейшему празднику, который должен был скоро состояться, и попасть на него было интересно. На площади мы встретили всю группу, что прилетела на самолёте с задержкой, так как основной самолёт компании Air Koryo был отдан их Маршалу Киму.

С группой мне очень повезло. Двадцать пять человек, все весёлые, быстрые, молодые. Мы нигде никого не ждали и придумали одно забавное правило: кто заходит последним в автобус, тот загадывает загадку, поёт песню или рассказывает анекдот.

Отель был хороший, хоть и построен достаточно давно. Большая проблема была только с очередью к лифтам. Их три, но ездили они медленно, и каждый раз их брали штурмом. Приходилось долго ждать, а когда утром спускались вниз, то

часто шли пешком, так как на двадцать пятый этаж с тридцатого лифт приезжал уже достаточно полным, зайти в него было невозможно.

В лобби был хороший вечерний бар, где девушка играла на фортепиано, а ты мог выпить что-то алкогольное, если на это хватит сил. Но каждый день экскурсии начинались в семь-восемь часов утра и заканчивались в девять-десять вечера, поэтому сил на бар у нас уже не оставалось.

Получить местную валюту практически не удастся. В отеле принимают евро, доллары и китайские юани. Поменять валюту на местные деньги, которые категорически запрещены к вывозу, можно было только в одном местном супермаркете, куда нас привезли в предпоследний день.

В целом впечатления о стране такие: необычно, круто и хочется приехать ещё. Но вы должны принимать их правила игры, уважать их лидеров и привыкнуть к тому, что люди не улыбаются и побаиваются вас.

Я давно хотел приехать сюда, но немного переживал – всё-таки столько разноплановых новостей идёт из страны, которая то открывает границы, то закрывает… И вот наконец-то я тут, в Северной Корее. Одни её боятся, другие ни за что не хотят сюда ехать, а кто-то влюбляется в неё окончательно и бесповоротно. Моя задача была приехать сформировать своё мнение, получить собственные впечатления.

С самого первого дня нас предупредили, что обсуждать и выказывать неуважение к трём основным лидерам страны нельзя. Не дай бог вы поставите на газету с изображением Кима кружку или обернёте такой газетой ваши сувениры! В

общем, это очень плохая идея. Вас обязательно привезут к основным монументам с Кимами – а каждый из Кимов назван по-разному: один – вечный президент, второй – вечный маршал, третий – вечный камрад. Не надо делать селфи на их фоне или показывать какие-то знаки: сердечки, «мир». При подходе к монументам сначала идут те из группы, кто подносит цветы в знак уважения к лидерам, потом все кланяются по просьбе гидов и лишь затем, с обязательным условием снимать памятники только в полный рост, можно сфотографироваться. Соблюдение этих несложных правил, поможет вам избежать проблем, а также покажет вашу порядочность, так как гид неоднократно напомнит вам, что это очень важно и попросит их не нарушать.

На улицах прибрано, очень чисто, ни одной брошенной бумажки или бутылки. Около деревьев декоративное оформление из белых камней, все клумбы с прекрасными цветами, и периодически встречаются местные, которые выпалывают вручную сорняки.

Возили нас по парадным улицам, где на балконах невозможно увидеть вывешенные на просушку майки, к примеру. Это парадные улицы и парадные балконы, что автоматически значит: они должны быть чистыми и красивыми – никаких надписей, комодов или курящих людей, потому что не положено. Одному пойти погулять по городу нельзя. Как и писал выше, гиды сопровождают тебя везде, даже если тебе захочется побегать в пять утра, они побегут с тобой. Без шуток, так и было в нашей группе. Возможности пообщаться с населением у вас не будет по

трём причинам: вы не говорите по-корейски, а они по-английски, по-испански, по-русски; у вас нет возможности дойти до них, только в составе группы или в туристических местах и только при гиде; они вас боятся, относятся с осторожностью и опаской, так как видят, что вы чужие.

Я несколько раз замечал, что при виде туристов местные опускают голову и стараются быстрее пройти мимо вас, даже сменив направление, чтобы лишний раз не привлекать внимание. Страх ли это или просто другой уклад жизни, предлагаю решить каждому самому. Дети из свойственного им любопытства ещё улыбаются вам, но зачастую даже помахать боятся. В стране всё четко и регламентировано. Всё по правилам. Интернета нет вообще, а слегка надорванную марку на открытке у меня не взяли, к примеру, так как всё должно быть без изъянов.

Не обращать внимания на такие правила сложно, но я принял это спокойно — здесь другая страна, и я в ней гость. Просто гость, который не лезет в местный уклад. Главный вопрос и мой ответ на него: зачем вообще ехать в Северную Корею? Возможно, для того, чтобы лучше и больше ценить то, что каждый из нас имеет. С большим пиететом и трепетом относиться к свободе, которая, так или иначе, есть у нас даже в мелочах. Вы можете по собственному желанию пойти в кино или поехать за город, можете выезжать за границу, одеваться как хотите, сидеть в интернете и решать, на кого и где будете учиться. А в Северной Корее это всё не так просто. На совершеннолетие жители получают значок с двумя уже ушедшими лидерами и носят его всегда и везде, меняя раз в два месяца на значок нового образца. Ради

спортивного интереса я попытался найти за пять дней хотя бы одного, кто не носит значок, и не смог. Его носят все, повсюду, кроме разве что акробатов в цирке, куда нам тоже удалось попасть.

Думаю, никого не удивить фотографиями и рассказами о метро с поправкой на то, что раньше метро для иностранцев было закрыто всегда. Только в последнее время стало возможно, конечно, с гидом, не просто зайти в метро, но и проехать шесть станций. В отличие от российского, там вообще нет какой-либо рекламы, но станции такие же торжественные и величественные. В центре зала люди стоят и читают газету, а поезда ходят с большим временным разрывом. Дежурная даёт отправление специальным сигналом каждому уходящему поезду. Когда кто-то из группы спросил помогали ли русские строить метро, гид тут же патриотично ответила, что только корейский народ это строил, без чьей-либо помощи. Тем не менее, проехать несколько станций с местными пионерами и фотографироваться по пути было занимательно.

Очень много пропаганды, возможно, как было в СССР. Постоянное навязывание идеологии, и, когда мы ездили по местным музеям, где-то уж чересчур её было много, равно как и замечаний о том, что один из Кимов так или иначе делал всё только сам и лишь с мыслью о народе. Помните Филатова? «Утром мажу бутерброд – Сразу мысль: а как народ? И икра не лезет в горло, И компот не льется в рот!»

В один из дней нас свозили в музей подарков, где на четырёх этажах выставлены подношения главам государства, прошлым и нынешнему. Фотографировать

невозможно вообще, так как все видео-, фото-, звукозаписывающие приборы изымают при входе. При этом корейцы очень интересно обыграли некоторые моменты: понимая, что, возможно, некоторые страны не захотят дарить что-либо КНДР, они представили эти подарки, как от корейцев, живущих в тех или иных странах. Также если в одном из музеев говорилось, как аскетично жил один из Кимов, то тут же можно увидеть огромное количество золота, роскоши и богатства. Все дары в основном от корейцев, живущих внутри страны или за её пределами. К примеру, технику Apple, телевизоры, мебель и одного из Кимов верхом на тигре – всё это можно было увидеть. Всё пространство музея красиво подсвечено и почти заморожено кондиционерами, только непонятно для кого, так как туристы здесь хоть и бывают, но нечасто.

Религий в стране нет, хотя мы и видели русскую церковь с куполами, возможно, построенную для работников российского консульства во времена затяжной дружбы с Россией. Причём церковь так аккуратно засажена деревьями по периметру, что рассмотреть её практически невозможно, но то, что она закрыта и внутри нет людей, было видно.

Чучхе – это «религия партии и народа», а точнее идея о том, что своими руками и трудом можно добиться всего. Причем не материальных благ для себя, а именно благополучия страны. В какой-то момент ты начинаешь сравнивать Северную Корею с муравейником или океаном, где каждый муравей или капля не чувствует свою уникальность, а наоборот, «мыслят» как единый организм. Местное население смиренно трудится и как будто не

обращает внимания на свою бедность, невзгоды и внешний мир, которого словно вовсе и нет. Зато есть враги и империалисты, и о них утомительно напоминают в каждом музее. О войнах и о том, как храбро сражался корейский народ, вам расскажут десятки раз, а врагом, конечно же, будет кто-то другой. В моменты такой пропаганды я просто отключался и уходил в свои мысли. Ты турист, и никто не заставляет тебя начинать жить, как кореец, чего не скажешь о местном населении. Они живут идеологией, которая давно им заменила всё.

Лица двух ушедших вождей повсюду, а голос гида начинает дрожать, когда она говорит о лидерах нации. Хотя мне кажется, многие мои друзья тоже понижают голос, когда говорят о нашем президенте. Я думал о том, что было бы, если бы Союз не рухнул, и пришел к мысли – я рад тому, что сейчас мы идём другим путём.

В Северной Корее чёткие разделения на дистрикты, но не на бедных или богатых, а просто разделения на районы. Бизнесменов и капиталистов тут идеологически быть не может, хотя группа, летящая из Пекина, видела богатых северокорейцев с весьма дорогими сумками.

В один из дней нас сводили в показательную школу для одарённых детей. Эти дети поют, танцуют, играют на инструментах, набирают текст на компьютерах в разы быстрее любого из нас, с легкостью обыгрывают в теннис взрослых – завораживающее зрелище. Такая усидчивость, целеустремленность и в то же время какая-то искусственность, непохожесть на настоящий мир… Это дети, и у них должно быть детство, а не показательные

выступления перед иностранцами с пометкой гидов о том, что это якобы «обычная школа и везде так», а другие, более талантливые дети, сейчас на соревнованиях.

Здесь место для мысли о том, что на ваш взгляд лучше: свобода, в которой ребёнок может начать курить в школе, не слушать учителя, сидеть в интернете, или полнейшее идеологическое послушание, но с великолепными результатами на выходе. Каждая из девочек, кто пел и танцевал, делала это великолепно и без единой поправки на возраст. Кто из них счастливее и чей путь приведет к светлому будущему, судить не мне, могу лишь сказать – я увидел в этой школе то, что не видел нигде и никогда.

Как я уже упоминал, храмов в стране нет, но есть архитектурные ансамбли, похожие на буддийские китайские храмы, без буддистов внутри. Я видел места, где на том или ином храмовом комплексе должен сидеть дракон, а сейчас они пустуют. В одном из них нам удалось увидеть статую дракона, которую почему-то оставили, но мимо неё мы пронеслись со скоростью метеорита. Откуда здесь дракон, и почему не убран, никто объяснять не стал. Северокорейская библиотека также очень напомнила буддийский дворец, но всё, что относится к религии, было снято и убрано, а вот библиотека открыта для народа. Меня лишь удивляло, почему все эти монументальные конструкции, парки, здания постоянно пустые. Где же эти люди, ради блага которых всё бесконечно здесь делается?

Сфотографировать местное население практически невозможно, оно отсутствует около туристов, хотя нам так или иначе удавалось делать это. К примеру, мы побывали в

местном университете, где учатся студенты, но пока мы ходили по аудиториям, опять-таки в зданиях бывших храмов, студенты исчезли.

Голодным в Северной Корее не останешься. Кормят много и постоянно приносят и приносят блюда. Нас заселили в отель, где на завтрак подавали скрэмбл яйца, капусту, рыбу, хлеб, джем. В других местах я бы подумал, что завтрак скудный, но тут язык не поворачивался сказать такое, потому что они очень старались. Я не успевал поднять руку, а ко мне уже бежали и что-то несли. Главное правило – турист должен быть сыт и доволен. И хоть кофе был всегда сладкий и со вкусом пакетиков «3 в 1», я не могу сказать, что он мне не нравился. Это другая жизнь, другой уклад, и корейцы действительно отдают лучшее, что у них есть. Каждый обед или ужин были похожи на развлечение. На вопрос, что же там едят, я отвечу: холодные нудлы и кимчи, множество мяса и рыбы, мясо гриль, которое готовишь сам, или супы, которые иногда мы тоже варили сами, добавляя в процессе то, что приносят – это было вкусно и весело.

Супермаркет на нашем пути встретился лишь однажды, куда привезли нас с группой, и где была возможность поменять деньги. Покупать, в основном, можно было снеки, часть из которых китайская, а часть местная. В огромных количествах имбирь, который наряду с цветком магнолии считается национальным достоянием. При входе в залы супермаркета твою сумку покрывают другой сумкой и закрывают на заклёпку, чтобы никто ничего не своровал. Фотографировать тоже нельзя. Очень часто попадаются

бутылки с местной водкой или настойкой, внутри которых мёртвая змея, покупать и пробовать я не стал, не моя тема.

Дороги в центре хорошие, а вот за пределами столицы становятся хуже. По пути к демилитаризованной зоне мы останавливались около очень красивого большого памятника в виде двух девушек, символизирующих две Кореи. В городе везде стоят красиво одетые в белое женщины, фотографировать которых при исполнении тоже не рекомендуется.

Многие дома старенькие, но окрашены в розовые и зеленые цвета. Всё должно быть весёленьким, создавать хорошее настроение. Удалось побывать в доме колхозницы, где был сам главнокомандующий. Помните советские иллюстрации типа «Ленин и дети»? Так вот тут из этого домика сделали музей: аккуратно разложенные книги, рабочие ордена и медали, виноградник на улице, кровать и не дающий покоя вопрос – «Пардон, а где сама жительница дома и её семья?». Ощущение, что после их отъезда сделали музей, а её сослали куда-то подальше, чтобы глаза не мозолила.

Создание памятных музеев с вещами, которые трогал сам Ким, один из трёх – это целый ритуал. Вот дом, в который он приезжал, вот скатерть, на которой лежала эта книга, вот этой ручкой он подписывал что-то непременно государственно важное, вот тут памятный стол, а вот здесь пруд, который он вырыл сам. Песня, которую он сам написал, картина, которую нарисовал, кабинет, в котором думал о революции, тоннель, в котором общался с солдатами, дерево,

о котором заботился, пардон, даже ванна, в которой мылся – всё исконно им потроганное.

И неизбежны мысли о том, что один человек просто не может сам всё это придумать и создать, а такие домики и голубятни в этих музеях, абсолютно новые, а не сохранившиеся с тех далеких лет, неуместны и непозволительны. Корейцы из всего делают музей, повсюду вешают памятные таблички, доказывающие, что их лидер денно и нощно с ними в контакте и заботится о народе. Национальная любовь и преданность, возведённые в абсолют.

Довелось побывать и на американском крейсере, который был захвачен бравыми корейцами. Нас провели повсюду, показывали доказательства того, что Америка плохая, а корейский народ идеален. На выходе около корабля сидел дедушка семидесяти девяти лет, который участвовал в захвате вражеского крейсера, был награждён за героические поступки перед народом и читал лекции молодому подрастающему поколению. Поймал себя на двух мыслях: сначала – а он настоящий? Или актёр, который будет и дальше нести светоч знаний тех лет молодым людям, неважно, будет ему при этом сто двадцать лет или нет. А ещё – я бы послушал тех, кто видел и помнит Ленина, правда интересно.

Во всех тамбурах поезда и туалетах местные всегда курят, хотя делать это запрещено. После супермаркета мы попили разливного пива, а кафешек я не увидел вообще, только пиво, которое выпиваешь стоя, без возможности посидеть и пообщаться. На наш вопрос о равноправии мужчин и

женщин гид сказала, что у женщин такие же права, и если муж идет с работы пить пиво – ему можно, он же муж, то женщины тоже пьют на свадьбах, днях рождения и вечеринках. Так что никаких ущемлений.

Передвигаются по городу местные в основном пешком или на велосипедах. Машин не очень много, большого трафика нет. Экскурсионный автобус был удобным и с хорошим кондиционером.

В завершении тура гид спела гимн, во время исполнения которого попросила всех встать. В чём-то я воспринимал местных как детей, которым надо казаться очень серьёзными и взрослыми.

Нам удалось попасть в парк аттракционов и цирк. Первый можно посетить только по специальному входному билету с указанной датой, система не такая, что приходишь, когда хочешь. Парк аттракционов не очень большой, стоит всё недорого. Нам, кстати, повезло с погодой. Было настоящее лето, все дни светило солнце, но при этом никто не обгорел и не было невыносимо жарко. Правда иногда было тяжеловато менять температурные режимы: тепло и солнечно на улице, холодно в автобусе.

В детском театре нам, как туристам, отдали лучший ряд, а сопровождала нас к местам юная пионерка с плавным и слегка напевным голосом, патриотичная, будто сошедшая с картин о советском детстве. На сцене театра выступали только дети, танцевали и пели. Одна девочка стала кружиться с горшком на голове и делала это не останавливаясь, долгое время. Мне очень понравился как сам театральный детский концерт, так и аплодисменты

местных. Хлопают сплочённо, одновременно, торжественно, долго, как будто боятся остановиться.

За ту неделю я очень устал и набрался впечатлений. Я рад, что приехал сюда и увидел всё это своими глазами. Подышал воздухом Северной Кореи и попытался понять загадочную душу этого народа. На мой взгляд, настоящему путешественнику обязательно надо побывать в стране заснувшего дракона и распространившегося учения чучхе. В стране спрятанных улыбок и смешанных чувств, которая сделана людьми и для людей, с бесконечными рисовыми полями, без интернета, но в которой вам будут рады, а вы уедете полными мыслей и идей. Не торопитесь осуждать, улыбнитесь чашке ароматного кофе, о котором я мечтал всю неделю, и задумайтесь о посещении Северной Кореи.

Экваториальная Гвинея оказалась финальной в списке всех стран нашей планеты. Она, так уж сложилось, стала заключительной в долгом перечне признанных государств ООН. Наверное, логичнее было выбрать что-то особенное, красивое и зрелищное. Но получилось как получилось. Рано утром, прилетев из ЦАР в Камерун, пришлось ждать восемь часов в аэропорту. Потом следующий, двадцатипятиминутный рейс в Экваториальную Гвинею, задержался на три с половиной часа и никакого информационного табло. Время в ожидании тянулось долго. А я сидел и думал, как это здорово – путешествовать. Спасибо этому миру, что дал жизнь и возможность исследовать его уголки. Более чем за десять лет путешествий появилось столько любимых мест на планете и столько друзей!

Любимые местечки, музеи, улочки, кафешки. Знаковые для меня места, места силы. Когда я снова к ним возвращаюсь, они дают мне эмоции, они всегда дарят воспоминания о первой встрече с ними. Я как будто возвращаюсь в более ранние годы и осмысливаю ту информацию, что накопил. Мои поездки — это изучение нашей планеты. Чем и как она живет, и что мы, люди, можем сделать, поддерживая её.

Вы здороваетесь с городами? Прилетая в новые места, я всегда мысленно или вслух их приветствую, знаю, что они меня слышат и им приятно. Если мы понравимся друг другу, то город показывает мне свои любимые местечки. Мне всегда хочется подружиться с ним и почувствовать его. Определить, какой у него характер, как он относится к тем, кто родился в нём, и к туристам. Я рисую в голове его образ и иногда разговариваю с ним…

Поверьте, это несложно. Если вы настроились на город, то можете попробовать задать нужный вам вопрос, и город ответит. Это может быть проходящий мимо прохожий, говорящий по телефону, фразу которого вы услышите, как ответ на свой вопрос, внезапно заигравшая мелодия или номер проехавшей машины – языком цифр и нумерологией можно тоже распознавать ответы. Иногда я не могу почувствовать город. Он спит – ещё или уже. И всё равно я любуюсь им и стараюсь найти что-то хорошее. В каждом городе есть своя изюминка, главное – угол обзора.

Совсем недавно на территории страны нашли нефть, что значительно повлияло на финансовое положение. Появились деньги от нефти, и туристы стали не нужны вовсе, в них, к

сожалению, не заинтересованы. А деньги можно вложить, например, в пятьдесят три коттеджа на огромной территории для проведения однодневного форума. Сейчас они стоят заброшенные. Немного уныло выглядит огромный пустой стадион, а пацаны всё так же играют около него на обычной траве в футбол.

Отелей на весь город штуки четыре, все с космическими ценниками. Один из них стоит за городом пустой, но сделан добротно. С моим отелем у меня крепкой дружбы не вышло. Безумно плохо сделана звукоизоляция, было слышно всё. Меня, естественно, поселили в комнату номер 100, по закону подлости она располагалась около лестницы, над баром и с окном на вход. Для полноты картины не хватало только плачущего ребёнка в соседнем номере. Тарелками с утра начали греметь часов в шесть, спать уже было невозможно.

На мое предложение поменять номер на ресепшн нагло заявили, что номеров нет, хотя на сайтах они были в продаже. После лёгкого скандала предложили переехать в номер 105 напротив, в котором точно так же была слышна громкая жизнь отеля. Короче, я на это забил, хоть и был расстроен. Завтрак идиотский и, как только кто-то начинал есть, тут же как по волшебству уборщица принималась рядом мыть хлоркой полы. В общем, все атрибуты плохого сервиса в их ярчайших проявлениях.

Для того, чтобы сюда получить визу и приглашение, надо покупать всё в комплекте, включая плохой отель и очень дорогого водителя. Я бы взял просто такси на улице, но за всё уже было заплачено. Достопримечательностей в городке мало. Один собор, около которого местное управление, и

направлять камеру в его сторону категорически нельзя. В порту армия и военный корабль, их тоже снимать нельзя.

Улицы вроде и побогаче, чем везде в Африке, но афроамериканцы те же. Кругом беспорядок и грязь. Большой флагшток на побережье, рядом бесплатный интернет, и человек сорок взрослых просто сидит и втыкает в сети, ничего не делая.

Рядом большие буквы, говорящие о любви к городу, но туристов, которые готовы около них фотографироваться, вообще нет, пустынно и заброшено стоят они на берегу.

Символ страны – дерево, которое периодически попадалось по пути.

Я приехал в испанский и французский центры, и оба были закрыты в выходные, а значит, в них надо было возвращаться в будни.

Большинство сувениров привозят из Камеруна, очень мало собственных. В аэропорту сувениров нет вообще. Не было даже магнитиков, а пара картин и статуэтки стоили довольно дорого. Магазинов с сувенирами на весь город всего два, один из них был закрыт. А в загородном отеле они по заоблачным ценам.

В центре города есть классная пиццерия с хорошей пиццей, и было очень необычно, но приятно повсюду слышать испанскую речь. Меня удивило, что афроамериканцы говорят в основном только на испанском. По пути водитель завёз меня в собор, куда приезжают помолиться те, кто хочет стать родителями. Там проходила свадьба с очень колоритными тётями, которые были одеты довольно необычно и очень красиво.

Вот такая она разная, Экваториальная Гвинея. Я был в самом конце пути к цели, и даже эта тоскливая атмосфера не мешала моему настрою и мысленному подведению финальной черты. Но всякий раз, когда я вспоминаю эти места, в голове всплывают припылённые и грустные картины, душераздирающая тоска по тому, что человечество теряет.

Самый необычный опыт поездок у меня связан со странами Африки. Западноафриканская страна Буркина-Фасо не слишком популярна среди туристов, но скрывает множество удивительных мест.

Небольшая деревенька под названием Тьибеле – уникальное место с колоритной традиционной архитектурой и монументальной монохромной живописью народа гурунси. Дома в деревне построены исключительно из природных материалов – глина, дерево, солома. Они служат отличным укрытием от палящего солнца и от непогоды.

Практически все поверхности в деревне – и вертикальные, и горизонтальные – покрыты замысловатыми геометрическими узорами, имеющими определённое сакральное значение. Это удивительно, но каждая роспись единственна в своем роде, и вы не найдете двух одинаковых, как ни старайтесь.

Процесс росписи очень трудоёмкий и может занять несколько дней, а то и недель. Для начала художник должен подготовить краску, которая готовится из смеси глины, грязи и мела. После того как узоры нанесены на поверхность, их необходимо тщательно отшлифовать, а затем покрыть специальным закрепляющим лаком из листьев акации.

Благодаря этой традиции, насчитывающей много сотен лет, деревня Тьибеле выглядит как место из другого мира или измерения. Всю деревню показал мне очень дружелюбный парнишка.

Местный правитель Бокасса в годы власти назвал себя императором, а на коронацию потратил двадцать пять процентов годового бюджета страны. Никто ведь запретить не мог. А силу духа ему придавали съеденные люди. Он сожрал очень много народа, ибо был из не слишком образованного племени, практикующего каннибализм. Почему его потом за это не расстреляли, со временем выпустили из тюрьмы и даже посмертно оправдали – мне непонятно. Он ел людей, но раз он президент, значит ему можно. Вероятно, иначе ему не работалось. Немногим позже его реабилитировали, сказав, что он хоть и тиран, но хороший. Ел только плохих людей, неправильных. В стране при его правлении проходил конкурс красоты, так вот, он сожрал победительницу. Учителя очень умного съел, видимо, хотел стать умнее. Понять такую жестокость сложно, да и, наверное, не нужно.

Там кстати везде в сувенирных лавках продаются красивые картины из крыльев бабочек. Мне было очень жаль их, и я не решился купить этот мавзолей из крылышек, хотя многие покупали.

Местные преимущественно ленятся, ничего не делают. И это прямо реальная чёрная Африка с огромным количеством военных повсюду, но, с другой стороны, благодаря военным не так страшно

Вот такой вот ЦАР и впечатления от него. Здешние девушки красивые, ходят в национальных нарядах. По слухам, много женщин с низкой социальной ответственностью, но это, скажем так, развлечение на любителя.

Интересной оказалась поездка в город Абиджан – морские и воздушные ворота страны Кот-д'Ивуар. Это западная часть Африки, население там почти двадцать пять миллионов. Официальная столица — город Ямусукро. Абиджан — как бы вторая столица, экономическая. Граничит с Либерией, Гвиней, Ганой, Буркиной-Фасо и Мали.

При въезде в Кот-д'Ивуар у вас прямо в аэропорту потребуют официально заверенный документ о прививке от желтой лихорадки. Не предъявите (допустим, забыли дома, потеряли в дороге, никак не отыщете в ручной клади или багаже) – там же, в аэропорту, придётся пройти вакцинацию. Услуга платная. Отказываешься? Улетай домой за свой счёт.

Абиджанские фанико – это невероятно интересное местечко с мужчинами-прачками, которые стирают в реке. Казалось бы, ничего необычного, но это первобытный труд в грязной серой речке, с кусками мыла и автомобильными шинами. На них эти парни отдраивают бельё, и редкие туристы приезжают на это посмотреть. Чтобы не обижать ребят, я дал им тогда немного денег в обмен на возможность пофотографировать. Не понял я этой традиции. Почему бы не использовать современные стиральные машины? Разрыв шаблона – в цивилизованном Абиджане такой вот первобытный обычай, но очень интересный для наблюдения. Фанико трудятся от рассвета до заката. На

языке диула «фани» значит «ткань, одежда», а «ко» — «стирать». Получается, фанико — это «тот, кто стирает одежду».

Стирка здесь немыслима без мыла из пальмового масла. Новичка учат правильно его использовать. Применяются три вида мыла, отличающихся цветом: белое и жёлтое — для слегка загрязненных тканей, чёрное — для очень грязных. В чёрный цвет мыло окрашивает его основной ингредиент — пальмовое масло. Поскольку каждый фанико за день расходует не меньше десяти кусков, неподалёку пристроились мыловары. Шины фанико не таскают с собой. Они их арендуют, и недёшево, хотя за свой тяжелый труд получают гроши. Чтобы не перепутать вещи заказчиков, они завязывают на них узелки в разных местах. Тут же около речки имеется первобытный утюг на углях для глажки. Про возможную антисанитарию этой полуприродной прачечной лучше, конечно, не думать вовсе. Совсем по-другому начинаешь смотреть на блага цивилизации, свой дом и уют после такой вот традиционной стирки у местных фанико.

Самый частый вопрос, который задавали и задают мне люди – зачем ездить в места, где твоей жизни то и дело что-то угрожает, зачем смотреть на то, что разрывает сердце и впивается в память. Мой ответ прост – чтобы ценить то, что имеешь, беречь это и благодарить жизнь за то, что она тебе дарует.

1. Недорого и интересно. Бюджетная поездка в настоящую Турцию: практическое руководство.

У большинства людей с Турцией одинаковые ассоциации: море, солнце, all-inclusive. И самое главное – копить весь год, чтобы семьёй отдохнуть в пятизвёздочном отеле, но получить в придачу назойливость местных и крики: «Наташа!»….

Я предлагаю забыть обо всём этом и открыть для себя настоящую Турцию.

А ещё, если следовать моим советам, сюда можно попасть, существенно сэкономив, и сделать выгодные покупки.

Мы с вами едем в Стамбул, древнюю столицу Византии – Константинополь. В главный город Османской Империи, город султанов, дворцов, голубоглазого Босфора, вкуснейшей еды, хаммамов. Город контрастов, где уживаются все религии и культуры.

Кстати, в море здесь тоже можно искупаться, и я расскажу вам, где это сделать.

Стамбул – большой и очень разный. После его посещения кажется, что побывал в нескольких городах и даже странах. Я приезжал сюда много раз, ведь здесь происходит большое количество стыковок. Из Стамбула вылетал в другие страны, но каждый раз не упускал возможности задержаться в этом прекрасном городе. Не было ни одной поездки, в которой я бы не видел что-то новое.

В этой главе мы поэтапно разберём все нюансы поездки в Стамбул. Вы узнаете, как с минимальным бюджетом организовать незабываемое путешествие.

Сразу скажу: забудьте об экономии и выгоде, если хотите ехать через турагента. Это работает в поездках к морю, но

точно не сработает в случае со Стамбулом. Я всё помогу сделать самостоятельно.

Итак:

ПЛАНИРОВАНИЕ.

На этом этапе мы выбираем примерные даты поездки. В Стамбуле у каждого сезона есть плюсы и минусы:

- Зимой дешевле. Погода приятно порадует. Сравнительно много сухих и солнечных дней, крайне редко выпадает снег. Из минусов – искупаться на пляжах Мраморного и Чёрного морей близ Стамбула не получится. И меньше чаек и котов, а они – визитная карточка города, хотя для многих это плюс.
- Весна – самое популярное время для посещения города, так как в апреле здесь проходит Фестиваль тюльпанов. Цветы повсюду: на площадях, в парках, на улицах. Очень красивые сорта, это стоит увидеть. Ещё не жарко, солнце мягкое и приятное. Но есть минусы: весной билеты и проживание дорожают. Также весной у мусульман месяц Рамадан, в Стамбуле появляется много паломников, становится многолюдно. Чтобы всё прошло наиболее удачно, выбирайте время и планируйте поездку к концу фестиваля тюльпанов, но до начала Рамадана.
- Лето могу порекомендовать только тем, кто хорошо переносит жару. Обычно в разгар этого сезона здесь солнце агрессивное и очень жарко. Запаситесь головными уборами и солнцезащитным кремом. Лето – хорошее время для купания на пляжах Принцевых островов (Мраморное море) и Шиле (Чёрное море, два

часа езды от Стамбула). Вы удивитесь, но в проливе Босфор купаться тоже можно, уровень загрязнённости не превышает норму. Билеты и проживание летом снова дешевеют.

- Осень. Сентябрь и октябрь – отличное время для поездки. Уже не жарко, но ещё не дождливо. Можно сочетать путешествие в Стамбул с поездкой на южные Средиземноморские курорты, где как раз бархатный сезон. Желающие поехать в ноябре должны учитывать обильные осадки в этом месяце..

Выше я уже рассказывал, как экономить всегда и во всех поездках. Те же правила применимы и к Стамбулу – гибкие даты, низкий сезон (ноябрь-март, июль).

АВИАБИЛЕТЫ (от 25 000 рублей за двоих туда-обратно)

Итак, с датами определились. Что с перелётом? Для Стамбула есть чёткая закономерность – билеты из столицы дешевле, чем из регионов. Дело в том, что из Москвы, например, рейсов гораздо больше и летает большое количество лоукостеров. Можно зацепить выгодную акцию, скидку. Обычно выгода перекрывает даже расходы на транспорт до столицы. Лететь из Москвы недолго, так что дискомфорт, связанный с перелётом бюджетной авиакомпанией, не ощущается. Напоминаю, что обычно авиабилеты дешевле во вторник и дорожают к выходным

ПРОЖИВАНИЕ (от 4 000 рублей за двоих на три ночи)

Бытует мнение, что нужно обязательно снимать жильё в центре (районы Султанахмет или площадь Таксим). На практике же можно поселиться подальше от центра и все

равно насладиться городом в полной мере, так как здесь отлично развит водный и подземный транспорт.

На европейской стороне дешевле будет:

- район Бейоглу, но ищите жильё подальше от площади Таксим и улицы Истикляль. И тише, и дешевле

- район Сарыер

- Бешикташ и Ортакёй – тут есть и очень дорогое, и очень бюджетное жильё, выбирайте тщательно

Я всегда советую поселиться на Азиатской стороне. Да, до культурного центра придётся прокатиться на пароме, но это же прекрасная интересная прогулка! Тем более что в Азии тоже много интересного, а ещё гораздо дешевле питание и больше современных местных жителей.

В Азии присмотритесь к районам:

- Кадыкёй. Здесь можно поесть в два раза дешевле, чем в историческом центре. Также в Кадыкёй живёт современная турецкая молодёжь, очень приятные ребята

- Ускюдар. Рядом знаменитая Девичья башня, хорошо ходит транспорт

Если всё-таки хотите жить в культурном центре, при выборе жилья придерживайтесь следующих принципов:

1. Не нужно селиться в гостиницы всемирно известных сетей. Выбирайте частные гостевые дома. Да, там меньше площадь комнат, менее комфортная душевая, но всегда опрятно и душевно. А главное — дешевле!
2. В районе Султанахмет чем ниже к воде, тем дешевле. Имейте в виду, что до площади Султанахмет придётся идти в гору, но это вполне терпимый подъём

Ну и не забывайте о раннем бронировании – в случае со Стамбулом разница ощутимая.

ТРАНСФЕР (от 300 рублей и выше на одного в зависимости от транспорта).

Из аэропортов Стамбула не обязательно добираться на такси. Гораздо дешевле, но не менее комфортно будет воспользоваться местными комфортабельными автобусами, предусмотренными специально для трансфера в разные районы города. Да, от остановки до отеля вам придётся добираться самостоятельно, но обычно это не очень большие расстояния их комфортно пройти пешком.

Заранее установите приложение Havaist или Havabus (в зависимости от аэропорта прилёта), там будет вся актуальная информация об автобусах и остановках.

В аэропорту купите Istanbul Cart – это карточка, которой можно пользоваться во всём общественном транспорте, пополняя её через специальные терминалы, стоящие на каждой остановке. Если есть желание, в трансферных автобусах можно расплатиться наличными, но в городе это уже не получится. Выйдя из здания аэропорта, вы легко найдете нужныйвам автобус.

Заранее изучите информацию и проложите маршрут от автобусной остановки до отеля. Это сэкономит время и деньги на такси.

ТРАНСПОРТ (от 2 000 рублей на три дня на одного)

Не бойтесь пользоваться общественным транспортом в Стамбуле. Это в разы дешевле такси, особенно если сразу приобрести Istanbul Cart (по ней каждая следующая поездка в течение дня будет стоить меньше предыдущей). Выбирайте

паром и метро, чтобы не встать в пробку. Прокладывайте пешие маршруты, они обычно комфортные, особенно если ваша цель – исторический центр. В случае с паромом не ведитесь на зазывал в портах, готовых устроить вам вечернюю прогулку за доллары. Садитесь на обычный транспортный паром – ощущения те же, стоимость ниже, да и атмосфернее будет.

ПИТАНИЕ (минимум 800 рублей в день)

Лучший вариант – питаться не в популярных районах, подальше от центральных улиц. Помните золотое правило: чем меньше зазывают, тем дешевле и вкуснее вы поедите. Уютные маленькие заведения, которые держат турецкие семьи, не порадуют изысками интерьера, но накормят вас там вкусно и недорого. Кофе часто в подарок. Самые дешёвые кафе мне встречались в районе Кадыкёй.

Из блюд советую брать пидэ, шаверму, кебаб в лаваше – на двоих часто хватает одной порции, очень сытно. Кстати, в отдалённых районах Стамбула народ почему-то не понимает, что такое чаевые.

Перекусить на улице можно недорогим сытным бубликом – симитом (бывает с начинками).

ШОПИНГ (минимальная цена за мужскую рубашку из хлопка – 200 рублей)

При правильном подходе вы можете купить отличную одежду в Стамбуле по ценам в два раза ниже, чем в России. Для этого прислушайтесь к моим советам:

- Не покупайте ничего на Гранд Базар. Здесь красиво, колоритно, но неоправданно дорого. Золото низкого качества. Если хотите отовариться в центре, идите в

зону Египетского рынка и попетляйте по улочкам близ него. То есть проигнорируйте улицы, где толпы туристов и куча зазывал, а пройдитесь чуточку дальше, в закоулки потише. Вот там вы найдёте одежду для местных неплохого качества по низким ценам, а также недорогую одежду «для туристов» – итальянские платья, например

- За вещами местного производства отменного дизайна и качества рекомендую идти в торговые центры. Их много в районе Левент. Здесь турецкие сетевые магазины, цены в которых в два раза ниже, чем в той же Анталии. Также в торговых центрах можно найти интересные ювелирные изделия и бижутерию с сертификатами качества по приемлемым ценам
- Улица Истикляль всё-таки презентует дорогие товары. Но! Если Вы покопаетесь на вешалках, то можете отхватить отличные вещи за 200-500 рублей. Главное – терпение.

ДОСУГ (минимальная стоимость посещения исторических достопримечательностей –3 500-4 000 рублей за человека)

В названную мной сумму входят посещения платных объектов: дворец Топкапы с гаремом, дворец Долмабахче без гарема плюс картинная галерея с работами Айвазовского, мечеть Айя-София, подъём на Галатскую башню.

И тут интересный момент: чтобы прекрасно провести время в Стамбуле, можно вообще ничего не платить. Если нет возможности пройтись по платным достопримечательностям, вот список тех, где вам будет

интересно побывать, ничего не заплатив (кроме расходов на транспорт):

- Площадь Султанахмет
- Голубая мечеть
- Комплекс Сулеймание
- Районы Балат и Фенер
- Вид на Девичью башню с причала Саладжак
- Вокзал Сиркеджи
- Причал Ортакёй с мечетью
- Парк Гюльханэ
- Парк Эмирган
- Крепость Анадолухисар
- Румелихисар (без подъёма)
- Прогулка по Принцевым островам
- Мечеть Чамлыджа
- Мачка парк
- Птичий двор дворца Долмабахче, башня с часами

Стамбул – великолепный, разнообразный, очаровательный город. Даже простая прогулка по нему – куда глаза глядят – станет незабываемой. Имейте в виду, что если летите транзитным рейсом и время стыковки более шести часов, в вашем распоряжении бесплатная экскурсия по городу от Турецких Авиалиний. Удачного отдыха!

Глава 3. Удивительные маршруты без опасностей

Эти удивительные животные

В этой части книги я хочу рассказать вам о том, как можно и нужно влюбляться в животных, когда ты путешествуешь по планете. Я полностью и бесповоротно влюбился в слонов. Мне кажется, что это какие-то космические животные, как и жирафы. Они безумно величественные, огромные и смотрят тебе прямо в сердце. Когда ты ловишь его взгляд, хочется просто обнять и доверить ему все свои секреты, выслушать то, о чём он тебе расскажет. Я всегда был категорически против катания на слонах и прочих увеселений. Эти ребята слишком умны и прекрасны, чтобы потешать туристов. Пожалуйста, молю и призываю, не ходите в цирки и подобные им места. Я убеждён, что над животными там издеваются. Но всё-таки прямое общение со слоном без элементов бессмысленного пленения и насилия возможно.

За общением со слонами точно стоит отправиться в Таиланд. Сейчас этот регион и его жители стараются всё чаще отказываться от подобных варварских катаний и создают эко-фермы. Там люди заботятся о животных, в первую очередь о слонах, которых удается спасти от жуткой эксплуатации, цирков и адских условий. В таких местах немыслима опция катания на слонах, но взамен этого слоновьего кошмара им есть что предложить.

Встаньте с утра пораньше и отправляйтесь на такую ферму недалеко от Паттайи, которая к тому же, является

волонтерским центром. Здесь за достаточно скромную плату вам предоставят целый комплекс мероприятий, приятный и полезный как для вас, так и для слонов. Самый первый шаг – кормление. Вы позавтракаете вместе со слонами, предложите слонам пищевые роскошества в виде спелых бананов и сочных листьев, которые они так любят. Кормление проходит буквально с руки. Эти ребята тут очень добрые и не станут без крайнего повода хулиганить. Следующий важный шаг – сходить на прогулку по лесу вместе со слоном и понаблюдать за водными процедурами серого гиганта. Просто закройте глаза и представьте чудесные заросли, себя и маленького такого слона, с котором вы вышли на утренний променад. Ну как, вы уже чувствуете восторг? Я – точно. И заметьте, цели достигнуты и все счастливы. Слон сыт и находится в естественной среде, ему так хорошо без цепей гулять там, где хочется. А вы – рядом со слоном, который не сердит на вас, потому что просто не за что. Он доволен и счастлив, вы только что вместе трапезничали, вы уже почти закадычные друзья.

Я обожаю такие прогулки и такие центры. Как только мне удается посетить регион, где есть такая ферма, я без оглядки бегу наслаждаться встречей с моими дорогими друзьями. Кстати, в одном из таких центров слонам предлагается самое настоящее спа. Перед купанием их щедро обмазывают грязью и глиной, после чего ведут на озеро, в котором их оттирают от обёртывания и купаются вместе с ними.

Просто представьте, как эта громада добра и позитива плюхается при вас в воду, а затем, практически урча от удовольствия, подставляет вам то один, то другой бок. В этом

процессе счастливы все! Туристы и волонтёры брызгают друг друга, слоны трубят и обливаются, минута единения, в которой беззаботны и радостны и люди, и животные. А вы в это время спокойны за слона, которого точно любят, заботятся, купают и дарят свою любовь. Участвуя в работе подобных мест, вы становитесь частью этого прекрасного процесса. К тому же вы дарите огромную радость всем обитателям и обязательно получаете её в ответ.

Содержание таких слонов стоит где-то двадцать тысяч бат в месяц, это сорок тысяч рублей. Самым маленьким слонам бывает семь-восемь лет, а самым взрослым шестьдесят и семьдесят. Отличная новость, что в такой вот волонтёрский центр может попасть абсолютно любой человек, просто предварительно записавшись. Там даже можно какое-то время пожить, чтобы заботиться о слонах, собирать для них еду, убирать за ними, помогать их лечить и подружиться с ними. Вот такая возможность побыть наедине с животным, пообщаться с ним, прикоснуться. И в то же время не нанести ему вреда и не обидеть.

Наверное, самое важное для меня в поездке — это не просто путешествовать и изучать планету и даже не влюбляться в неё снова и снова, а встречать интересных животных. Я обожаю их, люблю и практически не боюсь, и это одна из моих целей всех путешествий — общение с животными, знакомство с ними. Мне важно узнавать их историю, их жизнь, всё, что хранит человеческая память о том или ином животном. Как живёт этот вид, какая у него популяция, чем он знаменит. Возможно, именно этому виду требуется помощь и поддержка. Я неоднократно приезжал в

центры, где поддерживают раненых животных, выхаживают после встречи с браконьерами. Особенно много таких в Африке. Оказываясь в таком месте, я обязательно стараюсь про него рассказать и помочь всем, чем только могу.

Люди нуждаются в любви, и когда мы заводим дома кота, собаку, или хомячка, мы получаем от них эту любовь, а взамен отдаём свою. Это наши друзья, наши дети, возможно, даже правнуки. Мы очеловечиваем их и порой даже убеждаем себя в том, что животное понимает нас и мыслит, как человек, только по какой-то досадной причине ничего не говорит. Те качества, которыми вы наделяете своего питомца, возвращаются вам самим. Любите своего домашнего друга и любовь вернется сторицей. Именно поэтому почти в каждом доме есть кошка, собака, хомячок, морская свинка, пара попугайчиков или даже питон. Всем нам, как воздух, нужна любовь, все мы хотим о ком-то заботиться.

Но иногда случаются разные трагические обстоятельства, и в результате очередной беды такой маленький пушистик запросто может оказаться на улице мегаполиса, не приспособленный ни к жизни в природе, ни в огромном шумном городе. Такая вселенская несправедливость: сегодня ты в тепле, холе и сытости под боком у лучшего друга и хозяина, а завтра – на зябком мокром асфальте, пытаешься, сжавшись комочком, улечься и не умереть от голода и утреннего холода. В этой страшной картине присутствует всё – боль, предательство, грусть, разочарование и скорая смерть.

К счастью, мир не без добрых людей, и существует множество общественных организаций, которые призваны помочь такому найдёнышу, вылечить, дать ему тёплый кров, и, может быть, даже нового хозяина. Таких организаций очень много и ещё больше волонтеров – наидобрейших ребят, которые выбрали своей миссией помощь животным. Они любят их, заботятся и не остаются равнодушными ни к одной четырёхлапой истории.

И в этой части книги я хочу рассказать немного и о волонтёрах, и о животных, которые живут на земле и поражают меня своим весельем, задором, стойкостью, преданностью и любовью.

У всех нас разные предпочтения, для кого-то лучшие животные на свете – дельфины, кто-то обожает различных птиц, кто-то любит наблюдать исключительно за хищниками, и этот список можно продолжать бесконечно. На каждого хвостатого найдется свой воздыхатель из мира людей. Многие из нас даже сравнивают свой стиль жизни с каким-нибудь зверьком и выбирают себе таким образом собрата или тотемное животное.

Я хочу, чтобы в этой главе были самые добрые и необычные впечатления о животных, то, что меня поразило, удивило, впечатлило. И если вы когда-нибудь решите повторить мой путь, хочу, чтобы вы отправились в те места, о которых я пишу, и насладились этими опьяняющими знакомствами. Надеюсь, что вас впечатлит то, что увидел я.

Вы знали, что в Японии можно досконально изучить жизнь сов, попасть в особенное место, где вы сможете побродить вокруг них и понаблюдать за ними? А то, что в

мире есть городок, по которому просто так постоянно ходят олени, и встретить их можно на каждом шагу? Вы знали, что есть места, в которых можно подержать ёжиков на ладошках или поиграть с самыми популярными собаками в Японии? Где можно поплавать со скатами в Карибском море или подойти и погладить кенгуру, подержать на руках коалу и понаблюдать за волшебным утконосом? Читайте дальше, сейчас будет рассказ про эти места и, возможно, это станет вашей мечтой.

Животные не умеют предавать, лгать и обманывать своего хозяина. Я люблю их за то, что они ценят тебя не за что-то конкретное, а преданно и искренне к тебе относятся просто так. Даже кошки, которые, казалось бы, живут своей жизнью и не особо смотрят на хозяина, по-настоящему всегда ждут его возвращения и думают о нём. У меня есть одна трогательная личная история, которую я хочу рассказать вам. Поскольку я путешественник и подолгу нахожусь вне дома, то очень скучаю по своим котам, а у меня их двое. И через пару недель после того, как уезжаю, я начинаю встречать своих котов везде в поездке: в газете, в вывесках магазинов, в проезжающих машинах. Мне кажется, что именно так проявляется наша связь. Я по ним скучаю, а они грустят по мне и посылают так мне свои мысли о том, что пора бы уже и домой вернуться. Такая вот близость возможна между человеком и животными, особенно если их двое. Казалось бы, это кошки, они живут сами по себе, но хоть они и не подают виду, при этом очень скучают и всегда ждут своего хозяина. Есть одна фраза, которую я повторяю вновь и вновь: «Они для нас – часть жизни, а мы для них –

целая жизнь». С рождения и до самого ухода они с нами. Поэтому я умоляю вас, будьте любящими и преданными по отношению к вашему домашнему животному. И возможно, вчера они носились по дому, роняли абсолютно всё, будто ненароком, (хотя, конечно, намеренно), царапали ваш диван, требовали еды в пять утра, чем изрядно вас донимали – это всё мелочи. Потому что в тот момент, когда вам действительно плохо, вы возвращаетесь домой, ложитесь на диван, а они подходят к вам и чувствуют вашу боль, отчаянье и грусть. Ваши питомцы изо всех сил стараются вас поддержать, потереться о ноги, помурлыкать. Они намного честнее, мудрее и человечнее, чем порой бывают люди.

Животное даже может порой умереть от тоски, ожидая своего хозяина. Люди иногда поступают ужасно подло и некрасиво, а животное всё равно всегда будет преданно ждать своего друга, любить его, вспоминать и скучать по нему.

В этой главе я хочу попросить вас постараться внимательнее относиться к тем, кого приручили и рассказать о самых трогательных и преданных животных, которых вы сможете встретить. Именно ради них стоит путешествовать по этим маршрутам.

В детстве одной из моих самых любимых программ была «В мире животных». Мне было ужасно интересно смотреть на жизнь зверей в различных частях планеты. И я безмерно благодарен Катерине Галицкой, продюсеру и редактору главного городского канала «78», которая поверила в меня и дала возможность реализоваться на телевидении как эксперту по путешествиям. За спиной уже более четырёхсот

программ и большинство из них были сделаны в прямом эфире. С каким вдохновением я рассказывал про страны, обычаи, кухню… И про диковинных животных, следуя по стопам Николая Николаевича Дроздова.

Вообще, когда у меня появилась возможность путешествовать, я понял, насколько чудесно любоваться животными, не мешая и практически не показывая им своего присутствия. Просто наблюдать.

Например, именно так было с пингвинами в Южной Георгии, их там сотни тысяч, огромные колонии. Они, естественно, не любят обнимашек, человеческое прикосновение им неприятно, их нельзя трогать. Но когда вы попадёте в это изумительное место (если конечно вашему кораблю удастся сделать высадку) и маленькой группой в пять-шесть человек подниметесь на возвышенность полюбоваться на этих прекрасных ребят, в эту самую минуту ваш мир изменится.

В Южной Георгии я завел с десяток друзей, которые по своему происхождению являются самыми настоящими пингвинами, котиками и китами. Добираться с Фолклендов до Южной Георгии по качающемуся океану надо два полных дня. Мне вспоминается утро в поездке, которое началось с того, что стали попадаться айсберги, а из воды периодически показывались горбатые киты и маленькие пингвины, шныряющие повсюду около корабля. Я никогда не думал, что пингвины такие любопытные и такие красивые.

Погода в этих местах меняется молниеносно. Только что было солнце, и уже накрапывает дождь, поэтому при высадке на зодиаках обязательно должны быть хорошие

резиновые сапоги и утеплённая куртка, спасающая от промозглого ветра. Но никакие трудности при высадке и смена климата не мешают влюбиться в окружающую природу сразу и бесповоротно. Дикая и нетронутая, она восхитительна в первую очередь тем, что людей там нет и её охраняют и берегут.

Пингвины в этой местности особенные, конечно, они не летают, но плавают и ныряют. Носят смокинг. Живут на юге. Южное полушарие — исключительная среда обитания всех семнадцати видов семейства пингвиновых. Королевские в большом количестве встречают прямо у берега. Они совсем не боятся людей. Им очень интересно, кто эти большие высокие двуногие и что они здесь делают.

И конечно же, цель визита каждого туриста, добравшегося до Южной Георгии – полюбоваться колониями пингвинов. Это незабываемое впечатление. Я честно не был их фанатом, но в первый же день поменял свое к ним отношение, ведь они правда солнышки.

Мне кажется, они – достойный пример для подражания. Будучи пингвином, ну или как он, можно ходить стайками по трое или пятеро. Любопытствовать и гонять подозрительных людей. При возможности можно гордо качать крыльями, фыркать.

Линька у пингвинов, в отличие от других птиц, масштабная. Если прочие птицы сбрасывают по несколько перьев, то пингвины не мелочатся — они избавляются от оперения за раз, из-за чего не могут плавать и вынуждены оставаться на суше, пока не отрастут новые.

А еще они моногамны, то есть однолюбы. Это зависит от конкретного вида, но большинство пингвинов образуют пары на всю жизнь. Гнездо, которое создают пингвины, как правило, тоже становится постоянным: в большинстве случаев они гнездятся там, где сами появились на свет. А ещё пингвины за plus size. Пухлые самцы обладают преимуществами перед стройными пингвинами — у них достаточно жира, чтобы выжить несколько недель без еды, высиживая яйцо, пока самка отправляется на кормёжку. В общем, безумно интересно наблюдать за жизнью этих комичных, забавных «человечков».

Но не только пингвины очаровали меня — пройти мимо морских котиков тоже нельзя ни при каких обстоятельствах! В поездке мне встретилось множество этих ушастых тюленей. Было ощущение, что я в детском саду. То и дело какой-нибудь сорванец пытался подбежать ко мне, укусить легонечко и убежать. Но это не агрессия, им просто хочется играть и беситься. Взрослые мамы уплыли в океан, а малышня отдыхает, развлекая себя самостоятельно. А самое крутое их развлечение – это пугать туристов. Но если они, не спеша, подходили к моим ногам, то уже я их пугал и они быстро уносились прочь.

Какое это счастье – быть полностью наедине с природой! Как будто возвращаешься в детство и абстрагируешься от забот и проблем, и главное, что тебя заботит – как не наступить на котиков, которые к тебе припрыгивают и открывают пасть.

В этой местности также можно встретить очень редкого белого морского котика. Их очень мало и полюбоваться

таким – большая удача. Ловил себя на мысли, что хочется забрать пару пингвинов и котиков домой, они ведь такие милахи, но надо относиться с уважением к праву на свободу.

Те несколько часов на суше пролетели так быстро! Наверное, эта картинка надолго отложится в моей памяти. Любопытные пингвины, которые чуть ли не селфятся вместе с тобой, мелкие двухмесячные морские котики и этот заповедный, красивый край, где ты становишься ребенком. Не зря это место называется Фортуна Бэй.

Моё тотемное животное – это сова. Наверное, потому что по ночам я всегда бодрствую, могу резко поворачиваться на 180 градусов. Просто я обладаю привычкой журналиста и всегда смотрю по сторонам, чтобы выхватить зорким взглядом что-то очень интересное. Ну так вот, мой талисман – это сова, которая летает по ночам, ей не нужен свет. Действительно, так или иначе, я очень люблю оставаться в тёмных помещениях, гулять по ночному городу, где всегда чувствую себя в безопасности. И как же я был счастлив, что мне удалось понаблюдать за совами.

Филин, сипуха, воробьиный сыч, неясыть, белая или ушастая сова – такие виды сов первыми приходят на ум. Но намного милее и приятнее, когда вы идете на встречу с Карамелькой, Белочкой, Горшком, Сладким Арахисом, Картофелиной, Президентом, Медовой Пчелкой. Именно такие волшебные и нежные имена носят совы в одном из кафе в Токио. Сов в этом кафе тридцать шесть и их очень здесь любят.

Всего таких кафе с совами в Токио штук шесть, но попасть туда очень сложно. Надо обязательно заранее бронировать

места. Вход стоит примерно двадцать долларов. Просят приходить заранее и не опаздывать, чтобы потом не беспокоить сов своим внезапным появлением.

Заходя внутрь такого двухкомнатного кафе, сначала слушаешь правила: не фотографировать со вспышкой, не разговаривать громко и не носиться, не трогать и не хватать сов – можно лишь очень аккуратно пальчиком погладить понравившуюся сову по переносице. Представьте, что вы в посудной лавке, и вам ну никак нельзя быть слоном. Очень аккуратно и очень медленно передвигаясь между совами, можно ими восхищаться и впечатляться.

У сов есть выходные, и над некоторыми птицами висят таблички с фразой «у совы выходной». Её не надо сегодня трогать и беспокоить. А вот с другими можно общаться – надеть специальную перчатку, и сова сядет вам на руку. Строго посмотрит на вас, разрешит провести так с ней несколько минут, а потом улетит. Это если сова большая. А есть и мелкие шибздики, которые спокойно на вас посидят без специальной перчатки, нахохлившись или без эмоций.

У каждой совы свой характер.

Внутрь к совам одновременно пускают человек восемь, не больше. Включают классическую музыку. У птиц приём, они слушают классику и разрешают беспокойным людям сновать туда-сюда. Конечно, я видел сов в дикой природе, но так близко понаблюдать за ними и полюбоваться рядышком было очень и очень интересно.

Японцы безумно заботливые и пылинки сдувают с животных и птиц. Они их реально боготворят. Видно, как совы любят ту семью, которая ими занимается. Они

разговаривают с хозяевами кафе и между собой по-совиному. Можно выбрать двух сов и с ними «общаться». Не разбираясь в их видах, я выбрал тех, которые мне очень понравились. Одну сову звали Мистер Президент. По его бровям уже было понятно, что это настоящий президент, с которым я и провёл время.

Сова как духовное животное имеет очень многогранный символизм. Во многих культурах она почитается, как символ мудрости, знаний, скрытых возможностей и уникального видения. Продолжительность жизни совы в природе составляет около десяти лет, в неволе, получая нужный уход, эти птицы живут до сорока лет. Весьма непродолжительная жизнь совы в естественной среде объясняется голодом и охотой на них других хищных птиц, таких как ястребы и беркуты. Слух у совы в четыре раза лучше, чем у кошки. Едва добыча выдает себя шорохом или звуком, как птица молниеносно бросается на неё. Поэтому по кафе все передвигались чуть ли не на цыпочках. Их большие глаза, видящие в темноте, и способность разворачивать голову на 270 градусов дают им огромные преимущества, делая их отличными охотниками. Вот такие они удивительные, эти чудесные совы.

Ещё одни необычайные жители Японии, с которыми мне удалось познакомиться поближе – это олени. В парке Нара-Коэн, площадью пятьсот гектаров свободно бродит более тысячи изящных пятнистых оленей. Их никто не трогает, четвероногие нередко выбегают на улицы города, выпрашивая подачки. Именно ради них стоит стремиться в Нару. В парке действительно полно этих прекрасных

животных и множество туристов, так что чем раньше вы приедете, тем меньше будет людей.

Олени спят в тени, бродят по улицам и тусуются около продавцов крекеров. 150 йен стоит пачка из семи крекеров, и, как только вы её покупаете, олени включают свои оленьи перископы, захватывают вас в поле зрения и не отпускают, пока вы всё им не скормите.

Несмотря на внешний благородный облик, эти ребята, как и многие, любят покушать. Главное лакомство – те самые крекеры и отдавать вы их будете, пока в руках не останется ни крошки. Вас окружит со всех сторон и почти ограбит самая милая банда на свете. Если вы будете оказывать сопротивление, то олени начнут тянуть лямки от вашего рюкзака, но как только крекеры закончатся, они успокоятся и не спеша отойдут, достаточно им показать пустые руки.

Олени никогда не обидят и не заденут ребенка, поэтому детей, гладящих оленей, очень много. Если крекеры закончились, вам надо жестом показать пустые руки ладонями вверх. К этому жесту олени приучены. А если вы немножко поклонитесь оленю, он тоже кивнёт головой, видимо, потому что это японский олень и очень вежливый.

Там, где я был, их кормят жители города Нара и туристы. Вечером все олени по сигналу горна возвращаются в загон. Они появились в Японии после открытия синтоистского храма Касу-га-дзингу, посвященного императору Дзимму, спустившемуся с гор в Нара на олене. Считается, что все местные животные – потомки того самого оленя. С ними можно и нужно сделать селфи, это интересно и совершенно безопасно, главное, крекеры в этот момент не доставайте.

Но самыми беспокойными мне показались олени Санта Клауса. В его упряжке восемь особей. Я знаю, что главного оленя, помощника Санты, зовут Рудольф. Будучи маленьким, я видел этих животных только в фильмах и зоопарке и никогда не наблюдал их вот так запросто разгуливающими на воле. Так вот, Японию обязательно стоит посетить хотя бы из-за города Нара, олени здесь – священные животные, они ходят по всему городу абсолютно свободно, их никто не трогает и не обижает. А стоит вам лишь купить специальные крекеры для них – всё, эти обормоты обступают вас и стремятся заполучить из ваших рук кусочек-другой.

Но и пингвины, и олени – очень миролюбивые животные. А что насчёт хищников? В мире есть места, где совершенно спокойно можно прогуляться с гепардом. В дикой природе я видел и этих огромных кошек, и львов, и многих других любимых животных, но покормить гепарда, погладить его, сфотографироваться, а главное, понаблюдать за его жизнью выдалась возможность именно в Lion Safari Park в ЮАР. Это огромный парк, созданный людьми, которые любят дикую природу, а не просто хотят заработать. Добираться до него на машине из Йоханнесбурга около сорока пяти минут.

Честно скажу, я особо не люблю зоопарки, в том числе и контактные. Но меня подкупило то, что волонтёры находят раненых, больных, брошенных животных. Выхаживают их, лечат и заодно разрешают туристам наблюдать за ними. Полученные здесь эмоции бесценны.

Я всегда смотрю на проводника или гида, работающего с животными, и главное, как они реагируют на него. Когда я увидел гепарда, который, как огромная домашняя кошка,

помчался к своему смотрителю ласться и гладиться – это было невероятно. Никакой боязни, сразу было видно, как человек и животное любят друг друга. Они видятся каждый день, ждут этой встречи и обожают друг друга.

Гепард по своей природе абсолютный хищник, быстрейший и опаснейший. И конечно, мои нервишки немного пошаливали при первой встрече с ним. Я успокоил себя – кошек я люблю больше, чем собак, а гепард это просто огромная кошка.

Мне достался шестилетний пацан, который урчал все сорок пять минут прогулки. Он убегал от нашей группы и прибегал снова. Залезал на дерево и на камни. Его можно было покормить и погладить. А ещё можно и нужно было смотреть на него влюбленными глазами – кошки отлично чувствуют и любовь и твои страхи. Гепарду нельзя трогать ноги. Вот даже хвост можно, а ноги нет. А лучше просто гулять с ним: ты ускоряешься – ускоряется и он. Селфи с гепардом делать было страшновато. Но я обожаю животных и, видимо, они это чувствуют. Поэтому я первый пошел к гепарду, который сидел на дереве. Та фотка с его мордой около моего лица до сих пор таит в себе мой страх и восхищение.

Мне хотелось просто сидеть и любоваться этим шикарным зверем. Максимально группа может состоять из восьми человек, но мне повезло, нас было всего четверо, включая сотрудников заповедника, поэтому и времени на общение с животными всем хватило.

В том же парке были львы. Мне запомнилось, как туристы подходили к львёнку, но он не выражал желания

знакомиться, и они отходили. Мне повезло больше. Львёнок пошел за мной, стал прогуливался и беситься рядом. Совсем мелкий будущий царь зверей.

Ещё мне встретились гиены, пантеры и настоящий львиный прайд. Можно взять экскурсию на полтора или три часа и ездить по заповеднику. Животных здесь очень много, они все ухожены и явно сыты. Жирафы жуют траву около ресторана с туристами, а ленивые львы валяются по дороге у машины. Любимая шутка у гидов, что эти кошки любят питаться туристами.

Львы стали моими друзьями и в Зимбабве. Помимо водопада Виктория, на который надо отвести минимум полдня, в Зимбабве находится ещё одно чудо света, по крайней мере, для меня. У всех, кто обожает диких зверей, есть возможность погулять с настоящими львами на природе, но обо всём по порядку.

Заповедник называется Lion Encounter. Начнем с того, что в Зимбабве есть определённое правило. Специалисты выращивают четырёх хищников – двух львов и двух львиц, и отпускают их на свободу. Сначала к животным допускаются люди, гуляют с ними, но по достижении четырёх лет львов начинают выпускать к неприрученным диким сородичам. И они постепенно отвыкают от человека. Проект важный и нужный, так как львов в мире истреблено огромное количество, а эти ребята стараются помочь животным. Вот, например, в Китае так восстановили популяцию панд.

На аттракцион, где мучают животных, типа катания на слонах в Таиланде, я принципиально не пойду. Это сплошное издевательство! В глазах таких слонов-рабов я

вижу покорность и дикую боль, там это делается ради заработка и забавы. Здесь же, в заповеднике, местные егеря живут вместе со львами. Они носятся с ними, играют, кормят, воспитывают, ухаживают. Они их любят и хотят, чтобы им было хорошо, а впоследствии чтобы они ушли в прайд и стали свободными. Вы бы видели, какие сильные, здоровые и ухоженные там львы! Поэтому, оговорюсь, мне не стыдно, что я пошёл на прогулку с одним из них. Кроме того, что я получил незабываемые эмоции, я также верю, что стоимость моего билета и чаевые егерям пошли на то, чтобы в Зимбабве постепенно росли классные, крепкие, здоровые и счастливые львы. Пусть их становится больше!

В заключение этой главы я хочу сказать о том, что по сути является моим личным постулатом для маршрутов, которые связаны с животными. Они и правда наши меньшие братья. И раз уж человек взял и назначил себя старшим в царстве зверей, то его самое главное обязательство – беречь, любить и заботиться о своих меньших братьев. Пожалуйста, присоединяйтесь к моей философии, дарите всем животным на планете свою заботу и любовь.

Эта удивительная еда

Вы ещё не проголодались? Лично я, приступая к этой главе, предвкушаю обильное выделение слюны и голод. Еда – очень субъективная тема, и что для одного обыденность, для другого – экзотика. Попробую описать вам свои любимые блюда и впечатления от них. Буду очень рад, если мои пристрастия совпадут с вашими, или вы хотя бы немного заинтересуетесь той едой, о которой я спешу вам рассказать.

Первым отправным пунктом нашего гастро-путешествия я назову Таиланд. Здесь в принципе очень много плюсов для туриста, но для гастротуриста это поистине рай — непревзойденный перечень недорогих овощей и фруктов, которые перевернут ваши представления о гранях возможного и допустимого. Разнообразие названий и вкусов здесь просто умопомрачительное. Однажды я отправился на местный рынок с намерением сосчитать виды фруктов, которые увижу. Честно вам признаюсь, что сдулся на пятидесятом. Вот лишь некоторые из них: мангостин, рамбутан, личи, лонган, дуриан, папайя, драгонфрут, карамбола, тамаринд, джекфрут или хлебное дерево, гуава, розовое яблоко, саподилла, салак, манго, кокос. Впечатляет, не правда ли? Особенности тропического климата позволяют деревьям цвести и плодоносить круглый год. Попробовать саподиллу, салак, дуриан, тамаринд, мангостин или манго можно в любое время года.

Дуриан – король фруктов. Запах его действительно необычен и отпугивает многих туристов, но вкус незабываем и стоит этого преодоления внутренних барьеров. Он не просто так носит почётное звание короля фруктов. Моё же сердце целиком и полностью принадлежит тайскому манго. Оно настолько нежное, мягкое и приятное, что буквально тает во рту. А цена за штуку в этих местах пятьдесят-шестьдесят рублей позволяет наедаться этим прекрасным фруктом досыта. Поэтому, если хотите насладиться всеми возможными фруктами и овощами, а также их разнообразными сортами во всём многообразии, вам стоит присмотреться к Таиланду.

Все мы знаем, что Россия и Украина славятся разными интерпретациями самых вкусных супов – борщей и щей, солянки и ухи. Но не только эти страны прекрасны своими горячими блюдами. Тот же Тай восхищает супами том ха и том ям – эти супчики примечательны ярким составом специй, такого количества добавок, наверное, просто не найти в другой кухне мира. Богатая палитра вкуса, сочетание специй и овощей накрывает вас взрывной волной гастрономического экстаза.

Ещё одно моё вкусовое удовольствие – это рисовая лапша, обжаренная с тофу и креветками, пропитанная соевым и рыбным соусами и множеством других секретных ингредиентов. Всё это пад тай — культовое блюдо Таиланда, любовь к которому питают как местные, так и туристы.

Самые необычные завтраки ожидали меня в Австралии. Там огромное количество ресторанов, только в Сиднее их более трёх тысяч, и все они готовят фантастические блюда. Завтрак австралийца обязательно дополнен местной пастой веджимайт. Эта добавка к блюду сделана на закваске, которая очень похожа на дрожжи. Не многим она понравится, но истинного австралийца всегда можно узнать по тому, как активно он поглощает веджимайт с тостами на завтрак. Я прожил в Австралии два года, и мой самый вкусный завтрак там состоял из цельнозерновых тостов, спелого авокадо, омлет из пары яиц, щедро приправленного солью и перцем. Этот бутерброд – мой гастрономический символ Австралии.

Основная мысль этой главы в том, что, если вы хотите попробовать национальную кухню народов мира, значит

стоит отправиться именно в ту самую точку на карте. Настоящие рецепты и исконные блюда редко покидают пределы своих родных краёв.

Есть много мест, где готовят пастуший пирог, но национальный рецепт с секретами и хитростями приготовления картофельного пюре и баранины вы найдёте, конечно же, в Англии. И там же можно попробовать невероятные фиш-н-чипс. На первый взгляд, ничего особенного, обычная рыба и картошка в панировке, но как быстро, просто и вкусно! Я говорю «да» этому блюду, калорийному, но такому незабываемому.

Ставшая привычной для нас шаверма (или шаурма), во всех других странах мира называется кебабом, или донер-кебабом, который очень вкусно готовят в Турции и Иране. Настоящую мраморную говядину Кобе делают именно в Японии и больше нигде, просто потому что это блюдо родилось там. Вкуснейший марципан придуман в Германии, и это не просто материал для лепки фигурок на торты, это настоящее удовольствие для любого сладкоежки. За марципаном на раз, два, три!

Если вы фанат хороших стейков, за ними стоит отправиться в Аргентину. Здесь умеют готовить мясо буквально в любом кафе и не надо идти в дорогой ресторан. Аргентина славится своим мясом на всю планету, стейки здесь вкусны, сочны и незабываемы.

А что вы слышали про зобную железу теленка? Ещё её называют «сладкое мясо», и лучше всего готовят опять же в Аргентине. Приготовление такого мяса – настоящее искусство, не каждый шеф возьмет на себя ответственность

за это блюдо. Его невозможно просто прожарить, технология несколько сложней. Но поверьте, Аргентина – это место, где вы можете быть уверены в качестве.

В Вену стоит отправиться хотя бы за шницелем в панировке с картошечкой – фирменным блюдом, которое оценивается мной не иначе как пища богов. Ну и, конечно, в каждой кафешке, куда вы будете забегать на кофе, стоит обратить внимание на два десерта – штрудель и захер. Захер – это шоколадный торт, некогда придуманный кондитером из Австрии, и он, без шуток, является настоящим символом Вены.

В Париже есть одно местечко, к которому стремится моя душа всякий раз, когда я бываю во Франции. Это место носит прекрасное имя «Леон», он же лев, и в нём подаются бельгийские мидии. Даже несмотря на то, что за самыми вкусными мидиями стоит отправиться в Бельгию, я знаю такой ресторан и в Париже. Просто представьте полный котелок мидий, которые погружены во вкуснейший соус из сыра Рокфор, а рядом лежит аппетитная картошка и немного домашнего майонеза. Ну как вам? Слюнки потекли? У меня – да.

А ещё в Париже я люблю завтраки. Выходишь на улицу, и практически отовсюду пахнет свежей выпечкой: круассанами и моими любимыми утренними бутербродами – крок-мадам и крок-месье. Я не буду раскрывать вам отличия и рецептуры, потому что очень надеюсь спровоцировать вас на скорый завтрак в Париже, чтобы отведать это лакомство вместе с чашечкой утреннего кофе.

Вы слышали когда-нибудь про херринг — знаменитую селедку, которую подают практически во всех кафе Нидерландов? Вымоченная в сидре или вине с сахаром, маринованная с пряностями, бульонами и у каждого повара свой фирменный рецепт.

А пельмени? Они кажутся нам такими родными, но пельмени с мясной начинкой на пару – это традиционное блюдо Китая. У меня даже есть любимое сетевое место «Дин Тай Фунг». Оказываясь в Китае, я регулярно прихожу туда и просто не могу оторваться от вкуснейших пельмешек. Кстати, если мы решили уже перейти к этому типу блюд, то моё самое любимое – грузинские хинкали, еда с большим количеством мяса и вкуснейших трав. Конечно же, в Грузии у вас будет самый чудесный опыт поедания хинкали. Но если вы не можете доехать до Батуми, а внезапно оказались в Петербурге, то вам прямая дорога на Английскую набережную в кафе «Миндаль». Там работает шеф-повар Маруся, настоящая грузинка с русской душой. Её хинкали – самые вкусные из тех, что я когда-либо ел. Она много раз официально завоёвывала признание коллег, получая многочисленные награды за своё мастерство.

Грузинским блюдам я вообще готов спеть целую оду, потому что эту еду можно назвать не иначе как «душевной». Если вы чувствуете усталость или упадок сил, просто отправляйтесь в ближайший грузинский ресторан, возьмите там лобио или чахохбили. И один из видов волшебных хачапури по-аджарски. Мой самый любимый – это лодочка с нежнейшим сыром и яичным желтком сверху. Ну и для закрепления эффекта обязательно закажите немного вина,

можно гранатового или изабеллы. Ваши печали уйдут, а эта прекрасная пища придаст вам сил и жизненной энергии.

А что вы скажете по поводу разрезанной на несколько кусочков жареной сосиски с соусом карри, знаете это блюдо? Это, конечно, сосиски «Каррivурст», которые невероятно популярны в Германии. Разумеется, вы можете отмахнуться от этой на первый взгляд неблагородной еды, мол это фастфуд, уличная еда. Поверьте, правильно приготовленная уличная еда – это такая же местная достопримечательность, как окрестности и церквушки. Это невероятно вкусное блюдо, которое я от всей души рекомендую попробовать в Германии.

Есть одно блюдо, которому в России симпатизируют точно так же, как и на исторической родине рецепта. Это – венгерский гуляш, где любимая наша картошечка, морковь, сладкий перец и томатный бульон с кусочками мяса буквально тают во рту. Потрясающие ароматы и ещё более потрясающий вкус. В целом венгерская кухня невероятно сытная и калорийная.

А вы знакомы со способом приготовления «цыплёнка тандури»? Это тоже достойно особого внимания. Существует специальный тип печи «тандури», в котором готовят потрясающего цыплёнка, названного по способу его приготовления. Конечно, самый вкусный цыпленок тандури готовится в Индии, но если вы вдруг захотели почувствовать вкус этой волшебной страны, то вам стоит просто найти место, где его подают. Маленький лайфхак об Индии: если вы заказываете в кафе еду, обязательно уточните степень её остроты, потому что в Индии самый ядреный и острый

набор специй, с которыми мне приходилось сталкиваться в жизни.

Моцарелла, базилик, помидоры и хрустящая корочка – всё это составляющие вашего незабываемого гастрономического опыта в Италии. Итальянская пицца – это народное достояние страны. В Италии она прекрасна в каждом доме, в каждом кафе. Попробовав однажды пиццу в Неаполе, вы больше никогда в жизни не захотите никакую другую. Наверное, если меня спросят, какая на вкус моя Италия, то я назову сочетание дыни и пармской ветчины, невероятное для нас сочетание сладкого и копчёно-солёного. А ещё мне вспоминается мясной соус с томатами, паста и тянущийся сыр с соусом бешамель. Вы наверняка поняли, что я имею в виду лазанью с листиками свежего зеленого базилика сверху.

В Польше особым вкусовым очарованием обладает суп жур – это рубленный сельдерей, пастернак и другие ароматные и вкусные овощи, которые подаются в буханке хлеба – настоящее объедение.

Галушки, борщ и киевский торт – то, о чем я не могу не думать, когда вспоминаю Украину. Оказавшись в Киеве на пути к Одессе, я зашёл в самое обычное придорожное кафе с простым названием «Загадка», которое так и осталось для меня неразгаданным. Очень мне хочется вернуться на эти «полдороги», чтобы ещё разок отведать местные вкуснейшие яства..

Вы когда-нибудь пробовали мясо страуса? В Южной Африке такое блюдо даже вялят, и называется эта вкуснятина билтонг. Он бывает из страуса и говядины. Традиционно такое в России любят уплетать под пиво, и

оторваться от этого снека просто невозможно. Простейшим способом приготовленное мясо, приправленное солью и специями, которое тает во рту.

Как вы думаете, какое блюдо является культовым в Испании? Представьте себе бокал вина, оливки и, конечно же, хамон. Он бывает абсолютно разным по качеству и цене, но, в целом, ни самый дорогой, ни самый дешёвый из найденных вами вариантов вас не разочарует.

Ещё одно традиционное испанское блюдо берет своё начало в Валенсии. Это испанская паэлья – рис и вкуснейшая курица, а может быть, кролик или морепродукты. Готовится обязательно именно на дровах, в огромных жаровнях. Со стороны кажется, что испанские шефы не вкладывают много сил в приготовление этого блюда, но, уверяю вас, это не так. Здесь всё рассчитано до граммов, и именно мастерство шефов и годами отработанная рецептура делают его незабываемым.

Самый вкусный бефстроганов и гречка, щи и компот стоят того, чтобы наслаждаться гастрономией в России. Грустно, что формат книги не позволяет получить ответы читателей. Хотелось бы знать, какие блюда вашей родной кухни будоражат сознание и не дают спать по ночам.

Конечно же, нельзя обойти стороной США. Готов спорить, первое блюдо, что пришло вам на ум – это фастфуд, и вы будете правы. Американцы – настоящие фанаты гамбургеров и едят их практически при любых обстоятельствах. Один только завтрак в Штатах способен всколыхнуть воображение: яйца, картошка фри, сыр, тосты с маслом и джемом, сосиски и вафли, сдобренные кремом сверху – это

самый обычный завтрак в придорожной забегаловке в Америке. Фастфуд сложно назвать полезной едой, но, безусловно, это вкусно.

Рисовая лапша и бульон – все это знаменитый вьетнамский суп фо бо, такой лёгкий и невероятно спасительный для желудка. То, что нужно после забега по тяжелым фастфудам США.

Пралине и безе, сладость французского поцелуя и легкость танцев на пуантах — всё это десерт из меренги, сливочного крема и свежих ягод, австралийский шедевр с русской балетной душой «Павлова», названный в честь великой русской балерины Анны Павловой. Этот десерт снискал свою славу как в Австралии, так и по всему миру, и мне особенно приятно думать, что наша страна причастна к созданию мирового культурного гастрономического достояния.

Эта глава призвана дать вам ещё один ключик к пониманию страны. Порой то, что едят люди, характеризует их куда больше, чем мы можем себе представить. Поэтому без знакомства с местной едой нет и знакомства со страной . Неспроста так набирает популярность гастротуризм – направление путешествий, которое сосредоточено вокруг кухни того региона, в который отправился путешественник.

Я согласен с утверждением «пока не попробуешь – не узнаешь». Чтобы понять загадочную душу жителей Азии, стоит попробовать и кузнечиков, и острые блюда. Сложно понять невероятное японское стремление к совершенству, не отведав настоящие суши, которые на раннем утреннем рынке ещё были свежепойманной рыбой. Для нас рис и рыба

– простейшие ингредиенты, а для японцев целая наука. Первые несколько лет мастер учится просто готовить рис и только потом его могут допустить до приготовления, на не полноценных суши, а омлета. Когда ты несколько лет тратишь на что-то одно в своей жизни, ты становишься настоящим мастером дела.

В Дании есть невероятный концепт блюда, который потрясает воображение и вкус пробующего – это сморреброды. Бутерброды с различными начинками. Так похожие на наши бутерброды, но в то же время от них отличающиеся. Даже всем известные чипсы и попкорн в различных странах будут отличаться.

Гуакамоле и тортилья – вкуснейшие мексиканские такос с разными наполнителями скажут вам о характере местного населения куда больше, чем трёхчасовая беседа с теми, кто согласится поговорить.

Мы часто добавляем новые ингредиенты к уже привычным или непривычным блюдам в нашем рационе, стараясь улучшить их вкусовые качества. Согласитесь, вот едите вы пустую гречневую кашу – просто каша, ничего особенного. Но добавьте в неё немного майонеза или кетчупа – это уже совсем другое блюдо. Любая еда в Израиле становится куда вкуснее с хумусом – это кремовая масса из нута, тахины, чеснока и лимонного сока. Невероятное сочетание хумуса с мясом и гарниром делает его необыкновенно популярным на Востоке.

В путешествиях всегда хочется побаловать себя чем-то особенным. Например, в Сингапуре есть ресторан, специализирующийся на приготовлении сингапурского

краба под соусом чили. Я был приятно удивлен, когда мне в ресторане принесли большую порцию этого яства, но съел лишь треть блюда и понял, что это не моё. Ресторан неоднократно признавался критиками местом, которое готовит вкуснейшего краба, а мне он не понравился. И такое тоже бывает, но я рад, что попробовал это блюдо и теперь знаю и его вкус, и свои предпочтения.

Равно как каждый из нас знает, что кетчупом или майонезом можно спасти практически любое блюдо, так и каждый канадец считает, что всё становится прекрасней с кленовым сиропом. Этот ингредиент потрясающего янтарного цвета с кленовым листом на бутылке позволяет состояться практически любому сладкому блюду.

Хрустящая, глазированная корочка утки по-пекински приходит мне на ум всякий раз, когда я бываю в Азии, от души рекомендую её вам. Дегустация этого блюда может стать целым ритуалом. Утка подается с особым соусом, её разделывают прямо при вас, и соблюдается определённая последовательность в поедании этой утки.

В Корее есть блюдо панчхан, точнее, это даже целая трапеза. Множество маленьких тарелочек с закусками, которые подаются как аккомпанемент к основному блюду. Весь цвет и характер нации в одном ассортименте закусок, невероятные вкусовые акценты и колорит.

Кухня каждой страны, а порой и отдельного региона, обладает своим характером. Национальные блюда становятся символами государств, завоёвывают награды и отражают самые яркие самобытные черты. А вам новые

гастрономические ощущения точно расскажут больше любого путеводителя.

Это лишь часть блюд, которые я рекомендую попробовать вам для формирования полной картины мира и его изучения.

3.3 Эти удивительные пляжи

Вот только произнёс одно слово – и будоражащие душу воспоминания всплывают в голове! Пляж… Сколько солнца, счастья и прекрасных мест кроется в этом слове. Я был бы не я, если бы в этой главе мы говорили только про умиротворённый отдых на пляже, поэтому в третьей части книги я попробую предостеречь вас от различных опасностей. Помните, что пляжи, какими бы обустроенными и прекрасными они вам ни казались – это всё-таки дикая природа. Поэтому начнем наш рассказ с предостережений, после которых с чистой совестью будем наслаждаться.

Акулы, жалящие медузы и крокодилы. Весь этот спектр плавучих опасностей обитает близ Австралии. И если в конце этой части я буду рассказывать про свой самый любимый австралийский пляж Бондай Бич в пригороде Сиднея, то сейчас попрошу обратить внимание на возможные риски, которые таят другие австралийские пляжи.

Начнём с того, что очень многие из них полузаброшенные и дикие, а потому крепко подумайте, даже приезжая в очень живописное место, стоит ли вам там купаться. Не зря же существует народная мудрость: «не зная броду – не суйся в воду». Не заходите в океан, если вы не уверены или попросту не знаете, кто там обитает. А самыми опасными, помимо крокодилов и акул, могут быть медузы – размером с ноготок,

но ядовитые и жалят больно. Купание в открытом месте из прекрасной идеи превратится в кошмар наяву.

В ЮАР очень много невероятно красивых пляжей. Но акулы! Белые акулы – опаснейшие хищники, подстерегающие вас в водах. Они не дремлют и в определённые периоды года становятся особенно агрессивными. Поэтому зачастую лучше просто погулять вдоль берега и помочить ноги, нежели купаться, уплывая далеко за буйки. Там может поджидать опасность.

Стоит помнить, что даже если в океане или море не водится огромное количество хищных и ядовитых существ, есть такое понятие как подводное течение. И если вы неумелый пловец, оно может снести вас, утянуть под воду, ударить о скалы. Вы можете мгновенно получить травмы или пораниться. Обо всех подобных проблемах ни в коем случае нельзя забывать.

Мой совет бывалого путешественника – не заигрывайте с природой, не бахвальтесь и ничего не делайте на «слабо». Это может стоить вам не только здоровья, но и жизни. Пусть рядом с вами всегда будет друг или человек, который не оставит в беде и точно сможет помочь.

Каждый из нас знает, что для русского человека красный флаг – это не запрет на купание, а лишь предупреждение о том, что сегодня будут купаться меньше европейцев и других сознательных людей. Тем не менее, я очень прошу вас задуматься. Взять хотя бы подводные течения – с берега их практически невозможно рассмотреть. Будьте осторожны с водой, она прекрасна, но может запросто затянуть вас на дно.

Итак, пляжи. Самый первый, который приходит мне на ум – это пляж Копакабана в Бразилии, Рио-де-Жанейро. Казалось бы, километры белого песка и невероятно красивых водных гладей – настоящая находка для любителя пляжного отдыха. Но и здесь стоит быть предельно внимательными. Тут нет страшных течений и опасных животных, но есть люди. По берегу вместе с вами бродят банды малолетних карманников. Поэтому я передам вам совет, который получил от местных в первый визит на этот пляж. Стоит оставить в сейфе гостиницы все самые ценные вещи, драгоценности, кошелёк, ключи. Я беру с собой всего ничего, пять долларов, которые будет не так критично потерять.

Я уже рассказывал о том, что в поездке вас могут ограбить. Увы, я столкнулся с такими людьми и хочу поделиться этим опытом с вами. Это было в Колумбии. Я бродил по пляжу, глубоко погружённый в собственные мысли, и в какой-то момент зашёл довольно далеко. Отдыхающие туристы закончились, началась территория местных. Ко мне подошли два колумбийца, достали ножик… В общем, неприятное продолжение прогулки. Избалованный своей большой удачей в путешествиях, побывав в самых отдаленных уголках планеты, в горячих точках, я и не мог подумать, что здесь, на приятном милом пляже мне будут угрожать ножом. Честно вам признаюсь, сперва я даже подумал, что они просто хотят что-то спросить, но вместо этого ко мне приблизилось лезвие ножа. Правда, ребята не знали, с кем связались, мой инстинкт самосохранения сработал за миллисекунды. Я начал красноречиво и матерно

по-русски описывать сложившиеся обстоятельства, что привело к молниеносной капитуляции весьма озадаченных грабителей. Это моё кредо безопасности: пусть лучше люди подумают, что я сумасшедший, чем, простите, оказаться «с пером под ребром».

На пляжах Сан-Паулу в Бразилии часто встречаются места, где скапливаются пираньи. Страшно? Ещё как! Вам не показалось, вы правильно прочитали. Те самые, про которых снимают многосерийные фильмы ужасов и так часто пугают детей. Пираньи — мастера мгновенно обглодать абсолютно любую часть вашего тела. Съедят и не подавятся. Поэтому, чтобы пляжный отдых не закончился ампутацией конечностей, будьте крайне осторожны и заранее изучайте те берега, куда вы решите отправиться.

Ещё одно важное напоминание, которое мне хочется сделать относительно воды и пляжей – это их чистота. Например, я обожаю Неву, это река моего детства, огромная артерия Петербурга, но купаться в ней я не стану ни при каких обстоятельствах. Кишечная палочка и вся таблица Менделеева – веские доводы, чтобы не лезть в воду. Тот же совет я дам вам относительно Гонконга. Как бы жарко ни было, как бы сильно вы ни хотели освежиться – не окунайтесь в местные водоёмы. Часто производственные отходы сбрасываются в местные реки. Купаться там невероятно опасно.

Ну а теперь, когда закончилась часть, касающаяся мер предосторожности, я расскажу о моих любимых пляжных местах на планете, которые я рекомендовал бы вам посетить хоть раз в жизни.

В мире есть тысячи пляжей, и выбрать лучший из них просто невозможно хотя бы потому, что у всех разные предпочтения. Кто-то любит белый песок, кто-то камни, а кто-то гальку. Кому-то нужна тихая гавань, а кто-то только и ждёт, когда нахлынет очередная огромная волна.

Если вы любитель красоток, то вам точно понравится во Флориде, США. Там есть пляжи, на которых отдыхают очень красивые девушки, и часто не стесняются загорать топлес. И поверьте, просто побывать на таком пляже невероятно приятно.

Если вы любите тусоваться, то, конечно, вам очень понравится на Ибице. Пляж Лас-Салинас обожают все тусовщики планеты. Золотая молодёжь, много ди-джеев и хорошей клубной музыки – помимо воды и песка здесь царит непрекращающееся веселье.

Самый необычный пляж для меня – на острове Сен-Мартен, входящем в состав Нидерландов. Он известен тем, что небольшая полоска пляжа соседствует со взлётной полосой аэропорта. И поэтому весь день на этом месте можно видеть очень необычное зрелище, то и дело самолёты садятся прямо над вами. Кажется – протянешь руку и дотронешься до него, словно расстояние между вами и приземляющимся самолётом, минимально. Это настоящий аттракцион, воздушной волной отдыхающих постоянно сносит на песок или в воду, но все в восторге! Это огромное счастье – наблюдать как самолет приближается всё ближе и ближе к вам, а потом практически проносится над головами и садится на полосу. Нечто невероятное! Среди моих любимых пляжей у этой локации особое место.

Испугав вас акулами Австралии, всё-таки расскажу про свой любимый Бондай Бич. Это знаковое место для любого австралийца, ведь они обожают сёрфинг. Каждый уважающий себя австралиец умеет сёрфить, и на выходные выбирается к океану для того, чтобы оседлать пару-тройку волн. Помимо того, что Бондай Бич – чистый прекрасный пляж с невообразимо красивой береговой линией, от акул и медуз отдыхающих защищают специальные сетки. От берега начинается дорога, по которой можно часами прогуливаться, любуясь окрестностями, наслаждаясь и погружаясь в атмосферу Австралии. Всего в стране находится более десяти тысяч пляжей, и, как я уже упоминал, для австралийца это некий стиль жизни. Как для русского человека есть целый ряд своих традиций, так и в этой стране есть своя пляжная культура.

Далее у нас на очереди пляж Майя Бэй на тайском острове Пхи-Пхи Лех, который был выбран для съёмок фильма «Пляж» с Леонардо Ди Каприо. Лазурное море, лодки, зелёные холмы и отвесные скалы. Будоражит воображение? Все, кто смотрел фильм, вспоминают этот пляж и стремятся попасть на него. Фильм сделал эту локацию невероятно популярной и от этого не менее прекрасной.

Мелкий белый песок и бирюзовая вода – это пляж Грейс Бэй, находящийся на островах Теркс и Кайкос. С ним у меня связаны действительно необычные воспоминания, потому что каждый вечер своего отдыха я выходил и долго бродил по песку, мои ноги омывала соленая вода, и я разговаривал с океаном. Да, это действительно так, в какой-то момент я смотрел на него и чувствовал, что он живой, мудрый и

понимающий. Он может ответить на любой вопрос солёными брызгами, пенной волной или тихой водной гладью. Океан умеет слушать. Если в вашей жизни наступил такой момент, когда говорить с другим человеком у вас уже нет сил, когда нужно кому-то доверить всё, что так тяжело осело на душе, и получить тихий и честный совет, но без осуждения, то вам прямая дорога к мудрому дедушке-Океану.

Пляж Тулум в Мексике мне запомнился в первую очередь тем, что в непосредственной близости к воде стоит пирамида цивилизации майя.

Если вы мечтаете о местах, которые часто фигурируют в рекламе шоколадки «Баунти», то вам прямая дорога в Доминиканскую Республику. Здесь их огромное количество, но до самых красивых необходимо добираться на крошечных лодочках. Для того чтобы увидеть такой одинокий и прекрасный пляж, достаточно заплатить местным рыбакам, и они отвезут вас в самые красивые и немноголюдные места.

Может быть, вы дайвер или чувствуете в себе желание им стать? Тогда, рано или поздно, ваш путь пересечётся с Индонезией.. Невероятная природа вокруг, местная колоритная флора и фауна способны удивить даже самого искушенного туриста.

А вы знали, что в Бразилии есть залив Санчо? Не знали? Ну, теперь точно знаете. Купаться стоит очень аккуратно, с осторожностью. Здесь находится необыкновенной красоты коралловый риф. Добраться до него можно, спустившись по высеченной каменной лестнице или на той же лодочке. И

вам точно не хватит пары часов, оставляйте на это место целый день.

Белый песок и прозрачные воды Карибского моря. Следующий пляж, о котором я вам расскажу – часть заповедника. Именно поэтому здесь почти ничего не мешает царству животных жить в гармонии и спокойствии. В какой же стране находится это райское место? Пляж Плайя Параисо расположен на Кубе. Именно туда я рекомендую отправиться всем, кто обожает белый песок и бескрайние пляжные просторы.

Вы когда-нибудь слышали про острова Кука в Тихом океане? Я хочу рассказать вам про эти места. Там я нашёл очень интересный артефакт – треугольные монеты, которых больше нет нигде в мире. Но не только монетами запомнился мне этот край. На острове Аитутаки живет всего две тысячи человек, поэтому пляжи практически пустынные. Эти места словно созданы для уединения, познания природы и дайвинга.

Гранитные скалы и обворожительные островки рая… Что же это за места? Конечно же, Сейшелы. Мальдивы и Сейшелы – два самых любимых направления для пляжного туризма и в силу красоты и заслуженной популярности это направление не может быть бюджетным. Обязательно берите с собой запас денег, здесь он однозначно не будет лишним. Но затраты абсолютно оправдываются, когда видишь невероятно красивую природу, отсутствие кораллов и водорослей, чистейшую воду. Эти пляжи абсолютно заслуженно пользуются популярностью. Отправившись туда,

просто невозможно пожалеть об этом. Вам будет хотеться вернуться назад

Коралловые островки Бора-Бора во Французской Полинезии… Звучит, как сказка. Это также очень популярный туристический маршрут, с довольно высоким прайсом на отдых. Но эти домики над водой и невероятные виды стоят того, чтобы их увидеть хотя бы раз.

Если в своих мечтах вы бежите по пляжу, где песок скорее похож на муку, то ваш путь лежит на остров Боракай на Филиппинах. Это четыре километра пляжа с абсолютно белым песком. Он общественный, что автоматически запрещает пить, есть, курить и оставлять там мусор, и сюда запросто может попасть любой желающий. Кстати, на этом острове я встретил свой самый красивый в жизни закат. Представьте спокойную тихую гладь воды, тёплый песок и практически безлюдный берег…

Про киношные картинки, которые всплывают в нашем воображении при слове «отдых», мы поговорили. Вернёмся к необычным местам. В Мексике есть пляж, который расположен прямо в скале. И если посмотреть на него со стороны, то он будет похож на маленькое сердце. А теперь представьте такую картину: сверху – лучи солнца, снизу – бирюзовая вода, скала, похожая на сердце, отсутствие людей и из отдыхающих только маленькие рыбки.

Вы знаете, что получится, если смешать белый песок, частички кораллов и красных ракушек? Получится зефирный бело-розовый оттенок. На Багамских островах можно попасть на такой пляж, который похож на розовый зефир.

А как вам такая акварель – вы в шортах или купальнике, под палящим солнцем ЮАР, а рядом с вами пингвины? Я не придумываю, такой пляж есть в Африке. Это место находится под защитой, чтобы туристы не слишком беспокоили местных жителей, но можно постоять в сторонке и полюбоваться невероятным пляжем с его обитателями в придачу. Они то ныряют в океан и выныривают вместе с добычей, то вьют гнезда и, безусловно, наблюдают за вами.

Любите ли вы шампанское? Если да, то вам понравится и пляж Шампань на Вануату, потому что назван он не просто так. Вулканическая порода выделяет некое подобие газа, и возникает ощущение, что вы купаетесь в шампанском. Представьте, как вы подходите к берегу, повсюду огромные черные валуны и морское шампанское. Такая она, природа Вануату.

Возвращаясь к моей любимой Австралии. Есть там местечко, которое называется Кенгуру Айлэнд. Там находятся дикие пляжи, гулять по которым можно только в специальных защитных очках. Песок настолько сильно отражает лучи солнца, что можно поймать солнечных зайчиков или получить ожог, поэтому обязательно надо защищать глаза в этих местах. И песок там, кстати, уникальный – его используют для полировки серебра.

В Англии расположен пляж, где вы сможете увидеть очень много окаменелостей, похожих на домики древних улиток, которые бросили здесь свои панцири. Вот такое необычное место.

И следом мне приходит на ум Дорога гигантов в Северной Ирландии. Это то самое место, которое я вспоминаю с

особой любовью, ведь там я гостил у бабушки Шейлы. Козвэй-Кост – особый участок побережья, созданный как будто специально для любителей необычных пляжей. Огромные базальтовые колонны, уходящие прямо в море, создают космический пейзаж. Удивительный ландшафт Дороги Гигантов настолько прекрасен, что находится под охраной ЮНЕСКО.

Говоря о нестандартных пляжах, я не могу обойти стороной Стеклянный пляж в Калифорнии. Сначала история его появления показалась мне грустной. Этот пляж долгое время служил хранилищем для отходов. В шестидесятых годах сбрасывать отходы там запретили, и основной мусор вывезли, оставив только стекло. Время и океан превратили кучу осколков в маленькие прекрасные камешки, гладкие и безопасные для человека. Вот такая победа природы и времени над человеческими ошибками. Если захотите посмотреть на это чудо, то отправляйтесь в США.

Там же, в Калифорнии, есть пляж, который усыпан камнями, ужасно похожими на шары для боулинга, только большего размера, нежели мы привыкли. Просто кто-то, кто жил в этих краях до нас, тоже любил играть в боулинг, правда, он был немного покрупнее, чем мы.

Множество красивых арок и пещер по берегам океана находится в Португалии, а также в Испании. Говоря про Испанию, я хотел бы посвятить эти строки акватории Валенсии. Там нет развитой инфраструктуры, как, например, в Барселоне, и почти нет людей. Гулять по этому пространству хочется вечно – любоваться прибоем, отливами и приливами, напитываться чудесным морским

настроением. Если вы любите океаны так же, как люблю их я, если вы часами гуляете по песку, доверяете воде все свои тайны, обязательно отправьтесь к этим местам.

Я вообще всегда чувствую эту невероятную связь между собственным духовным подъёмом и близостью «большой воды». Вы замечали, что спокойствие и наполненность накатывают на нас вместе с приливами океана? У океана творческие способности людей раскрываются особенно сильно, духовное и телесное приходят в состояние согласия, а близость воды дарит гармонию. Наш напряжённы вечно переживающий мозг возле воды будто отключается, мы переходим в режим сохранения энергии, отдыха. У океана нас часто настигает благоговение перед природой, её мощью. В такие минуты хочется думать лишь о смысле жизни, красоте, о том, для чего человек пришел на эту землю, и что оставит после себя.

Компьютеры, микроволновки, планшеты и фены, в моём понимании, забирают частичку нашей энергии всякий раз, когда выручают нас. Восполнить этот дефицит может лишь большая вода, океан. Вспомните все свои ощущения, когда вы с разгона вбегаете в воду. Это всегда прилив гормонов счастья. Если нам нужно взбодриться, то мы умываемся холодной водой, а если расслабить мышцы и снять напряжение в теле, то мы принимаем горячую ванну. Когда вы чувствуете, что запас ваших жизненных сил истощается и вы не знаете, как быть дальше, а с каждым днем это состояние все хуже, то бросайте всё и бегите к ближайшим морям и океанам, Они наполнят вас жизненной энергией,

помогут найти выход из любой ситуации и сделают счастливыми.

Глава 4. Путешествия для здоровья

Как укрепить здоровье в путешествиях и пробудить сознание?

Вы когда-нибудь задумывались о том, что наш организм не вечен и мы постоянно тратим его ресурсы, хотя должны бы его всячески поддерживать и беречь? Печально, но это так. К сожалению, люди начинают задумываться о таких вопросах в тот момент, когда тревожные симптомы появляются всё чаще и начинает болеть то там, то здесь.

Согласитесь, когда нам по шестнадцать лет, мы можем гулять всю ночь напролёт по любимому городу, ходить в клубы, не спать, а после сидеть на парах и вечером снова идти гулять – нам всё нипочём. Нам кажется, что мы всемогущи, не чувствуем усталости и боли. Даже если что-то такое и тревожит, например, в мышцах, мы очень быстро восстанавливаемся, потому что в молодости ресурсов у нашего организма предостаточно. Однако годы идут, и чем старше мы становимся, тем отчётливей чувствуем, как ноют коленки, физически ощущаем каждую минуту недосыпа. Постепенно приходит осознание не очень приятных перемен. Мамы и бабушки – самые мудрые люди в мире, ведь они неспроста неутомимо следили за нашим здоровьем с детства. «Шапку надел? А рейтузы?» – вопросы, до боли знакомые каждому ребенку. Мы открещивались от этих

требований, чувствуя себя абсолютно здоровыми и непобедимыми. А они-то как раз знали, что настанет день, и вы поймёте, что в «такую погоду» лучше кофты может быть только ещё одна кофта.

Не очевидная, но очень приятная причина начать путешествовать – укрепление вашего здоровья. Ритм города, суматоха, гудки проезжающих машин – обычные картинки из подсознания любого жителя современного мегаполиса. Вместе с потоком людей в час пик мы несёмся на работу. Следуя общественной норме, бежим на очередные курсы повышения квалификации по направлению, о котором забудем сразу после получения корочки. Высокий темп жизни – это маркер успеха, а мы к этому успеху стремимся. Нам очень важно доказать, что мы быстрее, выше и сильнее соседа по «забегу». И это нормально. Если не учитывать маленький, но очень важный фактор – постоянный фоновый стресс. Наш организм не железный. Нервы, которые мы затрачиваем на ежедневные дела, уходят безвозвратно. Помните, в знаменитом советском фильме была фраза «Все болезни от нервов»?Так вот именно то состояние тревожности, суеты и постоянного бега по кругу можно и нужно исправлять путешествиями.

Тревожность – это беспокойство, которое есть постоянно у любого из нас. Мы нагружаем мозг, зачастую даже не замечая этого. Ходим по улице, рассматриваем всё, что происходит рядом, реагируем на клаксоны машин, проезжающих поблизости, на чужие крики и шум. Эти факторы постоянно держат наш мозг в беспокойстве и стрессе. Но причину, которая обычно упоминается в рекламе

седативных препаратов, можно устранить и минимизировать различными практиками, и одна из них — путешествия.

Нам стоит пожалеть свой организм и помочь ему, поддержать, укрепить и полечить его. А если сказать проще – дайте, наконец, отдохнуть вашему сознанию и телу. Одна из наиважнейших причин ездить в отпуск – возможность полноценно заниматься своим здоровьем.

Поездка – это способ прервать череду фоновых раздражителей вашей жизни. Вы меняете обстановку, отключаете звонки босса, избавляетесь от неприятных и непредсказуемых событий рутины. Зато раздражители путешественника чаще всего бывают приятны. Организм физически ощущает «ветер перемен», новизну и приключения. Технически такое состояние человека – это тоже стресс. Однако учёные выяснили, что в нашей жизни есть место и полезному стрессу. Путешествия дают нам возможность ощутить нечто схожее с эйфорией. Это те же эмоции, которые люди испытывают от экстремальных видов спорта, американских горок, фильмов ужасов. Любая новая ситуация: туристическая тропа, еда, способ перемещения, красота обстановки – будет полезной встряской вашего организма.

Мозг с радостью примется изучать новое. Всё, что вы увидите, услышите и почувствуете в процессе путешествия, пойдёт вам только на пользу. И именно эти обстоятельства, выход из привычной рутины заставят ваш мозг приспосабливаться, вы откроетесь ещё новому опыту.

Нестандартная ситуация, в которой вы окажетесь, благодаря путешествию, спровоцирует ваш мозг на активную работу, критическое мышление. Но это нисколько вас не перегрузит. Вы будете отдыхать. Отпуск – это состояние, когда не обязательно вскакивать от трезвона вашего первого будильника на шесть пятнадцать или, чего хуже, от звонка с неизвестного номера приблизительно в то же время. Вам будет просто некогда реагировать на уведомления в телефоне – сообщения о новой фотке друга, твите селебрити. Вам не нужно будет нестись на работу, продираясь через поток людей, машин, пробок и непредсказуемые погодные условия. Мозг будет получать полезную информацию. Путешествие может стать временем, когда наша «выученная беспомощность» перед обстоятельствами и гаджетами отступает, оставляя место жажде исследований и инсайтам.

Физическая удалённость от ежедневных факторов вашего стресса даёт мозгу шанс на отдых и развитие. Вы получаете то, что полезно, и изолируетесь от всего, что вредно. Когда вам не нужно заботиться о рутине можно просто считать количество ступенек, которое ведет к океану, слушать шум волн, рассматривать водную гладь. У вас наконец-то есть возможность походить босиком по песку, дать мозгу полноценно прочувствовать момент и хорошенько его запомнить. Чувство, с которым мы заботимся о нашем сознании сродни спа-процедуре для тела. Балуйте себя такими процедурами, не отказывайте своему уму в жажде путешествий.

4.2 Впечатления улучшают качество жизни

Задумайтесь о том, что именно впечатления вдохновляют нас и пробуждают вкус к жизни. Поток ежедневных задач и рутинных событий похож на зыбучие пески – они могу затянуть. Я убеждён, что это происходит от недостатка впечатлений. Что я имею в виду?

Представьте себе подростка, который ходит по выходным в клубы и не имеет интересных увлечений, развивающих по-настоящему его ум, расширяющих кругозор. Ответ напрашивается сам собой. Эта жизнь состоит из устойчивых правил и привычек, которые делают каждый день похожим на предыдущий. Такой день сурка – абсолютная зона комфорта, безопасность, а значит, отсутствие необходимости развиваться. Есть и другая сторона: молодость и отсутствие опыта поначалу дают ощущение новизны. Но если такое развитие ничем не подпитывается, то вскоре становится простой рутиной. И чем старше мы становимся, тем больше поддаёмся обыденности, тем настойчивей нам стоит поддерживать в себе тягу к приключениям. Я действительно считаю, что новые впечатления, которые можно получить от путешествий, способны стать мощным толчком к развитию личности абсолютно любого человека.

Помимо устоявшегося налаженного быта есть и другая опасность. Казавшаяся такой очевидной двадцать лет назад жажда путешествий ради впечатлений становится не столь отчетливой. Теперь мы можем проживать сотни разных жизней, видеть миллионы мест, в том числе и в режиме реального времени. Как вы понимаете, я говорю об интернете. Глобальная всемирная сеть, огромный источник

коллективной памяти стал фактически новой реальностью, в которой мы сейчас и живём. В этой реальности есть масса пользы, однако нашей активности она всё чаще наносит непоправимый вред.

Интернет — это наша зона комфорта, наша возможность посмотреть на то, как живет мир и что творится сегодня за окном, при помощи одной кнопки. Не нужно вставать из кресла с пушистым пледом, не обязательно смотреть на улицу, чтобы узнать, какого цвета листья на деревьях и есть ли они там вообще. Если вы заскучали и не хотите слушать про большую политическую повестку, всегда можно посмотреть тысяча и одно шоу про мальчиков и девочек, которые ищут свою любовь или юмористические проекты. Там люди проживают жизнь, проигрывают её, а нам не обязательно, мы можем спокойно и комфортно просиживать свое бесполезное существование под тёплым одеялом.

Не поймите меня неправильно, отдых в кругу близких людей, возможность никуда не спешить и просто побыть наедине с собой или с любимыми героями ситкомов – важная часть нашей рутины. Но давайте задумаемся, сколько часов своего времени в пересчёте на всю жизнь мы хотели бы потратить на просмотр того, как живут другие, а сколько из этого времени мы хотели бы прожить сами? Почему бы вам не посвятить больше времени себе и просто не поехать посмотреть на мир своими глазами? Важно отделить своё любопытство, сосредоточенное на любовных историях и статусах друзей из социальных сетей, от желания прочувствовать самому эту жизнь.

Вспомните, как мало вам было надо для счастья в детстве. Вкусная шоколадка, прогулка с друзьями тёплым летним днём… Именно такие эмоции и впечатления взрослому человеку могут подарить путешествия. А воспоминания от каждой поездки найдут своё почётное место в вашей памяти, и это качественно изменит вашу жизнь.

Всегда можно возразить, что человеку не обязательно отправляться в путешествия за новыми впечатлениями. Эту проблему запросто решат деньги, которые, безусловно, неплохое подспорье путешествиям, но, наряду с интернетом и телевидением, не дадут вам возможности ощутить нечто новое. К тому же, активный процесс зарабатывания денег способен лишить вас изрядной доли ментального и физического здоровья. Возникает порочный круг: мы много работаем, заболеваем, а затем тратим деньги на хороших врачей. В конечном итоге этот процесс тоже станет рутиной и поневоле появится вопрос: «Зачем я вообще всё это зарабатываю?» Но с путешествиями вам это не грозит. Впечатления обладают способностью лечить наш организм и душу. Одна весьма пожилая дама, побывав однажды в Париже, лечила своё сердце не только таблетками, но и воспоминаниями, впечатлениями о том месте, куда однажды мечтала вернуться. И ведь вернулась… Как мне понятны эти эмоции!

Прогулка по любому из городов Европы будет согревать вас и придавать сил спустя многие годы. Пусть даже в день вашего приезда будет идти дождь. Ни погодные условия, ни другие обстоятельства не смогут вам помешать насладиться красотой архитектуры и климата, природой и обычаями. Это

сродни первым детским впечатлениям, состоянию, при котором вы полностью открыты новому, у вас часто под рукой нет готового решения, приходится не мешкая придумывать выход из ситуации.

Но это далеко не всё, что связывает детство и путешествия. Мы можем помочь любимым сказкам стать реальностью. В детстве я просто обожал мультфильмы студии Disney. Помните заставку перед мультиком, тот самый светящийся логотип – замок Золушки, который лично создал Уолт Дисней? Этот замок воссоздан во всех Диснейлендах. Путешествуя по планете, я узнал, что есть такой баварский замок Нойшванштайн в Германии, который стал прообразом замка Золушки. Уолт Дисней лично его посещал и так вдохновился увиденным, что создал похожий в мультфильме и построил его настоящие копии в парках Дисней. Увидеть замок в реальности для меня стало прикосновением к детской сказке. Гораздо легче поверить в чудо и почувствовать то, что здесь и сейчас наша жизнь прекрасна. И вы тоже в силах оживить эту сказку!

Хорошие впечатления действительно способны приносить нам радость. Мне сразу вспоминается первое путешествие в Австралию. Там я повсюду встречал кенгуру. В городе очень много мест, где можно прийти и пообщаться с этими забавными ребятами. Словами эмоции не передать, поверьте, это чудесно!В таких местах кенгуру передвигаются без вольеров, ты можешь к ним подойти и осторожно попытаться погладить. Конечно, стоит соблюдать все меры предосторожности, ведь эти милашки могут за себя постоять. Волнуясь, как бы не пропустить хук справа,

сначала ты с опаской, осторожно подходишь и неспешно налаживаешь контакт. Риск абсолютно оправдывает себя, когда ты даёшь кенгуру еду и даже не получаешь за это лапой по лбу. Это волнительно, приятно, замечательно, а главное, сильно разжигает аппетит, мы же всё-таки участвуем в совместной трапезе.

Лично я, выбирая между музеем и завтраком с интересным животным, всегда предпочту второе. Я, безусловно, люблю музеи и считаю их важнейшими точками на карте для любого, кто хочет расширения кругозора посредством знакомства с искусством. Тем более мы принимаем за аксиому то, что все без исключения путешествия хороши. Но лично в моём рейтинге впечатлений завтрак с кенгуру занимает особое место. Да, это не магнитик из Лувра, так сказать, «не вещь», и описанием кормления животного я не докажу, что был именно там. Но от этого оно не теряет, а только приобретает ценность в моем сердце. Мы становимся целостными и всё меньше стремимся кому-то что-то доказывать. Это ещё одно полезное качество, приобретённое в путешествиях и, конечно, в завтраках с кенгуру!

Для меня новое впечатление — это новый я, то, чему нас точно не научат в школе. Согласитесь, за партой каждый из нас получает знания из учебников, а те, кому особенно повезёт — от хороших учителей, которые стремятся научить нас своему предмету, заразить любовью к нему.

Моя любимая учительница в школе, Галина Николаевна Панкеева. привила мне любовь к русскому языку и литературе. С неподдельным интересом я погружался в

миры романов, повестей и рассказов русской классики. Но это были опыт и жизнь людей, которые писали книги, а не мои. В надежде получить личные впечатления мне хотелось отправиться в своё первое путешествие. И я не ошибся.

Поездки дают вам опыт, благодаря которому вы учитесь, растёте, меняетесь. Самое главное – вы становитесь немного другим, новым человеком, у вас увеличивается багаж опыта, впечатлений, эмоций. И вам непременно захочется узнать что-нибудь ещё. Путешествия раскрепощают, делают нас более интересными собеседниками и увлекательными рассказчиками, у вас даже есть шанс стать лучшей версией себя.

В поездках нас то и дело тянет начать что-то новое, например, научиться рисовать или писать книги. Отпуск – время для возможностей. Отдых автоматически даёт понять нашему мозгу, что времени на раздумья у нас предостаточно. Окружающая обстановка не похожа на нашу обычную жизнь, мы готовы получать новые впечатления, которые непременно захочется преобразовать во что-то новое. В поездке моё сознание натолкнуло меня на мысль о книгах. Начиная путешествовать, я работал в шоу-бизнесе и только задумывался об их написании. Именно в поездках мне захотелось поделиться историями, которые я знаю и свидетелем которых был. Отпуск мотивировал меня на самореализацию. Выпустив семь книг (а вы читаете восьмую), я совершенно точно могу сказать, что именно путешествия дали мне возможность стать кем-то новым, поменять профессию и личность.

Путешествия с заботой о вашем здоровье

Когда мы говорим о путешествиях как источнике здоровья, нельзя не вспомнить про места на планете, которые лично для меня стали знаковыми, помогли восстановить организм и набраться сил для новых свершений. Сразу приходит на ум Голубая лагуна, или Blue lagoon в Исландии. Так вышло, что это было моё первое знакомство с таким видом спа – источниками с минерализованной горячей водой температурой сорок градусов. А если бы вы знали, какие там прекрасные виды!

Это очень необычные ощущения – тело погружается в горячий источник, в то время как голова чувствует прохладу. Вокруг вас большое и открытое пространство, вы отдыхаете и смотрите на дымку над водой. Зимний холод и тепло источника дают просто непередаваемые ощущения. Мозг недоумевает от одновременного тепла и прохлады. Эта процедура – хорошая профилактика заболеваний. В горячих источниках прекрасно всё – ощущения тела, приятные эмоции и польза для организма.

Вспоминая предыдущие пункты, мы точно знаем, что ресурсы нашего тела исчерпаемы. Хорошие новости в том, что в наших силах их восполнить или хотя бы подольше сохранить. Наш запас рабочей энергии – это батарейка, у которой есть лимит. Всякий раз, когда вы чувствуете себя выжатым лимоном, обессиленным и невыспавшимся, у вас остается всё меньше времени на то, чтобы купить билет и отправиться навстречу своему здоровью. Пока вы не разрядились полностью, подобно вашему телефону в очень

напряжённый рабочий день, купите билеты в те места, которые помогут восполнить запас энергии.

Да, в условиях города есть несколько вспомогательных механизмов, которые всегда помогут вам обвести вокруг пальца ваше тело и иммунную систему. И реабилитация дома во многом хорошее подспорье для поддержания вашего заряда. Но рано или поздно вам потребуется больше времени для восстановления организма, и именно это подходящий момент, чтобы уехать куда-то, где вы сможете провести время с пользой для души и тела.

Вариантов для оздоровительных путешествий масса. К проверенным и очевидным относятся целебные грязи и горячие источники. К тому же попасть в место вроде Голубой лагуны нужно ещё и для того, чтобы осознать, насколько прекрасна наша планета. Побывать в таком необычном уголке – это отличная возможность прочувствовать синергию между местом, временем и вами. Прочувствовав это однажды, вы вряд ли остановитесь.

Очень интересная спа-лечебница есть в Будапеште. Это целый курорт, который находится внутри огромных зданий. Будапештские купальни представляют собой большое пространство с бассейнами, ваннами, джакузи и зонами отдыха. Всё это наполнено минеральной целебной водой.

Горячие источники – это только начало. Признайтесь честно, как часто вы медитируете в своей обычной жизни? А сколько раз вы начинали этим заниматься? В мире, который знает почти всё о пользе медитации, человек пытается сесть и подышать, как садился на диету – с каждого нового месяца и следующего понедельника. Но у нас нет на это времени,

возможности, места. В конце концов, медитация требует довольно больших волевых усилий. Нам не всегда удается провести практики, даже если мы подошли к вопросу со всей ответственностью, нашли прекрасного преподавателя или центр. Я, например, зачастую чувствую, что мне очень нужно это сделать, есть время после тренировки и отличный спортивный зал, но вечно у меня находится причина не заниматься. Атмосфера не та, людей много… Думаю, вы хорошо меня понимаете. Правда такова, что если нашему телу мы уделяем хоть сколько-то внимания, то заботу о сознании и душе точно откладываем до лучших времен. Если вы ощущаете внутри себя такую потребность, на планете есть множество мест, побывав в которых, вы уже не сможете остаться прежним. Медитация будет для вас естественным способом освободиться от потока мыслей, которые то и дело жужжат в голове и мешают сосредоточиться на самом важном.

В путешествии вы часто остаетесь с собой один на один, вся шелуха, неудобства и стереотипы отходят на второй план, вы точно понимаете, что нужно именно вам. Вы слышите своё тело и осознаёте, что хочет сказать организм. Вы сможете даже поговорить с собой и Богом.

Не сбрасывайте со счетов другие телесные практики. Я бы мог написать отдельную часть истории о том, как много сил, энергии и здоровья способен дать человеку массаж, например, тайский. Это опять же возможность познакомиться с другой страной через культурные особенности. Вспомните, когда последний раз вас мучили насморк, головная боль, температура или колики в животе.

Какое чувство лёгкости и счастья мы получаем при выздоровлении! Когда у вас ничего не болит, вы здоровы и наполнены силами, вы мыслите более ясно, становитесь творчески активным.

В Коста-Рике есть чудесные вулканические источники – Ареналь. Представьте абсолютно зелёное пространство. Всё вокруг окружено причудливыми растениями, атмосфера буквально наполнена молодостью и свежестью, а вы спускаетесь прямо к этим источникам через настоящий тропический рай. В сказках заключена народная мудрость, и окунувшись трижды в вулканический источник, ты напитываешься энергией и укрепляешь свой организм. Это место, которое подходит под описание природы в чудесном приключении, где одновременно видишь город, находящийся неподалёку, и открываешь для оздоровления своего организма дополнительные ресурсы. Я верю в то, что мы набираемся сил у природы и способны открыть в себе новые возможности.

Ну а как же бани? Особенно примечательна ими Япония, там они называются онсэн. Это традиционные японские бани. Такой вид отдыха очень популярен в Японии, они есть в городах и маленьких деревушках. Онсэн представляет собой очень горячую минерализованную воду. Войти в неё стоит для того, чтобы избавиться от всех плохих мыслей, заморочек и зажимов. Но, вам закрыт доступ к этому удовольствию, если на вашем теле есть татуировки.

Сколько уже написано и сказано про особенную целебную силу Мёртвого моря, тем не менее, обойти эту точку на карте в разговорах о путешествиях невозможно. Прекрасный

Израиль… И лечебные свойства солёной воды, в которой невозможно находиться долго. Побывать в этом месте стоит хотя бы ради того, чтобы своими глазами увидеть, как ссадины и ранки на вашем теле заживляются силой полезной соли. Но это только один бонус из многих. Мёртвое море по праву можно считать настоящим чудом, путешествия в те края, как ничто иное, подходят для разрыва привычных стереотипов. Зайти в море – и не тонуть, потому что соленая вода выталкивает вас наверх, абсолютно другие ощущения, нежели в океане. Это фантастическое место на земле, оно способно сделать вас здоровым.

Мы путешествуем в другие места, чтобы восстановить своё здоровье. Забота о нашем теле и духе всегда окупается сторицей. Новые физические ощущения позволяют почувствовать свой организм. Каждая клеточка вашего тела будет весьма благодарна за проявление внимания и заботы. Вам непременно захочется ещё, вы будете открывать для себя новые и новые обёртывания, массажи, скрабы и телесные практики. К тому же это неплохой способ соприкосновения с историей, шанс почувствовать себя Пушкиным, Лермонтовым или Дюма, ведь многие великие люди знали, что здоровье необходимо восполнять и регулярно ездили на горячие источники и минеральные воды, заботясь о своём организме. А в современном мире одним из истинных признаков достатка и благополучия является способность заботиться о своём теле и быть физически здоровым.

Путешествие как вложение в себя – это хороший сон, самочувствие, физическая выносливость и устойчивость к негативному стрессу. Это окно для проявления в себе творческой энергии и свободы, разрешение самому себе быть здоровым, настроиться на волну здравого ума и долголетия, возможность позволить себе быть не подчиненным внешнему миру, а его архитектором. Я очень рекомендую вам задуматься о вашем состоянии прямо сейчас, потому что многие люди осознают ценность здоровья только после серьёзных событий.

И как раз одна из целей этой книги — принятие себя и любовь к себе. Нам так часто кажется, что мы недостаточно хороши, умны, здоровы, худы в соответствии со стандартами, которые приняты в обществе, в котором мы живём. Я не настаиваю на том, чтобы вы отказались от этих убеждений, а призываю просто начать заботиться о том организме, который уже есть, и добраться в этой непростой работе до мысли о том, что этот организм один и обладает лимитом сил и здоровья. Пока вы здоровы, абсолютно любые внешние обстоятельства этого мира преодолимы и не будут вас тяготить. Сместите фокус внимания от внешних факторов к себе, и это окупится.

Места силы и паломничество

Вы знаете, что-нибудь о месте силы на планете, где, согласно преданию, живут потомки Ноя? Я уверен, что знаете. Та самая гора изображена на гербе этой страны, и как вы уже поняли, я расскажу вам про чудеса Армении. Там я влюбился в гору Арарат, которая хоть и относится

географически к территории Турции, но самые красивые виды на неё открываются со стороны Армении..

Для меня места силы не всегда сопряжены с религией, эзотерикой и общепринятой энциклопедией чудес, это точки на карте, которые питают силой и энергией именно меня, вдохновляя на подвиги. В местах силы ко мне приходят самые интересные проекты и идеи Там можно подумать о чём-то большем. Когда я впервые увидел Арарат, мне захотелось поклониться этой горе, её величию и уместности в том месте и времени. Это и правда настоящее место силы, не только для тех, кто живет рядом с горой, а для всех, кто приехал в Армению посмотреть на это чудо, полюбоваться этим местом и даже подняться на эту гору.

На планете много таких источников силы, и конечно, у каждого свой список самых-самых. Я расскажу про те, которые стали сокровенными для меня. Одним из таких уголков является остров Пасхи с его истуканами. Об этом месте я уже рассказывал в книге «Хрустальные города». Истуканы, которые появились из ниоткуда, созданные непонятно кем и когда... В то предполагаемое время было физически невозможно создать такую громаду. Величественные фигуры, которые смотрят вдаль, в океан. Когда я оказался около этих великанов в Чили, на острове, мне казалось, что они смотрят прямо в мою душу, а, глядя на них, я понимал, как загадочна и бесконечна вселенная, всё вокруг упрочило меня в чувстве, что это феноменальное место силы. Туда очень сложно добраться. Водитель и по совместительству гид, который помогал мне освоить остров, рассказывал про множество чудес, случающихся там,

которые невозможны больше нигде на планете. Однажды машина остановилась, он выключил зажигание, мы вышли на дорогу, а машина продолжила путь без нас. Или камень, который был очень холодным с одной стороны и горячим с другой, вопреки солнцу и законам физики.

В Праге есть Вышеград, который расположен над Влтавой. С виду ничего особенного, просто замок. Для коренного петербуржца может показаться вообще будничным пейзажем, но не всё так просто. Здесь находятся усыпальницы знаменитых чехов. Прогулка по этим садам, зданиям, окрестностям и вид на Влтаву внизу наполняют меня силами и расширяют кругозор.

Многие верят, и я в их числе, что на планете есть определенные места, которые обладают магической силой. Сто, триста, пятьсот лет назад на этих землях происходили таинства и ритуалы. То, что было единичным случаем, становилось важным и регулярным событием, превращаясь в тайное или становясь явным. Люди так долго делились своей энергией с местом, что оно наполнилось знаниями и памятью поколений, стало местом силы. Эти локации, как правило, труднодоступны и они не обязательно должны быть чудом природы. Это могут быть памятники, определенные ландшафты, пещеры, которые со временем накапливают энергетику. Если вы путешествуете по таким местам, то нетрудно заметить, что с годами какие-то из них становятся мощнее, а какие-то, наоборот, теряют свою силу и постепенно засыпают.

Я верю в то, что древние люди смотрели на звёздный порядок расположения планет в солнечной системе, стараясь

находить места силы и всячески их обозначать – лабиринтами, храмами, садами, даже городами. Но эпохи сменяют друг друга, всё материальное разрушается, и сила этих мест засыпает. Сейчас из-за того, что многое утеряно, разрушено и пришло в упадок – в том числе связь с миром, космосом – нарушен баланс и негативная энергия бушует. Всё чаще происходят катаклизмы, пожары, стихийные бедствия. Я думаю, что причина такого дисбаланса заключается в потере связи между этими местами и людьми. Нам стоит с большим вниманием и уважением относиться к источникам, которые мы посещаем для пополнения внутренней энергетики. Важно быть благодарными этим местам, отдавать частичку того прекрасного, чем мы можем поделиться. Это обоюдный процесс – приходите туда, чтобы немножко подпитаться и восстановиться, но также отдайте и часть своей силы, любите эти места. Вот такой простой закон обмена энергиями, не стоит только брать или только отдавать, это взаимосвязанные вещи.

В случае, если люди часто обращаются к такому месту и относятся к нему с большой любовью и благодарностью, оно становится не просто сильным, а сакральным. Так было с Иерусалимом, это священный город для всех христиан, который несёт в себе мощную энергетику. Вера сама по себе очень сильна, и когда какой-то конкретный уголок содержит множество энергетических посылов верующих людей, то местом силы может стать целый город. Ещё один пример сакральности – это египетские пирамиды. Они имеют строгую форму и пропорции, а устанавливались только в тех местах, которые указывались звездочётами и древними

архитекторами, естественно, неспроста. Места силы стоит посещать не только для восполнения здоровья, если верить в их свойства и относиться к ним с глубоким уважением, вы сможете открыть в себе и своём теле возможности и способности, о которых даже не догадываетесь.

Конечно же, к таким источникам нельзя приходить неподготовленным. Дело не в физической выносливости и не в осознанном запросе к месту. Дело в необходимом стечении обстоятельств, череде событий, которые привели вас именно сюда. Часто и небезосновательно паломничество к особенным точкам планеты рекомендуется сопровождать диетой или постом, предварительной медитативной подготовкой, отказом от вредных привычек. Место силы, в которое вы решите отправиться, начнёт влиять на вас до того, как вы туда прибудете и, безусловно, его энергия останется с вами после. Мне представляется разумным попытаться прийти в максимально стабильное, спокойное и наполненное состояние для того, чтобы прочувствовать всю глубину момента. Магия может не случиться в ситуации, когда вы настроены враждебно, раздраженно и агрессивно. Мир принадлежит только тем людям, которые открыты ему. Вселенная слышит нас и отвечает взаимностью. Поэтому для того, чтобы прочувствовать всё то, что конкретно в этом месте планеты готовы вам дать земля и космос, ухватитесь за эту возможность и приведите свой ум и душу в открытое состояние, настройтесь на восприимчивость.

Не переставайте искать ваши места силы. Это может быть садик в родном городе, это может быть любая точка на карте, но есть маленький очевидный секрет: Чтобы почувствовать

его силу, увидеть свет, запомнить запахи и цвета — важно быть там и самому осязать это место. И когда вы его найдёте, сделайте всё возможное, чтобы между вами случился энергетический обмен.

Наибольшее впечатление в плане энергетики и силы на меня произвела Синтра – городок в Португалии. Туманная погода, прогулка по городу и мои ощущения от прогулки будто по магическому лесу. С каждой ступенью, поднимаясь все выше к замку, я чувствовал, как меня покидали страх, обиды, негативные мысли и тяжесть. С каждым новым шагом я все больше ощущал спокойствие и умиротворение.

Сначала я не хотел писать о Синтре. О ней так много сказано, вроде и материала полно. Но потом вспомнил, что лично я про неё узнал из отзывов других путешественников. У каждого свой вариант Синтры. Ну что ж, моя книга – мои правила, время и место поделиться своими впечатлениями.

По отзывам о Синтре у меня сложилось впечатление как о каком-то сказочном месте. Поэтому начала я хотел пожить там пару-тройку дней. Но в конце концов решился на поездку из Лиссабона, потому что каждый день работал на Евровидении. Очень уж мне было лень то и дело менять место дислокации. Думал, что если захочу, то съезжу пару раз.. Однако, ехать второй раз желания не возникло. И не потому, что не понравилось, а потому, что просто не хотелось повторных впечатлений, ибо первые были мощнейшими.

Из Лиссабона до Синтры можно доехать на электричке от вокзала Россиу, что находится в самом центре города. Электрички отправляются каждые тридцать минут, время в

пути – около сорока. Как только я вышел на платформу, почувствовал умопомрачительно свежий воздух, который был особенно сладок ранним утром.

Если ещё раз я окажусь в Португалии, то обязательно поселюсь в Синтре на несколько дней, потому что хотел бы жить среди этого буйства зелени и вдыхать-есть-пить этот воздух каждый день. Синтра – это холмы, поросшие густой растительностью, с вершин которых виден океан и его свежесть чувствуется здесь особенно сильно.

Историческая справка. Когда-то эти холмы были покрыты хвойными лесами. Но в XIX веке король Фердинанд, владелец дворца Пена, распорядился высадить на склонах холмов пальмы, бамбук и араукарии, соревнуясь с английским торговым магнатом Куком, купившем поместье Монсеррат. Кук завел в своём владении настоящий ботанический сад, а Фердинанд был мечтательной натурой, любил природу. Говорят, он прекрасно рисовал акварели, и хотел иметь сад не хуже, чем у англичанина. Из-за влажного и тёплого климата экзотические растения разрослись невероятно, вытеснив местную флору. Так склоны Сьерра да Синтра покрылись почти тропическими лесами, соседствуя со старым хвойным лесом.

Это покажется странным, но Синтра с её бесподобными парками и усадьбами сразу же и навсегда запала мне в душу. А туман, которым встретил меня город в первое мое знакомство, добавил мистики и гармонии в буйство зеленых красок.

Вот такие они, места силы. Из этой главы вы узнали, что путешествия –наш неотъемлемый источник сил и здоровья,

что стоит искать именно свои точки на карте, те, которые подпитывают и вдохновляют. И для этого необходимо выходить за пределы собственной зоны комфорта и пробовать новое. Я уверен, что вы найдете свои места, которые будут насыщать и заряжать вас энергией – как вблизи своих городов, так и на другом конце света.

Часть 4. Вернуться домой

Глава 1. Уехать, чтобы найти себя

Чему учат путешествия?

Переходя к финальной главе этой книги, хочется резюмировать тот опыт, который путешествия дали мне и который могут дать вам. Как вы уже поняли, моё видение путешествий складывается из активного посещения всех мест, которые нас окружают. Наверняка и неспешный отдых на пляже научит человека чему-то по-настоящему важному, но в моей системе ценностей пляжные посиделки – это просто отдых. Путешествия – это в первую очередь изучение нашей планеты и самого себя, в том числе возможностей собственного организма.

У моих поездок всегда есть, с одной стороны довольно простая цель, но с другой – очень глубокая философия. В первую очередь я путешествую, чтобы стать чуточку лучше. Это отличное обучение. Самое очевидное, чему вас научат путешествия – это языки. Вы наверняка миллион раз слышали про то, что если вы хотите улучшить свой навык, то самый верный способ – отправиться к носителям языка, в ту среду, где на нём говорят. Годы, убитые на школы и репетиторов не сравнятся с тремя месяцами проживания в стране для изучения языка. Находясь в повседневных

ситуациях, вы услышите правила языка, произношение и ритмику, которые гораздо плотнее осядут знаниями в голове, ведь это будут знания, полученные практическим путём. Если вы зададитесь целью выучить язык и поедете в страну, где на нём говорят, вы запросто справитесь с этой задачей и получите незабываемый опыт погружения в другую языковую среду.

Путешествия учат открытости миру. Глупо же приехать в страну и большую часть времени просидеть в отеле. Вы обязательно выйдете на улицу и начнёте знакомиться с людьми, местностью и обычаями. Вы поймёте, чем и как живут жители этой страны, и это также изменит вас. Если раньше вы представляли себе только один, ну максимум пару вариантов того, как может складываться быт, то путешествия покажут вам дополнительные возможности, другие способы жить и быть счастливыми. Вы полюбите мир, станете к нему более открытым, обретёте внутреннюю свободу.

Как много страхов сопровождает нас изо дня в день! А когда мы отправляемся в путешествие, то их количество умножается втрое. Мы не знаем язык, плохо ориентируемся на местности, а жители страны наверняка не такие уж доброжелательные, как было написано в путеводителе. Это очень благодатная почва для нашего рационального запрета на настоящие путешествия, ведь защитная система мозга давным-давно поняла, что стабильное состояние самое безопасное, А самое важное в этом хаотичном мире — сохранять стабильность. Ну так вот, путешествия — это

способ посмотреть своим страхам в глаза и посмеяться им прямо в лицо.

Самый действенный способ избавиться от переживаний и фобий – это окунуться в них, пройти все испытания, выйти победителем, посмотреть на них свысока и понять, что не такие уж они и страшные. Я всегда знал, что воздушные шары – это приключение не для меня, но понимал, что если хочу увидеть долину золотых пагод, то мне придется побороть свой страх, и результат меня впечатлил. Это одно из самых захватывающих приключений в моей коллекции.

Долгое время я также опасался вертолётов, ведь они маленькие и очень ненадежные. Но, преодолев себя впервые в Чили, я понял всю красоту этого мероприятия. Возможность дотронуться до облаков, посмотреть, как выглядит наша планета с высоты птичьего полета – вот этот волшебный мир, который, не загляни я в лицо своему страху, был бы закрыт для меня. Кстати говоря, мой первый полёт памятен не только глубоким выводом – мне попался пилот с фантастическим чувством юмора. В какой-то момент он спросил, не русский ли я, и когда я ответил, что русский, он обрадовался и сказал, что русские же пьют водку, а для водки обязательно нужен лёд. После этого очаровательного каламбура мы пролетели над горной ледяной шапкой, и лопасти как будто накололи льда.. Эта шутка помогла мне побороть страх перед вертолётами.

Где-то путешествия точно научат вас рисковать. И эта история не совсем про то, что нужно поехать в Лас-Вегас и поставить на столе в казино все свои деньги на одно число. Вы обязательно должны понимать, что, конечно, есть

определённый риск в любой из ситуаций. Я бы хотел сказать, что путешествия точно вас изменят и научат верно реагировать на разные события, но этого не случится, пока вы не будете готовы поменяться сами.

Путешествия научат вас ценить и любить то, что вы имеете дома. Иногда, когда мы смотрим новости или фильмы по телевизору, нам кажется, что где-то там, на другом конце света, у людей всё гораздо лучше, чем у нас. Поверьте, и у нас дома всё не так плохо, как кажется на первый взгляд. Оказавшись в поездке, вы сможете посмотреть по сторонам и понять, что у каждой страны и города есть множество своих проблем, что далеко не все жители этого государства абсолютно счастливы. Вы сможете научиться сравнивать, находить положительное и отрицательное в жизни других стран и вашей, это невероятно полезный навык, который позволяет больше ценить свой дом и находить хорошее в местах, в которых вы оказываетесь.

Путешествуя по нашей планете, я понял, что на самом деле её люблю. Какой прекрасный наш мир! Я не пытаюсь скрыться и защититься от нашей планеты, я верю ей и не жду, что поездка в Африку закончится укусом какого-нибудь насекомого. Я привык доверять миру и понимать, что он прекрасен. Где-то есть вкусная еда, а где-то отвратительная, в каком-то месте люди богатые, а в другом – бедные, где-то люди дружелюбны, а где-то угрюмы. Эти выводы зависят от вас куда больше, чем вам кажется. Если вы сами открыты и доброжелательны, то и мир ответит вам взаимностью.

Ещё один важный урок, который я вынес из путешествий – это понимание, что мне комфортно как в компании друзей, так и с самим собой. Это касается и путешествий, и обычной жизни. Быть всегда на подъёме, открываться и открывать, видеть лучшие качества окружающих и себя – это то, за что я благодарен путешествиям. А ещё я понял, что знакомство с миром – это стиль жизни и способ познания.

Путешествия в одиночестве научили меня быстро принимать решения. Когда ты перемещаешься один, ты понимаешь, что можешь положиться только на себя. Может случиться множество ситуаций – отменили ваш рейс, никто не встретил в аэропорту, сорвалась бронь отеля, отравился или остался один на один с диким животным. Я помню момент, когда, путешествуя по заповеднику в Африке, я видел, как слониха, защищая своего слонёнка, пошла на маленькую машину, в которой я тогда сидел. В такие минуты вы понимаете, что надо что-то делать. Вы взвешиваете и принимаете решение: выбежать на открытое пространство заповедника, полное диких животных, остаться в машине или найти какой-то третий путь — именно так ты поступаешь, если путешествуешь один. Такие истории запоминаются и откладываются в голове большим багажом опыта. И вы уже более спокойно реагируете на каждую внештатную ситуацию. Я довольно часто в силу навыка и знаний быстро ориентируюсь и принимаю решения в различных неожиданных случаях. Как бы то ни было, мой опыт очень помогал мне из раза в раз.

Есть у меня в рюкзаке историй один случай, которым я очень горжусь и точно хочу им поделиться. Это момент моей

поездки по Гренландии. Когда путешествуешь на судне, иногда предоставляется возможность на шлюпке пристать к берегу. Для того, чтобы не возникало конфликтных ситуаций между пытливыми туристами и обычными белыми медведями, которым недосуг общаться с ними, сначала к берегу пришвартовываются егеря, которые с мишками точно «на ты», и только потом все остальные. Если на территории не обнаруживается хищных зверей, в особенности медведей, то и туристам на сушу можно.

Вместе с моим другом, Михаилом Зарубиным, мы путешествовали именно таким образом, в группе из семи человек, и уже направились в сторону берега, когда Миша окликнул меня, сказав, что вдалеке белый медведь. Я ему поначалу не поверил, но Миша настаивал, что медведь есть, просто спит. Как-то интуитивно я поставил на свой фотоаппарат телеобъектив. Попутно рассматривая красоты природы, я пригляделся к той точке, куда показывал Миша, и увидел, что это действительно настоящий белый медведь, просыпающийся от шума нашей группы. Это бесспорно была экстренная ситуация. Видели бы вы глаза гида, которому мы сказали, что впереди белый медведь! Сначала он отмахнулся, мол, ребята, такого быть не может. Но телеобъектив его переубедил. Сразу началась паника, вопли: «Срочно все на зодиаки, немедленно двигаемся обратно». Тихие мирные старички превратились в снежных барсов, которые стремились добраться до шлюпки быстрее добрых молодцев. А потом я просто понял, что даже не паникую, что веду себя не так, как остальные. Я здраво рассудил, что, если медведь захочет догнать человека, это не составит ему труда, и стал

передвигаться очень осторожно, а по пути ещё успевал делать фотографии.

Скажу сразу, при высадке, посадке и съёмке ни одно животное и ни один человек не пострадали. Я научился ещё больше доверять себе и прислушиваться к своей интуиции, не паниковать ни при какой нестандартной ситуации и, ловя момент, делать попутно снимки. Эту силу я открыл в себе при знакомстве с очень интересным, пусть и довольно опасным хищником. А вечер на корабле мы провели, просматривая фотографии с этого невероятного события.

Путешествия сделали мою жизнь проще. Именно в поездках я понял, что для комфортной жизни человеку не так уж и много нужно. Когда ты постоянно срываешься в путь, каждый раз таскаешься со своим большим громоздким чемоданом, то вдруг понимаешь, что десять футболок тебе ни к чему, можно обойтись и одной. А дорогостоящий круиз чаще пахнет разочарованием, и ему ничем не уступает простой небольшой уютный корабль. Путешествия дали мне понять, что мы часто покупаем вещи не из необходимости, а только лишь из желания ими обладать. Именно после поездок я взял себе за правило дарить друзьям или отдавать те вещи, которые пролежали у меня целый год, и я ни разу ими не воспользовался. Возможно, кому-то они как раз и нужны здесь и сейчас. Путешествия научили меня иметь только то, что действительно необходимо.

Я понял, что все жизненные ситуации стоит воспринимать спокойно. Насмотревшись картинок невероятной европейской архитектуры или африканских мотивов, вы ждёте уже нечто такое, что поразит вас и

заставит замереть на месте от восторга. Но вполне возможно, что, приехав на место, вы заметите, что животные куда-то попрятались, водопад иссох, а запримеченный вами собор закрыт на реставрацию. В поездках, увы, то и дело случаются разочарования. Хорошие новости: из этого точно можно вынести пару важных уроков, не ожидать слишком многого и не ставить весь свой отдых на что-то одно. Принимать места и ситуации такими, какие они есть. И поверьте, если этот каньон не впечатлил вас так сильно, как вы ожидали, то впереди вас точно ждёт что-то особенное. И да, порой озеро, ради которого вы тряслись в пыльном автобусе часов эдак пять, и близко не похоже на те картинки, которые были в интернете. Но зато по пути вы видели стаю аистов, а вечером – невообразимый закат или необычайные цветы, о существовании которых раньше и не догадывались. В подобные моменты понимаешь – вот оно, то чудо, которого ждал и ради которого проделал такой долгий путь.

Путешествия позволили мне победить множество страхов, я пробовал то, что в обычной жизни и при прочих обстоятельствах не придёт в голову просто так. Я заботился о больных людях, поддерживал раненых животных, перестал бояться диких зверей, к которым раньше никогда бы не подошел. В моей голове целый калейдоскоп событий – от ночных прогулок по Нью-Йорку до путешествий по заброшенным уголкам океанов; от мест общечеловеческой боли, таких как Фукусима или Чернобыль, до пересечения каньонов на машине и подъёмов на различные горы пешком. Все эти многочисленные впечатления, бесспорно, сделали меня лучше. Благодаря путешествиям, из забитого

подростка я стал настоящим человеком мира, улыбающимся и запросто начинающим разговор абсолютно на любую тему.

Я научился адаптироваться практически к любым ситуациям: к урагану в Чили, непогоде, отмене рейсов, отказам в визе, тяжёлым переездам и отравлениям. Это очень серьёзный навык, который, я думаю, не помешает ни одному человеку на планете.

Вы знаете, я долгое время после путешествий анализировал, что мне дали эти поездки, и понял – многие вещи, которые, я надеялся, никогда не попробую, случились со мной именно благодаря путешествиям. А ещё я понял, зачем существует такое явление, как gap year – год после старшей школы, который недавние ученики тратят на путешествия и отдых. Подобный подход даёт больше осознанности, и после такого года молодой человек гораздо лучше знает, что ему делать со своей жизнью дальше. А я бы добавил ещё один и предложил бы минимум два года полноценных странствий с рюкзаком за плечами по Европе, Африке и Латинской Америке. За это время человек научится многому – работе в команде и умении справляться со всем в одиночку. Мысли пришли бы от хаоса к полному порядку, и вот такому подростку куда полезней было бы начинать учиться и выбирать свой жизненный путь. Именно в путешествии ему бы открылось, что он действительно любит.

Свои ощущения, собственное «я» и предпочтения вы поймёте именно в пути. Порой вас занесёт так далеко от дома, что вы не сразу сможете принять чужие обычаи, ритуалы. Но через одну, две или три поездки вы осознаете,

что есть другие люди, и у них могут быть абсолютно другие нравы. Вы научитесь принимать чужой уклад жизни, сохраняя при этом то, что дорого именно вашему сердцу.

Не надо даже и говорить, что путешествия прокачивают мозг и интеллект. Вы просто постоянно получаете новую информацию, живете и познаёте людей, места и мир. А духовное развитие, способность жить здесь и сейчас делают вас более счастливым.

Ну и, наверное, самое ценное, что мне удалось почерпнуть из путешествий – совершенно неважно, куда вы едете, важно то, насколько вы можете создать комфортную атмосферу вокруг себя. Не обязательно ехать далеко-далеко, за тридевять земель, чтобы почувствовать себя хорошо. Бывает, что, оказавшись за городом в лунную тёплую летнюю ночь, вы выходите в сад, проходите маленькой тропкой к большому колосящемуся полю, вдыхаете воздух полной грудью, и ощущаете невероятное счастье.

Наш мир абсолютно комфортный и приятный, самое важное – это наш с вами взгляд на него. Вы можете полететь куда угодно, но если вам плохо с самим собой, то магии не случится ни в Чили, ни в Перу. Вы должны найти гармонию, чтобы почувствовать это всеобъемлющее чувство счастья. Помните, как с разными книгами: некоторые читаются на одном дыхании, а через страницы других вам надо продираться. Пытаясь осилить тяжёлое произведение, вы в итоге бросаете его и начинаете читать что-то другое, но потом возвращаетесь к той, сложной книжке, и с замиранием сердца перелистываете страницы. Каждому времени – своё место, помните об этом. Путешествие не для

того, чтобы убежать, а для того, чтобы открыться себе и миру.

После путешествий у вас появляется множество правил, например, умение избавляться от ненужного. Вдали от дома я научился ценить живое общение с близкими и друзьями и теперь убираю подальше мобильный телефон при встрече с родными для меня людьми. Я научился слушать и очень рад, когда слушают меня. Я стал больше заботиться о своём организме, договариваться с мозгом и водить за ручку своё тело в спортивный зал, потому что хорошая физическая форма в путешествиях даёт абсолютно новые перспективы.. Именно поэтому в Петербурге каждый день я бываю в спортивном зале, стал заниматься пилатесом для гибкости тела. Понимание том, что пилатес мне необходим, пришло в путешествии по Армении, когда, попав на массаж, я осознал, что моё тело подобно негнущейся железяке. Я не смог элементарно согнуться и разогнуться и понял, что с этим точно надо что-то делать. И вы не поверите, у этой истории есть отличное продолжение. Через четыре года я снова оказался в Армении, в тех же самых банях, и снова пошёл на массаж. Но только на этот раз моё тело скручивалось и тянулось абсолютно в любые стороны без всякого дискомфорта – плюс один повод гордиться своим упорством, и всё это благодаря путешествиям. Забота о своём теле и голове пришла ко мне именно в поездках. Эта традиция теперь со мной везде, я регулярно гуляю, хожу пешком от работы до дома, меньше времени трачу на интернет и больше на людей и живое общение, занимаюсь культурной

разведкой в любимом городе, бываю на новых интересных выставках в галереях и арт-пространствах.

В путешествиях я научился вкусно есть и вкусно готовить. Еда — это целое искусство, и теперь я часто зову друзей на вечеринки, готовлю для них аппетитные блюда. И не потому, что есть какой-то повод, а просто так. Мы живы, здоровы, молоды, и у всех у нас всё самое интересное ещё впереди. Мне хочется, чтобы любимые мною люди улыбались почаще и просто так, без особых поводов, были счастливы.

Такие маленькие уроки, а иногда даже привычки перекочевали в мою жизнь, благодаря жажде странствий и приключений. Они появлялись постепенно, росли и развивались вместе со мной. Когда-то в поездке я перестал пить сладкую газировку и есть добавленный сахар, научился ценить истинный вкус чая и кофе, привык пить травяные чаи.. Какое-то время практиковал веганство и сейчас всё ещё не ем жирное мясо, практически не употребляю алкоголь. Можно ли было отказаться от подобного без путешествий? Конечно. Но я уверяю вас, что этот переход случился со мной добровольно и гораздо мягче.

Наша жизнь – это путь и постоянная работа над душой и телом. Я осознанно проживаю каждый свой день, и научился ценить то, что имею. В детстве я смотрел на природные красоты любимого города как на что-то посредственное. Благодаря путешествиям, я научился влюбляться в Питер снова и снова. Наш город прекрасен, здесь сказочная архитектура, сильная энергетика, Петербург слышит, когда вы к нему обращаетесь. Мои привычки складывались в путешествиях: от медитации и стакана простой воды с

лимоном до отношения к городам и океанам как к живым созданиям. Эти привычки сделали меня тем, кто я есть, и думаю, что они останутся со мной до конца жизни.

Путешествия дали мне возможность вспомнить свою детскую мечту – я хотел научиться рисовать. Моё сердце замирает от восторга каждый раз, когда я вижу, как карандаш в руках человека превращает простой белый лист бумаги в рисунок. А ещё в детстве я представлял, как даю сольные концерты игры на фортепьяно или гитаре.

Путешествия дали мне понять, что для меня необходимо быть нужным и приносить людям радость и пользу. Они научили меня уважению к другим религиям и учениям, и неважно, что исповедует человек: конфуцианство или иудаизм – мне хочется понять его и познать новое через его взгляд на мир. Если вы вдруг поняли, что хотите, например, лепить из глины, не отказывайте себе в возможности реализовать свой потенциал в данной сфере. Вы никогда не узнаете, насколько хороши в этой области, пока не попробуете.

Путешествия –лучшее образование

Знаете, многие из нас задумываются о том, насколько полезным был наш школьный опыт. Случалось ли вам размышлять о реальной пользе своего образования спустя километры строчек написанных рефератов, бессонных ночей перед экзаменами и зачётами? Окупилось ли это время вашей работой? А вообще вы угадали со своим направлением, чувствуете себя на своем месте? Я считаю,

что лучшее образование – это тот практический опыт, который мы получаем, изучая мир.

Нередко в поездках, смотря местное телевидение, я то и дело ловлю себя на мысли, что моё мнение в достаточной мере сформировано стараниями коллег-журналистов, главным профессиональным качеством которых должна быть объективность, но в то же время это зачастую бывает далеко не всегда. И подача вечерних новостей, как правило, окрашена эмоциями того человека, который их читает. Так вот, лучше понять экономические сценарии, социальную среду, политические процессы, разобраться и сформировать своё личное мнение мне также помогли путешествия.

Как-то мне предстоял долгий перелёт в Соединённые Штаты Америки с пересадкой в Германии. Это было время, памятное важными событиями, и так получилось, что я увидел интерпретацию одной и той же новости сначала в подаче коллег с местного Санкт-Петербургского телевидения. Потом показали эту же новость на пересадке в аэропорту Германии, а затем я посмотрел об этом по телевизору уже в Штатах, когда доехал до отеля. Это была очень показательная ситуация. Страны подают новости ровно так, как выгодно с точки зрения политических процессов данной территории, и объективность здесь ни при чём. У меня появилось огромное желание разобраться во всём самостоятельно, прояснить интересующие меня моменты, чтобы сформировать собственное мнение. Я не хочу слепо доверять телевизору или новостным порталам и также не всегда хочу докапываться до сути обвинений и оправданий. Но мне точно важно знать, как эту новость

воспринимают люди на улицах и в отелях, что об этом думают те, кого этот вопрос действительно затрагивает, а не те, кто заботливо отобран продюсерами и кастинг-директорами телекорпораций для моего спокойствия.

Есть ещё одна забавная закономерность, которой лучше научат реальные путешествия, чем обучающие фильмы. Как часто вы слышали истории о том, что человек стал вегетарианцем сразу после того, как побывал на экскурсии на мясокомбинате? Я вот несколько раз за свою жизнь. С вопросами экологии так же. Вы можете не замечать мусор и неразумные потребительские привычки, но потом попадаете в Бангладеш и видите пожухлые листья на деревьях даже летом и не из-за жары, а из-за загрязнённой атмосферы. И вы начинаете задумываться о том, что же нам делать с природой, как ей помочь.

Мужчина становится мужчиной не во время первой физической близости, а тогда, когда к нему приходит осознание ответственности за своих родителей, за своих любимых. И так же это работает с путешествиями. В какой-то момент ты получаешь больше ответственности, и кучи мусора, сплавляющиеся по рекам, заставляют использовать пластик чуть реже, вы учитесь потреблять меньше воды, не расходовать её бездумно, оставлять в чистоте места, в которых побывали или останавливались на ночлег где-нибудь в прериях Африки. Осознанные привычки, приобретённые в путешествиях, делают из нас настоящих людей, личности, и того, кто когда-нибудь будет воспитывать детей или, вернувшись домой, привнесёт что-то новое в быт друзей и близких.

Путешествие научит вас состраданию лучше, чем эмпатия к любому литературному герою. Для того, чтобы совершенствовать своё понимание сострадания, безоговорочно можно отправляться в путешествие по Африке, особенно её западным регионам. Здесь людям живётся очень сложно и тяжело, им не достаётся нормальных продуктов, чистой воды в достатке и комфортной жизни. В такие минуты понимаешь, что ты выиграл в большую лотерею под названием жизнь, и тебе захочется им помочь. Собираясь в этот регион, я закупил канцелярские товары, взял из дома майки и другую одежду, купил простой еды – риса, зерна и крупы. Приезжая в небольшое село, я приносил канцелярию для школы, которая по сути даже не школа, а маленький класс, где людей учат писать и читать, а еду отдавал на кухню хозяйкам. В такие минуты понимаешь, что человеческая жизнь очень ценна, мне так хотелось им помочь и поддержать! Когда ты открываешь сердце этому миру, то мир отвечает тебе взаимностью.

Очевидно, что путешествовать по различным странам куда эффективнее, чем карта и урок географии в классе. Увидев окружающий мир своими глазами, вы расскажете о нём куда более красочно, чем при простом задании показать на глобусе Италию. Конечно, помимо важной информации о странах, география учит нас хорошо ориентироваться на местности, но мне кажется, что и здесь она уступает путешествиями. Мы уже привыкли к тому, что большое количество информации запоминать нашему мозгу необязательно. У нас есть мобильные телефоны. А что, если

ваш телефон разрядился, сломался, его украли или просто он утонул при загадочных обстоятельствах в океане? Справитесь ли вы с дорогой, получится ли у вас сориентироваться в метро? Это мой супернавык из поездок – я спокойно чувствую себя на любой местности, как с телефоном, так и без него.

А ещё ни одно учебное заведение мира не раскроет ваш собственный потенциал, который поможет вам найти своё призвание. Благодаря путешествиям я осознал , что довольно силён в понимании того, как устроен интернет. Я запросто разбираюсь с любой новой фишкой и учусь сейчас на сетевого инженера. За интернетом — будущее, и я стремлюсь изучать то, что впоследствии поможет мне снова окунуться в путешествия. Я могу развить сообщество в любой социальной сети, создать личную группу и помочь компании или человеку построить его персональный бренд. В путешествиях мне часто встречались люди, которые просили настроить seo-оптимизацию сайта. Я понял, что учиться никогда не поздно и нужно постоянно улучшать свои навыки и мастерство. И не важно, что за суперсилу вы в себе обнаружите: фантастическую игру на гитаре укулеле или миксование коктейлей на любой вкус – вам откроются дополнительные возможности для развития, вы сможете пойти работать барменом или играть для друзей…

Умеете готовить какое-то умопомрачительное блюдо? Вы можете передать свои навыки местным жителям. Не важно, что это будет за навык, путешествия помогут вам обрести уверенность в собственных способностях. Скажем, кто-то знает, как за полгода привести любое тело в его лучшую

форму, кто-то играет на различных музыкальных инструментах, кто-то разбирается в ремонте. Например, мой друг Саня силён как в массаже, так и в выполнении ремонтных и строительных работ. Он без проблем находит клиентов, так как люди ценят его за волшебные руки. Можно обратиться к нему за помощью, потому что у него есть способности к массажу и медицинское образование, а можно попросить его правильно положить кафель в доме – он по-настоящему талантлив в этих вещах. В каждом из нас есть такие силы и предрасположенности, путешествия позволяют их увидеть и понять, чем вы сможете быть полезным для других людей.

Школьные тестовые экзамены и бесконечные сессии в вузах зачастую расшатывают нервную систему среднестатистического студента. В то же время каждый второй работодатель в описании вакансии пишет «приходите к нам, если вы стрессоустойчивы». Путешествия – именно та активность, которая по-настоящему учит вас быть неподвластным различным ситуациям. Путешествия сами по себе не лишены стресса, но, во-первых, после настоящих стрессовых ситуаций вы учитесь не впадать раньше времени в панику и понимать, что из сложившихся обстоятельств всегда есть выход. Во-вторых, при таком подходе вы не реагируете на мелкие ситуации как на реальные проблемы, они просто не достают до вашего порога тревожности. Получив этот бесценный опыт, вы точно сможете передать его другим. А это тоже приятный образовательный эффект.

Курс точных и естественных наук в любом из учебных заведений не покажет вам реальных роботов-кассиров в супермаркетах. А путешествие в Токио даст возможность с ними пообщаться. Если вы хотите оставаться всегда на волне востребованности и интереса, то путешествия вам в этом помогут. Вы будете знать все последние новинки, которые внедрены в мире, и сможете придумать себе и им достойное применение. Так как путешествия учат вас гибкости и остроте восприятия, с вами всегда будет творческая составляющая, какую, по сути, не может изобрести ни одна машина и перенять ни одна нейросеть. В путешествии вы наберёте такое количество навыков, при котором с вами не получиться конкурировать ни у одного робота или компьютера.

Перемещения по планете дали мне возможность осознать, что ещё очень многому хочется научиться. К примеру, есть у меня желание – выйти на судне под парусом в качестве настоящего шкипера или простого моряка, который будет частью команды, сумеет поставить парус и будет надёжной опорой для своих товарищей. Это маленький детский якорь: мой старший брат – моряк, и я мечтал когда-нибудь узнать, чем он живёт.

Изучение страны – это не только про природные массивы и людей, это также и про кухню. Честно вам признаюсь, гастрономический гедонизм всегда привлекал меня как нечто тайное и заветное. Познание себя через гастрономию в путешествиях – это дополнительная октава в диапазоне для вашей персональной судьбоносной симфонии. Еда в целом творит чудеса, редкий человек на планете скажет вам,

что не любит есть. Вспомните те восхитительные блюда, которые вам понравились в поездках: возможно, это настоящая итальянская карбонара или пицца, может быть, это свежий салат или мусака, японские бенто или роллы. Мне кажется важным научиться готовить любимую еду самостоятельно.

Путешествие может начаться с того блюда, которое вы готовите у себя дома. Не верите? Просто попробуйте приготовить завтрак или ужин, характерный для той страны, о которой вы мечтаете. Очень часто мои завтраки предвосхищают кухню страны, в которую мне скоро предстоит отправиться. Например, мой любимый австралийский завтрак: тёплый поджаренный тост с хрустящей корочкой, на который сверху выложены кусочки авокадо и спелого помидора, а сверху свежий слабосолёный лосось или яйцо. До поездки для меня это блюдо было не характерным, но мне очень захотелось научиться его готовить. Раньше пиком моего кулинарного мастерства был чётко выверенный рецепт шарлотки и классной жареной картошечки. Я помню эти рецепты и могу повторить их с закрытыми глазами. А что насчет Захера? Не обязательно дожидаться путешествия в Вену, чтобы понять, каков он на вкус, можно попробовать испечь его дома.

Кухня разных уголков мира – не просто вкусное увлечение, готовка еды объединяет. Когда вы приедете в другую страну, вам обязательно пригодится ваш кулинарный талант, пусть даже ваше коронное блюдо – ничем не примечательный в нашей стране салат оливье, который любят в каждой семье. Посетив другое государство, вы

сможете познакомить своих новых приятелей с необыкновенным русским блюдом. Ваши друзья будут рады устроить вечер русской кухни. Ведь еда – это, по сути, тот же язык, поэтому не думайте, что вы не умеете готовить никакие блюда, и этот язык для вас закрыт. Та пища, которая обыденна для вас с самого детства, может быть настоящей экзотикой для жителя другой страны.

Кулинария – это также необъятный простор для воображения и творчества. В путешествиях вы можете научиться готовить по самым вкусным рецептам из различных стран. Например, на Карибах вы научитесь готовить фантастически вкусную рыбу, а после Японии вы сможете собирать идеальные кавай бенто-боксы.

Так как я знаком со множеством кухонь мира, сейчас я не могу сказать, что какой-то одной из них отдаю предпочтение. Но есть отдельные блюда, которые я очень люблю. Для меня еда, будь то приготовление или трапеза – это целая философия, следуя которой, я приобрел дополнительный вкус к жизни через вкусовые предпочтения разных народов. Сейчас, когда я пробую что-то новое, то обязательно анализирую еду, пытаюсь понять рецептуру, например, каким соусом заправлен мой салат. Ощутив на языке вкус и почувствовав запах, я представляю, где росли фрукты и овощи, которые ем. Еда – это не механическое действие, это медитативный процесс. Когда вы станете применять эту практику в своей жизни, вы поймете, чего в действительности хочет ваш организм, что ему нравится и полезно для него больше остального. Я научился этому благодаря путешествиям, а у вас есть прекрасный шанс

начать это здесь и сейчас, когда вы читаете эту книгу, возможно, за чашечкой ароматного кофе.

Я не зря писал выше, что еда для меня – это энергия. В аюрведе пища рассматривается как основной столп, на котором строится вся наша жизнь. Попадание в организм той еды, которая в действительности ему не нужна, может, не побоюсь этого выражения, сломать вашу жизнь. Любовь, страх, гнев и добродетель – абсолютно все процессы нашей жизни отражаются в том, что мы употребляем в пищу. Поэтому важно научиться обращаться с этой энергией правильно, потреблять её и готовить своими руками с заботой и любовью. Мой совет: если вы хотите съесть что-то запретное для вашей обычной диеты, съешьте это, но позвольте себе насладиться процессом.

Я действительно считаю, что умение слушать себя, в том числе и во взаимоотношениях с едой – это то, чему вы можете научиться в путешествиях. Это то, чему научился в путешествиях я. Наша культура воспитания часто не предусматривает того, что маленький ребенок в действительности может хотеть какой-то определенной пищи. Ему дают суп, потом конфету, стараясь выстроить верные нейронные связи, а его организм, возможно, абсолютно не против брокколи и брюссельской капусты. И так всё детство: за хорошие оценки – конфеты и пряники, а за плохие – кислую капусту. Это приводит к тому, что, становясь старше, мы стараемся себя поощрить или успокоить тортом, конфетой или джанк фудом. Нашей психике становится легче, а нашему телу тяжелей. Поэтому пробуйте по-настоящему то, что вы едите ежедневно, и

потом вы поймёте, что сегодня ваш организм требует чего-то солёного, и в голове могут возникнуть картинки с баночками соленых огурцов, или вам хочется чего-то кислого и цитрусового, и в голове возникнет лимон. Так рождается осознанность.

Если вы расстроены и хотите съесть чипсы, подумайте, почему сейчас именно этот продукт требуется вашему организму. Разобрав ситуацию, вы, возможно, поймете, что и не чипсов вовсе вам хочется, а тёплого тыквенного супа.

Почему мы говорим об этом в контексте путешествий? Просто в поездках зачастую нет привычной еды и приходится задумываться, чего в действительности вы хотите.

Вы часто можете слышать фразу, что путь к сердцу мужчины лежит через желудок. Вот вам маленький секрет: мужчина, который может приготовить вкусные блюда и не боится кухни, всегда очарует девушку этим талантом

Путешествовать, чтобы встретить свою судьбу

Глупо отрицать, что на самом деле мы все хотим одного и того же: быть счастливыми и любимыми. И для чего же ещё можно путешествовать, как не для того, чтобы увеличить свои шансы на поиски второй половинки? Нам нужны люди, которые разделят с нами горести и радости, начнут ездить вместе с нами, будут защищать и оберегать. Все наши действия в мире устремлены в сторону любви и её поиска, поэтому путешествия – это всегда про любовь.

Помимо любви и внимания к нашей планете, заботы о ней, как о настоящем организме, иногда путешествия нужны

ещё и для того, чтобы найти свою половинку и признание. Для того, чтобы встретить свою судьбу, важно быть готовым к этому и, читая эту книгу, задумайтесь, насколько вы действительно открыты для мира и того человека, который встретится вам на этом пути.

Насколько вы реально готовы любить и быть любимым? Я действительно считаю, что истинное чувство приходит только к тем, кто к этому по-настоящему готов. Понимаю, что это немного по-библейски, но мне кажется, что в суматохе дней и бесконечных заботах люди часто забывают о том, что истинная любовь даётся нам Господом, и помимо очевидных разговоров про эмоциональную зрелость, нужно быть также духовно подготовленным. Возможно, кого-то к любви может привести соблюдение религиозных ритуалов, поста и причащения, а также морально-этических принципов, заповедей, например, целомудрия. В современном мире очень лёгкое отношение к симпатии и физической близости. Найти сексуального партнера порой может быть делом одного скучного вечера и приложения «Тиндер» на телефоне. Но такие недоотношения не способствуют поиску настоящей любви, просто потому что наши реальные чувства размываются количеством контактов. Даже языковой барьер, расстояния и путешествия не помеха поиску пары. А если задуматься – насколько этот быстрый поиск помогает вам найти то, чего действительно хочет душа? А все мы помним, что наша душа стремится к пониманию и любви…

Говорят, что твоя любовь сама тебя найдет, и это, бесспорно, так. Но никто не мешает нам идти ей навстречу. Я

убеждён, что это нужно делать не в ночных клубах и барах, думаю, туда приходят с другими целями. Мне кажется, что люди должны иметь схожие интересы, и я, конечно, предлагаю вам искать того, кто любит путешествия так же, как вы, ведь это отдельный вид радости. Путешествия дают вам возможность говорить на одном и том же языке – языке восхищения нашей планетой, или, например, гастрономией. Искать судьбу в путешествиях – значит, расширить зону поиска того самого человека со ста сорока миллионов до шести миллиардов. Возможно, вам повезет именно в поездке, и вы найдете своего единственного на другом конце света, в другой стране, он даже может говорить на другом языке.

Но не всегда путешествовать, чтобы найти свою судьбу – это разговор про вторую половинку. Ваша судьба – это также про ваше личное. Ровно так же, как мы не знаем, кто станет нашим любимым человеком, мы не можем знать, что нам предначертано и что нас ждёт. Поездки позволили мне встретиться лицом к лицу со своей судьбой, и я понял, что моя судьба – это путь путешественника. Многое зависит от того, как мы сами относимся к своей жизни. Мне часто говорят, что ничего особенного в моих путешествиях нет, но для меня это не так. В каком-то смысле путешествия – это моя работа и миссия. Они делают меня лучше и побуждают помогать становиться лучше другим. Я совершенствую свой путь, оттачиваю мастерство странствий. Для меня это икигай – одна из ведущих задач моей жизни, которая даёт смысл всему существованию.

Со временем изучение мира стало моей судьбой – встречаться с новыми людьми, радоваться и радовать, знакомиться с красотами природы, осмысливать этот опыт и делиться им с другими. Осознание этого пути приходило с течением времени. Я думаю, что маловероятно выйти однажды за хлебом и вернуться с пониманием своей жизни. Мне пришлось совершить не один перелёт, не одну прогулку по улицам и площадям других городов, прежде чем я понял, что это мой путь.

Отыскав то, что приносит мне счастье, по тому, как складывается моя жизнь, я понял, что где-то там сидят мойры и плетут мою нить судьбы. В своём поиске я также обращался к опыту других людей, зачитывался книгами о путешествиях, смотрел приключенческие фильмы и телепередачи. Все книги серии «Библиотека приключений», которые стояли на полках в каждой советской квартире, были любовью в моём детстве и стали основой моей личности.

Неодолимая тяга к чтению и путешествиям сливается воедино. Начиная свой путь, я зачитывался путеводителями и приключениями других, когда хотел поехать в новый для себя регион. И, конечно, во времена всеобщего очарования романами Паоло Коэльо я, как и многие, читал «Алхимика» и «Заир». Кстати, у меня есть несколько литературных рекомендаций, которые приходят на ум практически моментально. Настрой на Африку мне дал детектив «Тринадцать часов», место действия которого – Кейптаун. Описанием того, каково это – быть учителем в ЮАР, я проникся, прочитав книгу «Год в Ботсване». Правильный

настрой на Латинскую Америку мне дал «Вкус листьев Коки» Карин Мюллер, бестселлер про необычайные приключения в Перу, а ещё «Не спи – кругом змеи!» про быт и язык индейцев амазонских джунглей. О великом романе «Три чашки чая» Грега Мортенсона и его влиянии на моё путешествие по Азии даже не стоит говорить, и, конечно же, каждый, кто хочет проникнуться духом Азии, может прочитать «Шантарам».

Можно ли сосчитать, сколько невероятных книг написано о путешествиях по Европе? Мне вспоминается весёлый и трогательный роман «Цветы для миссис Харрис» про путешествие чудесной англичанки в Париж, или «Кати в Италии» Астрид Линдгрен – для вдохновения перед поездкой в Венецию, Рим или Неаполь, весело и очень легко написано. А поиски Жемчужины от Миши Зарубина в его романе «За Горизонтом» вернут вас в детство, во времена Детей Капитана Гранта, и наполнят волшебным ветром путешествий к далеким и чудесным берегам.

Сейчас, волею случая оказавшись в Австралии, я точно понимаю, куда иду, и чего хотел бы добиться в жизни. Главное здесь – неустанно искать и готовиться. Дело вашей жизни и ваша истинная любовь всегда находятся где-то рядом, судьба ведёт вас в нужном направлении, а ваша задача – в тот самый момент узнать эту судьбу и быть к ней по-настоящему готовым, достойным этого пути или этого человека.

Эта глава в моей книге провела вас от обучения и самореализации к судьбе. Открывайтесь возможностям и

учитесь новому, чтобы быть интересными для самих себя, и тогда вы точно станете интересным для кого-то другого.

Глава 2. Уехать, чтобы вернуться домой

Уехать нельзя вернуться

Помните детскую присказку из наших самых любимых сказок «казнить нельзя помиловать»? От того, где поставить запятую, будет зависеть судьба героя – либо его ждет смерть, либо он будет оправдан. Казалось бы, всего один знак препинания, а жизнь и судьба меняются. Тот же фокус касается фразы «уехать нельзя вернуться», потому что – либо это «уехать, нельзя вернуться», либо «уехать нельзя, вернуться». В этой части я хочу рассказать про оба варианта.

Зачастую вы стремитесь уехать за границу, чтобы понять, как живут люди за морем. И на этом пути путешественника будут встречаться как радости и приятные открытия, так и глубочайшие разочарования. В нашей стране принято думать, что где-то трава обязательно зеленее, еда вкуснее, города богаче, а жизнь лучше, чем дома. И, правда, в каких-то странах это действительно так. Но, как правило, путешествия могут научить нас ценить и любить то, что имеем мы. Поехав за границу, вы увидите, что не такие уж мы и разные с жителями других стран, что мы все хотим одного и того же. А иногда можно убедиться, что ваша страна дышит куда более свободным воздухом.

Чувство защищённости, стабильность и финансовая независимость – люди пытаются найти в поездках именно

эти блага, и зачастую переезжают именно потому, что им кажется – другая страна гарантирует это. Кто-то даже соглашается на дауншифтинг во имя призрачных социальных гарантий и представлений о том, как в другом месте организована забота государства о людях. К сожалению, это частая причина миграции очень талантливых людей страны в другие точки нашей планеты. Нередко причиной желания уехать куда подальше от родной стороны является чувство протеста, несогласия с политикой и решениями, которые принимает государство по отношению к гражданам.

Моё мнение и эта глава призваны поддержать оба лагеря: и тех, кто остаётся, и тех, кто хочет жить где-то ещё. Если вы грезите другими берегами, океанами, иной жизнью, хотите познать что-то новое и неизведанное, то обязательно попробуйте сделать это. Мне часто на пути встречаются люди абсолютно из разных стран, которым просто тесно и невыносимо в пределах одной местности. Если ваше сердце трепещет и мчится в путь при любой удобной возможности, не отказывайте себе в этой радости, ведь неспроста существует фраза, что в старости мы будем жалеть о двух вещах: о том, что мало любили, и мало путешествовали. Но также мне важно сказать несколько слов тем, кто чувствует в себе тягу к родным местам. Множество моих друзей, отправляясь в путешествие, пусть даже совсем небольшое, начинают испытывать тревогу и грусть без родных мест. Но их успокаивает понимание того, что путешествие точно когда-нибудь закончится и они вернутся в свой любимый дом. Если вы не хотите забредать в самые дальние уголки

мира, а собираетесь просто сменить обстановку, ненадолго уехать в тёплую уютную страну и вернуться в свой самый чудесный город, к знакомым улочкам, уютной квартире, любимой кофейне на углу – это ведь тоже прекрасно.

Многие люди, эмигрируя в другую страну, думают, что именно там, в новом доме, их способности раскроются полностью. Я как никто знаю, что если им и суждено раскрыться, то это обязательно случится вне зависимости от того, где вы будете находиться. Если вы обладаете пытливым умом, готовностью учиться чему-то новому и открыто воспринимать информацию, подстраиваться под любые обстоятельства так, чтобы не ощущать дискомфорта, то успех неминуемо настигнет вас, где бы вы ни жили, и чем бы вы ни занимались.

Мне вспоминается одна грустная и красивая история. В Непале живет маленькая девочка – Кумари, которая является богиней на Земле. Ее боготворят, поклоняются, несут подарки и почитают, у неё ничего нельзя просить, можно лишь внутренне молиться. Эта девочка до тринадцати лет появляется перед людьми всего один раз в год. Большую часть своей жизни она находится взаперти и может лишь наблюдать через маленькое окошко за небольшим кусочком внешнего мира и теми, кто приходит к ней, чтобы почтить. Она носит красное одеяние, ей поклоняются, но она простой ребёнок. Скорее всего, втайне, девочка мечтает быть с родителями, играть в игрушки со сверстниками и просто беззаботно и непоседливо взрослеть. Этого ребенка считают богом на земле, но даже не дают ступить на землю. Её носят на золотых носилках. А в двенадцать-тринадцать лет, в

начале пубертатного периода и менструального цикла, девочка перестает быть богиней, выбирается новая малышка, обреченная на такую же жизнь. Прежняя Кумари возвращается домой в свою семью. Она абсолютно не приспособлена к жизни, не умеет ни стирать, ни готовить еду. Получает небольшую пенсию от государства. У этой девочки почти нет шансов на то, чтобы создать свою семью, потому что ходит поверье о том, что если мужчина женится на Кумари, то быстро умрет. Вот такая яркая, странная и незавидная доля. От неё не зависел этот выбор, стать богиней, который так кардинально поменял ее жизнь.

Я был во дворике дома, где живет Кумари, и ловил взгляд этой маленькой девочки, которая обречена на такую печальную участь, и грустил вместе с ней. И одновременно радовался, что моя судьба – это путешествовать по самым необычным местам планеты.

Возможно, если вы решите уехать жить в другую страну, то подумайте о том, каково будет возвращаться на свою родину после длительной разлуки. Сложно и непонятно как будет вернуться в то место, в котором вы не были десять или пятнадцать лет, где остались ваши друзья и близкие, и совершенно неизвестно, ждут вас там или нет. Один самый важный вывод, который я сделал из всех своих долгих путешествий – всеми силами необходимо преодолевать расстояния и преграды между теми, кто действительно дорог для вас, необходимо как можно больше времени проводить с теми, кого вы любите, своими родными людьми.

Мой дом находится там, где моя семья — этому научили меня путешествия. Порой многим действительно важно

испытать чувство лёгкого дорожного одиночества, чтобы начать ещё больше ценить любимые места в родном городе, своих близких, уютный вечер у телевизора и праздничные традиции.

Путешественнику также важно не застрять между двумя мирами. Многие гоняются за поездками, ищут и находят новые эмоции, впечатления, навыки. И, наращивая опыт поездок или обретая любимую страну, люди просто начинают разрываться между привычным миром, своим домом и новыми ощущениями. Получается, человек находится на распутье, и, по сути, это означает, что он, в принципе, не присутствует нигде. Это меняет личность и на жизни отражается негативно.

Я неоднократно встречал людей, которые решились на этот шаг и переехали в новое место, но по каким-то причинам не смогли приспособиться к условиям новой жизни. Я считаю, что в этом нет ничего особенного, это нормально, просто часть жизни и творческого поиска. Никогда не страшно признать, что это вам не подходит, вы уже герой, поскольку решились на важный шаг.

Бросить всю свою привычную жизнь и с рюкзаком наперевес отправиться исследовать новые пространства кажется довольно просто, но готов ли к этому человек, готовы ли вы?

Готовы ли вы по-настоящему отправиться в кругосветку, кормить животных с руки и завтракать в тропиках? Готовы ли вы наряду с богатством и счастьем видеть нищету, боль и болезни, жестокость, или такое, что никак не похоже на то, к чему вы привыкли?

Возможно, этот путь ваш и вы хотите видеть наш мир со всем блеском и нищетой. Возможно, вы просто решились переехать в другую страну. А, может быть, это совсем не ваш путь. Все дороги хороши, пробуйте и исследуйте, чтобы понять, какая из них ваша.

По-новому взглянуть и полюбить свой дом

В этой части книги мне хочется поделиться с вами очень важной мыслью. Порой мы перестаём любить свой дом, то место, где мы росли, влюблялись, разочаровывались, всегда получали поддержку, а иногда и нагоняй. Дом – это место, куда вы так часто возвращаетесь и круговорот событий притупляет то чувство любви, которое стоит испытывать по отношению к нему. Это чувство не зависит от того, как выглядит ваше жилище – это может быть огромный загородный коттедж в элитном поселке, просторная квартира в центре города, маленькая хрущёвка на окраине, а, может, вообще комната в коммуналке или общежитии.

Дом – это место, в которое мы каждый день возвращаемся, с которого всё начинается и которым заканчивается.

Тяга к путешествиям часто вызвана не только желанием увидеть что-то новое, но и ощущением тесноты и скуки от рутины и олицетворения всего старого, а ведь ничто не может быть более рутинным, чем наш дом. Мы забываем, какое это прекрасное, тёплое и уютное место. Уезжая на некоторое время от своих привычных стен, вы собираете эмоции и впечатления, после которых снова осознаёте, что ваша квартира – самое прекрасное место на всей земле. Даже

если сейчас вам кажется, что дом маленький и тесный, поверьте, он не стал хуже, просто ваше восприятие нуждается в свежих воспоминаниях, которыми потом будет так приятно делиться с родными на своей кухне за любимым чаем.

Во всех этих взаимоотношениях с домом виноват наш тяжёлый быт. Таков удел человека XXI века — из раза в раз попадать в круговерть событий. Никому уже нет дела ни до домашнего уюта, ни до пледа, ни до волшебства, даже на кошку порой вам не выкроить и пяти минут. Всё тускнеет под тяжестью рутинных проблем.

И снова обращаясь к своему детству, вспомните, с каким радостным чувством вы возвращались домой с прогулки, особенно в морозный зимний вечер. Приходили домой, снимали несколько слоёв одежды, а дома пахло вкусными плюшками, тепло, и в комнате – ваша полка с любимыми игрушками. Как можно не любить такой дом?

У взрослых же всё не так. Вернулся домой, а тут пришёл счёт на оплату коммунальных услуг… И надо быстро поужинать и делать домашние дела: постирать, погладить, и вечером ещё немного поработать – тут уже не до выпечки. А если при всей этой круговерти вас настигла апатия и депрессия, то дом поистине может стать маленькой тюрьмой для вашей головы — стены и рутина, пыль и необходимость мелкого ремонта. В такие минуты многие могут сорваться в путь, просто так отправиться навстречу приключениям, новым квартирам и домам, новым занавескам и обоям. А дом тем временем не исчезает из нашей жизни, он терпеливо ждёт, пока замученного хозяина отпустит гнёт его

сложносочиненной рутины, он изменит своё отношение и вернётся к родным стенам, которые на самом деле крепко держат оборону. Вспомните свои эмоции из детства, когда к вам домой могли прийти ваши близкие друзья-одноклассники и захотеть остаться на более длительное время. И, вспоминая свой дом сейчас, ответьте честно на вопрос: вы были бы так же рады, как в детстве? Не будет ли вам стыдно из-за неубранных вещей и раскиданного хлама? Если в детстве вы старались убрать и помыть всё в квартире, чтобы произвести хорошее впечатление, сохранилось ли это желание у вас сейчас? Насколько вы стремитесь сделать ваш дом более уютным? Заботитесь ли вы о нём, ухаживаете ли за цветами в квартире, заводите ли новые, часто ли проводите генеральные уборки и моете даже те места, которые на первый взгляд не кажутся грязными?

Наш дом – это отражение нашей личности. Если вы ухаживаете за домом, то, скорее всего, вы ухаживаете за собой, любите и принимаете себя. У вас бывало такое, что, попадая в дом человека, с которым не очень близко знакомы, вы за вечер узнаете его так, как не узнали бы за годы? Этот фокус очень хорошо работает на примере квартиры абсолютно любой бабушки в мире. Попадая в дом пожилой женщины, вы сразу понимаете её быт и характер, одинока она или у неё множество детей и внуков, есть ли у неё подруги, или она сварливая бобылиха. Посмотрите на свой дом взглядом гостя и почувствуйте, что за человек обитает в нем. Кто бы перед вами сейчас ни оказался, он живёт в лучшем из всех доступных ему мест и сможет снова его полюбить, если немного о нём подзабыл.

Окиньте взглядом свою комнату и вспомните особенно приятные моменты, которые связаны с этим местом. Может, здесь вы выросли, и оно хранит для вас память о самых волшебных временах, о детских играх и праздничном настроении, о том, как сюда приезжали гости, как весело отмечались праздники. И даже если судьба не была к вам столь благосклонна и сейчас это место хранит какую-то вашу боль, только в ваших руках есть сила разорвать этот узел неприятных впечатлений и создать новые, счастливые воспоминания, к которым у меня, взрослого, относится каждое возвращение из путешествий. Я очень рад своей квартире и своим животным, я счастлив в этом месте, потому что оно неприступно – это мой дом, моя крепость.

Путешествия научили меня быть кузнецом своего счастья, и это проявляется даже в мелочах. В моём доме часто можно увидеть разные цветы. Я побывал во многих ботанических садах мира, и для меня просто невыносима жизнь без роз и пионов, орхидей, астр и альстромерий. Порой мне хочется принести в квартиру цветы просто для уюта, воспоминаний дня и невероятных запахов. А какой восторг цветы вызывают у моего кота, который обожает жевать сочные лепесточки! А ещё я верю в то, что моя квартира понимает: эти цветы – забота и комплимент для неё. Уезжая в поездку, я всегда по ней скучаю и представляю, как прекрасно будет вернуться в родное место, которое я люблю и с которым заранее договорился.

Помните, как в детстве, бывало, договариваешься с подушкой перед сном о том, чтобы тебе приснились прекрасные сны, которые в старших классах и институте

сменились на просьбы увидеть во сне ту самую девчонку из параллельного потока. А потом мы стали взрослыми, и нам теперь некогда договариваться с атрибутами нашего быта. А вместе с простой верой в волшебство пропадает и магия. Место становится более пустым и безжизненным, в нём меньше ваших вложений, и значит, меньше души. У кого-то сознание притупилось усталостью, кто-то заглушал боль и тяжесть будней алкоголем и сигаретами.

Мой самый любимый фильм, «Лавка чудес» с Дастином Хоффманом, натолкнул меня на осознание того, что место не так важно, дело всегда в самих нас. Нам интересно находиться в этом пространстве, мы сами начиняем его уютом и смыслом. Пока вы верите в сказку и чудо, в магию вашего домашнего очага, квартира или любое пространство, которое вы называете домом, будет давать вам силы и счастье вне зависимости от того, куда отправитесь. Вы никогда не останетесь один и будете знать, что есть на планете местечко, которое любит вас и ждет вашего возвращения.

Моя подруга Лина Волчёнок, возвращаясь домой, в Усть-Нарву в Эстонии, отовсюду привозит небольшие камешки – с побережья и горных склонов. Где бы она ни была, как далеко бы ни уезжала, она всегда дарит своей квартире кусочек ландшафта, который посетила. На мой вопрос о смысле этого собирательства Лина ответила, не колеблясь ни секунды: «Квартира не может поехать и посмотреть на всё сама, поэтому я привожу ей частичку того места». Она также рассказала мне о том, что по ночам ей часто снится океан и

Лина верит, что квартира посылает ей в благодарность очень хорошие сны, а значит, так оно и есть.

Дом – это место, где ты всегда ощущаешь комфорт и безопасность, куда ты возвращаешься, чтобы восполнить силы, обрести душевное равновесие, где ты прячешься от любых невзгод. И честно вам признаюсь, если между вами и вашим домом нет настоящей гармонии, то её не сможет подарить ни одна просветительская поездка. Никакой новый опыт не даст вам спокойствия и счастья, если вы чувствуете, что в вашей системе координат нет точки отсчета, вашего персонального нулевого километра.

Просто поверьте в то, что ваш дом живой, он помнит вас от самого начала и будет с вами до самого конца. Мой вам совет – налаживайте отношения с домом уже сейчас, чтобы во сто крат приятней было в него возвращаться.

А возможно, вам и правда необходимо уехать навсегда, чтобы создать новый дом, с другими обычаями и традициями. Это удаётся очень многим, поверьте. Но я все равно прошу вас, не забывайте свой старый кров, любите его, навещайте по возможности. Даже если вам кажется, что в нём вы не были достаточно счастливы, помните – дом старался и защищал вас, настолько, насколько это было возможно. Берегите его для того, чтобы всегда было куда вернуться.

Привнести в свой быт культуру других стран

Путешествуя по планете, вы знакомитесь с огромным количеством культурных особенностей других народов. Путешественники чаще всего оказываются людьми, которые

дают возможность культурам не только взаимодействовать друг с другом, но и изменять их. Например, я просто обожаю одну нашу традицию – русскую баню. Равно как я всюду рассказываю про неё, так же я стремлюсь узнать новое и интересное в культурах других стран для того, чтобы привезти это в Россию и Санкт-Петербург, для своих близких и родных.

Михаил Задорнов любил шутить про американцев, выставляя их не в лучшем свете. Однако у них есть очень интересная традиция. Совершеннолетние дети живут отдельно от своих родителей, при этом продолжая с почтением и любовью относиться к родным, поддерживать с ними связь.

И, конечно же, все американцы очень патриотичны, эту особенность замечаешь везде, и мне бы хотелось, чтобы в России люди также с глубоким уважением относились к стране, в которой они живут, действительно считали её своей и приумножали её культурное достояние.

Бразилия научила меня по-настоящему ценить свою семью, собираться всем вместе за большим столом. Именно в такие моменты есть возможность выслушать и поддержать друг друга. Когда вы один, вас легко переубедить, сломить или завести в странные дебри. Если вас много, то есть поддержка, вы ощущаете себя в безопасности и, естественно, вас куда сложней сбить с выбранного пути.

В Швеции я узнал, что мужчина – это всегда образец для подражания в семье и стране. Если вдруг семья распадается, то мужчина несёт за неё ответственность, платит алименты, поддерживает, даже если они с супругой больше не вместе.

Это хорошая традиция, я бы хотел, чтобы все мы были ответственны за близких, несмотря ни на какие обстоятельства. Чтобы женщина с ребёнком не оставалась брошенной на произвол судьбы, если её дороги с мужем разошлись. И самое важное – дети никогда не должны быть оторванными от родителей и брошенными, а всегда чувствовать заботу и поддержку своих отцов.

Часто современное общество в России страдает от стереотипов в отношении чисто мужских и женских обязанностях. В Норвегии не существует понятий о таких гендерных разделениях. Каждый в семье занимается тем, что удобно и уместно в данный момент. Люди договариваются, что входит в их обязанности, или просто делают то, что считают необходимым.

А в Финляндии есть невероятно милая уютная традиция вместе с семьёй читать вслух книги. Это, наряду с просмотром телевизора, отличная скрепа для всей семьи. Тут и забота о младших со стороны взрослых, и внимание, которое можно подарить детям, и воспитание общих культурных ценностей. Эта традиция была и в моём детстве – мама читала мне сказки на ночь, и это было самым волшебным временем вечера.

Те традиции и обычаи, которые вдохновляют вас в жизни людей из других стран, всегда сделают лучше и вашу жизнь, помогут укрепить семейные узы, научат лучше понимать друг друга.

В Израиле уделяется огромное внимание не только любви и почтению к родителям, но и религиозному воспитанию детей. Духовные ценности, заложенные в самом раннем

детстве, являются той путеводной звездой, которая впоследствии ведёт любого еврея по жизни, поддерживает в нём любовь и морально-нравственные традиции. А ещё в Израиле ребёнку никогда не скажут, что он плохой или сделал что-то неправильно. Вместо этого его спросят: «Как такой хороший и прилежный мальчик (девочка) мог сделать такой нехороший поступок?» Это ведь куда более тонкий метод, потому что ребёнку хочется оправдать доверие и сохранить своё звание достойного человека. Мне кажется, этот приём в воспитании надо привносить в культуру любой страны.

А в Германии детей с самого детства учат копить деньги на что-то важное. А ещё ограничивают время в интернете и у телевизора. Это важно – помогать ребенку развиваться в реальном мире, ведь помимо безусловной пользы интернет имеет и ограничивающее, негативное воздействие на психику и здоровье маленького человека. Настоящая жизнь позволяет ему общаться с реальными людьми, со своей семьей, сверстниками и чувствовать, что он нужен и не одинок. А бесконтрольный интернет может причинить вред неокрепшей психике и повести ребенка по неправильной дорожке.

Как много чудесных праздничных традиций я нашёл за годы поездок! Конечно, традиции бывают очень разными и могут быть приурочены к какому-то особому дню. Мне очень нравится эта волшебная Рождественская пора и моменты, которые с ней связаны, ведь в этом зимнем времени года так много тепла и домашнего уюта. Можно печь рождественское

печенье и шить носочки для того, чтобы Дед Мороз или Санта Клаус положил туда подарки.

А ещё поездки научили меня радоваться абсолютно любым, даже незначительным, торжествам. Например, вручение диплома, именины или помолвка не являются для нас большим событием, мы ждём какого-то особенного дня. Путешествия научили меня видеть дополнительные резоны для радости, а мы порой и дни рождения-то не отмечаем. В поездках я понял, что стоит по-настоящему погружаться в праздник и отмечать всё согласно имеющейся традиции, только так можно прочувствовать дух радостного события и ни в коем случае не стоит отказывать себе в лишнем поводе отметить важный момент в жизни. Потому что добра и приятных событий много не бывает!

Самые прекрасные культурные обычаи мне удалось увидеть сквозь призму семейных отношений в разных странах, и один из самых важных выводов, который я из раза в раз подтверждал, путешествуя по миру – надо просто любить и ценить тех, кто рядом. Беречь родных людей.

А ещё мне нравится традиция, которую я, так или иначе, увидел в нескольких разных странах. Раньше я смотрел фильмы, где семья в конце рабочего дня собирается за ужином и обсуждает всё, что произошло за этот день. Я считаю это нормой, не менее важной, чем все остальные. Не имеет значения, где вы живете, придумайте способ завтракать или ужинать вместе со своими близкими, эта ценность укрепляет любые взаимоотношения.

Я считаю, что от тех традиций, которые мы создаем в быту, зависит качество нашей жизни. Чем больше

праздников мы отмечаем, тем обстоятельней мы общаемся с нашими родными, А совершая каждый день приятные мелочи для близких, мы сами становимся счастливее.

Читать и ужинать вместе, проводить весёлые вечера за настольными играми, общаться и меньше времени уделять онлайн – залог нашей прекрасной жизни. Надеюсь, что путешествия станут для вас как доброй традицией, так и поиском новых идей, которые сделают вашу жизнь более яркой и интересной.

Везде быть как дома

Смахиваю скупую мужскую слезу и думаю о том, что где бы вы ни находились, как далеко бы ни забросила вас судьба, вы всё равно абсолютно в любом месте можете чувствовать себя так, как будто это ваш родной дом. В этом пункте пара моих советов о том, как это организовать. Для того, чтобы везде было как дома, прежде всего надо работать со своим мировосприятием. Когда мы чувствуем себя дома? В основном, в моменты, когда нам хочется творить и креативить.

Чувство домашнего очага невозможно без близких и родных, друзей, любимых и детей. Да, это взрослый шаг, и чтобы создать дом с большой буквы, вам, безусловно, нужно быть эмоционально зрелым человеком. Но вот только секретный ингредиент этого чувства никак не связан ни с одной страной. Вне зависимости от того, живёте ли вы в этом городе всю жизнь или переехали буквально вчера, ваш дом всегда с вами.

Маленький вывод из всех моих путешествий. Куда бы вы ни поехали, в Шри-Ланку или Индию, Непал или Японию, в любом из мест на этой земле может быть ваш дом, и это не стены и заборы, дом – это состояние вашей души, отражение вашего отношения к миру, гармонии и спокойствия вашего духа. Если вы привезли с собой тоску, грусть, досаду и разочарование, я не могу гарантировать вам, что смена места поможет от них избавиться. Получится ли у вас купить огромный светлый дом или снять крошечную комнатушку — нигде не будет того чувства, которое мы порой так отчаянно ищем на старых местах, или, наоборот, уезжая к новым.

Возможно, недосягаемое чувство, которое мы иногда так жаждем заполучить — это позывной того, чего нам на самом деле не хватает. Когда наша душа просит чего-то, мы часто путаем одно с другим, и вот вам уже кажется, что, как дома, не может быть больше нигде. На востоке часто говорят фразу по отношению к любимым людям: «Ты – мой дом». И может быть, вам не нужны ни экзотические страны, ни уютные маленькие подушки на диване. Возможно, ваше сердце отчаянно жаждет любви, и как только вы её найдете, ваш дом будет с вами где угодно.

Я часто слышу фразу «без денег нет дома», и каждый раз не могу с ней согласиться. Вам может быть одиноко в обустроенном пространстве. Для чувства дома нужно обрести себя, понять свои желания и, возможно, встретить своего человека. В один прекрасный момент вы попадёте в свою квартиру, где бы она ни находилась, ощутите тёплое спокойствие и поймёте, что теперь вы дома. Это никак не связано с местом, в которое вы придёте, а зависит только от

вашего настроения – почувствуете ли вы себя счастливым. Я уверен, находясь у себя дома или далеко от него, чувство внутри будет всё тем же.

Но не совсем верно утверждать, что само пространство здесь ни при чём. Если вы настроены на волну уюта, то даже в путешествии можно чувствовать себя как дома. Возьмите с собой в дальний путь то, что вас связывает, а когда приедете в новое место, достанете там эту вещь, и вот вы уже почти дома. Если вам приносит радость разведение комнатных растений, купите себе цветок в горшке. Порой, когда мне предстоит длительная разлука с домом, я беру с собой в путешествие шторку для ванной, она дарит мне комфорт и уют, и я как-будто не расставался с ним..

Что такое чувство дома, по-настоящему знают не только те, кто путешествуют, но и те, кто часто переезжает: из одной квартиры в другую, из города и даже страны. Чувствовать себя на новом месте как в родных стенах вам помогут вещи, которые вы по-настоящему любите. Особенная посуда, которую вы купили за огромные деньги, по меркам молодого специалиста, в надежде однажды расставить её в шкафчике собственной квартиры. Пижама, которой уже несколько лет, но она невероятно уютная, или ваши полотенца и постельное белье. Мне даже встречались люди, которые путешествовали со своей подушкой. Не бойтесь заводить такие вещи, они помогут вам быстро устроиться на новом месте, привыкнуть к изменившимся обстоятельствам.

Нет ничего страшного, если вы пока не нашли свой собственный уютный дом. Если наш уголок – это наше

отражение, то путь домой – это наш путь к себе. Я путешествую и всё ещё познаю себя и этот мир. Однажды я пойму, что готов прийти к себе, и тогда создам свой дом в любой точке земли, мне не нужна будет ни привязка к месту, ни какие-то особенные стены, только моя готовность и состояние гармонии. Мне кажется, я готов. Однажды я застрял в прекрасном месте, которое стало для меня ещё одним домом, таким же, как мой родной Санкт-Петербург. Во всех поездках, в самых дальних странах я скучал по этому месту. Как же мне не хватало этого города, как же часто он мне снился, и как же я был счастлив, вспоминая, что во сне я снова гулял по второму для меня в мире – самому дорогому и любимому месту на планете. Моё сердце, помимо Петербурга, в котором я родился, навсегда отдано еще одному своенравному, волнующему, чарующему и такому родному городу. Оно всегда поёт и замирает, когда слышит это название и видит флаг его страны.

Давайте я расскажу вам об этом месте, и вы, возможно, влюбитесь тоже и заодно попытаетесь догадаться, о каком волшебной точке на планете я пишу. Позвольте пока без имён и названий, просто почувствуйте атмосферу. Прочитайте сердцем! Услышьте душой. Это очень личное для меня признание.

Как будто в другой жизни, именно в этом городе я увидел парад долгожителей, который шёл три часа под моим балконом. Я удивился, но не тому, что шествие длилось так долго, а потому, что очень много людей старше восьмидесяти принимало в нём участие, и бодрости и сил им было явно не занимать. Ведь людям в этой стране всегда

помогают и всячески поддерживают их здоровье. Медицина здесь опередила российскую лет на двадцать. Пенсионеры тут – самый счастливый сегмент общества. Вырастив детей и внуков, они при помощи государства реально наслаждаются пенсионным возрастом. Они ловят кайф, а не доживают в нищете.

Именно здесь я научился пить свежевыжатые соки, но не стандартные яблочные и апельсиновые, а зеленые, из трав. Очень полезные и очень вкусные, в которые ещё всегда предлагали добавить имбирь. Нигде в мире я больше не встречал такого культа здоровья. Тысячи ресторанов в каждом городе и везде — самые свежие рыба и мясо, вкуснейшие фрукты и овощи. Именно здесь так популярен проект Master Chef, потому что люди очень любят готовить и занимаются этим даже у себя на кухне – и это превосходно! Я сам увлечённо смотрел эти передачи, учился резать салаты и запекать лосося, а ещё на два года стал вегетарианцем, просто потому, что тут зачастую это принято.

При приёме на работу многим здесь выделяют и оплачивают час на фитнес, которым ты будешь заниматься, не важно, какой это вид спорта: бокс, бег или йога – всё что тебе по душе. Спорт здесь часть культуры, у людей культ здоровья и позитивного настроения. Долгая жизнь – это здоровая жизнь и правильное питание, культ вашего здоровья и позитивного настроения. Полюбите себя, и мир здесь всегда ответит вам улыбкой.

Да, цены порой недешёвые но уже восемь лет назад я научился ходить в магазины без касс. Тогда мне казалось это очень странным но можно было самому выбирать продукты,

никто тебе не подсунет гнилое или несвежее, а на кассе ты сам всё взвесишь, сам оплатишь и уйдёшь. Доверие дорого стоит, и тут оно есть – между населением и правительством. Законы здесь принимаются ради людей и для решения их нужд и проблем.

Как же я люблю прогулки у океана! Возможно, именно из-за них в 2007 году, когда я прибыл сюда в первый раз, я и решил переехать сюда жить. Всегда тепло, всегда хорошая погода, всегда солнце, всегда дружелюбные люди.

Ветрено, правда, но освежающе. Дорожки у океана тянутся километрами, но постоянно ухожены, есть урны, и вы знаете, никто не раскидывает мусор. Люди любят природу и заботятся о ней, сами по себе, а не потому, что их заставляют или штрафуют.

Эту нацию, на мой взгляд, любят больше всего на планете. Куда бы люди отсюда ни прилетели, к ним отнесутся доброжелательно. Практически все с хорошей фигурой, всегда беззаботные, дружелюбные и беспроблемные. Вы можете быть туристом или приезжим, стоять на улице на светофоре, а к вам запросто подойдут познакомиться и с улыбкой покажут все местные достопримечательности, просто так.

Когда я сюда приехал, я полюбил смотреть добрые новости. Вы не поверите, но так действительно бывает, когда обсуждают не войны, насилие и желтизну, а достижения науки, культуры или рождение нового питомца в зоопарке. Я смотрел новости про природу и радовался им.

Я бы хотел жить в одном из местных зоопарков. О животных заботятся феноменально – поддерживают, лечат и

помогают увеличить популяцию. Вы не почувствуете, что находитесь в зоопарке, настолько окажетесь наедине с природой – на расстоянии вытянутой ладони.

Когда я праздновал здесь Новый год, то сначала видел детский салют в девять часов, а потом любовался салютом в полночь, как и все, кто его смотрит — и мой любимый город, и по всей планете, и по ТВ. А затем я шёл домой и не видел пьяных.

Тут любят четверг, потому что это маленькая пятница. Рабочий день до двадцати одного, но затем все по традиции идут в бар, где взахлёб общаются и, конечно же, пьют, но не до победного конца, у этих людей есть приличия, культура, и к тому же завтра пятница, и снова на работу.

В рейтингах мой любимый город числится одним из самых комфортных для жизни. Входит в топ-3 самых комфортных городов, да и стран для жизни десятилетиями. Соревноваться с ним по уровню жизни могут себе позволить лишь города Канады и Скандинавии.

Однажды я познакомился с Катериной, которая тоже приехала в эту страну и стала моей подругой. Мы долго шли по жизни вместе, а потом мне пришлось уехать, но в моих мыслях и в моём сердце она осталась навсегда. Дружба бывает на всю жизнь и неважно, как далеко люди друг от друга. Я знаю, что ты читаешь эти строки, Катюш, и горжусь нашей дружбой и твоей целеустремленностью. Я всегда верил, верю и буду верить в тебя и твоё дело. Твоя пронзительность, доброта и женственность меня поражали непрерывно. Мы делились нашими мечтами и видением будущего, доверяли друг другу, и я рад, что вера остаётся всё

так же с нами. У каждого из нас сбывается то, о чём мы когда-то просто говорили.

Желание объехать весь мир появилось не сразу, и сначала это были просто поездки по работе или иногда для отдыха. А потом, когда посещённых стран стало более восьмидесяти, родилась мечта — побывать во всех странах мира и изучить нашу волшебную планету. Но невозможно усидеть на двух стульях: или размеренная жизнь в моём собственном раю, или вечные путешествия и разлука с любимым городом. Я вынужденно выбрал поездки, чтобы идти к ещё одной своей мечте – стать самым молодым путешественником в России, который побывал везде. Именно здесь, в любимом городе, эта мечта сформировалась в глобальную цель, к которой надо идти. И я пошёл, с грустью в сердце, оставив дорогой мне город.

Что играет в моих наушниках?

Хочешь солнце вместо лампы,

Хочешь за окошком Альпы,

Хочешь, я отдам все песни,

Про тебя отдам все песни…

Только с моим любимым городом всегда ассоциировалась эта песня. Я подпевал Земфире, всегда думая и безмерно скучая именно об этом месте.

Около моей квартиры был парк, где по ночам я ходил кормить чудесных животных, живущих на деревьях. Я приносил им хлеб и полной грудью дышал кислородом, который имеет тут сотни оттенков и привкусов. Воздух с запахом свежести, океана, свободы, улыбки, счастья и глобальных идей.

Болея шоу-бизнесом, я фотографировал круглосуточно, без перерывов и отдыха, но именно здесь я решил уйти из зоны комфорта. Зачем снимать постоянно, если работа не приносит огромной радости и жизнь проносится мимо меня? Иногда нужно всё бросить и начать делать то, что требует душа. Думаете, не страшно было бросать работу, в которой я вырос и состоялся? Но город заставил поверить в себя и поменять угол зрения и точку опоры. Путешествия, изучение планеты, новые люди, блюда, впечатления, помощь и поддержка – это и есть новая работа и новая жизнь. Город поверил в меня и помог измениться.

Я научился гулять по ночам, совершенно не боясь, в каком бы районе не находился. Здесь абсолютно безопасно и всегда спокойно. За три года жизни я не увидел ни одной драки и разборки, жители здесь даже ссорятся интеллигентно, это правда.

Эти строки впечатаны в мою голову: «…а я опять задумчиво бреду… в ту дальнюю страну, где больше нет ни января, ни февраля, ни марта…»

Теперь я, вдохнув полной грудью, могу сказать: «Здравствуй, мой второй дом». Здравствуй, город, который в самых тяжёлых и длинных, сложных и утомительных путешествиях по Африке и по другим уголкам планеты всегда маячил где-то там, вдали, на горизонте. Ты всё время был где-то рядом. Я возвращался к тебе долгих пять лет и восемь месяцев. Я же обещал вернуться. И никогда не смогу полностью уехать, потому что ты – моя любовь. Это самый дорогой моему сердцу Изумрудный город, к которому по дороге из жёлтого кирпича я всегда буду идти ради тебя…

Моя любимая страна… (продолжение читайте в следующей книге).

Послесловие

Я дописал первый вариант книги ещё в декабре, спокойно перемещаясь по запланированным маршрутам из Испании в США, потом в родной Питер и снова в дорогу – Сингапур, Лаос, Таиланд. На 2020 год мой план поездок был расписан практически поминутно, но я и представить себе не мог, что в один миг путешествия окажутся далёкими и почти недостижимыми! Как тогда, в детстве, в обнимку с жёлтым атласом и огромной мечтой… Буквально в одночасье образ жизни, главная цель и ход мыслей стали иными.

Эпидемия. Хотя нет, не так… Пандемия. Коронавирус, COVID-19. К такому не были готовы не только обыватели вроде меня, но и большие серьёзные люди, правительства всего мира. Эта трагедия, безусловно, изменила нашу текущую реальность и, скорее всего, изменит и наше представление о себе и о мире.

Честно признаюсь, поначалу я не отнёсся к новостям и статистике серьезно. Мне посчастливилось путешествовать на протяжении десяти лет, и я ни в коей мере не мог рассчитывать на русский «авось», мной двигал опыт. Я видел ужесточение визовых и пропускных требований во время бушующей Эболы, со мной случались перелёты во время птичьего и свиного гриппов. Мне доводилось бывать в местах повышенного риска заражения атипичной пневмонией. Многие из этих угроз я видел из первого ряда зрительного зала различных аэропортов. Со мной всегда наготове были антисептик и здравый смысл. Но мне не

могло даже прийти в голову, что, отправляясь в своё заветное тайное место, в мой второй дом, мою любимую Австралию, я останусь в ней навсегда с такими необычными перспективами.

Австралия не являлась тогда конечной точкой пребывания, у меня были далеко идущие планы, мы собирались на Кокосовые острова. Я так много хотел показать и рассказать будущим путешественникам в своём блоге! А потом прилетел в австралийский город Перт, и через три дня авиасообщение закрылось. Всё произошло стремительно. Каждый час поступала новая информация о доступности рейсов, новых заражённых, описании симптомов болезни и групп риска.

В Перте я пару дней прогулялся по окрестностям, и быстро моей жизнью стали руководить слова «карантин», «самоизоляция», «меры предосторожности». Австралия не подвела и сейчас. Страна, штат и город достойно справляются с ситуацией, я могу ходить на пляж и в магазин, прогуляться по парку без маски. Страна закрылась от туристов, и вернуться сюда редкими рейсами могут лишь сами австралийцы.

Мой мир, точнее, наш мир рушится и начинает возрождается у нас на глазах, мы стоим у ворот абсолютно новой реальности. Мной овладевает дикий ужас, когда я понимаю, что мы с вами находимся у порога этого незнакомого мира. 11 сентября навсегда изменило представление каждого путешественника об авиаперёлетах. Это был страшный день для всего мира, ужасное событие.

После этого система пропускного контроля общественных мест стала иной.

А здесь и сейчас – страшная опасность, с которой невозможно договориться и от чего сложно уберечься. На момент написания этих слов безмолвный враг унес сотни тысяч жизней, не пощадив на своем пути ни молодых, ни пожилых. Увы, от этого не спрятаться и не отгородиться мешком с деньгами и аппаратами искусственной вентиляции лёгких. В минуты острых жизненных кризисов нам часто верится, что «где-то трава зеленее». И вот, впервые за всё время, что мне довелось прожить на земле, нам просто некуда бежать. Мирное время всегда давало надежду на баланс жёлтой и зеленой травы. Сейчас трава везде пожухла и пахнет антисептиком.

В то же время мы как никогда едины. Все мы сидим дома, и сейчас нам не до склок и распрей, не до гонок и ожесточений. Людям впервые за долгую историю человечества стали безразличны пол, возраст, раса и вероисповедание друг друга. У нас общий враг и огромная мечта – просто продолжать жить и быть счастливыми. В моём инстаграме @turistasTV я постоянно общаюсь с подписчиками, читатели делятся своими мечтами, и оказывается, что нам так немного надо для счастья – просто погулять, посидеть на скамейке в солнечный день в парке, ничего не делать, лёжа на траве, отправиться с друзьями на пикник, взять свой любимый кофе утром по пути на работу, да просто обнять того, с кем давно не виделся. Я искренне верю, что мы справимся с этой большой бедой и исполним все свои заветные желания после карантина.

И при этом я понимаю, что наш мир больше никогда не будет прежним. Сейчас мы можем только представлять эффекты и последствия пандемии для нашей жизни. Как скоро карантин закончится, через какое время люди снова станут трогать себя за лицо и пожимать друг другу руки… А путешествия? Время прошлых путешествий окончено. Мы, путешественники, поменяемся или перестанем ими быть. Именно поэтому я чувствую особую ответственность в издании этой книги. Я хочу показать вам, каким был мир до этого явления, чтобы вы, совершая свои первые путешествия, могли представить, как сильно изменилась наша реальность. А ещё впервые, со страниц этой книги, хочу поделиться: я начал писать своё первое большое художественное произведение. В нём будет описан мир будущего моими глазами. Такой, каким его вижу я сейчас, из 2021 года. Кого-то книга испугает, кого-то впечатлит, но, уверен, равнодушным не оставит ни одного. Пока только начал, но верю, что всё получится, я допишу её, и мы с вами снова проведём много увлекательных часов вместе. А пока что… Время перемен. Настраиваемся на лучшее.

Мы и наши близкие станут уже другими. Пути путешественников больше не будут прежними. Какими они будут? Я не знаю. Мне известно лишь то, что, несмотря ни на какие события, мы не должны предавать свои мечты, нам придётся идти своим маршрутом, проходить свой путь. Я точно знаю, для чего был рожден. Моя жизнь — это дорога, путь путешественника. А ваша?

Май 2020.

Исследователь, путешественник,

Блогер, фотограф, Рекордсмен России
И ваш друг
Александр Жданов